

1 皿ピザトースト

菊川中学校 1 年 伊藤 のぞみさんの作品

■材料（2人分）

ピーマン	2 個
トマト	1 個
ベーコン	2 枚
食パン	2 枚
コーン	適量
スライスチーズ	2 枚
ケチャップ	適量
塩	少々
こしょう	少々

料理を作った感想

朝、時間がなくてもトースターで簡単にできて、一皿で栄養満点なので朝にぴったりだと思いました。

一緒に食べた人の感想

食パンにのせるより、具もたっぷり食べる時、具が落ちず食べやすかった。

■作り方

- ① ピーマン、トマト、ベーコンを一口大に切る。
- ② 食パンをトースターでこんがり焼く。
- ③ 焼いた食パンは一口大に切っておく。
- ④ ボウルに①、コーン、ケチャップを入れ、塩、こしょうをして混ぜる。
- ⑤ ④の中に③の食パンを入れて混ぜる。
- ⑥ 耐熱皿に⑤を入れてスライスチーズをのせ、チーズに焦げ目がつくまでトースターで焼く。