

広報

ここから、こころつながる。周南市

2026

8

vol.501

# しなづなわ

## 水辺で乾杯 2026

～みなととまちの未来を、みんなで考える夜～



JR徳山駅南側の賑わいづくり社会実験の提案事業として、7月7日に、徳山下松港開港100周年記念広場で開催され、約150人が参加。ドレスコードの青色のアイテムを身につけた参加者は、港周辺エリアのアイデアなどを短冊に書いて笹に飾り、七夕の雰囲気を楽しみながら、港やまちの未来に思いを巡らせた。フルートとピアノの演奏やライトアップも行われ、午後7時7分には一斉に乾杯。心地よい海風が吹く中、港の魅力を感じるひとときとなりました。

- 中須自然の家を供用開始……………P2
- 市美術展2026作品募集……………P3
- 高額療養費制度の見直し……………P4
- 徳山動物園の夜間開園……………P20





8月1日(土)供用開始

# 楽しさいっぱい!学びがいっぱい! 中須自然の家!

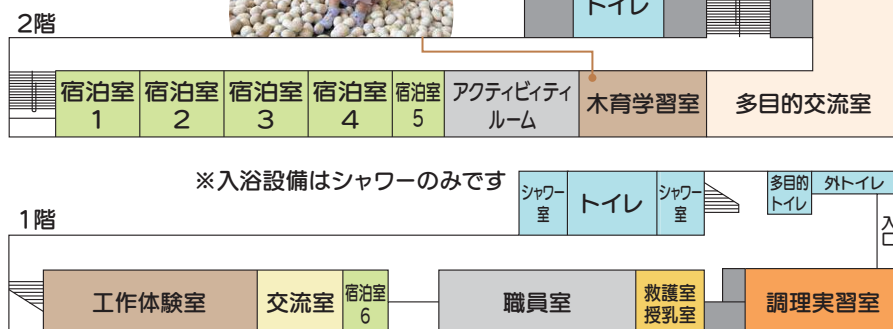
大田原自然の家は旧中須中学校に移転し、<sup>なかず</sup>中須自然の家として供用開始します。体験プログラムを通して、楽しみながら学べる場である中須自然の家を、ぜひ利用してください。



校舎を利用した建物

**住所** 中須南2281(旧中須中学校)  
**定員** 80人(引率者・ボランティアスタッフを除く)  
**休所日** 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
**駐車場** 20台程度(大人数利用の場合は要相談)  
**食事** 弁当の提供または野外炊事  
**申込み** 事業・団体によって異なりますので、問い合わせてください。

## 施設平面図



## 中須自然の家でできること

### ● 主催事業 ●

小学生や、幼児～小学生を含む家族を対象に、キャンプ・食育・クラフトなど、多種多様なテーマで開催します。

開催のお知らせは、市広報の情報ひろばなどに掲載します。

### ● 学校・団体・一般の利用 ●

日帰り・宿泊研修での利用ができます。

野外炊事・野外活動・クラフト・木育・地域性を生かしたウオークラリーなどを用意しています。

### ● 出張指導 ●

市内の学校や社会教育団体などへ職員が直接出向き、AFPY<sup>アールピーエフ</sup>※や体験活動などの出張指導を行います。

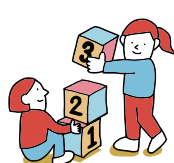
※他者との活動を通じて成長し、豊かな人間関係の考え方と行動を学ぶ県独自の体験学習法。



カヌー体験



ピザ焼き体験



詳しくは、中須自然の家ホームページや市政情報番組(8月)を確認してください。



自然の家キャラクター  
こだまちゃん

問合せ ▼移転について…生涯学習課 ☎0834-22-8697  
▼予約・プログラムについて…中須自然の家 ☎0834-89-0461

# 市美術展2026 ART COMPETITION 作品を募集します

開催時期を10月から2月に変更していますので、注意してください。



事前の申し込みが必要です。**必ず開催要項を確認して応募してください。**

開催要項は、市ホームページで公開しています。

- **対象** ▼市内に在住、または通勤・通学する人  
▼市内の文化講座・文化団体に所属する人
- **部門** ▼平面…日本画・洋画・版画・デザイン・イラスト・工芸・その他▼立体…彫刻・工芸・手芸・その他▼書(軸仕様不可)▼写真(組写真可)
- **出品点数** 部門ごとに2点まで

## ●出品料

- ▼一般…部門ごとに1点目1,000円、2点目700円
- ▼18歳以下…無料

● **搬入日** 令和9年1月29日(金)・30日(土)

● **審査日** 令和9年1月31日(日)

● **申込み** **11月2日(月)~12月25日(金)**

に、オンラインフォームまたは、申込書を、窓口(美術博物館も可)・郵送(必着)・ファクスで、〒745-8655岐山通1-1文化振興課



- 市美展大賞…1点、賞状・副賞10万円  
しゅうなんアート・ナウ2026へ出品依頼
- 市美展準大賞…部門ごとに1点  
賞状・副賞3万5,000円
- 市美展賞…部門ごとに若干、賞状・副賞5,000円
- 奨励賞…部門ごとに若干、賞状



## 展覧会期日

- 平面・立体…令和9年2月10日(水)~14日(日)
- 書・写真…令和9年2月17日(水)~21日(日)

**場所** 美術博物館

**問合せ** 文化振興課 ☎0834-22-8622・FAX 0834-22-8428、美術博物館 ☎0834-22-8880

## 産業観光ツアー

■ **対象** 16歳以上の人(酒蔵コースは20歳以上の人)

■ **定員** 各コース20人(定員を超えると、抽選)

■ **参加料** 1人2,750円~5,350円(昼食代など)

■ **申込み** 8月31日(月)までに、郵送(消印有効)・オンラインフォーム



周南地域の企業の産業活動や歴史を見学・体験するツアーです。詳しくは、8月1日(土)公開の新南陽商工会議所ホームページを確認してください。

## ■ 一般コース

| 日程        | コース                                                                |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| 9月 18日(金) | JR徳山駅 ▶ リサイクルプラザペガサス ▶ 県環境保全事業団 ▶ 寿司やす ▶ トクヤマ ▶ 山口エコテック ▶ JR徳山駅    |
| 10月 6日(火) | JR新南陽駅 ▶ 東ソー/東ソー・シリカ ▶ 東ソー・ハイテック ▶ 寿司やす ▶ JR貨物 ▶ 日本製鉄(周南) ▶ JR新南陽駅 |
| 14日(水)    | 光税務署 ▶ カンロ ▶ 光市立学校給食センター ▶ 周南東部環境施設組合 ▶ 周南流域下水道浄化センター ▶ 光税務署       |
| 20日(火)    | JR徳山駅 ▶ 赤坂印刷 ▶ 市ポートレース事業局 ▶ さくら ▶ 山口放送 ▶ 須金和紙センター ▶ JR徳山駅          |
| 22日(木)    | JR下松駅 ▶ 日立製作所 ▶ 国民宿舎大城 ▶ 下松市栽培漁業センター ▶ 光地区消防組合 ▶ JR下松駅             |

## ■ 酒蔵コース

| 日程        | コース                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| 10月 9日(金) | JR新南陽駅 ▶ 中島屋酒造場 ▶ ソレーネ周南 ▶ 紫水園 ▶ 山縣本店 ▶ はつもみぢ ▶ JR新南陽駅 |

**問合せ** 観光振興課 ☎0834-22-8372、新南陽商工会議所 ☎0834-63-3315



# 令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます



病気やけがで医療費が高額になったとき、高額療養費制度を利用すると、1カ月に医療機関へ支払った額のうち、上限額を超えた分が払い戻されます。

8月から、この制度の上限額が見直され、令和8年度と令和9年度の2段階に分けて実施されます。

## 高額療養費の上限額が変わります

月ごとの自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じて金額が変わります。

## 高額療養費の年間の上限額が新設されます

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間(8月～翌年7月)の上限額に達した後は、それ以上の医療費は、還付を受けられます。

これにより、次の人は医療費負担が軽くなる場合があります。

- ◎多数回該当の対象外になる人
- ◎毎月高額療養費を利用している人
- ◎極めて高額な医療を受けた人



## 他にも負担を軽減する仕組みがあります

### ●多数回該当

直近の12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。

※低所得Ⅱの人は、新たに多数回該当が導入されます。

### ●外来特例(70歳以上で現役並み以外の人)

外来診療のみで月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けられます。

※低所得Ⅱの人は、新たに外来年間上限額が導入されます。

医療機関の窓口での支払いを限度額までにするには、マイナ保険証または、限度額適用認定証が必要です。



## 高額療養費制度の上限額(令和8年8月～令和9年7月)

### ■ 70歳未満

| 適用区分 | 所得区分            | 自己負担限度額(月)                  |          | 自己負担限度額(年)  |
|------|-----------------|-----------------------------|----------|-------------|
|      |                 | 外来+入院(世帯単位)                 | 多数回該当    | 外来+入院(世帯単位) |
| ア    | 所得901万円超        | 270,300円+(総医療費-901,000円)×1% | 140,100円 | 168万円       |
| イ    | 所得600万円超901万円以下 | 179,100円+(総医療費-597,000円)×1% | 93,000円  | 111万円       |
| ウ    | 所得210万円超600万円以下 | 85,800円+(総医療費-286,000円)×1%  | 44,400円  | 53万円        |
| エ    | 所得210万円以下       | 61,500円                     | 44,400円  | 53万円(※)     |
| オ    | 市民税非課税          | 36,900円                     | 24,600円  | 29万円        |

