

# 6月 ふあんど

## 学び・交流プラザ 主催講座

### 夏休み子ども体験事業「万華鏡を作ろう」

7月23日(木) 10:00~11:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室

内容：金づち、クギを使って万華鏡を組み立てる

指導：大田原自然の家、学びサポーター「ものづくりサポーターズクラブ」

対象：小学3年生~6年生 定員：24名

参加費：200円、申込期間：7月7日(火)~7月17日(金)



### 親子でパンを作ろう

8月1日(土) 10:00~14:00

場所：学び・交流プラザ 調理室

山口県産小麦「せときらら」を使って

「コアラのちぎりパン」作り

指導：学びサポーター「学びパン工房」

対象：周南市内の小学3~6年生と保護者 定員：12組

参加費：1,200円、申込期間：7月13日(月)~7月24日(金)



### まなびデジタルサポーターに聞く シニアのためのスマホ相談会

7月24日・31日(金)

13:30~15:30

場所：学び・交流プラザ 交流室6

対象：スマホ初心者の方

相談内容：①スマホの使い方基本 ②LINEの使い方

③アプリの使い方 ④メールの送受信、写真の添付

⑤地図アプリの使い方

相談時間：おひとり15分程度

①13:30~ ②13:45~ ③14:00~ ④14:15~

⑤14:30~ ⑥14:45~ ⑦15:00~ ⑧15:15~

定員：各日8名 参加費：無料

持ち物：スマートフォン、筆記用具



申込期間：7月8日(水)~各相談会の前日まで

申し込み：電話または窓口で、申込時に相談内容

(①~⑤)、相談時間を選択してください。

### 申込先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00~17:00 土日祝、最終月曜を除く)

### 川崎会館・夏休み子ども教室

●折り紙(干支作り) 7月30日(木) 10:00~11:30 小学生

●手芸(糸あそび) 8月3日(月) 10:00~11:30 小学1~3年生

●押し花(カード作り) 8月4日(火) 10:00~11:30 小学1~3年生

●料理(お昼ごはん作り) 7月27日(月) 10:00~13:00 小学4年生以上

●手芸(バスステイフレーム) 7月29日(水) 9:30~11:30 小学4年生以上

●工作(貯金箱作り) 8月6日(木) 10:00~11:30 小学4年生以上

申込期間：7月1日(水)9:00~7月7日(火)16:00

申込み：メールまたは川崎会館内 備え付けの申込み用紙

①講座名(第~希望) ②氏名(ふりがな) ③学校・学年 ④保護者名 ⑤住所・TEL

### 場所・申込先

川崎会館 ☎0834-63-2501

メール：kawasaki@city.shunan.lg.jp

## 学びサポーター募集!

「学びサポーター」とは...

学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートしてくださる市民の名称です。



一緒に活動して下さる新メンバーを  
随時募集しています。興味のある方は、  
学び・交流プラザにご連絡ください。

グループ名(活動内容)

活動日

●おはなしふあんくらぶ

第3(月)9:30~12:00



絵本の読み聞かせ：クリスマス学びマルシェ  
などでおはなし会を開催。

●花づくりのススメ

不定期



施設内の花壇管理、花づくりに関する学習

学び・交流プラザ内の花壇、プランターの植え替え作業  
をしています。花づくりに関心がある方募集中です。

●ものづくりサポーターズクラブ 不定期

木工や竹細工作り：子ども向けの講座やクリスマス  
学びマルシェなどで「作る」楽しさを伝えています。

●まなびデジタルサポーター 不定期

デジタル機器のサポート：スマートフォン活用等  
の初心者向け講座の企画・運営を行っています。

●学びパン工房 第3(木)10:00~14:00



パンづくり：山口県産小麦「せときらら」を使用した  
パンづくりを学んでいます。子どもたちに食の楽しさ、  
また食の安心安全を伝える活動を行っています。

### 問合せ先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00~17:15 土日祝、最終月曜を除く)

## 周南市回天記念館 親子教室

「回天」を通して、平和や戦争について  
考えてみませんか! ★詳しくは→



7月25日(土)9:00~14:45

場所：回天記念館・訓練基地跡周辺 ※徳山港 集合・解散

記念館職員による解説付きで、館内の遺書や  
遺品を見たり、講話聴講・ビデオ視聴をしたりする  
ほか、訓練基地跡周辺の遺跡も見学します。

夏休みの自由研究にもおすすめです。

対象：小学校5年生~中学生とその保護者

定員：30名程度、参加費：無料 ※船賃が別途必要

申込期間：7月1日(水)~7月16日(木)

