



ひとりで悩まないで、
一緒に考えましょう。

目が離せない、買い物に出られない、
夜、眠れない…。

「ひょっとして!？」と
困っていませんか？

認知症は、病気です。

ひとりで悩まないで、

とにかく何でも話しましょう！

それから、一緒に考えましょう。

★例会の開催★

【毎月 第2火曜日 10:30~15:00

周南市徳山社会福祉センター】

認知症の介護の苦勞や悩みを話してストレス解消！

実際に体験した者にしかわからない悲しみ、苦しさ、つらさを聞いて、自分だけではないと思えます！

午後からは『かふえ福寿草』を開催しています。お茶を飲みながら楽しく話しましょう！

★認知症の専門知識・介護についての研修会

★相談にのってくれる保健師の参加

★施設見学・リフレッシュ事業・福祉バザー開催など



福寿草

周南認知症を支える会(福寿草の会)

■会員数／家族会員：23名 ボランティア会員：25名 賛助会員：32名 (平成29年3月現在)

■年会費／1,500円

■お問い合わせ・入会申し込み／福寿草の会 国兼由美子

〒745-0125 周南市長穂 1254 Tel&Fax 0834-88-0409



認知症かふえ

かふえ福寿草

お茶を飲みながら
認知症の方や家族の方、地域の方も
誰もが気軽に集える場所です♪



毎月 第2火曜日

日時 13:30~15:30

場所 徳山社会福祉センター
(周南市速玉町 3-17)

参加費 1人 100円

認知症の方は・・・皆さんと共に過ごして楽しんでみませんか。

ご家族の方は・・・気持ちを分かり合える人と出会えることも。ゆっくりお話をしてみませんか。

地域の皆さんは・・・認知症を正しく知ることができます。住民同士の交流をしながら、話しませんか。

内容は？・・・

- お茶やコーヒーを飲みながら…
- *歌を歌ったり…
- *会話を楽しんだり…
- *認知症予防のレクリエーションをしたり

～思い思いのひと時を～

*専門職が相談に応じます。

*家族の体験談が聞けます。

問合せ

◆周南認知症を支える会(福寿草の会)会長:国兼 由美子 TEL:0834-88-0409

◆周南市地域福祉課 地域包括ケア推進担当 TEL:0834-22-8462