

広報

# しゅうなん

10/1 2019 | Shunan

## ●主な掲載内容

しゅうなんスポーツフェスタ …P2,P3  
しゅうなんチャレンジウォーキング …P4  
人生会議をしよう …P5  
乳がんは他人事だと思っ  
ていませんか …P6  
行政相談週間 …P7  
男女共同参画月間 …P8  
周南こどもゆめまつり …P9  
ムーンフェスタしんなん  
よう/カントリーフェス/  
消火器設置の義務化/  
特定公共賃貸住宅の  
入居者募集 …P12  
秋のふれあいウォーク …P13  
花壇コンクール審査  
結果/プレミアム付  
商品券販売開始 …P14

VOL  
395

## しゅうなん スポーツフェスタへ 10.14 祝 10時~14時30分 行こう!



会場 津田恒実メモリアルスタジアム 他

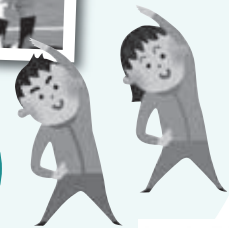


# しゅうなん スポーツフェスタ2019

市では「する、みる、ささえる」を重視し、生涯にわたりスポーツ文化に親しめるまちづくりをめざしています。

毎日のスポーツライフをもっと楽しく、これからスポーツを始めたい人に最初の一步をサポートするイベントを紹介します。

家族や仲間、友達と気軽に来場してください。



※教室の詳細は、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

オープニングイベント **餅まき**

時間：10時～  
場所：津田恒実メモリアルスタジアム

問合せ

文化スポーツ課スポーツ担当  
☎0834-22-8624

日時

**10/14** 祝 **10時～14時30分**  
(受付9時30分～)  
入場・参加料 無料

場所

津田恒実メモリアルスタジアム 他

## 津田恒実メモリアルスタジアム

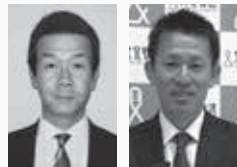
### 親子キャッチボール教室

事前申込

対象 小学生までの子どもとその保護者

時間 10時30分～12時

内容 元プロ野球選手によるキャッチボール教室



▲八木 裕さん ▲豊田 清さん

### キャッチボールクラシック2019周南大会

事前申込

対象 小学生チーム

時間 10時30分～13時30分

内容 2分間のキャッチボール回数を競う



### ニュースポーツ体験

時間 10時30分～14時

内容 ニュースポーツ、コマ回し、竹馬などの体験

### ストライダー、パンプトラック体験会

時間 10時30分～14時  
※自転車、ストライダーの貸し出しがあります。



### ノルディックウォーク教室

事前申込

対象 身長135センチメートル以上の人

時間 10時30分～13時30分

※詳しくは、開催要項を確認してください。

※20組までポールを貸し出します。



### ライザップ RIZAP健康セミナー

事前申込

時間 10時30分～11時30分

内容 RIZAPトレーナーによる、運動プログラム体験  
(提供：損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険)

### トランポリン

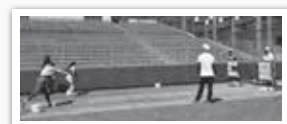
時間 10時30分～14時

※トランポリン教室も行います。(11時～11時30分、13時～13時30分)



### ストラックアウト

時間 10時30分～14時



## 陸上競技場

### レノファ山口FC親子サッカー教室 事前申込

**対象** 小学生までの子どもとその保護者  
**時間** 10時30分～11時15分、11時30分～12時15分



### ルネサンス徳山こどもかけっこ特訓教室 事前申込

**対象** 未就学児～小学生  
**時間** 10時30分～11時30分、13時～14時



### ながとブルーエンジェルズラグビー教室 事前申込

**対象** 小学生  
**時間** 10時30分～11時30分



### 市民パラトリム大会 事前申込

**時間** 10時30分～12時30分  
**内容** 障害者スポーツ大会(卓球バレー、ヒューストン)

## キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター

### アクト サイキョウ ACT SAIKYOバドミントン教室 事前申込

**対象** 小～中学生・高校生とその保護者  
**時間** 10時30分～12時30分

### ワイエムガッツ YMGUTSハンドボール教室 事前申込

**対象** 小学生  
**時間** 10時30分～12時30分

### 市民卓球大会 事前申込

**対象** 市民または市内に通勤・通学する人  
**時間** 9時～14時



### 女性スポーツ選手の未来をみんなで考える！ 事前申込 女性アスリートのためのキャリアアップセミナー

**時間** 13時30分～15時  
**内容** 県内の女性トップチームによる、ライフプランニングや女性アスリート特有のコンディショニングについての、対談形式のセミナー

## 周辺エリア

### ビームエックス BMXパフォーマンス&体験会

**時間** 10時30分～11時、13時30分～14時  
**内容** 中務クリス泰法さん(BMXプロライダー)のパフォーマンス、体験会



### タンデム自転車試乗会

**時間** 10時30分～14時  
**内容** 2人乗りのタンデム自転車試乗

### ぶち元気がいいね！フェスタ

**時間** 10時30分～14時  
**内容** 無料の健康チェック、体験コーナーなど



### 飲食ブース

当日は飲食ブースを用意しています。たくさん食べて、1日しっかり体を動かしましょう！



## MAP



## 事前申込

事前申し込みが必要なイベントです。空き状況によって当日参加できる場合もありますので、詳しくは問い合わせてください。





# 「しゅうなんチャレンジウォーキング2019」 参加者を募集します

～あなたの“いつも”に歩くをプラス～

好きな時間に好きな場所を歩いて、50日間の歩数を記録するチャレンジです。日頃運動不足を感じている人、仕事や家事・育児に忙しく、歩く時間やきっかけがない人は、まずは楽しみながらあなたの日常に“歩く”ことをプラスしてみませんか？



**対象** 市内に在住、または通勤・通学する個人、または3人以上のグループ

**チャレンジ期間** 11月1日(金)～12月20日(金)



## チャレンジ方法

### 目標歩数を決めよう

普段の自分の歩数を確認し、「+1,000歩」を目標歩数に設定してみましょう。「+1,000歩」は、10分程度歩く時間を増やすことで到達し、運動不足の解消につながります。

お勧めの目標歩数は、厚生労働省が生活習慣病予防で提示している8,000歩です。

### ①歩数計を準備する

ウォーキング情報の活用もできるスマートフォンのアプリ利用をお勧めします。

#### ●やまぐち健幸アプリ

アプリに登録しているしゅうなんチャレンジウォーキング参加者の歩数ランキングが毎日確認できます。自分の順位を確認して、モチベーションアップにつなげましょう。



▲やまぐち健幸アプリはこちらから

#### ●Linkx aruku

市内や全国のウォーキングコースを使って歩数アップ。コースの距離や歩数の目安も分かるので、気軽にチャレンジできます。



▲Linkx arukuはこちらから

### ②申込書を提出

10月18日(金)までに、徳山保健センター・新南陽総合支所(健康づくり推進課窓口)・熊毛総合支所・コアプラザかので配布する申込書を、持参・郵送・ファクスで提出します。

※個人登録に併せて、グループ登録も可能です。

### ③11月1日から毎日歩数を記録する

### ④チャレンジ終了後、記録表を提出

個人、グループでランキングで上位をめざそう。

チャレンジ終了後に、市ホームページに個人・グループ(平均歩数)別の歩数ランキングを掲載します。

特典

1. 希望者(先着70人)に **歩数計をプレゼント!**

50日間の平均歩数8,000歩以上の参加者・グループに抽選で

2. **賞品を進呈!** <賞品内容>食事券、市内共通商品券など

## 申込み・問合せ

〒745-0005 児玉町1-1健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553・FAX 0834-22-8555

