

第5章 効果的な計画推進に向けて

1 計画の推進

本計画を効果的に推進していくためには、市民一人ひとりの取り組みだけでなく、行政をはじめ地域や関係団体、企業・事業所などが連携して支えていく必要があります。

そのため、保健、医療、福祉など庁内各担当課が連携を密にして、全市的に計画の推進に取り組み、市民の健康づくりを支援します。

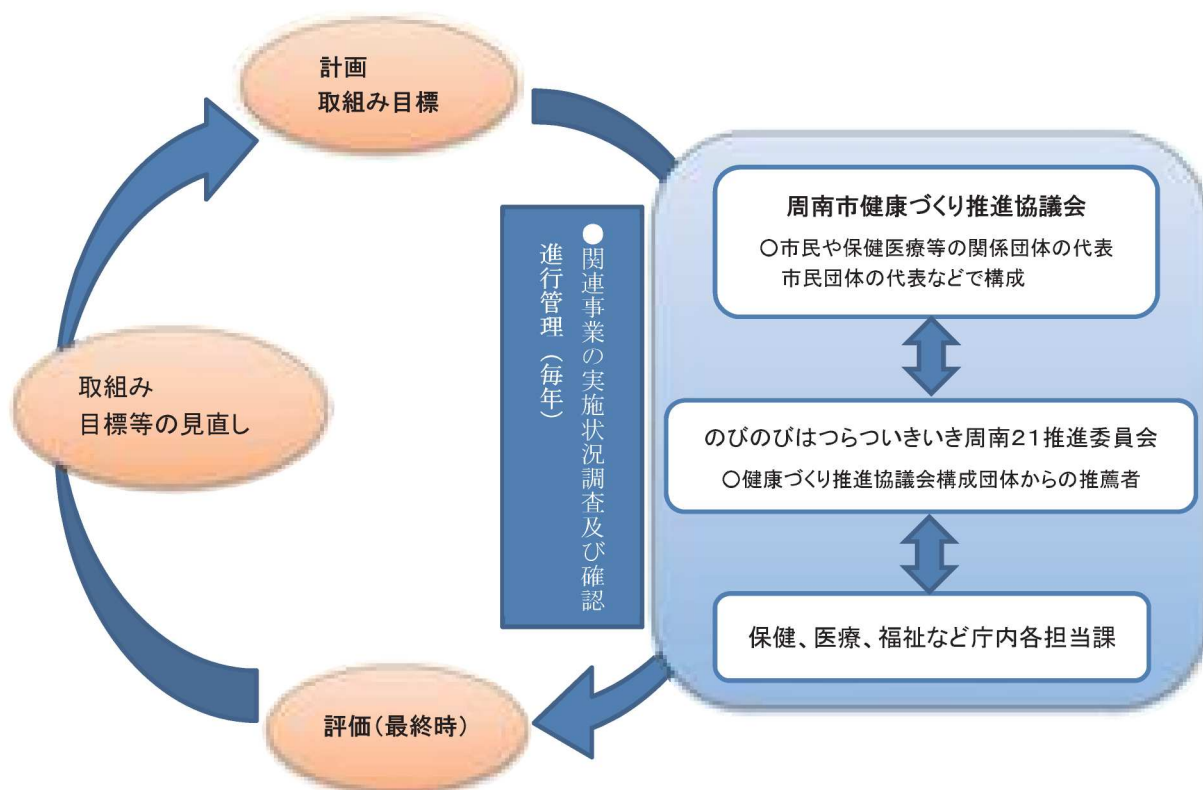
また、市民や保健医療等の関係団体の代表、市民団体の代表などから構成される「周南市健康づくり推進協議会」において、本計画の取り組み状況を報告し、意見交換や課題の検討などを行いながら、計画の進捗状況について共有し、協議しながら計画を推進します。

2 計画の管理・評価

本計画において設定した取り組み目標や数値目標については、その達成にむけてその進捗状況を適宜把握・評価する必要があります。

本計画の施策体系に基づき、行政等が行う健康づくりに関連する事業について、定期的実施状況を把握することで、取り組みの進捗状況を管理・評価していきます。

また、数値目標については、アンケート調査等により必要なデータを収集し、評価及び結果の公表を行っていきます。



3 計画推進における目標指標の設定

指 標	対 象	現 状	目 標	出 典
栄養・食生活				
1日1回は家族と一緒に食べる子供の割合	年長児	96.3% (H 25)	100%	第2次周南市食育推進計画に関するアンケート調査
	小学生	92.7% (H 25)	95.0%	
	中学生	85.5% (H 25)		
毎食(3食)野菜を食べている人の割合	年長児	63.5% (H 25)	80.0%	
	小学生	66.6% (H 25)		
	中学生	65.7% (H 25)		
	市 民	68.1% (H 25)		
栄養バランスに配慮した食生活を送っている人の割合	小学生	41.7% (H 25)	60.0%	
	中学生	42.1% (H 25)		
	市 民	39.2% (H 25)		
「塩分の多い料理を控えること」をいつも心がけている人の割合	20歳～79歳	28.3% (H 26)	30.0%	健康づくりに関する県民意識調査
身体活動・運動				
1日30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施している人の割合	20歳～79歳	31.4% (H 26)	50.0%	健康づくりに関する県民意識調査
普段の生活の中で、エレベーター等を使わず、階段を使うようにしている人の割合	20歳～79歳	55.6% (H 26)	70.0%	
しゅうなんチャレンジウォーキングの参加者数	市民、市内に勤務する人	679人 (H 26)	1,000人	
こころの元気と休養				
睡眠による休養が十分に取れている人の割合	特定健康診査受診者	77.0% (H26)	85.0%	周南市国保特定健康診査結果