### ■ 70歳以上

| 適用区分  | 所得区分                    | 自己負担限度額(月)                  |             |          | 自己負担限度額(年)  |
|-------|-------------------------|-----------------------------|-------------|----------|-------------|
|       |                         | 外来(個人単位)                    | 外来+入院(世帯単位) | 多回数該当    | 外来+入院(世帯単位) |
| 現役並みⅢ | 課税所得690万円以上             | 270,300円+(総医療費-901,000円)×1% | 140,100円    | 140,100円 | 168万円       |
| 現役並みⅡ | 課税所得690万円未満380万円以上      | 179,100円+(総医療費-597,000円)×1% | 93,000円     | 93,000円  | 111万円       |
| 現役並みⅠ | 課税所得380万円未満145万円以上      | 85,800円+(総医療費-286,000円)×1%  | 44,400円     | 44,400円  | 53万円        |
| 一般Ⅰ・Ⅱ | 課税所得145万円未満             | 22,000円(年間上限21.6万円)         | 61,500円     | 44,400円  | 53万円(※)     |
| 低所得者Ⅱ | 市民税非課税                  | 11,000円(年間上限9.6万円)          | 25,700円     | 24,600円  | 29万円        |
| 低所得者Ⅰ | 市民税非課税(年金収入82.65万円以下など) | 8,000円                      | 15,700円     | —        | 18万円        |

(※)一部、41万円となる場合があります。

問合せ 保険年金課 ☎0834-22-8311、県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7113



抽選で地元のお店の商品などが当たる

# プレゼント付き アンケート

自治会活動の現状を把握するため、意見を聞かせてください。

**回答方法** 8月31日(月)までに、  
回答・市広報の内容についての意見・  
住所・氏名・電話番号を、はがき  
(必着)・オンラインフォームで、  
〒745-8655岐山通1-1広報広聴課

※当選者の発表は、賞品引換券の  
発送をもって代えさせていただきます。

回答はこちら



プレゼント提供  
事業者募集中!



**Q1** 回答者の年齢を教えてください。

①～19歳 ②20歳代 ③30歳代 ④40歳代 ⑤50歳代 ⑥60歳代 ⑦70歳～

**Q2** 自治会の加入期間を教えてください。

①1年未満 ②1年以上5年未満  
③5年以上 ④加入していない

**Q3** 自治会に加入済みの人へ質問です。  
加入のきっかけは何ですか。

①不動産業者の案内 ②近所からの声掛け  
③ごみ出しなどの説明 ④その他(自由記述)

**Q4** 自治会に未加入の人へ質問です。  
加入していない一番の理由は何ですか。

①加入の案内がなかった ②会費の負担感がある  
③役員の負担が大きい ④その他(自由記述)

**Q5** 自治会は何のために必要だと思いますか。  
(複数選択可)

①防災・防犯 ②環境美化  
③情報共有 ④交流・助け合い  
⑤その他(自由記述)

**Q6** 自治会活動のデジタル化で期待することは何ですか。

①情報の即時共有 ②キャッシュレス集金  
③災害時の安否確認 ④特になし(対面重視)  
⑤ その他(自由記述)

**Q7** 自治会加入者を増やすには、何が必要だと思いますか。  
(自由記述)

2人に当たる!

今月のプレゼント

## 「ばらちらし寿司2個セット」

市内産のお米やブトエビ、椎茸など、地元の恵みをふんだんに使ったちらし寿司。東京・銀座の名店で培った技術を生かし、一つひとつ丁寧に仕上げており、周逸にも認定された人気の逸品です。8月16日(日)までは、周防はも・周南たこを使った期間限定ばらちらし寿司を販売中です。

※当選者には、9月上旬に引換券を発送しますので、店舗で交換してください。



すしうおまさ  
寿司魚政  
☎090-4577-1098

●住所/柳町13-1  
●営業日/年中無休  
●営業時間/  
18時～22時



問合せ 広報広聴課 ☎0834-22-8232

※回答内容や個人情報などは、必要に応じて担当課やプレゼント提供事業者へ提供することがあります。また、回答内容に対しての個別の回答はできません。

## 参加者・スタッフを募集します／ 周南こどもゆめまつり

**日時** 10月25日①10時～14時30分

**場所** ゆめプラザ熊毛 周辺

■キッズフリーマーケット(雨天の場合は中止)

**対象** 小学生～中学生のグループ

※小学生には保護者の引率、中学生には保護者の同意が必要です。

**内容** こどもが店主の店で、リサイクル目的の  
不用品を販売(1区画2メートル×2メートル)

**定員** 20組程度(受け付け順)

**参加料** 無料

■ボランティアスタッフ

**対象** 中学生以上の人

**内容** 出店ブースの手伝い、会場の整理など

**定員** 20人程度(受け付け順)

■いづれも

**申込み** 9月11日(金)までに、申込書(熊毛総合  
支所地域政策課・生涯学習課・市ホームページ  
で配布)を、郵送(消印有効)・ファクス・Eメール



げんき  
GENKIくん



ゆめ  
YUMEちゃん

問合せ

〒745-0698熊毛中央町1-1周南こどもゆめまつり実行委員会(熊毛総合支所地域政策課内)  
☎0833-92-0008・☎0833-92-0004・✉km-chiiki@city.shunan.lg.jp



住み慣れた地域で暮らしたい

# 高齢者のための在宅支援サービス

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して自立した生活を送れるように、市ではさまざまな在宅支援のサービスを行っています。



## はり・きゅう・あん摩マッサージ施術費助成

市と協定を結んでいる施術担当者から施術を受けた場合、費用の一部を助成します。(1日に1回、1カ月に12回以内)

**対象** 次のいずれかに該当する人▼後期高齢者医療制度に加入(申し込み不要)▼70歳以上で、後期高齢者医療制度や国民健康保険以外の医療制度に加入(申し込み要)

**助成額** はり・きゅう・あん摩マッサージのうち▼いずれか1つ…800円▼併術…1,000円

**申込み** 高齢者支援課・総合支所・支所

## 緊急通報システム

緊急時にボタンを押して通報し、24時間適切な対処や安否確認ができる機器を設置します。申請時に、住んでいる地区の民生委員の意見が必要です。

**対象** 65歳以上で、1人暮らしの人

**利用料** 1カ月500円(別途、消費税相当額)

※生活保護受給者・市民税非課税世帯の人は無料です。

**申込み** 地域福祉課もやいネットセンター・総合支所・支所

## 見守り配食

配食を通じて、安否を確認します。(昼食または夕食のうち1日1食)

**対象** 次の全てに該当する、65歳以上の高齢者世帯▼家族の支援が見込めない▼安否確認が必要▼外出や調理が困難

**利用料** 1食610円

※生活保護受給者・市民税非課税者は、1食410円です。

**申込み** 地域包括支援センター・担当ケアマネジャー

## 生活支援短期宿泊

短期間、養護老人ホームに宿泊し、生活習慣などの指導や食事の提供を受けて、体調を調整します。(1年に14日まで)

**対象** 65歳以上で、要介護認定を受けていない人

**利用料** ▼養護老人ホーム…1日400円

▼給食費…1食400円

※利用できる施設は限られます。

**申込み** 地域福祉課もやいネットセンター



## 地域包括支援センター(いきいきさぽーと)

保健・福祉の専門職が介護予防や福祉サービスなどの相談を受け付けており、必要に応じて、家庭訪問などを行います。さまざまな組織・関係団体と連携して、高齢者の生活を総合的に支援します。