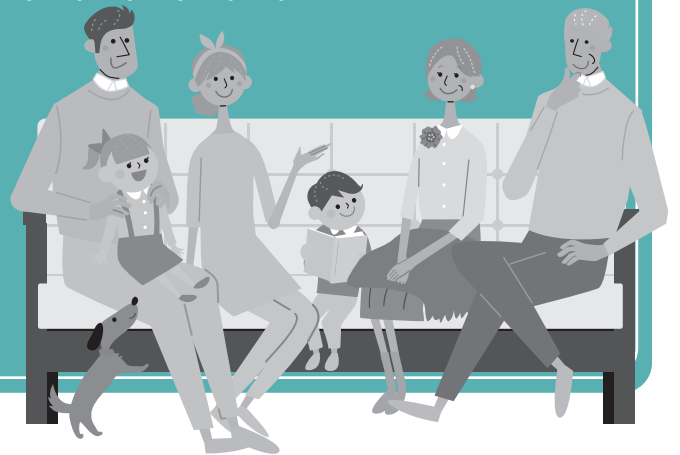


# 人生会議をしよう

あなたは、「もしものこと」を考えたことがありますか？

人は皆、命に関わる大きな病気やけがをするおそれがあります。命の危険が迫った状態になると、約70パーセントの人が、これからの医療や介護などについて自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

住み慣れた地域で、最期まで自分らしく安心して暮らしていくには、私たち一人ひとりが、元気なうちから、自分の人生の最期について考えておく必要があります。



## 人それぞれのいきかた

いきかた（生きかた、活きかた、逝きかた）は、人それぞれです。これまでの人生で大切にしてきたことや望んでいること、人生の最終段階でのありたい姿などを、周囲の信頼できる人たちに伝え、話し合い、共有しておきませんか。

## 人生会議って？



もしものために、自分が望む医療や介護について前もって考え、信頼できる家族や友人、必要に応じて医療・介護専門職（医師やケアマネジャーなど）と繰り返し話し合い、共有する取り組みを、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）と呼びます。

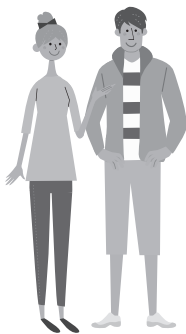
これらの話し合いは、もしもの時に、あなたの信頼する人があなたの代わりに医療や介護について、難しい決断をする場合に重要な助けとなります。また、自分の気持ちを話せなくなった時に、心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、家族や友人の心の負担軽減にもつながります。

## 市の取り組み



市では平成28年より、あ・うんネット周南在宅医療介護連携会議において、多数の医療や介護の専門職が、退院支援や急変時対応、看取りなどの課題について検討し、さまざまな取り組みを進めてきました。その中で、より多くの人が、最期まで自分らしく生きることができるようためには、専門職だけでなく、市民の皆さんも、人生の最終段階での医療や介護について考えることが重要ということになり、令和元年度は、下記の取り組みを協働で実施していますので、ぜひ参加してください。

※あ・うんネット周南：誰もが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最期まで続けられる地域をめざして、市の医療・介護などの専門職および法律・行政関係者が連携して行う活動・仕組み



問合せ 地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834 228462

## 自分らしい“いきかた”フェスタ

日時 11月17日(日) 12時45分～16時30分

場所 学び・交流プラザ

内容 市民講演会「元気なうちから自分らしさを考える～逝き方は生き方～」、各種体験・相談ブース

講師 玉置妙憂さん（看護師・僧侶）

定員 300人

入場料 無料

## 元気なうちから人生会議

### 書いてみようわたしの“いきかた”ノート

対象 市内に在住または通勤・通学する、おおむね10人以上が参加予定の団体やグループ

内容 わたしの“いきかた”ノートを活用した医療・介護専門職の話、ビデオ視聴など



しゅうなん  
出前トーク



開催を希望する日の3週間前までに申し込んでください



# 乳がんは他人事だと 思っていないですか

問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553

乳がんは体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり触れたりすることによって発見できる可能性が高いがんです。早期発見すれば、治る確率は90パーセント以上で、病期が進むほど生存率は下がります。(がん研究振興財団「がんの統計'18」地域がん登録における5年生存率より)

乳がんの60パーセント以上はセルフチェック(自己検診)によって発見されています。以下を参考に、チェックしてみましょう。

## チェックポイントと方法

- 乳房の変形や左右差がないか
- しこりがないか
- ひきつれがないか
- えくぼのようなへこみがないか
- ただれがないか
- 出血や異常な分泌物がないか

### 『入浴前』に鏡の前で

1. 両腕を下げた姿勢で、乳房や乳頭を観察します。
2. 両腕を高く上げた姿勢で、正面・側面・斜めから乳房を観察します。
3. 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液がないか調べます。

### 『入浴中』にバスルームで

- 皮膚の凹凸がよく分かるよう、手に石けんをつけて滑りやすくしておきます。
1. 腕をあげ、乳房の表面に渦巻きを描くようにして、しこりやこぶなどがないか調べます。
  2. 指先をそろえて脇の下に差し入れ、リンパ節が腫れていないか確認します。



### 『おやすみ前』にベッドの上で

仰向けに横たわります。  
(肩の下に薄いクッションなどを敷くと調べやすくなります)

1. 腕を上げて、乳房の内側半分を指の腹で軽く圧迫しながら調べます。
2. 腕を下げて、乳房の外側半分を指の腹で軽く圧迫しながら調べます。
3. 脇の下に手を入れ、しこりがないか指の腹で調べます。

### 毎月1回のチェックを習慣に

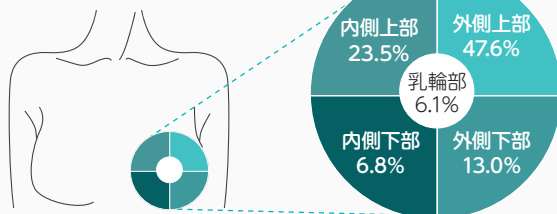
普段から乳房の状態を確認することで、小さな変化にも気がやすくなります。セルフチェックは、閉経前の人は乳房が柔らかくなる月経終了後1週間～10日の間に、閉経後の人は一定の日を定めて、毎月1回行いましょう。

### 変化に気付いたらすぐに受診を

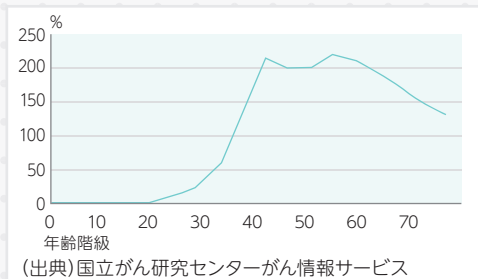
わずかな変化や異変でも、すぐに専門の医療機関(乳腺外科、乳腺科、乳腺内分泌外科など)を受診しましょう。

### 乳がんが発生しやすいのは「外側の上部」

乳がんは、左右の乳房ともに「外側の上部」に発生しやすいので、特に注意して調べましょう。



## 「乳がん」は女性がかかる最多のがん



30歳代から急激に増加し、40歳代後半から50歳代にピークを迎えます。

### 周南市の乳がん(平成30年度)

| 受診者数   | 発見された人数 |
|--------|---------|
| 2,923人 | 18人     |

### ●2年に1回の検診を確実に受けましょう

山口県は乳がん検診受診率が47都道府県の中で最下位でした。(平成28年国民生活基礎調査)5月末に送付した受診券で、受託医療機関で受診できます。まだ受けていない人はぜひ受診しましょう。

**対象** 40歳以上の女性

**内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)

**自己負担額** 1,700円(70歳以上は500円)

※受診券を持参すると、通常7,797円の受診料が、この自己負担額で受診できます。



### 10月は「ピンクリボン月間」

ピンクリボン運動とは、世界共通のシンボルマーク「ピンクリボン」を活用しながら、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える運動で、1980年代にアメリカで始まり、日本でも2000年頃から広がり始め、毎年10月をピンクリボン月間とし、全国で運動が実施されています。

### がん啓発イベントのお知らせ

- 日時** 10月15日(火) 10時～12時  
**場所** イオンタウン周南  
**内容** 乳がんマンモモデル視触診  
 ※体験者には景品があります。





# 10月7日(月)~13日(日)は 行政相談 週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて、困っていることがある、制度や仕組みが分からない、どこに相談してよいか分からない、などの困りごとがありましたら、気軽に相談してください。

## 市一日合同 相談所

無料

国・県・市を始め、弁護士・税理士などが一堂に会し、登記、労働、道路、年金、国・県の仕事など、日常生活におけるさまざまな相談を、ワンストップで受け付けます。気軽に来場してください。