指 標	対 象	現 状	目 標	出 典
自殺死亡率 (人口 10 万人対)	市民	15.4 (H26)	10.0	内閣府地域における自殺の基礎資料
ゲートキーパー研修会の参加者数	民生委員等の 地区組織・ 団体、市民	累計 197 人 (H22 ~ 26)	累計 400 人	周南市保健事業の概要
「育児が楽しい」と感じる人の割合	3 か月児健康 診査受診児の 保護者	88.5% (H26)	95.0%	周南市 3 か月 児健康診査結果
エジンバラ産後うつ質問票 9 点以上の割合	乳児訪問 実施者	9.8% (H26)	減らす	周南市エジン バラ産後うつ 質問票実施状況
歯・口腔				
う歯罹患率	3 歳児	24.3% (H 26)	20.0%	山口県の母子保健
一人平均う歯数	12 歳児	0.63 歯 (H 26)	0.5 歯以下	山口県子どもの 歯科保健統計
いい歯スマイル検診受診者数	19 歳 ~ 39 歳	720 人 (H 26)	1,000 人	周南市保健事業の概要
過去 1 年間に歯科検診を受診した人の割合	20 歳 ~ 79 歳	44.5% (H 26)	65.5%	健康づくりに 関する県民意 識調査
たばこ・飲酒				
習慣的に喫煙している人の割合	20 歳 ~ 79 歳 男性	27.0% (H 26)	20.0%	健康づくりに 関する県民意 識調査
	20 歳 ~ 79 歳 女性	7.2% (H 26)	5.0%	
妊婦で喫煙している人の割合	妊娠届出した人	4.5% (H 26)	減らす	周南市妊娠届 出時アンケート
産婦の家族で、喫煙している人の割合	乳児訪問 実施者	41.1% (H 26)	30.0%	周南市産婦に 対するたばこ アンケート調査
「節度ある適度な飲酒量」を知っている人の割合	20 歳 ~ 79 歳	61.2% (H 26)	80.0%	健康づくりに 関する県民意 識調査

指 標	対 象	現 状	目 標	出 典
健康管理				
大腸がん検診受診率	40～74歳	14.8% (H26)	20.0%	周南市保健事業の概要
肺がん検診受診率	40～74歳	16.7% (H26)	20.0%	
特定健康診査受診率	国民健康保険被保険者 (40歳～74歳)	30.7% (H26)	24.0%	特定健康診査・特定保健指導実施結果報告
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率	特定健康診査受診者	23.1% (H26)	25.0%	
メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事、運動などを継続的に実践している人の割合	市民	22.0% (H26)	50.0%	健康づくりに関する県民意識調査
次世代の健康				
妊婦健康診査受診率	妊婦	98.9% (H26)	99.0%	周南市保健事業の概要
低出生体重児（2,500g未満）の出生割合	出生時体重2,500g未満の児	9.5% (H26)	減らす	
乳幼児健康診査受診率	1か月児	97.6% (H25)	99.0%	
	3か月児	97.3% (H25)	99.0%	
	7か月児	98.8% (H25)	99.0%	
	1歳6か月児	99.4% (H25)	100%	
毎日朝食をとっている子どもの割合	小学5年生	90.5% (H26)	95.0%	周南市子ども・子育て支援に関するアンケート
	中学2年生	89.8% (H26)		
放課後や休日に外遊びが少ない又はどちらかといえば少ないと回答した子どもの割合	小学5年生	44.7% (H26)	減らす	
	中学2年生	40.7% (H26)		

指 標	対 象	現 状	目 標	出 典
高齢者の健康				
いきいき百歳体操の取り組みグループ数	概ね 65 歳以上	2 か所 (H 26)	累計 100 か所	周南市保健事業の概要
認知症サポーター養成講座受講者数	市民	7,479 人 (H 26)	累計 10,000 人	
高齢者の主観的健康感の割合 (「とても健康」、「まあまあ健康」と回答)	65 歳以上	72.4% (H 26)	80.0%	周南市日常生活圏域ニーズ調査
60 歳以上で働いている、ボランティア活動を行っている、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っている者の割合	60 歳～ 70 歳	74.6% (H 26)	80.0%	健康づくりに関する県民意識調査



のびのび はつらつ いきいき周南21推進委員会の様子