※訪問時、職員は市が発行する職員証を携帯しています。

| 担当地区                         | センター名(所在地)                                    | 電話番号          |
|------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|
| 久米・櫛浜<br>鼓南・熊毛               | 周南東部地域包括支援センター<br>(久米1533-3)                  | ☎0834-29-1155 |
| 主に熊毛                         | 高齢者相談コーナー<br>天王園在宅介護支援センター<br>(大河内1109-2)     | ☎0833-91-5851 |
| 周陽・桜木・<br>秋月・岐山・<br>大津島      | つづみ園地域包括支援センター<br>(瀬戸見町12-30)                 | ☎0834-28-7055 |
| 遠石・関門・<br>中央・今宿              | 徳山医師会地域包括支援センター<br>(東山町6-28)                  | ☎0834-32-9035 |
| 富田・菊川・<br>和田・福川・<br>夜市・戸田・湯野 | 周南西部地域包括支援センター<br>(古川町1-17)                   | ☎0834-62-6301 |
| 主に夜市・<br>戸田・湯野               | 高齢者相談コーナー<br>西部いきいきさぽーと<br>ステーション<br>(戸田2713) | ☎0834-83-2277 |
| 須々万・長穂・<br>向道・中須・<br>須金・鹿野   | 周南北部地域包括支援センター<br>(須々万本郷2502)                 | ☎0834-87-2000 |
| 主に鹿野                         | 高齢者相談コーナー<br>やまなみ荘<br>(鹿野上2755-1)             | ☎0834-68-4183 |

問合せ

- 施術費助成…高齢者支援課 ☎0834-22-8461
- 緊急通報システム、見守り配食、生活支援短期宿泊…地域福祉課もやいネットセンター ☎0834-22-8200
- 新南陽総合支所市民福祉課 ☎0834-61-4113
- 熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0012
- 鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2332



## ● 市営住宅の入居者を募集します

**単身者でも申し込みできるようになりました。** ※詳しくは、問い合わせてください。

### ■ 一般世帯向住宅

| 住宅名  | 所在地         | 戸数 | 家賃(月額)        |
|------|-------------|----|---------------|
| 若草   | 若草町3-33     | 1  | 28,700～56,300 |
| 栗坪第1 | 北山1-4-6     | 1  | 26,200～51,400 |
| 周南第1 | 瀬戸見町9       | 1  | 32,500～63,900 |
| 周南第1 | 江の宮町12      | 1  | 30,700～60,300 |
| 勝間   | 大河内10778-14 | 1  | 16,300～32,100 |
| 第2勝間 | 呼坂1170-1    | 1  | 17,300～34,000 |

※家賃に駐車場使用料は含まれません。別途必要な住宅もあります。

※家賃は毎年度変更します。

※同居できる人は親族に限ります。

問合せ

住宅課 ☎0834-22-8282

周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700

**入居資格** 次の全てに該当する人▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、一定の基準内▼一般世帯…15万8,000円以下▼高齢者・障害者・小学校就学前のこどもと同居の世帯など…21万4,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員でない▼住宅に困っていることが明らか

**入居時期** 10月中旬以降(予定)

**抽選日時** 9月10日(木)10時～

**申込み** 8月31日(月)までに、入居申込書を、窓口・郵送(消印有効)で、住宅課・総合支所



周南第1住宅CDE棟

## 学び・交流プラザの講座

問合せ

学び・交流プラザ  
☎0834-63-1188

詳しくはこちら▶



● 申込みはいずれも 申込期間の平日9時～17時に、窓口・電話(連携公開講座は、オンラインフォームも可)

### 夏休み木工教室 木でつくるスライド式BOX

**対象** 市内に在住する、小学4～6年生

**日時** 8月20日(木)13時～15時

**定員** 10人(受け付け順)

**参加料** 1,000円

**持ち物** 木工用接着剤・飲み物

**申込期間** 8月6日(木)～17日(月)



### シニアによるシニアのための スマホ相談会

**対象** スマートフォン初心者

**日時** 8月21日(金)・28日(金)  
13時30分～15時30分(15分ごとに各日全8回)

**内容** スマートフォン・LINE・アプリの使い方、メールの送受信・写真の添付など

**定員** 各日8人(受け付け順)

**持ち物** スマートフォン・筆記用具

**申込期間** 8月5日(水)～各相談日の前日

### 未来につなぐSDGs講座 「備えない防災のススメ ～時代はフェーズフリーへ～」

**対象** 市内に在住、通勤・通学する人(小学生以上)

**日時** 8月26日(水)10時～11時30分

**講師** 坂本京子さん(レベルフリー代表理事・気象防災アドバイザー)

**定員** 30人程度(受け付け順)

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**申込期間** 8月7日(金)～21日(金)

### ロボット製作教室

**対象** 小学4～6年生

**日時** 8月27日(木)9時～16時

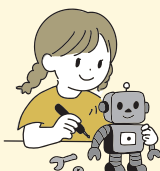
**定員** 20人(受け付け順)

**参加料** 2,500円(材料費・保険料)

**持ち物** 昼食・飲み物・筆記用具・ペンチ・ニッパー・プラスドライバー

**定規**

**申込期間** 8月10日(月)～24日(月)



### 見逃さないでこころのサイン ～一人ひとりが 誰かのゲートキーパーに～

**対象** 市内に在住、通勤・通学する人

**日時** 9月11日(金)10時～11時30分

**定員** 30人程度(受け付け順)

**持ち物** 筆記用具・飲み物

**申込期間** 8月3日(月)～9月4日(金)



### 県立大学×学び・交流プラザ 連携公開講座

**日時と内容** ▼①9月3日(木)…呼吸と運動でこころも身体もリフレッシュ

▼②10月22日(木)…睡眠の秘密をさぐる▼いずれも…10時～11時30分

**定員** 各40人(受け付け順)

**持ち物** 筆記用具

**申込期間** ▼①…8月13日(木)～9月2日(水)▼②…8月13日(木)～10月21日(水)

※8月31日(月)・9月28日(月)を除きます。



オンライン  
フォーム

# 子育て ルーム Room

こどもの暮らしをサポートするコーナー

## 児童扶養手当の現況届

受給資格の審査を行うため、現況届の提出が必要です(対象者には、7月末に案内を送付済み)。

未提出の場合は、手当の受給ができなくなります。

**対象** 児童扶養手当受給中の人(支給停止中の人も含む)

**日時** 8月3日(月)～31日(月)

**提出先** 子育て給付課・総合支所市民福祉課



問合せ

子育て給付課 ☎0834-22-8460



Pick up!

ひとり親家庭  
などを支援します



## 出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン

**対象** ひとり親家庭の人

**日時** 8月7日(金)・21日(金) 13時30分～15時

**場所** 子育て給付課

**問合せ** ハローワーク徳山 ☎0834-31-1950

## 就学支度金の貸し付け

**対象** 母子・父子家庭、寡婦の人

**金額** ▼高校・高専…国公立15万円、私立41万円 ▼短大・専修・専門・大学・大学院…国公立42万円、私立58万円

※交付には約2カ月かかります。返済は卒業後6カ月据え置き、10年以内です。連帯保証人が必要です。他の貸付制度もあります。

**申込み** 令和9年1月8日(金)まで

## 3歳児健康診査

こどもの成長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

**対象** 3歳6カ月～4歳未満で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知します。

| 日時                    | 場所       |
|-----------------------|----------|
| 9月 17日(木) 12:40～13:30 | 学び・交流プラザ |
| 24日(木) 12:30～13:30    | 徳山保健センター |

**持ち物** 健康診査票・少量の尿・母子健康手帳

**問合せ** あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550

CHECK

## 子育て女性向け会社説明会 「親子で発見!おしごとひろば」

**対象** 子育て中(おおむね中学生以下)の女性など

**日時** 8月26日(水) 10時30分～12時30分

**場所** 市役所多目的室

**申込み** 窓口・電話・オンラインフォームで、徳山公共職業安定所 ☎0834-31-1950

※当日参加可能です。

**問合せ** 商工振興課 ☎0834-22-8373



▲申し込み  
はこちら

## 育児相談

乳幼児期の育児相談に個別に応じます。(30分程度)

●**歯の健康相談(歯科衛生士)、離乳食・食育相談(管理栄養士)**

| 日時                  | 場所       |
|---------------------|----------|
| 9月 9日(水) 9:30～12:00 | 徳山保健センター |
| 30日(水) 9:30～12:00   |          |

**申込み** 開催日の前日までに、電話で、あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550

※上記日程が難しい場合は、相談してください。

●**おっぱい・授乳相談(助産師)、育児全般の悩みや心配(保健師)、身体測定**

日時・場所は、申し込みを受けて調整します。

**申込み** 随時、電話で、あんしん子育て推進課 ☎0834-22-8550



## 歯っぴーかみかみレッスン

口のケア方法や、離乳食を通してよくかむための工夫などの教室を開催します。(2回コース)

**対象** 生後9カ月児～未就園児と保護者

| 日時                        | 場所       |
|---------------------------|----------|
| 1回目 9月 11日(金) 13:30～14:30 | にこにこセンター |
| 2回目 18日(金) 13:30～14:30    |          |

**申込み** 電話で、にこにこセンター ☎0834-64-2525

※定員を超えると、受け付けを終了します。

詳しくは  
こちら▶







## 健診結果のココをチェック

### ☑尿検査の尿タンパク

尿タンパクが+以上の場合、慢性腎臓病が疑われます。

|     |      |      |
|-----|------|------|
| 尿検査 | 糖    | (-)  |
|     | タンパク | (1+) |
|     | 潜血   | (-)  |

