



山口県立大学・周南市サテライトカレッジ

### エシカル講座 エシカルツーリズムを通じた地域の魅力発見と環境改善

5月11日(土) 10:00~11:30

場所:周南市学び・交流プラザ 交流室4



「エシカルツーリズム」とは、観光地をめぐるだけの旅行ではなく、旅先の町や人、自然に触れ環境に配慮した行動をする旅行のことを言います。

講座では、瀬戸内地域の海岸ごみ問題を解決する取組や山口県立大学で実施している情報技術を用いた海ごみの把握、クイズなどを通して、楽しくエシカルツーリズムを学びます。

■講師:県立大学国際文化学科 講師 藏田 典子さん

### 脳トレ講座

今日からはじめる脳の活性化エクササイズ

5月25日(土) 10:00~11:30

場所:周南市学び・交流プラザ 交流室4

簡単な文章を声に出して読んだり、簡単な計算をすると脳の血流が良くなり認知症予防になります。

講座では、座ったままで、手と頭を動かす脳トレにチャレンジします。

■講師:県立大学看護学科 教授 佐々木 直美さん

■持参物:秒が分かるストップウォッチ (腕時計・置時計・スマホでも可)



いずれも ■参加費:無料 ■定員:各回40名(先着順)

【申込先】学び・交流プラザ TEL:0834-63-1188 (9:00~17:15 土日祝を除く)

### 里山まるごと木漏れ日計画

里山オープンガーデンかの 2024

開催中~5月31日(金) 場所:周南市鹿野

※オープンガーデンは黄色い旗が目印です

魅力的な森や林が点在する鹿野には、住む人が真心込めて創る庭がたくさんあります。

その一部を一般開放するオープンガーデンを開催します。

木漏れ日コンサート♪ (期間中あちらこちらのガーデンで不定期のコンサートを開催♪)

いっておかえり。鹿野市

5月18日(土) 鹿野の中心部 10:00~15:00

鹿野のまち並みにいろんなお店が出現！鹿野小学校の児童も参加して市を盛り上げます♪

【問合せ先】「鹿野の風」プロジェクト

オープンガーデン事務局 TEL:080-6311-4079



### ダンボールコンポストde発酵生活！

6月1日(土) 10:00~11:30

場所:周南市環境館 (周南市臨海町5番地)

ダンボールコンポストは面倒じゃない！

一緒に作ってみましょう。

楽しんで堆肥を育てる方法教えます♪

講師:生活バランスサポーター 井上理恵子さん

■対象:どなたでも (中学生以下は保護者同伴)

■参加費:800円 ■定員:12名 (応募者多数の場合抽選)

■申込締切:5月12日(日)

【申込み】電話またはメールで氏名、住所、電話番号と、同伴する子どもがいれば年齢と人数を下記まで

環境館 TEL:0834-61-0302 Eメール:recycle@city.shunan.lg.jp



6月1日は人権擁護委員の日です

### 特設人権相談所を開設します

6月3日(月) 9:30~12:30 場所:周南市役所

2階 共用会議室B・C

6月3日(月) 9:00~12:00 場所:コアプラザかの

6月3日(月) 13:30~15:30 場所:ゆめプラザ熊毛

【問合せ先】周南市人権推進課 TEL:0834-22-8456

相談:無料 秘密は守ります。ひとりで悩まず、ご相談ください。

●差別を受けた ●暴行・虐待を受けた

●いじめ・体罰を受けた ●セクハラ・パワハラを受けた

●インターネット上の誹謗中傷など

主催:周南市・山口地方方法務局周南支局、周南人権擁護委員協議会

### 初心者のためのスマホ講座

①6月14日(金) 13:30~ ●LINEの入門講座

②6月21日(金) 13:30~ ●QRコードの活用方法、防災情報や地図アプリの使い方等

場所:周南市学び・交流プラザ 交流室4

■定員:各講座20名(先着順) ■対象:周南市民

■準備物:スマホ(①は、LINEが使用可能な状態で)ノート、筆記用具

■申込期間:6月5日(水)~各講座 前日まで

### 心ときめく☆アロマ講座

~お肌に優しい 夏の虫よけ対策~

6月29日(土) 10:00~12:00 ■対象:周南市民

場所:周南市学び・交流プラザ 創作活動室

アロマセラピーの基礎知識

虫よけスプレー&かゆみ止めジェル作り ほか

■申込期間:6月7(金)~6月20日(木)

いずれも

【申込先】学び・交流プラザ TEL:0834-63-1188

★詳しくは、ふぁいんど 6月号でお知らせします。



## 徳山地方郷土史研究会 特別講演会

5月12日(日) 13:30~

場所:周南市文化会館 3階展示室

演題:福間隆廉から見た徳山藩2代藩主 毛利元賢(仮)

講師:吉田真夫さん(山口県文書館 専門研究員)