日時 10月11日(金)10時~15時 場所 徳山保健センター

### 〈参加機関〉

法務局・人権擁護委員・財務事務所・労働基準監督署・河川国道事務所・山口県(県民相談室・土木建築事務所)・周南警察署・年金事務所・弁護士・税理士・司法書士・行政書士・行政相談委員・周南市

※弁護士相談のみ事前予約が必要です。(定員12人、1人20分)予約は10月4日(金)から、山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591まで。

## ●行政苦情110番●

おこまりならまるまろくじょーひやくとおぼん

☎0570-090110

※時間帯により留守番電話につながる場合があります。

『総務省行政相談センター きくみみ山口』でも、相談を受け付けています。(受付時間：8時30分~17時15分)



## 市の行政相談委員

市内には、国から委嘱を受けた8人の行政相談委員が、問題の解決を図るため、関係機関への連絡や助言・説明を行っています。

### 行政相談委員(地区名)

兼重 智<sup>さとし</sup>さん(栗屋)、高橋邦正さん(須々万)、富永節子さん(新地町)、豊田澄江さん(岐山通)、中村ひとみさん(夜市)、長宗正之さん(政所)、藤井浩昌さん(大河内)、三浦一夫さん(鹿野中)

行政相談は毎月実施しています。今月の実施状況は17ページを確認してください。



問合せ 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320 山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591

10月は

～男性も女性も“笑顔”になれる～  
男女共同参画社会の実現を目指して



# 男女共同参画月間



## 自分らしさを大切に

男女という性別に関係なく、また性別を理由とする差別的な扱いを受けず、個人の人権が尊重されることは、男女共同参画の基本です。自分らしさや個性を大切にしましょう。

## 生き生きとした充実した生活を

性別による固定的な社会通念・慣習・しきたりを改善し、男女の平等や人権尊重を一人ひとりが理解し、自らが行動するための意識づくりや人づくり、環境づくりを進め、多様な生き方を選択し、自立した個人として自分の生活に満足感・安心感を得て、充実した生活を送りましょう。

## 喜びや責任を分かち合おう

家庭…男女が共に積極的に家事や育児介護などを行い、互いに支え合いましょう。

職場…男女が平等に職域を広げ、一人ひとりの能力を最大限に発揮しまししょう。

地域…さまざまな世代の男女が共に地域活動に参画し、豊かで住みよい地域づくりを進めましょう。

学校…男女という性別に関係なく、自分らしさや個性を大切にし、平等

意識を育み、家庭・地域・職場で生かされるように生涯学習につなげましょう。

## それでもしかして「DV」ではありませんか

※DVや虐待などは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき課題です。社会全体として許さない市民意識を持ち、あらゆる暴力を根絶し、人権が尊重される社会を実現しましょう。

※DV…ドメスティック・バイオレンス。配偶者や恋人など、パートナーからの暴力

### 令和元年度男女共同参画週間 キャッチフレーズ

男女共同参「学」  
～私の人生、  
私がつくる～



問合せ 人権推進課男女共同参画室 ☎0834-228205

## 男女共同参画に関する行事

男女共同参画啓発コーナーの開設

期間 10月1日(火)～30日(水)

(休館日を除く)

場所 中央図書館

内容 男女共同参画に関する図書・資料の展示

市男女共同参画セミナー兼企業職場ふれあい人権セミナー

日時 10月16日(水) 11時～12時30分

場所 徳山大学

演題 ニュースを読む～記事に見る、男女の視点の違い～

講師 細見三英子さん(フリージャーナリスト)

定員 250人

参加料 無料(手話通訳・要約筆記あり)

申込み 10月9日(水)までに、人権推進課男女共同参画室 ☎0834-228205(当日入場可)



▲細見三英子さん

紙芝居の上演

日時 10月27日(日) 10時～

場所 ゆめプラザ熊毛

内容 周南こどもゆめまつりで、市男女共同参画推進員が、手作りの紙芝居などを上演

## 配偶者からの暴力(DV)に関する

## 相談窓口

1人で悩まないで相談してください。



●配偶者暴力相談支援センター(県男女共同参画相談センター)

相談専用ダイヤル ☎083-901-1122  
DVホットライン(緊急用) ☎0120-238122

●やまぐち性暴力相談ダイヤル あさがお ☎083-902-0889(24時間対応)

●警察レディース・サポート110(24時間対応) ☎0120-378387または ☎083-932-7830

緊急時は、110番または最寄りの警察署へ

●最寄りの警察署

周南警察署 ☎0834-21-0110  
光警察署 ☎0833-72-0110

●山口地方法務局周南支局 ☎0834-28-0244

●市次世代支援課こども家庭相談室 ☎0834-22-8452

●市もやいネットセンター(高齢者に関する相談窓口)

☎0834-22-8200





げんき GENKIくん

みんなおいでよ！  
遊びの広場！！

10/27日

10時～  
14時30分

# 周南こども ゆめまつり

場所 ゆめプラザ熊毛周辺

駐車場 熊毛中学校グラウンド・  
熊毛中央グラウンド

周南こどもゆめまつりは、子どもが主役となり、多くの市民の皆さんに参加や交流、体験をしてもらう参加型イベントです。準備・運営は、地域の子どもとボランティアの大人が協力して行っています。



ゆめ YUMEちゃん

## 遊び・体験の部



- ミニSL乗車体験 ●けむり体験ハウス ●民族衣装体験
- 消防士に変身、消防放水体験 ●スポーツ体験
- 災害用伝言ダイヤル ●こどもイモほり体験コーナー
- 水ヨーヨーつり、スーパーボールすくい ●バルーンアート
- スライム作り ●人権しおり作り ●こども薬局 など

## 出店・イベントの部

- おいしい物いっぱい食べ物コーナー
- キッズフリーマーケット(雨天中止)
- ペットボトルキャップモニュメント
- パトカー、白バイの展示
- 自衛隊車両展示
- バスの展示 など



## ステージの部

- 高橋真実(歌手/周南市出身)
- 幼稚園児のパラバルーン、歌
- 中学生の吹奏楽演奏
- 高校生のファッションSHOW
- 各種表彰式
- 餅まき など



※天候により、内容が変更や中止になる場合があります。

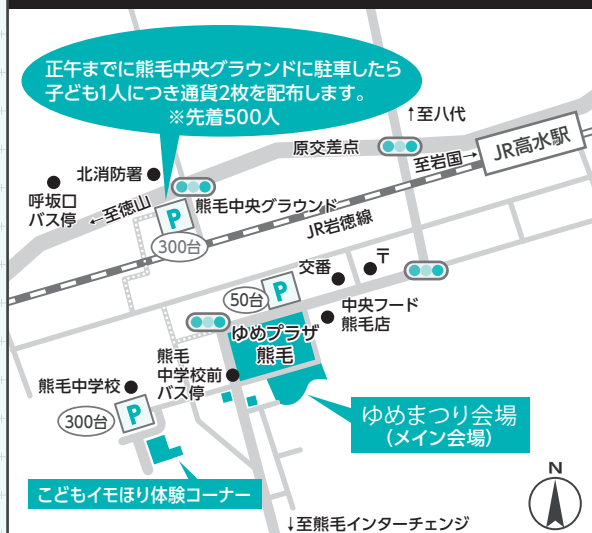
## こども通貨「GENKI」



体験コーナーでもらったり、食べ物の購入やあそびのコーナーで使ったりできる通貨です。たくさん集めて、たくさん使って、まつりを楽しんじゃおう！

## 周辺地図

会場へは、公共交通機関を利用してください



正午までに熊毛中央グラウンドに駐車したら子ども1人につき通貨2枚を配布します。  
※先着500人

## ペットボトルキャップを集めます

会場でペットボトルキャップを集めますので、よく洗って持参してください。キャップ10個と、こども通貨「GENKI」1枚を交換します。

※交換できる通貨の上限は5枚、(ペットボトルキャップ50個)ですが、上限を超えるペットボトルキャップも回収します。

### ペットボトルキャップ

モニュメント  
作りに挑戦!