⇒1+、2+、3+の場合は、医療機関の受診を！

### ☑血液検査のeGFR

eGFRが低いほど腎臓の働きが低下しています。

|     |          |      |
|-----|----------|------|
| 腎機能 | 血清クレアチニン | 1.1  |
|     | eGFR     | 54.7 |

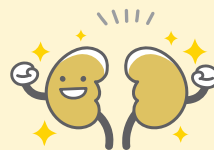
⇒60未満(40歳以上は45未満)の場合は、医療機関の受診を！

## その健診結果、見逃していませんか？

### 慢性腎臓病(CKD)の早期発見のために

腎臓は、体の老廃物や余分な水分を尿として排出する大切な働きを担っています。しかし、腎臓の機能が低下する慢性腎臓病(CKD)は、初期にはほとんど自覚症状がありません。体のむくみやだるさなどの症状が現れたときには、すでに病気が進行していることがあります。腎臓は一度悪くなると元に戻すのが難しく、末期腎不全になると人工透析が必要になります。

日本では、成人の5人に1人がCKDと推計されており、決して珍しい病気ではありません。CKDは、早期に発見し、適切な治療を受けることで進行を遅らせられます。毎年の健診結果を継続して確認し、腎臓の健康状態をチェックしましょう。



問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

## 小学校新入学児童の就学時健康診断

7月下旬に、指定日時を記載した就学時健康診断通知書を郵送しました。(全日程は、市ホームページに掲載)

※7月27日以降に転入手続きをした人は、問い合わせてください。

対象 令和9年度に小学校入学予定の人

問合せ 学校教育課 ☎0834-22-8543



## 普通救命講習Ⅰ

日時 9月12日(土)9時~12時

場所 光地区消防組合消防本部(光市)

内容 心肺蘇生法(成人対象)・AEDの使用方法

定員 20人(受け付け順)

申込み 申込書を、窓口・ファクス・Eメールで、光地区消防組合中央消防署・東出張所・北出張所

問合せ 光地区消防組合中央消防署 ☎0833-74-5605・FAX0833-74-5614・Echuou@119.city.hikari.lg.jp



## 脳の健康度測定

### ●来所型

対象 次の全てに該当しない人 ▼認知症の診断を受けた▼専門医受診中

場所と期日 市役所共用会議室…8月24日(月)

申込み 8月22日(土)までに、電話で、地域福祉課

### ●自宅型(年度内1人1回)

対象 次の全てに該当しない40歳以上の人 ▼認知症の診断を受けた▼専門医受診中

申込み 随時、オンラインフォーム

### ●いずれも

問合せ 地域福祉課 ☎0834-22-8462



## けんしん結果相談会

対象 市内に在住する40歳以上の人

場所と日時 ▼徳山保健センター…8月24日(月)9時30分~12時、13時30分~15時15分

▼熊毛総合支所…8月26日(水)9時30分~12時 ▼コアプラザかの…随時対応

持ち物 健康診査受診結果

申込み 相談日の1週間前までに、住所・氏名・電話番号・生年月日を、電話・Eメールで、健康づくり推進課 ☎0834-22-8553・Ekenkoso@city.shunan.lg.jp、熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013、コアプラザかの ☎0834-68-2302



続け未来に 地域の道路は たからもの  
令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語

道路は、通勤・通学・買い物・散歩など、私たちの暮らしに欠かせない大切な財産です。また、災害時には避難路や緊急輸送路といった役割を果たす重要な施設でもあります。誰もが安全・安心、快適に道路を利用できるよう、一人ひとりがルールを守り、適切に利用しましょう。

## 道路に物を置かない

車道や歩道に、自動車・自転車・看板・商品などを置くと、交通渋滞や事故の原因になります。また、点字ブロックは目の不自由な人にとって、移動先を示す大切な命綱です。点字ブロックの上には、物を絶対に置かないでください。

## 樹木などが道路にはみ出していないですか

木の枝・生け垣・草が道路にはみ出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになり大変危険です。所有者は枝打ち・伐採など、適正な管理をしてください。

## 市道の異状はアプリなどで連絡!

市道の危険な箇所などを発見したときは、連絡してください。スマートフォンから、しゅうなん通報アプリで簡単に通報できます。

ダウンロードはこちらから



しゅうなん  
通報アプリ



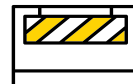
Google play



Available on the  
App Store

## 道路占用には許可が必要です

道路に工事用看板や足場、資材などを継続して設置する場合は、占用の許可が必要です。



## 法定外公共物維持工事補助金

地域住民で行われる法定外公共物（赤線・青線）の維持工事に對し、100分の70（上限70万円）を補助します。

**対象** 法定外公共物を利用している自治会

**内容** 道路舗装・水路改修などの維持工事

**申込み** 事前に電話などで相談のうえ、補助金交付申請書・位置図・工事概要図面・見積書（2社以上）を提出（支所でも相談可）

## 問合せ

### 市道・法定外公共物

◎徳山・新南陽地域

▼道路…道路課 ☎0834-22-8272

▼水路…河川港湾課 ☎0834-22-8561

◎熊毛地域…熊毛総合支所産業土木課 ☎0833-92-0023

◎鹿野地域…鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2334

### 市道以外

◎国道2号…

国土交通省山口河川国道事務所 ☎0835-22-1785

◎国道2号以外の国道・県道…

県周南土木建築事務所 ☎0834-33-6471

## 未登録の農耕作業用 自動車を持っていますか



乗用トラクターやコンバインなど、乗用装置がある農耕作業用自動車は、道路の走行の有無にかかわらず、軽自動車税の課税対象になり、申告が義務付けられています。ナンバープレート（緑色の標識）の交付を受けていない車両を所有している人は、必ず手続きをしてください。正当な理由なく申告をしなかった場合は、過料が科せられることがあります。

**対象** 乗用装置のある最高速度が時速35キロメートル未満のトラクターやコンバインなど、国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車

※田植え機や乗用装置が無い手押しタイプのものは除きます。

**申告場所** 課税課・総合支所市民福祉課

※支所での手続きを希望する場合は、事前に連絡してください。

**持ち物** 農耕作業用自動車の種別・車名・車台番号などが確認できるもの、本人確認書類

**税額（年額）** 2,000円

問合せ 課税課 ☎0834-22-8271

## 須々万ふれあい 盆踊り&花火大会



**日時** 8月8日 ☺  
17時～21時

**場所** 沼城小学校

●菓子まき ●盆踊り  
●花火大会 ●バザー  
●福引抽選会 など



問合せ 須々万市民センター ☎0834-88-0001

## 須金なし・ぶどう祭



**日時** 8月29日 ☺  
17時～21時

**場所** 須磨小学校

●なし・ぶどうの直売  
●各種バザー  
●キッズダンス  
●カラオケ大会 ●お楽しみ抽選会など

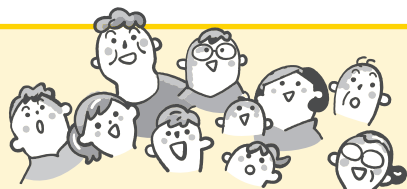


問合せ 須金市民センター ☎0834-86-2201



## 主な活動

地域の清掃活動、ゴミボックスや防犯灯の管理、地域情報や市広報の配布、防犯・防災活動、こどもたちの見守りなど、さまざまな活動を行っています。



# 自治会の



## 自治会とは？

自分たちの暮らす地域をより住みよくするために、地域住民がお互いに協力しあい、自主的に運営する任意の団体です。

## 市では、自治会活動を支援しています

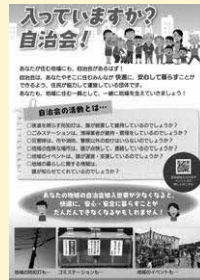
### ●自治会ガイドブックを配布

自治会運営編と補助制度活用編で構成され、初めて自治会長になった人でも安心して自治会運営を行えます。また、さまざまな支援制度を紹介し、運営負担の軽減につながっています。



### ●チラシなどの作成

自治会加入案内チラシや若い世代向けのチラシを作成しています。その他にも、役員交代時に活用できる引き継ぎ書のひな型も市ホームページで公開しています。



### ●集会所への補助金

自治会が行う集会所等建設事業に対して、経費の一部を補助しています。



問合せ 地域づくり推進課 ☎0834-22-8412

詳しくはこちら▶

## はばたけ 周南公立大学



### 硬式野球部が全国大会で健闘！

硬式野球部は、第75回全日本大学野球選手権記念大会に出場し、初戦を突破して2回戦へ進出する活躍を見せました。初戦では、選手たちが日頃の練習の成果を存分に発揮し、攻守にわたる力強いプレーで勝利を収めました。続く2回戦では、全国屈指の強豪校を相手に最後まで粘り強く戦いましたが、惜しくも敗戦となりました。

