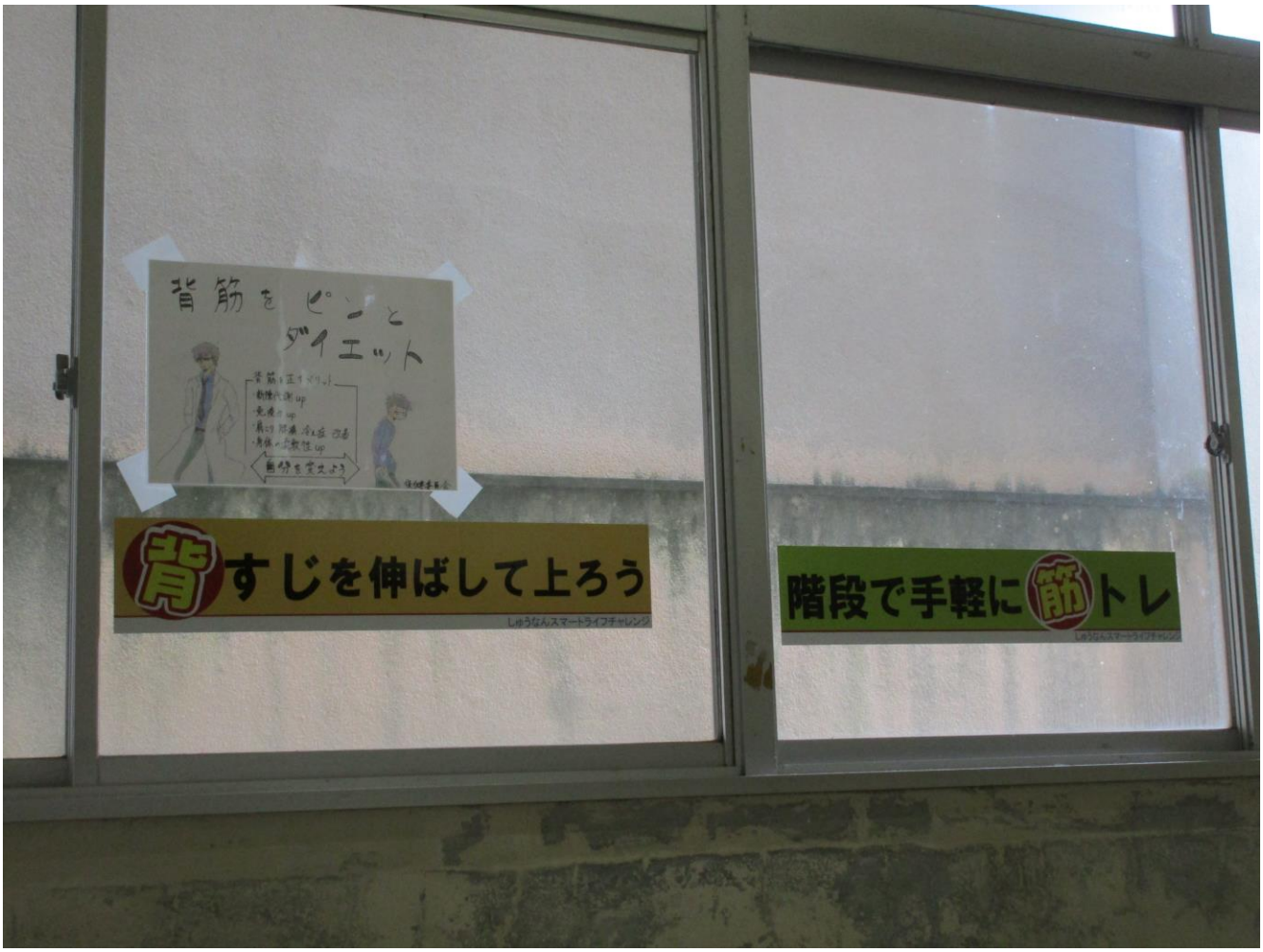
熊毛北高等学校

背すじを伸ばして上ろう
階段で手軽に筋トレ


背筋をピンとダイエット
背すじを伸ばして上ろう
しゅうなんスマートライフチャレンジ
階段で手軽に筋トレ