会場で集まったペットボトルキャップを使って、モニュメントを作ります。何ができるかは当日のお楽しみ。皆さんも参加しませんか？

問合せ 周南こどもゆめまつり実行委員会事務局  
(熊毛総合支所地域政策課内) ☎0833-92-0008

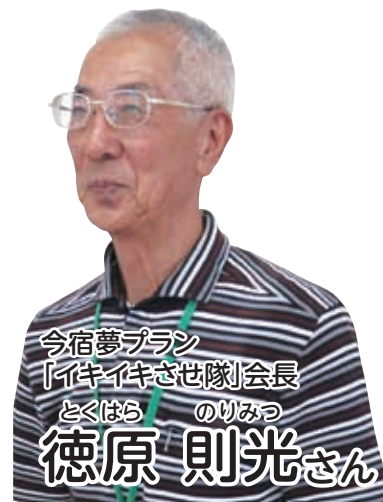


## 地域みんなで作る 今宿カフェ



「今宿地区をなんとかしたいと思いい、この活動に参加しています」と語るのは、つながる今宿夢プランの1つで、今宿地区協議体でもある「イキイキさせ隊」の会長を務める、徳原則光さんです。

「この活動に参加したのは3年前で、今宿夢プランの計画を立てる段階から関わっています。今宿地区は、高齢者の居場所が少なく、関わりを持てる場所が少なかったんです。これを何とかするため、助け合い活動の一環として、高齢者が気軽に集まることで、地域の困りごとを聞いたりするための場所として、今宿カフェを始めました」と徳原さん。



▲フラダンスを披露する皆さん。カフェはいつも、楽しい雰囲気になっています。

「カフェのスタッフを中心に15人程度が集まり、今宿イキイキ・サミットという話し合いを定期的に行い、カフェの広がりやイベントの企画だけでなく、高齢者の困りごとや地域全体の課題について、住民同士で支え合い、解決できる仕組みづくりについて話し合っています。カフェの運営を通して、より良い今宿地区になるよう、地域の皆さんと一緒に考えています」と、徳原さんは、とても素敵な笑顔で今後の活動の思いを語ります。

からギターやフラダンスなどの発表がしたいとの話を受けることもあります。発表の場になってあげたいという言葉ももらっていて、高齢者の生きがい作りの応援もできていると思います」と、徳原さんは今宿カフェの様子について話します。



平成30年度共創プロジェクト採択事業

### 海共育プロジェクト 推進中!!

「ジュニアアスリートをサポートする会」の活動を紹介します。



#### SUPを体験する子どもたち

中山間地域の子どもたちに環境面でも海を意識して欲しいと、和田小学校の児童を対象に開催されました。

#### 参加者の声 神田将芳くん(小5)

「海はこわいと思う所もあるけれど、今回は海の楽しさが分かった。またやりたい。」



代表  
渡辺裕子  
さん



### 子どもたちに海洋 スポーツの魅力を 伝えたい

8月25日の日曜日、栗屋のマリーナシーホースでは、SUP(スタンドアップパドルボード)という海洋スポーツの体験が行われました。ジュニアアスリートをサポートする会(代表:渡辺裕子さん)が、徳山大学と山口県セーリング連盟と連携して取り組んでいる「海共育プロジェクト」事業の一環で、活動は今年で2年目を迎えます。

元々、アスリートの食事や睡眠など、陰でサポートする活動をしていた同会ですが、渡辺さんの、「海が身近にある周南の子どもたちに、もっと海の楽しさを知ってほしい」という思いからプロジェクトが始まりました。

「SUP自体は難しい競技ではありませんが、

海の専門家にレクチャーを受けた大学生が、次はインストラクターとして子どもたちと関わることで、教育の循環が生まれています」と渡辺さんは話します。

「今後はインストラクターの育成を続けるほか、海に出られない季節でも、気象に関する座学やキャンプ、レスキューでも役に立つロープの結び方、救助に関する知識など、陸上で学べることもたくさんあります」と、次の一步を語ります。

海洋スポーツが、文化として、教育として周南に根付くことを期待し、渡辺さんの活動は続きます。



インストラクター  
佐川 巧さん(徳山大学3年)

昨年のプログラムで海上指導者としての知識を身に付けました。「子どもに教えるのはとても楽しく新鮮。こちら元気にになります」と話します。

海共育プロジェクトに関する問合せ 地域づくり推進課地域づくり支援担当 ☎0834-22-8412



8.17  
Sat

## 周南ロボコン2019 製作教室

徳山工業高等専門学校



小・中学生が、周南ロボコンに参加するためのロボット製作を行い、モーターの組み立てやハンダ付けなどに挑戦しました。

8.22  
Thu

## 親子料理教室と バーベキューinソレーネ周南

道の駅ソレーネ周南



食育について学んだ後は、市内の食材でタレ作りやバーベキューを楽しむなど、周南の味覚を堪能しました。

8.24  
Sat

## 須金なし・ぶどう祭

須金地区



ナシの皮をどれだけ長くむくことができるか挑戦し、各組1・2位の人には、須金特産のブドウがプレゼントされました。

9.7  
Sat

## JAL折り紙ヒコーキ教室

学び・交流プラザ



教室で作った紙飛行機を飛ばし始めると、大人も子どもも大興奮。飛行機の滞空時間を競うイベントもありました。



徳山動物園を  
100倍  
楽しむための

飼育員さん

DIARY

ツキノワグマ



▲オスのヨウタ  
タイヤや木の枝などで遊ぶのが好きです。

市内の山間部を中心に、目撃情報が寄せられるツキノワグマ。雑食性で、木の実や草の実などの栄養価の高い植物質や虫などを食べます。野生では、秋に脂肪分の高いドングリを食べて、冬ごもりに備えます。徳山動物園で飼育しているツキノワグマたちにも、蒸したサツマイモや果物などの通常の飼料に加えて、秋にはドングリを与え、冬の寒さに備えています。



▲メスのユカ  
2頭とも高齢ですので、動きがゆっくりです。

・・・ 問合せ 徳山動物園 ☎0834-22-8640 ・・・

水素で走る未来のエコカー FCVで行く!

地産地消  
めぐる旅



●中国自動車道鹿野ICからすぐ、JR新南陽駅から車で約40分

鹿野地域



かのもたそば



石船温泉



FCVを無料で\*  
貸し出しています  
詳しくは市ホームページ  
を見てください



鹿野地域は、二所山田神社のイチヨウや漢陽寺のカエデなど、市内紅葉スポットの1つです。運が良ければ、毎年10月頃に海を越えて飛来してくるチョウであるアサギマダラを見掛けることができます。散策の後は、石船温泉で、温泉や地元のそば粉を100パーセント使用した、のんたそばを堪能するなど、秋の1日をお楽しみください。

問合せ 農林課6次産業化・地産地消担当 ☎0834-22-8369  
\*FCVについては…商工振興課企業活動戦略室 ☎0834-22-8223

# カントリーフェス COUNTRY FES ～音楽と食のコラボ～



日時 10月13日(日) 10時～15時

場所 せせらぎ・豊鹿里パーク ※雨天中止

音楽Fes(10時15分～11時30分)や、鹿野産黒毛和牛カントリー焼きをはじめ、各種バザーを行います。鹿野の自然を舞台に遊んで食べて、秋の休日を満喫してください。



楽しいイベントが盛りだくさん!

| 時間         | 内容                      |
|------------|-------------------------|
| 10時～14時30分 | むかしの遊び(定員50人)           |
| 10時20分～    | 鹿野産新米すくい取り(参加料200円)     |
| 10時30分～14時 | スタンプウオーラリー(定員100人)      |
| 12時～12時30分 | マラソン大会(小学生以下)           |
| 13時～14時30分 | 丸太切り競争(小学4年生以上、参加料200円) |
| 14時30分～15時 | 抽選会、餅まき                 |

問合せ せせらぎパーク ☎0834-68-1234  
鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2335

# ムーンフェスタしんなんよう

日時 10月19日(土) 15時～20時  
●灯籠イベントは17時～

場所 永源山公園 ※雨天中止

今年で6回目を迎える永源山公園全体を6,000個の灯籠で彩る、一夜限りの光のイベントです。

内容 LEDライトアップ、光る風船、シャボン玉パフォーマンス、蓄光風船イベントなど



詳しくは新南陽商工会議所のホームページへ

同時開催!  
スカイランタン  
※雨天の場合、  
20日(日)に順延します。



問合せ 観光交流課観光振興担当 ☎0834-22-8372

## 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向けの住宅)の入居者募集



| 住宅名     | 住所      | 戸数 | 家賃(月額)        |
|---------|---------|----|---------------|
| ハートフル夜市 | 夜市608-2 | 4  | 52,700～66,700 |
| 西樹住宅4棟  | 西樹町4-6  | 8  | 51,100～64,700 |
| 大谷住宅    | 鹿野上3314 | 2  | 28,200～42,900 |