今大会を通じて、選手たちは全国の舞台で堂々とした戦いを見せ、実力と成長を示してくれました。また、多くの皆さんからいただいた温かい支援と声援は、選手たちにとって大きな力となりました。支援いただいた皆さん、ありがとうございました。



ウェルビー

引き続き、本学学生の活躍に期待してください。



全国大会出場を決め、喜びを分かち合う選手たち

問合せ 周南公立大学経営企画課 ☎0834-28-6880

## あなたのまちの

# 消防団

### あなたの力を 地域のために生かしませんか

消防団には、地域のために何かしたい人や、新しいことに挑戦したい人など、さまざまな人が参加しています。人脈を広げたい、自分の能力を活かしたいという人も大歓迎！消防団活動は新しい自分を発見するチャンスです。

未経験者でも安心して活動できるよう、訓練や研修などのサポート体制を整えています。また、被服の貸与・公務災害補償・表彰制度・報酬など、消防団員の待遇も充実しています。

地域の安全・安心を守るため、あなたも消防団活動に参加してみませんか。



火消しの  
周南ふくろう

活動に興味がある人は、市ホームページや以下に問い合わせてください。



問合せ 消防本部警防課  
☎0834-22-8755

## 休日夜間の救急医療

### 内科、外科(休日のみ)

#### ■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25)

診療時間 ●休日…9時～12時

13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

※発熱の症状がある人は、受診前に  
休日夜間急病診療所に電話をして  
ください。

電話 ☎0834-39-0099

#### ■熊毛地域休日在宅当番医

(診療時間…9時～17時、

受付時間…各医療機関に問い合わせ)

8月 当番医 電話番号

2日(日) 松村医院(熊毛中央町)  
☎0833-91-0303

9日(日) 松本医院(大江)  
☎0833-91-6020

11日(祝) 小川クリニック(勝間原)  
☎0833-91-5777

23日(日) ふじわら医院(大河内)  
☎0833-91-7100

9月 当番医 電話番号

6日(日) 松村医院(熊毛中央町)  
☎0833-91-0303

### 小児科

#### ■周南地域休日・夜間こども 急病センター(周南こどもQQ) (徳山中央病院内)

診療時間

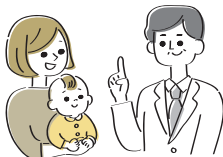
●休日…9時～12時

13時～17時

19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650



### 歯科

#### ■歯科休日在宅当番医(診療時間…9時～13時)

8月 当番医 電話番号  
2日(日) 河村歯科医院(周陽) ☎0834-39-1212

9日(日) 久米歯科医院(久米) ☎0834-25-2234

11日(祝) みと歯科クリニック(楠木) ☎0834-29-4182

15日(土) さいとう歯科医院(下上) ☎0834-63-7773

16日(日) こやま歯科医院(御弓丁) ☎0834-22-6622

23日(日) なかたまり歯科医院(福川南町) ☎0834-61-2111

30日(日) 銀座1丁目歯科医院(銀座) ☎0834-32-0737

9月 当番医 電話番号

6日(日) 松原歯科医院(銀座) ☎0834-31-8201

救急医療電話相談 救急車を呼ぶか判断に迷ったときに利用してください。

●15歳未満のこどもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時)

☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

●15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間)

☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119

## 脱炭素な生活

省エネ家電へ買い替えて  
デコ活を始めよう!

家電の省エネ性能は年々  
向上しています。例えば、冷  
蔵庫は約12年前の製品と  
比べると、電気代が年間約11,413円節約できます。  
現在、県では、ぶちエコやまぐち省エネ家電等購入  
支援キャンペーンを実施しています。(ポイントがな  
くなり次第終了)

この機会に、省エネ家電を取り入れて、デコ活を始  
めてみませんか。

#### 【省エネ家電へ買い替えるメリット】

##### ●地球にやさしい

CO<sub>2</sub>排出量の削減につながります。

##### ●家計にやさしい

電気代の節約につながります。

##### ●暮らしにやさしい

高性能な製品により、便利で快適な  
暮らしを実現できます。



詳しくは  
こちら

問合せ 環境政策課 ☎0834-22-8324



家庭で不用になった  
パソコンを宅配便で  
無料回収します

市は、小型家電リサイクル法の  
認定事業者リネットジャパンリサイクルと協定を締結し、  
家庭で使わなくなったパソコンの回収・リサイクルを進め  
ています。

#### ■宅配回収の流れ



##### 1.申し込み

リネットジャパンへ申し込み

☎0570-085-800

(10～17時)



##### 2.詰める

パソコンなどをダンボールに詰める  
(小型家電も一緒に回収可能)



##### 3.回収

宅配業者が希望日時に自宅から回収

●パソコンを含む場合は、段ボール1箱分の回収料金が無料です。

問合せ リサイクル推進課 ☎0834-22-8303





▼市役所への郵送は、記載ある場合を除き〒745-8655岐山通1-1周南市役所〇〇課で届きます。▼各記事の詳細はホームページで確認してください。

| 数字で見る周南市       |                    |
|----------------|--------------------|
| 火災件数(6月の発生件数)  | 3件(令和8年の累計24件)     |
| 人のうごき(6月30日現在) |                    |
| 【人口】           | 132,050人(前月比 -76人) |
| [男]            | 64,504人(前月比 -34人)  |
| [女]            | 67,546人(前月比 -42人)  |
| ●出生53人         | ●死亡157人            |
| ●転入332人        | ●転出304人            |
| 【世帯】           | 67,724世帯(前月比 +7世帯) |



## お知らせ

### 最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

厚生労働省の相談センター  
☎0120-179-445

生活支援課☎0834-22-8453

対本市で生活保護を▼平成25年8月～平成30年9月に受給した世帯▼平成30年10月～令和8年3月に受給した世帯のうち、一定期間入院・入所した人、障害者加算が算定された人、期末一時扶助費が算定された世帯など  
※亡くなられた人は、対象外です。

申本市で生活保護を▼受給中の人…手続き不要▼受給中でない人…国や市ホームページで確認

※保護受給歴・受給内容は、電話では回答できません。

※本市以外で生活保護を受給していた人は、受給当時の自治体へ問い合わせてください。



### 令和7年度住民税非課税世帯への2026周南市プレミアム付商品券の受け取り

地域福祉課商品券コールセンター  
☎0834-22-8809

令和7年度住民税非課税世帯が対象の商品券支給について、ゆうパックの保管期限を過ぎたものなどは、市役所で預かっています。支給のお知らせが届いており、商品券が届いていない人は、問い合わせてください。

※令和7年1月2日～令和8年1月1日に

本市に転入した人を含む世帯は、申請が必要です。

申10月15日(木)まで



### いきいき免許手続きプラザ

県総合交通センター☎083-973-2900、鹿野総合支所地域政策課☎0834-68-2331

時8月19日(水)10時～12時30分

場鹿野総合支所

内運転免許証の申請・更新(講習は優良運転者講習のみ)、安全運転相談

持運転免許証・申請用写真・手数料など

### 戦没者・原爆死没者への黙とう

地域福祉課☎0834-22-8465

先の大戦で亡くなられた人々の冥福と恒久平和を祈念し、1分間サイレンを吹鳴します。

時▼8月6日(木)8時15分～(広島原爆の日)▼9日(日)11時2分～(長崎原爆の日)▼15日(土)正午(終戦の日)

### 下水道排水設備工事責任技術者試験

上下水道局下水道工務課  
☎0834-22-8631

時11月22日(日)13時30分～15時30分

場県セミナーパーク(山口市)

申8月24日(月)～9月10日(木)

### 飲用井戸の適正な管理をしましょう

環境政策課☎0834-22-8322

井戸水を飲用に使用している家庭・事業所は、井戸やその周辺を定期的に点検し、清潔な状態を保ちましょう。年に1回程度の水質検査で、飲用に適して

いるか確認することも大切です。

※水道の給水区域外で水質基準を超過していた場合、浄水器設置に対する補助制度の対象となる場合があります。



### 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

県義務教育課☎083-933-4595  
学校教育課☎0834-22-8542

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

対病気など、やむを得ない事由で就学義務を猶予・免除された人

時10月15日(木)

場県庁(山口市)

内試験科目…国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

申8月21日(金)まで

### 水道メーター検針員の熱中症対策

上下水道局料金センター  
☎0834-22-8608

内検針員の健康を守るため、6～9月(延長あり)は、7時ごろ～日没前まで朝夕の気温が低い時間帯に検針を行う場合があります。検針員は必ず身分証明書を携帯しています。

### 市有地の売り払い予定

施設マネジメント課☎0834-22-8281

市有地の売り払い予定地を市ホームページで公開しています。一般競争入札は、11月下旬に実施予定です。



## 民生委員・児童委員の決定

地域福祉課 ☎0834-22-8465

担当地区と氏名…▼大津島地区(本浦)…小池良太さん▼富田地区(川崎南)…岡田充沙さん▼富田地区(古泉)…秋貞陽子さん▼福川地区(東町、市井木東、市井木西、福川1丁目・2丁目)…片山信行さん

