

ぶち元気がいいね! フェスタ 2017

食と栄養

- ・野菜量測定
- ・出汁の試飲・クイズ
- ・お箸でボタン運びゲーム
- ・3つのお皿パズル
- ・おやつレシピ紹介・実演

作ってみよう

- ・手作りおもちゃ
- ・石膏人形の色付け
- ・フックメーカー作り

歯

- ・嚥下機能チェック
- ・嚥下食・栄養補助食品配布
- ・言語聴覚士のパネル展示
- ・お口のpHチェック

身体を動かそう

- ・けん玉教室
- ・体力測定・骨密度測定
- ・作業療法、リハビリ体験
- ・いきいき百歳体操
- ・周南しゃっきり体操&脳トレ
- ・お腹ぺたんこ体操

健康管理

- ・アルコールパッチテスト
- ・たばこクイズラリー
- ・お薬相談・健康相談
- ・健康茶試飲
- ・乳がん触診体験
- ・たばこクイズラリー

無料の健康チェックや

楽しい体験ブースがいっぱい

日時 10月9日(月) 10:00~14:00

会場 津田恒実メモリアルスタジアム (周南市野球場)



同時開催!

しゅうなんスポーツフェスタ2017



~子どもからお年寄りまで楽しめる
全市民対象の体験型スポーツイベント~

主催

ぶち元気がいいね! フェスタ実行委員会

周南健康福祉センター/周南歯科技工士会/周南市食生活改善推進協議会/
周南市母子保健推進協議会/(一社)徳山医師会/(一社)徳山薬剤師会/
山口県栄養士会周南専門部会/山口県言語聴覚士会/周南市老人クラブ連
合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市

問合せ: 周南市健康づくり推進課 0834-22-8553