**入居資格** 次の全てに該当する人▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、15万8,000円以上48万7,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員でない▼入居決定時に連帯保証人が2人いる

**入居時期** 入居申し込み後2～3カ月

**申込み** 土・日曜日、祝日を除く10月7日(月)から、随時、住宅課、総合支所住宅担当窓口(同日複数申し込みの場合は、抽選)

※郵送は不可です。

問合せ 周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700  
住宅課市営住宅担当 ☎0834-22-8282

## 10月1日から 全ての飲食店に 消火器の設置が義務付けられます



### ●火を使用する設備または器具のある飲食店

面積に関係なく消火器の設置が必要です。

※調理油過熱防止装置、自動消火装置、その他の危険な状態発生の防止および発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置が設置されている場合は、延べ面積150平方メートル以上から消火器の設置が必要になります。

### ●火を使用する設備または器具のない飲食店

延べ面積150平方メートル以上で消火器の設置が必要です。

### 消火器設置の注意点

- 業務用のものを設置する。
- 火気を使用する部分から20メートル以内に設置する。
- 設置場所には、「消火器」と表示した標識を見やすい位置に設置する。

問合せ 消防本部予防課 ☎0834-22-8773

# 観光ガイドと巡る 秋のふれあい ウォーク



## 古地図を片手にまちを歩こう



徳山藩時代の面影が残る道を、古地図を片手に歩きます。

**日時** 10月19日(土)、11月2日(土)  
9時20分～12時頃

**集合・解散場所** JR徳山駅(みゆき口)

**コース** JR徳山駅→児玉神社→旧藩学館跡(徳山小)→毛利家墓所→文化会館→JR徳山駅(約4.5キロメートル)

**定員** 20人(受け付け順)

**参加料** 300円(保険代・資料代)

## 長野山と漢陽寺の紅葉散策



漢陽寺の名園や長野山の紅葉を楽しみながら歩きます。

**日時** 11月3日(祝)  
8時40分～16時頃

**集合・解散場所** JR徳山駅(みゆき口)

**コース** JR徳山駅→長野山→石船温泉(昼食)→清流通り→漢陽寺→JR徳山駅(約2キロメートル)

**定員** 40人(受け付け順)

**参加料** 3,000円(保険代・昼食代・拝観料)

## 生誕110年「まど・みちお」の ふるさとを歩く



童謡「ぞうさん」で知られる、まどさんゆかりの地を巡ります。

**日時** 11月16日(土)  
9時20分～12時頃

**集合場所** 文化会館

**解散場所** 美術博物館

**コース** 文化会館→福田寺→東川→生家跡→徳山小(母校)→美術博物館(約4キロメートル)

**定員** 20人(受け付け順)

**参加料** 100円(保険代・資料代)

## 山田家本屋と秋の湯野散策



堅田家の里と楯取素彦の書物が残る山田家本屋を、ガイドと共に散策します。

**日時** 11月23日(祝)  
9時50分～14時30分頃

**集合・解散場所** 湯野支所

**コース** 湯野支所→山田家本屋→湯野荘(昼食)→堅田家墓所→坊っちゃん像→湯野支所(約3キロメートル)

**定員** 20人(受け付け順)

**参加料** 1,200円(保険代・昼食代)

## 永源山周りの寺社を巡る



永源山周辺を歩いて、紅葉など晩秋の風情を楽しみながら寺社を訪れます。

**日時** 11月24日(日)  
8時40分～12時頃

**集合・解散場所** JR新南陽駅

**コース** JR新南陽駅→山崎八幡宮→河内薬師堂→建咲院→善宗寺→華厳寺→JR新南陽駅(約7キロメートル)

**定員** 30人(受け付け順)

**参加料** 100円(保険代・資料代)



### 申込み

各催行日の3日前までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、持参・郵送・電話・ファクスで、〒745-0033みなみ銀座1-8まちのポート ☎0834-22-8691・☎0834-33-8425

### 問合せ

観光交流課観光振興担当 ☎0834-22-8372



# 令和元年度 市花壇コンクール審査結果



問合せ  
生涯学習課生涯学習担当  
☎0834-22-8621

今年も多くの皆さんから応募をいただき、ありがとうございました。  
厳正なる審査の結果、各賞が決定しましたので、最優秀賞、優秀賞花壇を紹介します。

一般の部  
最優秀賞

## 須々万おやじの会「須々万花壇」



工夫したレイアウトが見る人の目を引き、色鮮やかな花壇です。

学校の部  
最優秀賞

## 高水小学校「高水小学校花壇」



色取りどりの花が見る人の目を楽しませてくれます。

## 優秀賞

(一般の部)

みささ若草会花壇  
福川婦人会いこい花壇  
勝間ふれあい公園花壇

(学校の部)

元気いっぱい花壇(三丘小)  
久米小学校花壇  
周陽小学校花壇



### ※表彰式※

期日 10月13日(日)

内容 永源山公園ゆめ風車まつり開会式にて、各部門最優秀賞・優秀賞受賞団体に賞状を授与

### ※応募花壇の写真展示※

期間 10月1日(火)～31日(木)

内容 シビック交流センターに写真を掲示、デジタルサイネージシステム掲示による、応募花壇の紹介。

## 2019周南市プレミアム付商品券

10月1日から  
販売します

商品券



購入できる人 市から購入引換券が届いた人

※8月上旬に市からお知らせが届いた人で、購入引換券の申請がまだの人は、早めに申請手続きをしてください。

購入に必要なもの 購入引換券現金

販売場所 本庁舎・新南陽総合支所・熊毛総合支所・鹿野総合支所

販売期間 10月1日(火)～12月27日(金)

販売日時 平日9時～17時。ただし、本庁舎のみ、10月の毎週火・木曜日は9時～19時(22日を除く)

販売単位 額面5000円の商品券10枚セット(50000円)

### 商品券の使用可能店舗

市内の加盟店。「周南市内共通商品券加盟店」と書かれた黄色ののぼりが目印です。ホームページや新南陽商工会議所のホームページで加盟店一覧表を公開しています。また、本庁舎・総合支所・支所などで、加盟店一覧表を配布しています。

### 代理人による購入

本人に届いた購入引換券、現金、代理人の本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を持参してください。