## 宝くじクイックワン発売中

宝くじコールセンター ☎0570-01-1192、財政課 ☎0834-22-8237

8・9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。



## 相談

### マンション管理無料相談会

住宅課 ☎0834-22-8334・☎0834-22-8325・  
✉jutaku@city.shunan.lg.jp

対 マンション管理組合

時 8月27日(木)13時30分～16時30分  
場 市役所共用会議室

内 マンション管理士・弁護士・建築士・住宅金融支援機構による相談

定 各相談員につき3組(受け付け順、1組50分程度、過去に相談を受けていない組合を優先)

持 相談内容に関する資料

申 8月10日(月)までに、申込書を、窓口・郵送(必着)・ファクス・Eメール・オンラインフォーム



### 事業者向け無料出張相談会

商工振興課 ☎0834-22-8373

対 個人事業主・中小企業者・創業予定の人

時 8月19日(水)9時30分、11時、13時30分、15時

場 市役所共用会議室

内 売り上げ拡大・創業・事業承継など

申 8月18日(火)までに、相談内容・日時を、電話・Eメールで、県よろず支援拠点 ☎083-902-5959・✉info@yoro-zu-yamaguchi.go.jp、県事業承継・引継ぎ支援センター ☎083-902-69

77・✉hikitsugi@ymg-shk.go.jp

### 建築士による住宅等無料相談会

住宅課 ☎0834-22-8334  
県建築士会徳山支部  
☎0834-28-5226

対 市内に在住する人

時 8月8日(土)・22日(土)13時～16時

場 シビック交流センター

内 新築・増改築・リフォーム・耐震化など

### こどもの人権相談強化週間

山口地方法務局 ☎083-922-2295、人権推進課 ☎0834-22-8456

相談の受付時間を拡大しています。

時 8月28日(金)～9月3日(木)▼平日…8時30分～19時▼土・日曜日…10時～17時

内 相談電話番号…☎0120-007-110 (LINE相談可、大人も利用可)



## 講座・講演

### 外国人住民のための防災教室

県国際交流協会 ☎083-925-7353  
観光振興課 ☎0834-22-8372

対 県内に在住する外国人

時 9月27日(日)13時～15時30分

## 相談

### ●無料法律相談 弁護士や司法書士への、日常の法律に関わる相談

| 日時                      | 場所      | 申込み(原則オンラインフォーム)        | 問合せ |
|-------------------------|---------|-------------------------|-----|
| 8月19日(水) 9時～12時 (弁護士のみ) | 新南陽総合支所 | 8月12日(水)8時30分～12時 (電話可) | A   |
| 9月9日(水) 9時～12時 共用会議室    | 市役所     | 9月1日(火)8時30分～12時 (電話可)  |     |



※年度内で各1人1回のみで、無断キャンセルをした場合、年度内の再申し込みは不可。

### ●行政相談 行政相談委員への、国などの仕事に関する苦情・要望相談

| 日時                    | 場所           | 問合せ |
|-----------------------|--------------|-----|
| 8月 7日(金) 9時30分～11時30分 | 戸田市民センター     | A   |
| 13時～15時               | 湯野市民センター     |     |
| 10日(月) 9時～12時         | コアプラザかの      | B   |
| 13時～15時               | 市役所共用会議室     |     |
| 12日(水) 13時30分～15時30分  | ゆめプラザ熊毛      | C   |
| 10時～12時               | 新南陽総合支所      |     |
| 18日(火) 13時～15時        | 新南陽総合支所      | D   |
| 25日(火) 13時30分～15時30分  | 鶴いこいの里交流センター |     |
| 26日(水) 9時30分～11時30分   | 櫛浜市民センター     | E   |
|                       |              |     |

### ●人権擁護相談・心配ごと相談 人権擁護委員への、人権に関わる相談

| 日時                   | 場所           | 問合せ |
|----------------------|--------------|-----|
| 8月 10日(月) 9時～12時     | コアプラザかの      | D   |
| 12日(水) 9時～12時        | 人権推進課        | E   |
| 13時30分～15時30分        | ゆめプラザ熊毛      | F   |
| 20日(木) 9時～12時        | 新南陽総合福祉センター  | G   |
| 25日(火) 13時30分～15時30分 | 鶴いこいの里交流センター | H   |

A 新南陽総合支所市民福祉課 ☎0834-61-4104 B 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320 C 山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591 D 鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331 E 人権推進課 ☎0834-22-8456 F 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008 G 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215



場 徳山保健センター

内 防災講話、119番通報・消火器・煙・避難所体験(英語・中国語・ベトナム語・タガログ語の通訳あり)

定 30人程度(受け付け順)

申 8月18日(火)～9月18日(金)に、電話・オンラインフォームで、県国際交流協会



### 高齢求職者向けセミナー および合同就職面接会

徳山公共職業安定所 ☎0834-31-1950

商工振興課 ☎0834-22-8373

対 原則55歳以上で、参加企業への応募などを希望する人

時 9月11日(金)14時～16時

場 市役所共用会議室

申 窓口・電話

### 木育インストラクター 養成講座in周南

農林整備課 ☎0834-22-8360

時 9月19日(土)9時30分～16時45分

場 市役所多目的室

定 30人(定員を超えると、抽選)

持 筆記用具・昼食・タオル

申 8月7日(金)～9月4日

(金)に、申込書を、窓口・

郵送(消印有効)・オンラインフォーム



### スポーツキッズ補食チャレンジ ～親子で学ぶ補食の選び方 と作り方～

新南陽ふれあいセンター ☎0834-63-5000

対 小学生と保護者

時 8月23日(日)10時～12時

場 新南陽ふれあいセンター

定 10組(受け付け順)

¥1,000円(兄弟姉妹2人目以降500円)

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・筆記用具・水筒(水分補給用)

申 8月5日(水)～14日(金)9時～17時に、電話

### ダイバーシティ推進セミナー

商工振興課 ☎0834-22-8373

やまぐち働き方改革支援センター

☎083-974-2050

対 県内に在住・通勤する人

時 9月7日(月)13時30分～16時30分

場 学び・交流プラザ

内 原千晶さん(フリーアナウンサー)などによるトークショーなど

定 150人(受け付け順)

申 オンラインフォーム



## 募 集

### 光地区消防組合職員採用試験

光地区消防組合消防本部消防総務課 ☎0833-74-5600

時 ▼試験日…9月27日(日)▼採用日…令和9年4月1日以降

場 光地区消防組合消防本部(光市)

定 4人程度

申 8月3日(月)～9月4日(金)17時15分

※詳しくは、光地区消防組合ホームページを確認してください。



### 令和9年度からの指定管理者

財政課行政経営推進室

☎0834-22-8204

#### ●市営住宅など

時 ▼募集要項配布期間…8月24日(月)～9月25日(金)▼申請書受付期間…9月9日(水)～25日(金)

問 住宅課 ☎0834-22-8282

#### ●長野山緑地等使用施設

時 ▼募集要項配布期間…8月3日(月)～9月18日(金)▼申請書受付期間…8月17日(月)～9月18日(金)

問 観光振興課 ☎0834-22-8372

### 防火標語

光地区消防組合消防本部消防予防課 ☎0833-74-5602

対 市内に在住する、令和8年4月1日時点で65歳以上の人

内 次に関する標語▼住宅防火(特に住宅用火災警報器)▼放火火災の防止▼

防災エプロンの普及▼その他火災予防(山火事予防に関するものは除く)

※応募は1人1点、自作で未発表のものに限ります。

※著作権は、主催者に帰属します。

申 10月5日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢・作品(標語)を、郵送(はがきで、必着)で、▼〒745-0056新宿通5-1-3消防本部予防課 ☎0834-22-8771 ▼〒743-0011光市光井6-16-1光地区消防組合(熊毛地域に在住する人)

### 男女共同参画情報誌「じょい んと」編集委員

人権推進課男女共同参画室 ☎0834-22-8205・☎0834-22-8243・

✉jinken@city.shunan.lg.jp

対 市内に在住・通勤する人

時 任期…選任日～令和11年3月31日

定 5人程度(作文により選考)

申 8月3日(月)～24日(月)に、住所・氏名・電話番号・作文(どのような情報誌にしたいかをテーマに、200～300字程度、様式自由)を、窓口・郵送(必着)・ファクス・Eメール

### 自衛官などの採用試験

自衛隊周南地域事務所

☎0834-31-7097

対 ▼防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校医学科学学生・看護学科学学生(自衛官候補看護学生)…18～20歳の人(高校卒業見込みの人を含む)▼予備自衛官補(一般)…18～51歳の人

