

# しゅうなんチャレンジウォーキング

やまぐち健幸アプリをダウンロードして歩数を記録！

しゅうなん健康マイレージに応募して賞品を当てよう！

応募期間 令和8年6月1日～令和9年3月4日



ソレーネ周南  
1,000円分商品券  
10名様



鹿野ファーム  
詰め合わせギフト  
4名様



市内温泉入浴券  
市内6か所 計60名様



シマヤ  
4点詰め合わせセット  
10名様



スポーツクラブ体験  
チケット  
市内2か所 計20組様



エニタイム  
フィットネス徳山病院  
無料体験 10名様



徳山医師会賞  
(体重体組成計)  
4名様



徳山薬剤師会賞  
(血圧計)  
5名様



どくだみ茶  
24本入り1箱  
(株式会社アステム)  
5名様



鳶屋書店 周南市立  
徳山駅前図書館  
しゅうなん散歩  
5名様



明治安田生命  
徳山営業所賞  
(賞品は写真と異なる場合が  
あります。)  
5名様



大塚製薬  
カロリーメイト1箱  
(ゼリータイプ  
1箱6本入り)  
5名様

ご応募はこちら

周南市健康づくり推進課 (徳山保健センター内)

TEL : 0834 - 22 - 8553 FAX : 0834-22-8555

提出場所 : 周南市健康づくり推進課、熊毛総合支所、コアプラザかの



お問い合わせ

周南市地域福祉課 包括ケア・地域保健担当

TEL : 0834 - 22 - 8462

# やまぐち健幸アプリ



やまぐち健幸アプリとは、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントをためられる山口県公式のスマートフォン用アプリです。周南市では「しゅうなんチャレンジウォーキング」としてやまぐち健幸アプリの活用を進めています。



## 【健康記録】

体重・血圧・健診受診など健康に関する様々なデータを記録できます。



## 【グラフ・ランキング】

月間の歩数・距離・消費カロリー・体重の変化がグラフで表示されます。また、年代別・地域別で歩数のランキングを見ることができます。



## ～アプリの始め方～

### ① アプリをダウンロード

QRコードからアプリをインストールします。



### ② 歩いて歩数を記録

初期登録をして、歩数を記録します。

※iPhone等のiOSの方は「ヘルスケア」Androidの方は「GoogleFit」と連携すると自動で歩数を記録できます。

### ③ 応募して商品が当たる

しゅうなん健康マイレージ(ウォーキングコース)に応募すると周南市ゆかりの賞品が抽選で当たります!



フリガナ氏名	生年月日		S・H	年	月	日	年齢	歳			
住所	〒 勤務・通学先						賞品番号を 1つ記入				
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に連絡させていただくことがあります。										
1日の目標歩数	歩	実施期間	年	月	日	～	年	月	日	目標達成した日数	日
歩数を増やすために取り組んだこと											

- ①ソレーネ周南1000円分商品券 ②鹿野ファーム詰め合わせギフト ③湯野地区温泉入浴券 ④熊毛地区温泉入浴券 ⑤鹿野地区温泉入浴券 ⑥シマヤ4点詰め合わせセット ⑦フィットネスクラブアクスペア1回無料体験 ⑧スポーツクラブ&サウナスパルネサンス徳山24ペア1回無料券 ⑨エニタイムフィットネス徳山病院2週間無料体験 ⑩体重体組成計 ⑪血圧計 ⑫どくだみ茶ボトル缶1箱 ⑬しゅうなん散歩 ⑭明治安田徳山営業所賞 ⑮大塚製薬カロリーメイト(ゼリータイプ)1箱