問合せ 商工振興課プレミアム付商品券推進室 ☎0834-22-8844



**NEWS**  
**お知らせ**

**消費税率の引き上げに伴う**

**使用料手数料の改定**

**御屋敷山斎場**

**改定内容** 身体の一部の火葬料、安置室使用料など

**恋路クリーンセンター**

**改定内容** 破碎ごみ、その他のごみ処理手数料

**いずれも**

**問合せ** 周南地区衛生施設組合 ☎0833・33・2636

**水道料金下水道使用料**

**改定時期** ▼9月30日以前から

水道または下水道を使用している人：5期分から(12月または1月分の検針分)▼10月1日以

降新たに使用開始する人：使用開始から

**問合せ** 上下水道局料金課 ☎0834・22・8656

**大津島巡航**

**改定内容** 旅客運賃、自動車航送運賃など

**問合せ** 大津島巡航 ☎0834・21・7749、都市政策課 公共交通対策室 ☎0834・22・8426

**介護保険対象の住宅改修費受領委託払い取扱事業者研修会**

事業者が介護保険対象の住宅改修を行う際に、受領委託払い方式を取り扱う場合は、研修会の受講と登録が必要です。

**対象** 次の全ての要件を満たす新規に受領委託払いの登録を受けようとする事業者 ▼平成30年4月1日以降に、本市で介護保険対象の住宅改修工事を行ったことがある ▼市税の滞納がない

▼本市に法人市民税の届出をしている法人、または市内に住所を有する個人事業者

**日時** 10月31日(木)14時～

**場所** 市役所多目的室

**申込み** 10月25日(金)までに、高齢者支援課または市ホームページで配布する申込書を持参

で、高齢者支援課介護給付・保険料担当 ☎0834・22・8467

**市街地の空き家調査**

調査への協力をお願いします。調査範囲などについては、問い合わせください。

**問合せ** 生活安全課空家対策担当 ☎0834・22・8385

**児童手当の支払い**

6～9月分を、10月15日(火)に指定の口座に振り込みます。

※必要な届け出が未提出の人は除きます。

**対象** 中学校修了前までの児童を養育する人

**支給額(月額)** ▼3歳未満：1万5千円 ▼3歳以上小学校修了前 ▼第1・2子：1万円 ▼第3子以降：1万5千円 ▼中学校修了前：1万円 ▼所得制限に伴う特別給付に該当する人：支給対象児童1人につき5千円

**問合せ** 次世代支援課(こども給付担当) ☎0834・22・8460

**消防防災ヘリコプターとの合同訓練実施**

県消防防災航空センターと市消防団が、山林火災を想定した合同訓練を実施します。

**日時** 10月13日(日)9時～12時(荒天の場合、中止)

**場所** 鹿野山村広場周辺(ヘリコプター離着陸)

**問合せ** 消防本部警防課 ☎0834・22・8762

**島田川川づくり検討委員会委員会の傍聴**

**日時** 10月15日(火)9時～11時

**場所** あいぱく光(光市)資料の縦覧および意見の募集

**日時** 10月16日(水)～30日(水)8時30分～17時15分

**場所** 県周南土木建築事務所、河川港湾課、熊毛総合支所産業土木課

**意見の募集** 10月31日(木)まで

**いずれも**

**問合せ** 県周南土木建築事務所 ☎0834・33・6486、河川港湾課河川港湾担当 ☎0834・22・8561

**防災ラジオの自動起動訓練放送**

放送内容などについては、事前に市ホームページ、しゅうなんメールで通知します。

※災害および被害が発生するおそれのある場合、訓練を中止することがあります。

**日時** 10月16日(水)9時30分頃

**問合せ** 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎0834・22・8208

**ハロウィンジャンボ宝くじ**

**発売期間** 10月18日(金)まで

**抽せん日** 10月30日(水)

**賞金額** 1等：3億円×8本、前後賞：各1億円×16本(いずれも、発売総額240億円・81ニツトの場合)

※最寄りの宝くじ売り場で購入してください。

**問合せ** 財政課財政担当 ☎0834・22・8237

**就学援助制度**

市内に在住する小・中学生の保護者が、経済的理由で子どもを就学させることが困難と認められた場合に、学用品費や給食費、修学旅行費、学校保健安全法に基づく医療費など、就学に必要な経費の一部を補助する制度です。令和元年度の就学援助費の申請を、随時受け付けます。 ※所得制限があります。

※申請月分から支給します。

**申込み** 交付申請書・印鑑振込先の預金通帳・世帯全員分の所得証明書を、持参で、学校教

育課学務担当 ☎0834-22-8543、総合支所地域政策課



### 催し

#### 中央図書館の催し

##### うちぐくコンテスト

内容 2人以上の家族で同じ本を1冊読み、感想を応募

※応募者に参加賞を贈呈し、優秀作品は後日表彰します。

申込み 10月30日(水)までに、各図書館で配布する応募用紙を、持参で、各図書館

##### としよかんお話し会

日時 10月12日(土)10時30分～11時30分

朗読・ピアノ演奏会～北原白秋の童謡・詩を通して～

日時 11月1日(金)19時30分～(19時開場)

内容 北原白秋の童謡・詩の朗読。ピアノ演奏会

出演者 朗読：瀬川嘉さん、ピアノ：杉村香代子さん

定員 70人(受け付け順)

参加料 無料

申込み 10月8日(火)8時30分～30日(水)に、住所・氏名・電話番号を、電話・Eメールで、中央図書館 ☎+oshokan@city.shunan.lg.jp

##### いずれも

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

#### 新南陽図書館の催し

##### 短歌をつくる会

日時 10月4日(金)10時～12時

##### あけぼの読書会

日時 10月25日(金)10時～12時

##### いずれも

問合せ 新南陽図書館 ☎0834-62-1150

#### 熊毛図書館の催し

##### よみかかせの会

日時 10月12日(土)10時30分～11時30分

問合せ 熊毛図書館 ☎0833-92-0179

#### おおたばら収穫祭

日時 11月3日(祝)9時30分～16時

内容 食育体験、収穫体験、餅つき、餅まき、バザー

定員 100人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 ▼小学生以上：750円 ▼3歳以上の幼児：650円

▼3歳未満で親と食事兼用：20円(昼食代、おやつ代、保険料)

申込み 10月21日(月)まで

に、郵送・ファクス・Eメールで、〒745-0511 中須北3194 大田原自然の家 ☎0834-89-0461 ☎00

tabara@ccsnet.nj.jp

#### 国際交流サロン

日時 10月27日(日)13時～16時

場所 徳山動物園(文化会館集合)

内容 市内在住の外国人と、フ

イズラリーで交流

定員 50人(受け付け順)

※小学生以下は、保護者同伴です。

参加料 無料

持参物 筆記用具、雨具、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み 10月7日(月)～18日(金)に、氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、

観光交流課内国際交流サロン運営委員会事務局 ☎0834-22-8372 ☎0834-22-

8428 ☎kokusai@city.shunan.lg.jp

#### 市美術展2019

日時 ▼前期展覧会(書・写真)：10月16日(水)～20日(日)9時30分～17時(16日(水)は、表彰式後

10時開場) ▼後期展覧会(平面・立体)：10月23日(水)～27日(日)9時30分～17時

※入場は16時30分までです。

場所 美術博物館

入館料 無料

問合せ 文化スポーツ課文化担当 ☎0834-22-8622、

美術博物館 ☎0834-22-8880

#### 星空観望会

日時 10月4日(金)～5日(土)18時～20時

内容 月、木星、土星、天の川、夏・秋の星座などを観察

場所 コアプラザかの

※天候により中止の場合もあります。

問合せ コアプラザかの ☎0834-68-2094

#### 永源山公園ゆめ風車まつり

日時 10月13日(日)9時～16時

内容 チューリップ球根の無料配布(10時)、先着500人、ダンス、バンド、おもちゃの無料交換会(10時)、先着20人、餅まき(15時30分)、バザール、フリーマーケットなど

フリーマーケット出店者募集

募集区画 2メートル×1メートル程度

※馬神墓地の新規区画は、随時募集しています。

出店料 500円

受付時間 8時から

※詳細は市ホームページを確認してください。

##### いずれも

場所 永源山公園

問合せ 公園花とみどり課内ゆめ風車まつり実行委員会事務局 ☎0834-22-8402



### 募集

#### 自衛官採用試験

種目 自衛官候補生

対象 18歳以上33歳未満の人(年間を通じて募集)

試験日 問い合わせてください

問合せ 自衛隊周南地域事務所 ☎0834-317097

#### 市営墓地(返還区画)の貸付

対象 次の全てに該当する人 ▼市内に住所または本籍がある ▼祭祀の主宰者が決まっている ▼許可後2年以内に墓碑の建立が可能 ▼納骨する焼骨がある ▼市営墓地の貸し付けを受けていない世帯

募集する墓地 大迫田・オケ埜・泉原・北山・光万寺(申し込み多数の場合は、抽選)

※馬神墓地の新規区画は、随時募集しています。

募集区画 2メートル×1メートル程度

募集する墓地 大迫田・オケ埜・泉原・北山・光万寺(申し込み多数の場合は、抽選)

※馬神墓地の新規区画は、随時募集しています。



相談

|               | 日時                       | 場所           | 問合せ |
|---------------|--------------------------|--------------|-----|
| 行政相談          | 10月 8日(火) 13時30分～15時30分  | ゆめプラザ熊毛      | A   |
|               | 9日(水) 9時～12時             | コアプラザかの      | A   |
|               | 9日(水) 13時～15時            | 市役所共用会議室     | A   |
| 無料法律相談        | 10月16日(水) 9時～12時         | 新南陽ふれあいセンター  | B   |
|               | ※10月8日(火)8時30分から予約を受け付け。 |              |     |
| 人権擁護相談・心配ごと相談 | 10月 8日(火) 13時30分～15時30分  | ゆめプラザ熊毛      | C   |
|               | 9日(水) 9時～12時             | コアプラザかの      | D   |
|               | 9日(水) 9時～12時             | 人権推進課        | E   |
|               | 17日(木) 9時～12時            | 新南陽総合福祉センター  | F   |
|               | 23日(水) 13時30分～15時30分     | 鶴いこいの里交流センター | C   |