申し込み：電話、メール、申込みフォームにて

【氏名・住所・電話番号・学年(学生の方)】

### 申込先

周南市文化振興課 ☎0834-22-8622

## 脳健康度測定 知ることから、始めよう

「脳健康度」を知り、脳健康度を維持・向上させる生活習慣の実践につなげませんか！

- ①「記憶する」・「考える」・「判断する」など脳の健康度をデジタルツールを使って見える化！
- ②インターネット環境とスマートフォンなどの通信機器があれば、約15分のセルフチェック！
- ③トランプカードを使ったゲーム感覚で測定！
- ④脳健康度を維持向上させる生活習慣のアドバイス！

利用方法は、2とおり ★参加費：無料

①来所型（市役所など市内の決められた場所・時間で測定）

対象：周南市民

②自宅型（自宅など好きな場所・時間で測定）

対象：40歳以上の周南市民(先着100名)

★申込方法など詳しくは→



問合せ先 周南市地域福祉課  
包括ケア・地域保健担当 ☎0834-22-8462

## からだのなかから元気に いきいき血管

6月17日(水) 13:00~14:00

★身体と血管、心臓や脳の血管に係る病気について、**命に係る病気の予防**についてのお話、ベジチェック測定(20秒センサーにかざして**野菜摂取レベルと推定野菜摂取量を測定**)

介護予防講座 6月26日(金) 11:00~12:00

①肩や腰にやさしい美姿勢レッスン

②転倒を恐れないアクティブライフ

★正しい姿勢、美しい姿勢で生活することによって**猫背や巻き肩、内臓圧迫などリスク回避**についてのお話と実践

対象：市内在住の概ね60歳以上の方 定員：各20名

申込先 新南陽老人福祉センター(周南市温田1-10-1)  
☎0834-62-1935

## パパッと簡単お昼ごはん

のっけご飯やワンプレートランチ

6月18日(木) 10:00~13:00

講師：徳山友の家(周南市大字徳山5593-8)

参加費：500円+実費、持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具  
申込先 徳山友の家 ☎0834-31-4729 (10:00~13:00火・木)  
☎0833-43-8831

## ゆるっと・きょうよう講座

もしもの時のために「人生会議」をしよう 事前申込不要

7月23日(木) 10:00~11:00

講師：周南市地域福祉課職員 ほか 参加費：無料

場所・問合せ先 川崎会館 ☎0834-63-2501

## リサイクルプラザ ペガサス施設見学のご案内

ごみ処理過程の見学

施設紹介DVD視聴、ごみ処理の現状についての説明

見学時間：火曜日~金曜日9時~17時(休館日、祝日を除く)

所要時間：60~90分 定員：1名~約100名まで

申込方法：環境館に電話で予約をし、ホームページにある見学申込書をご提出ください。★詳しくは→

申込先 周南市環境館 ☎0834-61-0302

お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ  
※詳細は、各申込・問合せ先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



## 鹿野星空観望会 ※雨天の場合は中止

鹿野渋川の星空に魅せられて移住し、

鹿野渋川天文台を設立した「星ソムリエ」

鴨瀬カメラマンによる星空観望会を開催します。

6月12日(金)19:00~金星 春の大曲線 北斗七星

8月7日(金)19:00~金星 夏の大三角形 天の川

8月21日(金)19:00~金星 夏の大三角形

場所：コアプラザかの 駐車場

参加費：無料 自由集合、自由解散 ※約1時間を予定

※不測の事態でお休みになることもあるので、

事前に下記までご確認ください。※児童は保護者同伴

問合せ先 コアプラザかの ☎0834-68-2094

## 第129回 周南おりがみ研究会 テーマ：カエル(Frog)

6月28日(日) 9:00~12:00

場所：山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

折り紙を通して交流をしています。

対象：小学生~90代 ★見学大歓迎！

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222



## 放送大学 2026年10月 入学生募集

10代から90代の幅広い世代、8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

★心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、300以上の授業科目があり、BS放送やインターネットで1科目から学ぶことができます。

★資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山口学習センター☎083-928-2501までご請求ください。

【出願期間】第1回：8月31日まで、第2回：9月9日まで

## 魯山人の宇宙 魂を剝る美が欲しい

6月12日(金)~7月26日(日) 9:30~17:00

月曜休館 ※ただし7月20日(月・祝)開館、翌21日(火)休館

場所：周南市美術博物館

NHKドラマ「魯山人のかまど」でも使用された器 約20点を展示予定です。

笠間日動美術館が所蔵する国内有数のコレクションの中から、陶芸・書・絵画など約80点を展示し、その独創的な美の体系をひもときます。

★学芸員によるギャラリートーク

7月5日(日)、7月18日(土) ※いずれも14:00~

※企画展観覧券をお求めの上、展示室にお集まりください。

問合せ先 周南市美術博物館 ☎0834-22-8880



## 会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふぁいんど」よりいち早くお届けします！

登録料：無料 ※送料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、

空メールの送信で簡単に登録できます！

shunanexpressmail.jp

