

# 利用にあたってお願い

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、  
次のルールを守ってご利用ください。

## ①体調管理の徹底

以下のいずれかに該当する場合、  
ご利用をお控え下さい。



- ・体温が37.5度以上、  
または平熱より1度以上高い
- ・息苦しさ(呼吸困難)  
強いだるさ  
咳、喉の痛みがある
- ・過去2週間以内に感染が  
引き続き拡大している国  
地域への訪問歴がある

## ②マスク着用の徹底

マスクを着用してからの入館を  
お願いします。

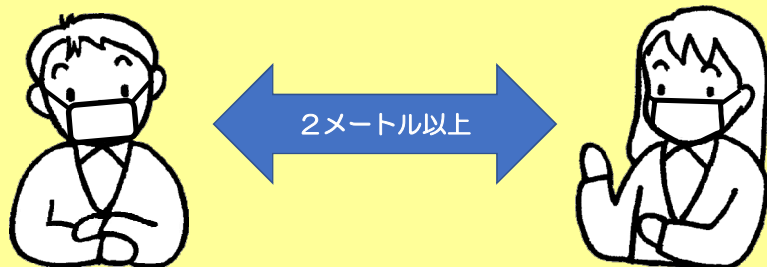
- ・施設内ご利用の全ての方に  
着用をお願いします。
- ・激しい運動時は着用を義務  
づけませんが、競技コート  
(エリア)外では、着用を  
お願いします。



## ③近距離を避ける

近距離で人と接しないよう、  
十分な距離をとりましょう。

- ・人との距離は2メートル  
以上、最低1メートルの  
間隔をとりましょう。
- ・競技では、極力人と接触  
しないよう、工夫をお願  
いします。



## ④換気の徹底

定期的に  
30分に1回、数分程度

新型コロナウイルス感染予防のため

### 換気しましょう

感染のリスクを減らすため、  
こまめに空気を入れ替えましょう。

