

2026

8月

No.21

3Rを意識したライフスタイル推進のための情報紙

「かんきょう館」だより

2026.8.15発行

発行:周南市環境館(周南市リサイクル推進課)

食品ロス削減

食品期限表示を知って、
環境にも家計にも優しい生活！

暑い夏。食品も傷みやすくなり食中毒も心配な季節。食品期限表示の意味を知って、正しく活用することで、健康を守るとともに食べ物をむだにしない生活を考えてみましょう。食品をむだにしないことは、家計に優しいだけでなく、地球の環境を守ることにもつながります。

食品期限表示とは？

食品期限表示は、食品表示法に基づく食品表示基準の定義に従って表示されており、賞味期限と消費期限の2つがあります。



賞味期限

おいしく食べることができる期限
すぐに捨てるのではなく
食べられるかどうか確認

消費期限

安全に食べることができる期限
過ぎたら食べない方がよい

前提条件

定められた方法により保存されている
開封前(未開封)の状態である

表示されている期限は、あくまでも2つの
前提条件を満たしているときの期限です。
開封後は期限が無効となるので、早めに食
べきりましょう。



食品ロス削減のために

買い物前

- ① 手持ちの食材と
期限を確認

期限間近の食品があった場合、その食品を期限内に食べることができるような献立を考えて買い物をしましょう。

買い物中

- ② 利用予定と照らして
期限表示を確認

商品棚は手前に期限が短いものが置かれることが多いので、すぐに食べる予定の食品は、商品棚の手前から購入するようにしましょう。お店での食品ロス削減にもつながります。

買い物後

- ③ 保存方法を確認し
正しく保存

開封前と開封後で保存方法が変わるものもあります。保存方法を確認し、正しく保存し、期限までに食べきりましょう。

令和7年度ごみダイエツト標語 優秀賞

うずら卵2個分のごみダイエツト

減らすだけ 綺麗になるよ 町と心

(チャルメラさん)



環境に優しい生ごみダイエット ダンボールでコンポストを作ってみた！



昨年に引き続き、有澤真希さんを講師にお迎えし、7月29日(水)にダンボールコンポストを作る講座を開催しました。今年は、夏休み期間中ということもあり、小中学生も親子で参加可能とし、夏休みの自由研究にもつなげることができる講座としました。

【参加者】 大人 12人
子ども 8人(小3～中2)



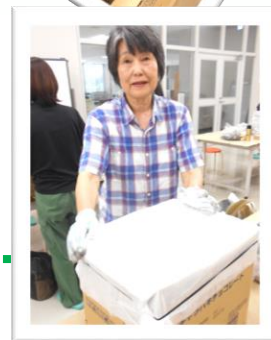
↑参加者に助言をされる講師の有澤真希先生

当日は、有澤先生の講義のあと、実際にコンポスト作りに挑戦。先生から助言をもらいながら、みんな無事にダンボールコンポストを作り上げました。

参加者の声

□子どもの夏休みの自由研究のネタとして参加させていただきましたが、聞いていて私もワクワクしてきて楽しくなってきました。
□ずっとコンポストを作りたいと思っていたので。お家で大切に育てて行きたいと思います。

(アンケートより抜粋)



今年度は、堆肥を作らない消滅型(キエー口風)コンポスト講座も計画しています。決まりましたら、詳細は、広報しゅうなん、ホームページ等でお知らせします。

環境館からのお知らせ

8月・9月の行事予定

8月30日(日)10:00～15:00

【同時開催】リユース楽器の譲渡会／大人のための絵本の譲渡会

9月21日(月・祝)～27日(日)9:00～16:30

【秋の子育て応援企画】子ども服と絵本の秋のリユースフェア

※詳細は、環境館のホームページでご確認ください。

環境館の利用状況(6月)

一般来館者：	359 人
施設見学：	110 人
内訳：	小学校(3)
	市民団体等(1)
	※()内は団体数
イベント：	449 人
貸 館：	0 団体

周南市環境館

周南市臨海町5番地 リサイクルプラザパガサス1階

Tel:0834-61-0302 Fax:0834-62-0720

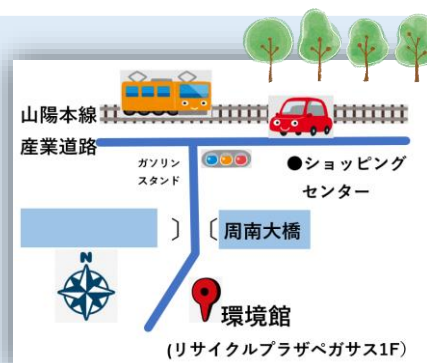
e-mail:recycle@city.shunan.lg.jp

開館時間 9:00～17:00

休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、

12月28日～翌年1月4日

※見学、貸館などのお申し込みは、上記までお電話ください。



「新わらしべの会」によるリユース自転車の販売は、原則毎週水曜日9:30～15:00です