

かぼちゃのにものでリメイクホットケーキ 周陽中学校 1年 高島 ひなたさんの作品

■材料（2人分）

かぼちゃの煮物	120g
ホットケーキミックス	200g
牛乳	120ml
豆腐	100g
油	大さじ1

料理を作った感想
分量を決めるのが難しかった。

かぼちゃの煮物		
かぼちゃ	1/4 個	} レンジで 5分加熱
砂糖	大さじ1	
しょうゆ	大さじ1	
酒	大さじ1	
水	大さじ2	

一緒に食べた人の感想
ふわふわでおいしい！！
かぼちゃがしっとりしていて甘い！！

■作り方

- ① かぼちゃの煮物 100g を入れつぶす。
- ② ①に豆腐を入れてつぶし混ぜる。
- ③ 牛乳を入れて混ぜる。
- ④ ホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- ⑤ 油を入れて混ぜる。
- ⑥ 加熱したフライパンに油を少し入れて半量を焼く。
- ⑦ ⑥に残りのかぼちゃの煮物を大きめに切って生地の上のにのせ、10分くらい焼く。
- ⑧ 残りの半量も⑥、⑦と同じように焼く。