A 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320、山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591 B 新南陽総合支所市民福祉課 ☎0834-61-4104 C 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008 D 鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2333 E 人権推進課人権推進担当 ☎0834-22-8456 F 新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215

申込み 10月7日(月)～31日(木)に、環境政策課生活衛生担当 ☎0834-22-8322

周南地区福祉施設組合職員(介護職員または支援員)

対象 次の条件を全て満たす人  
▼昭和35年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する高等学校およびこれと同等と認めら

れる学校を卒業以上の人▼介護福祉士登録証を持つ人  
採用予定日 令和2年1月1日  
定員 1人程度

試験日 11月10日(日)  
試験会場 さつきの里

選考 一般教養・小論文・適性検査  
申込み 10月30日(水)までに、申込書を、持参・郵送で、〒745-0811 五月町12-2 周南地区

福祉施設組合 ☎0834-21-3641

講座・講演

ファミリーサポートセンター

講習会「子どもの健康管理」

対象 ファミリーサポートセンター会員、活動に関心のある市内在住の人、子育て交流センター利用者  
日時 10月9日(水)10時～11時  
場所 子育て交流センター  
講師 健康づくり推進課保健師  
参加料 無料  
問合せ ファミリーサポートセンター ☎0834-32-8191、子育て交流センター ☎0834-32-8181

災害時外国人サポーター養成講座(実践編)

対象 災害時の外国人支援に関心のある人  
※語学力は問いません。  
日時 11月9日(土)10時～16時  
場所 市役所多目的室  
内容 災害時の外国人支援ボランティアの養成講座  
定員 40人(受け付け順)  
受講料 無料  
持参物 筆記用具

催し

大津島ポテトマラソン

参加者募集  
日時 12月1日(日)10時(開会式9時30分)  
場所 大津島小学校周辺  
部門 ▼2キロメートル▼5キロメートル▼10キロメートル▼10マイルマラソン(イモ汁のサービスと抽選会を開催)  
定員 400人(受け付け順)  
参加料 1500～4000円  
申込み ▼郵便振替:10月24日(木)までに、文化スポーツ課、キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター、総合支所、支所、市民センターで配布する郵便振替用紙で、振り込み▼インターネット:10月28日(月)までにエントリー  
エントリーに関する問合せ 大津島ポテトマラソンエントリーセンター ☎0120-846598(平日10時～18時)  
ボランティアスタッフ募集  
申込み 10月31日(木)までに、窓口・電話・郵送・ファクス・Eメールで、〒745-8655 岐山通1-1 文化スポーツ課 ☎0834-22-8624・Fax 0834-22-8428・E-mail sports@city.shunan.lg.jp  
いずれも  
問合せ 文化スポーツ課スポーツ担当 ☎0834-22-8624

相談

専門家による空き家無料相談会

対象 市内に空き家を持つ人  
日時 10月27日(日)9時30分～12時  
場所 市役所共用会議室  
内容 司法書士、建築士、宅地建物取引士による空き家の無料相談会(1組20分)



定員 各5人(受け付け順)

持参物 相談内容に関する資料

申込み 10月4日(金)～25

日(金)に、住所・氏名・電話番号を、電話で、生活安全課空

家対策担当 ☎0834・22・

8385

### 住宅などの無料相談会

日時 10月12日(土)、26日(土)

13時～16時

場所 シビック交流センター

問合せ 住宅課住宅企画担当

☎0834・22・8334、県建

築士会徳山支部 ☎0834・28・

5226

### 住宅耐震無料相談会

日時と内容 10月27日(日)▼9

時30分～12時：建築士による無

料相談(要予約)▼9時30分～17

時30分：昭和56年5月31日以前

に着工された木造住宅の耐震診

断・耐震改修への市の助成制度の

説明(予約不要)

場所 市役所共用会議室

持参物 図面などの資料

申込み 10月4日(金)～25日

(金)に、住所・氏名・電話番号・

対象となる木造住宅の建築年次

を、電話で、住宅課住宅企画担当

☎0834・22・8334

## 伝言板

皆さんの活動耳より情報

### ■小田善郎展～風景の中のこどもたち～

●日時/10月4日(金)～17日(木)13時～17時●場所/くまげの美術室(熊毛中学校内)●観覧料/無料

### ■ワークショップ開催(小田善郎さんとコラボ作り～私の不思議な世界～)

●日時/10月19日(土)13時～15時●参加費/500円(材料費)●持参物/はさみ・のり・鉛筆・定規・顔写真(ペット可)・コラージュで使いたい材料●問合せ/くまげの美術室実行委員会事務局朴さん☎090-1339-7673

### ■ボーイスカウトパネル展

●日時/10月5日(土)10時～12時●場所/学び・交流プラザ●問合せ/ボーイスカウト徳山第4団事務局岡寺さん☎0834-31-4321

### ■第18回なべづる園もやい祭り

●日時/10月12日(土)10時30分～14時●場所/なべづる園●内容/土鈴の絵付け体験、がっちゃんとからいブ、バザー、餅まき※小松原河川敷公園を臨時駐車場とし、送迎車を運行します。●問合せ/なべづる園☎0833-91-6793

### ■第20回周南市民文化祭・文化祭を楽しむ会

●日時/10月12日(土)9時30分～17時●場所/文化会館●内容/舞台発表、作品展示、災害復興バザーなど●問合せ/文化を楽しむ会長谷川さん☎090-3881-5276

### ■松星苑ふれあい祭

●日時/10月12日(土)10時30分～14時30分●場所/第2しょうせい苑(下松市)●内容/ステージイベント、作品展示販売、模擬店、餅まきなど●問合せ/第2しょうせい苑☎0833-45-2425

### ■やまぐち産業維新展ロボット体験学習会

●対象/小学生●日時/10月26日(土)10時～16時●場所/キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター●内容/①ロボットの組み立て、レース②絵画コンテスト●問合せ/AYSAロボット教室小阪さん☎https://robot.aysa.jp、☎0834-39-6124

### ■うたごえ喫茶周南例会

●日時/10月26日(土)14時～16時●場所/学び・交流プラザ●参加料/300円(飲み物代)●問合せ/AYSAうたごえ喫茶周南実行委員会杉原さん☎090-7895-9022

### ■秋月囲碁大会

●日時/10月27日(日)8時50分～15時30分●場所/秋月市民センター※小野慎吾さん(棋士十二段)が

参加します。●定員/100人(受け付け順)●参加料/▼一般…1,500円▼高校生以下…1,000円※弁当・お茶などを用意します。●申込み/10月13日(日)までに、栞田さん☎・☎0834-28-1750

### ■有森裕子氏講演会「よろこびを力に～私のマラソン人生～」

●日時/11月1日(金)18時～19時30分(17時30分開場)●場所/学び・交流プラザ●定員/300人(受け付け順)●参加費/無料●申込み/申込書を、郵送・ファクスで、〒745-0851大字徳山10427体育協会☎0834-28-8311・☎0834-28-8313

### ■巡回テニス教室

●日時/11月2日(土)13時～16時●場所/キリンビバレッジ周南庭球場●内容/福井雄治さんによる初心者から中上級者クラス別のテニス指導●参加料/1,000円●持参物/硬式テニス用ラケット、運動のできる服装●問合せ/周陽地区テニス協会普及委員藤井さん☎050-5307-0991

### ■フードバンク活動ボランティア募集

●日時/毎週水曜日13時30分～16時●場所/中特ホールディングス●内容/未利用食品を家庭や企業から集め、必要な人に届けるボランティア活動●問合せ/フードバンク山口しゅうなんステーション 轟本さん☎0834-26-0500、フードバンク山口杉山さん☎080-3879-4275

