

認知症かふえ

# かふえ福寿草

お茶を飲みながら  
認知症の方や家族の方、地域の方も  
誰もが気軽に集える場所です♪



毎月 第2火曜日

日時 13:30~15:30

場所 徳山社会福祉センター  
(周南市速玉町 3-17)

参加費 1人 100円

認知症の方は・・・皆さんと共に過  
ごして楽しんでみませんか。

ご家族の方は・・・気持ちを分かり  
合える人と出会えることも。ゆっく  
りお話をしてみませんか。

地域の皆さんは・・・認知症を正し  
く知ることができます。住民同士の  
交流をしながら、話しませんか。

内容は？・・・

お茶やコーヒーを飲みながら…  
\*歌を歌ったり…  
\*会話を楽しんだり…  
\*認知症予防の  
レクリエーションをしたり

～思い思いのひと時を～

\*専門職が相談に応じます。

\*家族の体験談が聞けます。

問合せ

◆周南認知症を支える会(福寿草の会)会長:国兼 由美子 TEL:0834-88-0409

◆周南市地域福祉課 地域包括ケア推進担当 TEL:0834-22-8462



ひとりで悩まないで、  
一緒に考えましょう。

目が離せない、買い物に出られない、  
夜、眠れない…。

「ひょっとして!？」と  
困っていませんか？

認知症は、病気です。

ひとりで悩まないで、  
とにかく何でも話しましょう！  
それから、一緒に考えましょう。

### ★例会の開催★

【毎月 第2火曜日 10:30~15:00  
周南市徳山社会福祉センター】

認知症の介護の苦勞や悩みを話してストレス解消！

実際に体験した者にしかわからない悲しみ、苦しさ、つらさを聞いて、自分だけではないと思えます！

午後からは『かふえ福寿草』を開催しています。お茶を飲みながら楽しく話しましょう！

★認知症の専門知識・介護についての研修会

★相談にのってくれる保健師の参加

★施設見学・リフレッシュ事業・福祉バザー開催など



福寿草

# 周南認知症を支える会(福寿草の会)

■会員数／家族会員：23名 ボランティア会員：25名 賛助会員：32名（平成29年3月現在）

■年会費／1,500円

■お問い合わせ・入会申し込み／福寿草の会 国兼由美子

〒745-0125 周南市長穂 1254 Tel&Fax 0834-88-0409