※詳しくは、自衛隊山口地方協力本部ホームページを確認してください。



## 催 し

### 環境館の催し

環境館 ☎0834-61-0302

#### ●リユース楽器の譲渡会

対 小学生以上の人

#### ●大人のための絵本の譲渡会

対 中学生以上の人

●いづれも

時8月30日(日)10時～15時(なくなり次第終了)

回天記念館の催し

文化振興課 ☎0834-22-8622・  
✉bunka@city.shunan.lg.jp

●終戦記念日の無料開館

時8月15日(土)8時30分～16時30分

●夏の特別講座

時8月15日(土)14時30分～15時40分

定30人程度(定員を超えると、抽選)

¥無料(別途、乗船料が必要)

持筆記用具

申8月3日(月)～14日(金)に、住所・氏名・電話番号を、電話・Eメール・オンライン  
フォーム



垣外遺跡展～久米の地に暮らした人びとの足跡～

文化振興課 ☎0834-22-8677  
民俗資料館 ☎0834-33-8334

時8月3日(月)～10月30日(金)の月・水・金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分(入館は16時まで)

場民俗資料館

徳山駅前図書館の催し

徳山駅前図書館  
☎0834-34-0834

●おはなし会

時8月15日(土)・22日(土)10時30分

～10時45分、14時30分～14時45分

●写佛・写経のススメ～佛と親しむ穏やかなひと時～

時9月15日(火)14時～15時30分

定20人(受け付け順)

¥500円(こども食堂への寄付を含む)

中央図書館の催し

中央図書館 ☎0834-22-8682・  
✉toshokan@city.shunan.lg.jp

●英語絵本の読み聞かせ

対小学生

時8月8日(土)13時～14時

内ネイティブ講師による英語絵本の読み聞かせや工作など

定30人(受け付け順)

申8月8日(土)までに、氏名・年齢・電話番号を、窓口・電話・Eメール

●朗読カフェ

時8月22日(土)14時～15時

内朗読講座受講生による朗読

●中央図書館×徳山高校コラボ企画「ふしぎ!カラフルぶんぶんゴマ」

対小学生

時8月25日(火)10時～11時30分

定20人(定員を超えると、抽選)

申8月5日(水)9時30分

～14日(金)17時に、窓口・電話・オンライン  
フォーム



●紙芝居上演会「さだ子の願い」・

「山崎八幡宮 まつりと折り」

時8月29日(土)13時～13時40分

内山口子どもの文化研究会による上演

新南陽図書館の催し

新南陽図書館 ☎0834-62-1150

●おはなし会

時8月8日(土)10時30分～11時10分

内絵本の読み聞かせ・折り紙など

●赤ちゃんだっこでおはなし会

時8月19日(水)10時～10時20分

内わらべうた・絵本の読み聞かせ

●あけぼの読書会

内8月21日(金)10時～12時

●古文書を始める会

内9月2日(水)10時～12時

熊毛図書館の催し

熊毛図書館 ☎0833-92-0179

●よみきかせの会

時8月8日(土)10時30分～11時30分

場ゆめプラザ熊毛

内読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアター・折り紙など

鹿野図書館の催し

鹿野図書館 ☎0834-68-4141

●かの読書会

時8月19日(水)14時～15時30分

内本に関わる交流会

●絵画教室

時8月22日(土)14時～16時

内ぬり絵と版画

相続・手続き、不動産の対策が相談ができる

**相続 無料相談会**

事前予約制

☎0834-21-5588

受付時間/AM9:00～PM4:00(平日)

ご相談無料 完全予約制

第72回 8/18火 (2F 交流室2)

第73回 8/21金 (2F 交流室2)

会場/周南市シビック交流センター  
※周南市役所隣接のカフェ横に入口があります

個別相談  
1組 45分

10:00～17:00

最終予約時間は、16:00～です。

※ご予約の際、簡単にご相談内容をお尋ねします。

(お問い合わせ) 周南相続対策センター(山口県周南市二番町3-15 N2BLD3F 株式会社ワイズオフィス内)

広告



## みんなの掲示板

各団体からのお知らせ

掲示板に掲載を希望する場合は、掲載希望月の2カ月前の25日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)までに原稿を送付してください。※紙面の都合上、掲載の確約はできません。



### 市内にある県営住宅の募集

| 住宅名   | 住所            | 家賃(月額:円)      |
|-------|---------------|---------------|
| 金剛山   | 徳山8406-1      | 20,500~40,200 |
| 旭ヶ丘   | 久米931-99      | 25,600~50,200 |
| 周南    | 扇町3           | 27,800~54,700 |
| ひばりヶ丘 | 久米ひばりヶ丘324-51 | 16,000~31,500 |
| 湯野    | 湯野3868-4      | 24,700~48,500 |
| 第二金剛山 | 徳山6804-1      | 25,300~49,700 |
| 大内    | 大内町5-6        | 23,200~45,500 |
| 若山    | 上迫町12-1       | 17,000~33,300 |
| 西樹    | 西樹町4-4        | 16,600~32,600 |
| ○大迫田  | 五月町14-5       | 18,800~36,900 |
| ○慶万   | 慶万町10         | 13,100~25,800 |

※○は単身者も申し込みできます。  
**申**8月20日(木)~31日(月)消印有効※抽選会は、9月8日(火)10時~、県周南総合庁舎です。**問**県営住宅管理事務所周南支所 ☎0834-27-6780

### 徳山下松港 親子みなと見学会

**対**小学生と保護者(2人1組) **時**8月26日(水)10時~12時、14時~16時

**場**徳山下松港 **内**港湾業務艇おつで、港湾工事の見学 **定**各回5組10人(定員を超えると、抽選) **申**8月10日(月)までに、オンラインフォームで、宇部港湾・空港整備事務所 ☎0834-31-0409  
 ※詳しくは、宇部港湾・空港整備事務所ホームページを確認してください。



### 有機栽培講座(座学)

**時**9月6日(日)・10月4日(日)13時30分~15時30分 **場**学び・交流プラザ **定**15人(受け付け順) **料**500円(資料代) **申**8月31日(月)までに、電話・ファクス・二次元コードで、周南なずなの会平川さん ☎0834-63-5244



### 暮らしとところの合同相談会

**対**周南市・下松市・光市に在住する人 **時**9月7日(月)13時30分~15時

30分 **場**県周南総合庁舎 **内**こころの健康・家庭・労働・法的問題など **申**8月31日(月)までに、県健康福祉センター ☎0834-33-6424

### Pythonで学ぶ情報 I

**対**高校生以上の人 **時**9月20日(日)10時~12時・13時~15時 **場**徳山高専情報処理センター **定**15人(受け付け順) **料**4,320円 **持**筆記用具 **申**オンラインフォームで、徳山高専 ☎0834-29-6338・✉kuwajima@tokuyama.ac.jp



### ガイドの会の会員募集

**対**研修後にガイドとして活動する意欲のある人 **内**市内の自然・歴史・文化・伝統などの魅力を伝える周南市観光ボランティアガイド **問**周南観光コンベンション協会 ☎0834-33-8424

### 市政情報番組 周南市市政だより

8月の放送

#### 周南市中須自然の家が開所します

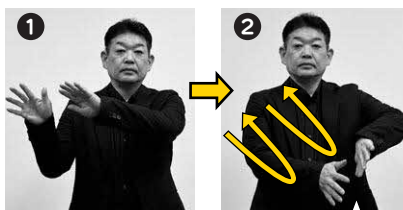
8月1日から開所する中須自然の家。「楽しさいっぱい!学びがいっぱい!」をコンセプトにした中須自然の家の魅力や体験プログラムを紹介します。

#### 【放送局(12チャンネル)と放送時間】

- シティーケーブル周南…毎日6時・15時・22時
- Kビジョン…月~金曜日6時30分・14時30分・23時30分、土・日曜日7時・14時40分・19時30分
- メディアリンク…毎日7時・14時・21時
- 岐北テレビ…毎日6時・12時・19時30分・23時

### 今月の手話

### 「台風・暴風」



①→②の動作を繰り返します

両手を広げて右斜め上から、左斜め下へ、手を回転しながら下ろす動作を繰り返します(写真①→②:台風・暴風)。激しく横殴りに雨が降っている様子を表しており、表情や動作を力強く表現するのがポイントです。



手話動画はこちら

## めんどろな相続の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」…と、わからないことばかりです。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配や不安の相談に応じるのが役割です。**お客様がどんな状況にあるのか**を担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家(弁護士・司法書士等)をご紹介します。

※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます ※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します

一般社団法人



山口県相続センター

☎0120-48-5400

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50 メール contact@syunan-souzoku.net 営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く)

60分無料相談  
受付中!