### ■ ワンワン銀行の開催

10月20日(日)開催予定のワンワン銀行で子犬を譲り渡したい人は、10月15日(火)午前中までに連絡してください。開催の有無は、ホームページまたは電話で確認してください。



### ※野犬対策について

7月4日に、県と警察および市とで「周南地域の野犬問題に関する連絡協議会」を設立し、野犬捕獲について体制の強化を進めています。

また、大型捕獲檻購入設置や野犬のすみにくい環境づくりのために草刈りを行うとともに、むやみなエサやり禁止、遺棄・虐待防止のパトロールも行っています。

問合せ 環境政策課生活衛生担当 ☎0834-22-8322

## 伝言板続き

### ■第25回周南ゴルフフェスティバル

●期日/11月6日(水) ●場所/徳山カントリークラブ ●内容/18ホールストロークプレーの団体および個人競技(参加賞と成績に応じた各種豪華賞品あり) ●参加料/▼メンバー8,500円 ▼ビジター9,200円(昼食付) ●定員/50組(200人、受け付け順) ●申込み/10月31日(木)までに、電話で、徳山カントリークラブ ☎0834-88-0500 ●問合せ/体育協会 ☎0834-28-8311

### ■こどもっちゃ!商店街ボランティア募集

●日時/11月23日(祝) ●内容/子どもの引率やお世話など ●申込み/10月31日(木)までに、住所・氏名・年齢(学生の場合は学校名・学年)・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、まちあい徳山 ☎

0834-33-9612・FAX0834-33-9613・E1123kodomogmail.com

### ■サンタクロースからのプレゼント配達

●対象/障害を持つ子どもとそのきょうだい ●日時/12月22日(日)18時30分~20時(鹿野地域は、天候により別日に変更) ●内容/事前に預かったプレゼントを、サンタクロースの扮装をした学生が配達 ●参加料/無料 ●申込み/10月10日(木)~11月15日(金)までに、周南ボランティアサークルばかばか毎田さん ☎0834-28-3202

### ■スクエアダンス体験者募集

●日時/毎週木曜日13時30分~15時30分 ●場所/文化会館 ●内容/リズムに合わせて歩くだけのダンス ●参加料/無料 ●問合せ/周南スクエアダンスクラブ河村さん ☎0834-88-0026

## 数字で見る周南市



### 人のうごき (8月31日現在)

【人口】142,817人(前月比-97人)

【男】69,346人(前月比 -39人)

【女】73,471人(前月比 -58人)

●出生 68人 ●死亡 147人

●転入274人 ●転出 292人

【世帯】68,226世帯(前月比-34世帯)



### 火災件数 (8月の発生件数)

1件(令和元年の累計26件)

## 市政情報番組 周南市市政だより

元気なうちから人生会議!  
最期まで自分らしく暮らすために  
~あ・うんネット周南の取り組み~  
(10月放送分)

- シティーケーブル周南 ■ Kビジョン
- メディアリンク ■ 岐北テレビ

### 広報紙はここでも配っています

▼支所などの公共施設 ▼丸久、アルク、サンマート ▼道の駅ソレーネ周南 ▼山口県周南総合庁舎 ▼徳山大学など

### 設置場所募集

店舗、医院など、設置場所を募集しています。

問合せ 広報戦略課広報広聴担当 ☎0834-22-8232

# 掲示板

市以外からのお知らせ

### ■弁護士による休日無料法律相談会

●日時/10月6日(日)10時~16時 ●場所/中市コミュニティホールNac(山口市) ●申込み/平日9時~17時に、電話で、予約用電話0570-064-490 ※ガイダンス後「1」を選択し「10月6日の法律

相談予約」と伝えてください。 ●問合せ/県弁護士会083-922-0087

### ■高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談

●日時/10月8日、11月12日、26日の火曜日10時~12時 ●内容/消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待など ※高齢者・障がい者の本人、家族・支援者からの相談にも応じます。 ●相談電話番号/ ☎083-920-8730 ●問合せ/県弁護士会 ☎083-922-0087

## 正解者の中から 抽選で5人に 図書カードを プレゼント

▼広報しゅうなんのホームページにアクセスできます。



広報しゅうなん

検索

もしものために、自分が望む医療や介護について前もって考え、家族などと話し合い共有する取り組みは?

① 家族会議 ② 人生相談 ③ 人生会議

応募方法 10月10日(木)必着で、クイズの答え市政や市広報の記事に対する意見や感想、住所・氏名・年齢電話番号を、はがきで、〒745-8655 岐山通1-1 広報戦略課広報広聴担当、またはホームページから応募

前回の答え ①卒業  
当選者 岡成安子さん、伊ヶ崎一俊さん、小原博美さん、岡田健太さん、坂本哲夫さん(応募総数68通)

## プレゼントクイズ

●広報「しゅうなん」の記事で市が収集した個人情報や意見などは、当該業務に限って使用しますが、必要に応じて担当課へ提供することがあります。

**リネサンス 第2弾 キャンペーン**

2019 11/3日 17:00まで

10/31(木)まで **リネサンス 体験会実施中!**  
1,100円(税込)で体験いただけます。  
詳細はWEBよりご確認ください。

キャンペーン WEB登録はこちら

入会金 ¥3,800(税込)

最初2ヶ月間ぜんぶ使えて! **3,980円/月(税込) + 0円**

※上記特約は8ヶ月以上、在籍の方に限ります。※お手続き時には、事務手数料のお支払いが必要です。

10/15(日)までにご入会の方に **ルネサンス金券1,000円分プレゼント!**

WEBで事前登録完了した方、限定。

**筋力狙い締め** 気になるターゲットを

**初心者でも安心! ルネサンスでカラダが締まる3つの理由!**

- 短期集中** 部分引き締めレッスンが豊富!
  - 二の腕シェイプ15
  - お腹シェイプ15
  - お尻シェイプ15
- 「はじめてサポートシステム」で安心**
  - 女性トレーナーがいます
  - トレーナー常駐、いつでも質問できます!
  - 目的に合った運動メニューを作成します!
- 楽しく選べる50種類の運動!**
  - 筋トレ
  - ホットヨガ
  - エアロビクス
  - プール
  - 飽きないで楽しく通える!

**15分間集中型 部分引き締めレッスン**  
気になる部分をキュッと締める!  
快速効果なら「部位攻め」がオススメ、初心者でも安心して参加できます。

**リネサンス情報**

- 新プログラム ubound 導入!
- 映像プログラム本格導入!
- 女性専用エリアに美尻マシン登場!
- 女性専用スペース増設!

RE NEWAL 1, 2, 3, 4

**おすすめ会員プラン**

| 60分会員                     | アンダー25会員                  | 正会員                       | 平日会員  | ナイト会員                                     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---|---|
| 大好評! 限定募集                 |                           |                           |   |   |
| 5,500円/月 (税別)             | 7,300円/月 (税別)             | 9,100円/月 (税別)             | 7,100円/月 (税別)                                     | 7,100円/月 (税別)                             |
| 6,050円(税込)/月              | 8,030円(税込)/月              | 10,010円(税込)/月             | 7,810円(税込)/月                                      | 7,810円(税込)/月                              |
| ご利用時間: 土日祝・平日いつでも60分間使えます | ご利用時間: 営業時間内いつでもご利用いただけます | ご利用時間: 営業時間内いつでもご利用いただけます | ご利用時間: [火~金]10:00~18:00<br>※ご利用可能曜日の振日もご利用いただけます。 | ご利用時間: [火~金]20:00~23:00<br>[土]18:00~21:00 |

**パパママペア会員導入**

女子さまがスクールに在籍のお母さま、お父さま限定

| お2人でご入会の場合                            | お1人でご入会の場合                       |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| パパママペア会員 (NEW)                        | パパママ会員                           |
| お2人 5,500円(税別)/月<br>合わせて 6,050円(税込)/月 | お1人 4,528円(税別)/月<br>4,980円(税込)/月 |

**スポーツクラブ&スパ ルネサンス 徳山**

tel.0834-27-2770 詳細はWEBで ルネサンス 徳山 検索

営業時間: 平日10:00~23:00 / 土10:00~21:00  
日・祝10:00~19:00(休館日)月曜日

AED 投資業務

当広告の価格表示は税率10%の税込価格となります。

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。  
 広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。