■入場料:200円(資料代)、会員無料 事前申込み不要

【問合せ先】徳山地方郷土史研究会 TEL:090-8243-5567

## 新南陽ふれあいウォーク ~富田エリアの寺社を巡る

5月18日(土) 9:00~12:00

集合・解散場所: JR 新南陽駅前

川崎観音堂から永源山周辺の建院、山崎八幡宮などの寺社を巡りながら、初夏の半日ウォーキングを楽しみます。

■参加費:100円 ■申込期間:5月1日(水)~5月15日(水)

## 古地図を片手に町を歩こう

5月19日(日) 9:30~12:00

集合・解散場所: JR 徳山駅みゆき口

徳山藩時代の面影が残る道を、古地図を片手に歩きます。

■参加費:100円 ■申込期間:5月1日(水)~5月16日(木)

いずれも【申込先】周南市観光案内所 まちのポート  
(周南市みなみ銀座 1-26) TEL:0834-22-8691

## 古地図を片手に花岡を歩こう 雨天中止

6月2日(日) 10:00~12:00 距離:約2km、石段 200段あり

集合場所:下松市花岡公民館前 門前宿場町として栄えた花岡を訪ねます。日本一「破邪の御太刀」も特別見学!

■申込締切:5月26日(日) ■参加費:400円

【申込先】下松市観光協会案内所 TEL:0833-45-6911

ヨガ教室 毎週金曜日 10:45~11:45

■講師:吉田裕子さん ■参加費:800円/回

男の料理教室 7/25、9/26、11/28、1/23、3/13 9:30~12:30

■参加費:3,600円(お米代 600円、600円/回×5)

■講師:周南市食生活改善推進員

■持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

いずれも 場所・申込み:川崎会館 TEL:0834-63-2501

## 葬儀セミナー 葬儀で後悔しないための事前準備

5月28日(火) 13:00~14:00

場所:新南陽老人福祉センター (周南市温田 1-10-1)

葬儀の流れや内容、エンディングノートの書き方についてなど

■対象:市内在住のおおむね60歳以上の方

■定員:20名 ■参加費:無料

■申込期間:5月1日(金)~定員に達するまで

【申込先】新南陽老人福祉センター TEL:0834-62-1935

## 周南市生涯学習情報紙 『ふあいんど』

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行:  周南市学び・交流プラザ  
Shunan City Learning and Exchange Plaza

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188

Eメール:manabi@city.shunan.lg.jp

周南市学び応援 検索

## 大田原自然の家 体験講座

米こめ田植え大作戦 6月1日(土)10:00~14:30

田植え体験、かしわ餅作り

■対象:4歳~小・中学生を含む 10家族

■参加費:小学生以上700円、3歳以上幼児600円(昼食代、おやつ代、保険料)\*3歳未満で食事が親と兼用の場合は20円

■申込期間:5月1日(水)~5月20日(月)

ねんどであそぼう! 6月16日(日) 10:00~15:00

~親子で陶芸を楽しもう!~

釉薬のかかった本格的な焼き物が、出来上がります。

■対象:3歳~小・中学生を含む 12家族

■参加費:小学生以上650円、幼児550円(食費など)

\*3歳未満で食事が親と兼用の場合は20円  
※粘土代別途(1Kg600円 湯呑 約2個分)

■申込期間:5月1日(水)~5月20日(月)

申込み:郵送、FAX、申込みフォームのいずれかで

①講座名 ②参加者全員の氏名・年齢

③〒住所 ④電話番号 ⑤参加動機

【場所・申込先】周南市大田原自然の家

〒745-0511 周南市大字中須北 3194

TEL/FAX: 0834-89-0461

Eメール: ootabara@ccsnet.ne.jp ※詳しくは、こちら↑

## 第104回 周南おりがみ研究 テーマ『菖蒲(Iris)』

5月26日(日)9:00~12:00 ■対象:小学生以上

場所:山口県周南総合庁舎7階 きずなルーム 見学大歓迎!  
毎月1回、小学生~70代の方が折り紙を通して交流をしています。

【申込先】周南おりがみ研究 TEL:080-1942-9222

## 第106回 山口県医学会総会 市民公開講座

幸田 浩子ソプラノリサイタル♪

6月9日(日)14:00開演(13:25開場)

場所:周南市文化会館

日本を代表するディーヴァが名曲の

調べにのせて癒しの時間をお届けします。

プログラム:歌劇「ロメオとジュリエット」より「わたしは夢に  
生きたい」、アヴェ・マリア(バッハ/グノー)、糸 ほか

■入場無料 ※事前申込みが必要

■WEB 申込締切:5月19日(日) 申込み→

【問合せ先】一般社団法人 徳山医師会

TEL:0834-21-2995 (月~金曜日9:00~16:30)

【お願い】各イベント・講座に参加される皆様へ  
※詳細は、各問合せ先にご確認ください。

## メールマガジン「学び応援マガジン」会員募集!

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」より

いち早くお届けします♪

登録料:無料! ※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、  
毎月2回、Eメールでお届けします!

○学び応援マガジン(一般向け)...講座・イベント情報

○子ども応援マガジン...家族で楽しめる講座

【登録方法】パソコンや携帯電話から、  
空メールの送信で簡単に登録できます!

shunan@xpressmail.jp