相続の手続きに  
どんなものがあるか  
知ってますか? ✓

- ☐ 戸籍の収集 (出生から死亡まで)
- ☐ 土地・建物の名義変更
- ☐ 生命保険金の請求手続き
- ☐ 公共料金・クレジットカードの名義変更手続き
- ☐ 相続税申告 など、これら以外にもたくさんあります。

広告



詳しく動画で解説!!

YouTube

しゅうなん食育  
レシピ動画

簡単朝ごはんレシピ♪

## 元気パンケーキ

※YouTubeは9月1日(火)公開予定です。



市食生活改善推進協議会 考案

簡単朝ごはんレシピ♪

## 食パン野菜ロール

1人分の エネルギー:258kcal たんぱく質:12.8g 脂質:13.7g  
栄養価 炭水化物:21.9g カルシウム:51mg 食塩相当量:1.3g

### 材料(1人分)

食パン(10枚切り) ..... 1枚  
レタス ..... 7g  
キュウリ ..... 30g  
卵 ..... 1個  
カニ風味かまぼこ ..... 12g  
ハム ..... 9g  
マヨネーズ ..... 8g

### 作り方

- ① キュウリはパンの長さに切り、細切りにする。カニ風味かまぼこもパンと同じ長さに切る。卵は薄焼きにする。
- ② ラップの上に食パンを置き、マヨネーズを半量塗る。レタス・薄焼き卵・ハムの順にのせ、手前にキュウリ・カニ風味かまぼこを並べる。残りのマヨネーズを具材の上に塗る。
- ③ 手前からくるくると巻く。
- ④ 食べやすい大きさに切る。

ぜひ作って  
みてください!



1人分の エネルギー:398kcal たんぱく質:16.5g 脂質:11.1g  
栄養価 炭水化物:60.6g カルシウム:296mg 食塩相当量:1.7g

### 材料(2人分)

ホットケーキミックス ..... 150g  
コマツナ ..... 50g  
ニンジン ..... 20g  
タマネギ ..... 30g  
卵 ..... 1個  
ちりめん ..... 20g  
チーズ ..... 30g  
牛乳 ..... 70ml

### 作り方

- ① コマツナ・ニンジン・タマネギを粗みじん切りにする。
- ② ボウルに卵と牛乳を入れて混ぜ、ホットケーキミックスを加えて軽く混ぜる。さらに、①・チーズ・ちりめんを加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを熱して生地を流し入れ、弱火で焼く。焼き色がついたら裏返して蓋をし、焦がさないように中まで火を通す。

問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

# 周南ヘルスフェスタ2026

がんを知る!、いのちを考える!、認知症を知る!、未来につなぐ!  
をテーマにしたイベントを開催します。家族や大切な人と一緒に、  
いのちと心に寄り添う時間を過ごしませんか。



日時 9月5日(土)9時30分~15時

会場 周南公立大学S1号館

### 内容

◆中川恵一さん(東京大学医学部  
附属病院 放射線治療部門  
特別顧問・がん診療医)による  
基調講演(10時~)



◆体験・展示コーナー  
(がんと向き合った  
こどもの作品展、  
認知症への理解の  
普及啓発展示など)



▲遊雲君の作品「上空写真」



◆周南公立大学看護  
学科の学生による  
がん啓発プロジェ  
クトの成果発表  
(11時~)

◆周南オレンジ大学連携  
認知症への理解を深める映画  
「父と僕の終わらない歌」の上映  
(定員100人)(13時~)

◆カフェ&キッチンカー



がんを知る教室  
◀クイズラリー

### 申込み

随時、オンラインフォーム  
(当日参加も可)



問合せ 周南公立大学地域健康交流研究センター ☎0834-34-3088 (月~水・金曜日:10時~14時)、  
健康づくり推進課 ☎0834-22-8553



櫛浜小学校

## 朝ごはんレシピカード贈呈式



6/11



市食生活改善推進協議会が作成した、朝ごはんの大切さや小学生でも手軽に作れるレシピを紹介したカードの贈呈式が行われました。カードは、市内の各小学校(6年生)に配布されています。

道の駅ソレーネ周南

## いか・たこ祭り2026



6/13



活いか・ゆでたこの販売、いか刺し・たこ刺しの試食、活いか水槽展示、たこのタッチングプールなどが行われ、多くの人でにぎわい、海の恵みの魅力を存分に体感できる一日となりました。



Photo de shunan

ふおと でしゅうなん

市ホームページでも  
さまざまな話題を  
紹介しています▶



市役所多目的室

## みらいの周南っこを考える学生ワークショップ



6/14



学生と一緒に市民館跡地エリアを考えるワークショップを開催。市内に在住・通学の高校生～大学生44人が参加し、どんな経験が「成長」につながる?をテーマに、活発な意見交換が行われました。

JR徳山駅北口広場

## やまびこ号リニューアル!おさんぽらいぶらり



6/14



新たな「やまびこ号」の車両展示・本の貸し出し・オリジナル缶バッジの配布などが行われました。約3,000冊の本を積んだ車両の内覧では、多くの皆さんが、思い思いに楽しんでいました。



プロフィール

高山 侑大選手

陸上競技の長距離種目で活躍するパラアスリート。フルマラソンのVirtus<sup>®</sup>世界記録保持者。(2時間16分49秒)日本製鉄山口製鉄所陸上競技部に所属。



※国際知的障がい者スポーツ連盟

## 周南市から世界へ — 高山侑大選手の挑戦

たか やま ゆう だい

### 高山選手へインタビュー

#### 陸上競技を始めたきっかけは?

山口総合支援学校で恩師と出会い、その指導をきっかけに競技を始めました。

#### 練習内容を教えてください。

月・水・金曜日は20キロメートル程度のジョギング、火・木・土曜日はインターバルトレーニングに取り組み、1キロメートル3分以内のペースを意識しています。

#### 今年の目標を教えてください。

防府読売マラソンで2時間15分切りを達成し、さらなる記録更新をめざします。

### さらなる飛躍へ

国際大会で優勝するなど、世界の舞台で活躍する高山選手。防府読売マラソンでは知的障がい者のフルマラソン世界記録を更新するなど、国内外で数々の実績を残してきました。世界記録保持者としてさらなる高みをめざし、挑戦を続ける高山選手の今後の活躍に期待が高まります。



問合せ スポーツ振興課 ☎0834-22-8624



暗やみの中で耳をすませてみよう。

# 2026 夏の夜間開園

夜しか見られない動物たちの  
ふしぎをのぞいてみよう！

昼間は休んでいることの多い動物たちが、夜になると生き生きと動き回り、普段は見られない夜ならではの様子を観察できます。  
飼育員が動物たちの生態や夜の過ごし方を楽しく紹介する「ばくばくタイム」なども予定しています。  
この夏は、夜の動物園ならではの特別な時間を楽しんでみませんか。

**開催日** 8月8日(土)・10日(月)・11日(祝)・13日(木)・  
14日(金)・15日(土)・22日(土)・29日(土)

**開園時間** 13時～21時 (入園は20時30分まで) **重要!**  
※現在開催中の夏の企画展の入場時間は、  
13時30分～20時30分です。

問合せ 徳山動物園 ☎0834-22-8640

市では、  
市民や全国各地へ  
情報を広く届けるため、  
さまざまなメディアを  
活用しています。



LINE



X (旧Twitter)



Instagram



facebook



YouTube



n+e

電子版広報はこちら



広告

あなたの土地には、  
永久境界標識がありますか？

9月1日は『杭の日』

相談内容

- 土地…分筆、合筆、地目変更、  
地積更正、境界問題 等
- 建物…新築、増築、滅失、分割、区分 等

お気軽にご相談ください。資料等がありましたらご持参ください。

ご案内

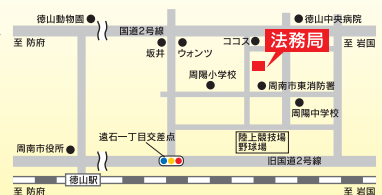
やむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、  
時間の変更や中止する場合がありますので、ご了承ください。

杭を残して悔いを残さず。

表示登記無料相談会

日時 9/1 (火) 10:00～15:00

会場 山口地方法務局  
周南支局 (3階会議室)  
(周南市周陽2丁目8-33)



相談員/山口県土地家屋調査士会周南支部会員 問合せ/山口県土地家屋調査士会 山口市惣太夫町2-2 Tel:083-922-5975

継承の心配が要らない、庭園型永代供養墓苑。

■墓地経営管理者/宗教法人 福田寺  
■所在地/周南市徳山4719



周南 樹木葬

全区画、墓じまい費用、永代供養料 (合祀費用) が  
含まれております。  
またベットと一緒に眠れます。

販売価格

65万～



お問い合わせ  
お申し込み先

創業129年 お墓の専門店

山岡石材工業株式会社 グループ会社

本社展示場/〒744-0073 山口県下松市美里町4丁目6番 29号

子 金子石材株式会社

TEL 0833-41-2022



広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。