

～市民一人ひとりがいきいきと健康に暮らせるまち 周南～

▼ 詳しくはこちらをチェック！



しゅうなん健康
マイルージ HP

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
メッシュユタくん



2026 しゅうなん 健康マイルージ

けんしんを受診して応募しよう！抽選で健康に役立つ賞品が当たる！

1 ソレーネ周南

1,000円分商品券

10名様



2 鹿野ファーム

詰め合わせギフト

4名様



3 湯野地区
温泉入浴券

紫水園、芳山園、湯や晴ル音

30名様



4 熊毛地区
温泉入浴券

呼鶴温泉、東善寺やすらぎの里

20名様



5 鹿野地区
温泉入浴券

石船温泉憩の家

10名様



6 シマヤ
4点詰め合わせ
セット

10名様



7 フィットネス
クラブアクス

ペア1回無料体験

10組様



8 スポーツクラブ
&サウナスパ
ルネサンス徳山 24

ペア1回無料体験

10組様



9 エニタイム
フィットネス
徳山病院

2週間無料体験

10名様



10 徳山医師会賞

体重体組成計

4名様



11 徳山薬剤師会賞

血圧計

5名様



12 株式会社アステム

どくだみ茶
(24本入り1箱)

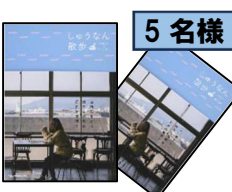
5名様



13 蔦屋書店周南市立
徳山駅前図書館

しゅうなん散歩

5名様



14 明治安田
徳山営業所賞

(実際の賞品は写真と
異なることがあります)

5名様



15 大塚製薬

カロリーメイト
(ゼリータイプ)

6個入り1箱



応募方法

1

けんしんを受ける

がん検診、特定健診、歯科検診、職場検診などのけんしんでもOK！

2

応募する

Webでの応募、または応募用紙を持参・FAXでの申し込みもOK！

① Web 応募
こちら ▶



② 応募用紙(裏面へ)

応募期間

令和8年6月1日～令和9年3月4日 (抽選は令和9年3月中旬を予定しています)

対象

18歳以上の市民(市内在勤・在学を含む)

お問い合わせ

周南市 健康づくり推進課

TEL : 0834-22-8553 FAX : 0834-22-8555

しゅうなん健康マイルージ

検索



しゅうなん 2026 健康マイレージ 応募用紙

【提出場所】 徳山保健センター 熊毛総合支所
コアプラザかの

申込期日

令和9年3月4日(木)まで

【F A X】 0834-22-8555

Get!



①受けたけんしんに○をしてください。



がん検診	特定健診	人間ドック	職場健診	歯科検診	その他けんしん
------	------	-------	------	------	---------

②必要事項および応募する賞品番号をご記入ください。

フリガナ		生年月日	S・H 年 月 日	年齢	歳
氏名					
住所	〒 〇〇〇 〇〇市 (〇〇〇) 勤務・通学先 (〇〇〇)			希望する賞品番号(1つ)	
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に連絡させていただくことがあります。				

【応募にあたっての留意事項】

- お預かりした個人情報、賞品の発送・抽選会・市の健康づくり事業以外では使用いたしません。
- 当選者発表は賞品の発送または当選ハガキの発送をもって代えさせていただきます。
- ※②鹿野ファーム詰め合わせギフトに当選された方は、鹿野ファームから直接賞品をお届けいたしますので、氏名・住所等の情報を鹿野ファームへ提供します。
- ※⑥、⑩、⑪、⑫、⑭、⑮に当選された方は、徳山保健センターで受け取りとなります。
- ※⑬のしゅうなん散歩に当選された方は、周南市立徳山駅前図書館 蔦屋書店 1階カウンターで受け取りとなります。
- ⑭の明治安田徳山営業所賞に当選された方は、明治安田徳山営業所に氏名・住所の情報を提供します。それに伴う勧誘等連絡があることはありません。

賞品一覧

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ①ソレーネ周南1000円分商品券 | ⑨エニタイムフィットネス徳山病院 2週間無料体験 |
| ②鹿野ファーム詰め合わせギフト | ⑩徳山医師会賞 (体重体組成計) |
| ③湯野地区温泉入浴券(紫水園、芳山園、湯や晴ル音) | ⑪徳山薬剤師会賞 (血圧計) |
| ④熊毛地区温泉入浴券(呼鶴温泉、東善寺やすらぎの里) | ⑫株式会社アステム どくだみ茶ボトル缶
275g×24本入り1箱 |
| ⑤鹿野地区温泉入浴券(石船温泉憩の家) | ⑬しゅうなん散歩(蔦屋書店周南市立徳山駅前図書館) |
| ⑥シマヤ 4点詰め合わせセット | ⑭明治安田徳山営業所賞
(実際の賞品は写真と異なることがあります) |
| ⑦フィットネスクラブアクス ペア1回無料体験 | ⑮大塚製薬 カロリーメイト(ゼリータイプ) 6個入り1箱 |
| ⑧スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス徳山24 ペア1回無料券 | |

〜第3次周南市健康づくり計画〜



周南市健康づくり計画についてはこちら▶



年に1回健診(検診)を受け、結果を生活習慣の改善につなげよう

さらにチャレンジすれば追加で応募できます

- ★ウォーキングコース:日々の歩数を記録 (どなたでも参加OK)
- ★減量コース:3か月間減量に挑戦し、体重を記録 (BMI 23以上の方が対象) ※BMI=体重kg÷(身長m×身長m)

▼詳細はこちら

