

特集

税ってなんだろう？

所得税の確定申告と市県民税の申告

知的障害者デイサービスセンターを開設

ふるさと探訪「須々万の里を見守る大玉杉」

広報

ゆうたぽん

2

1
日号

2004
No.0019



税ってなんだろっ？

もうすぐ確定申告の時期がやってきます。

会社勤めの人も、会社から源泉徴収票が

渡され、1年のうちでも、税

についての関心が高まる時

期ではないでしょうか。

この機会に税について考え

てみませんか。



今年の確定申告を知らせるポスター

暮らしを支える税

私たちが豊かで安定した暮らしを
続けていくために、国や地方公共団
体はさまざまな活動をしています。

身の回りを見ても、社会福祉の充
実、住宅や道路の整備、教育振興な
ど、その活動は幅広い分野にわたっ
て
ていることが分かります。公園、学校、
ごみ処理サービスなど、いつも当たり

前のように利用しているものもあれ
ば、警察や消防のように、いざとい
時に社会の安全を守る役割を果たす
ものもあります。

税金は、これらの活動を支える大
切な財源です。税は私たちの生活の
向上と安全のため、そして共同社会
を維持するための、いわば「会費」の
ようなもの。私たちは、税の仕組みや
使い道についても十分に知っておく必
要があります。

税の種類

●税にはどんなものがあるの
(周南市の場合)

税は、国に納める**国税**と、県や市に
納める**地方税**に分けられます。

国税には、給与所得者や個人事業
者など個人の所得にかかる**所得税**や
株式会社や有会社などの法人の所
得にかかる**法人税**、商品やサービス
の消費にかかる**消費税**、**酒税**などが
あります。

地方税は、**県税**と**市税**に大きく分
かれます。県税の中心は**事業税**と**県
民税**、市税の中心は**市民税**と**固定資
産税**です。

●直接税と間接税

所得税や法人税のように、税金を
負担する人が直接、国や地方公共
団体に納める税を**直接税**と言いま
す。また、消費税や酒税のように実
質的に税金を負担する人(消費者)
とそれを納める人(製造者や店など)
が異なるような税を**間接税**と言
います。

税金は誰がどの ように納めるの？

税金は誰がどうやって納めている
のでしょうか。税金を納める人別に
見てみましょう。

表の見方

国 国に納める税金 県 県に納める税金
市 市に納める税金 納 税金の納め方

会社に勤めている人

- 国 所得税
- 県 県民税
- 市 市民税
- 納 給与から天引き

所得税は源泉徴収という方
法で、会社があらかじめ給
与から差し引き、本人に代
わって納税します。住民税
も会社が毎月の給与から
差し引いて納税します。

自分で商売をしている人

- 国 所得税
- 県 県民税／事業税
- 市 市民税
- 納 確定申告

所得税は本人が自分の税
金を計算して確定申告を行
い納税します。市民税と事
業税は確定申告に基づき
市や県から通知された額を
本人が納税します。

株式会社などの法人

- 国 法人税
- 県 県民税／事業税
- 市 市民税
- 納 確定申告

法人税は決算期ごとに確
定申告を行い納税します。
法人の住民税、事業税は
県や市に申告して納税し
ます。

税金は何に使われているの？

平成15年度の周南市の予算（※）からその使いみちをのぞいてみましょう。

（※一般会計当初予算）

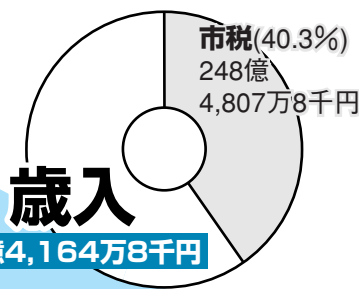
★印は市民1人当たりの額
（平成16年1月1日現在の人口で計算）



消防費(5.1%)
31億4,599万4千円
消防や、けが人を病院に運ぶ救急業務などに使われます

★1万9,897円

【グラフ1】

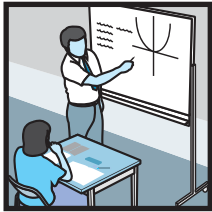


歳入

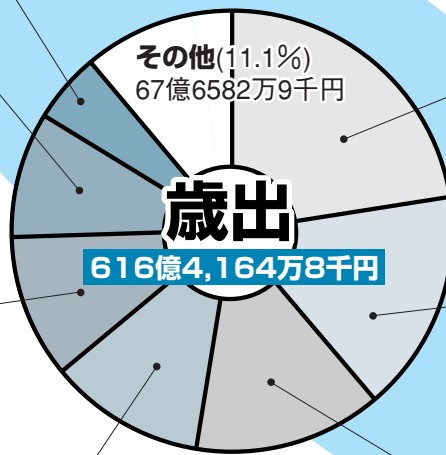
616億4,164万8千円

教育費(9.2%)
56億8,098万8千円
小中学校、公立幼稚園の運営や社会教育などに使われます

★3万5,930円



【グラフ2】



歳出

616億4,164万8千円

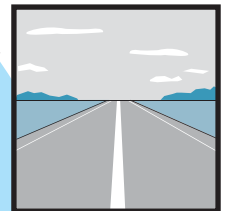
民生費(22.5%)
138億4,504万4千円
市民の健康や福祉の充実のために使われます

★8万7,564円



土木費(16.3%)
100億6,262万5千円
道路や公園など都市基盤の整備に使われます

★6万3,642円

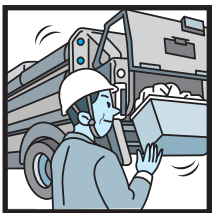


総務費(13.8%)
85億2,812万1千円
事務を総合的に運営するために使われます

★5万3,937円

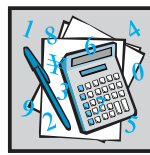
衛生費(10.6%)
65億6,472万9千円
ごみの処理など、まちをきれいにするために使われます

★4万1,519円



公債費(11.4%)
70億4,831万8千円
市債を返したり利子を支払うために使われます

★4万4,578円



コラム 個人住民税は「より広く、より薄く」

個人住民税（市県民税）は、住民にとって身近な仕事の費用をそれぞれの負担能力に応じて分担し合うという性格の税金であることから、所得税よりも納める人の範囲は広く、一方、税率は低く定められています。

■住民税は所得税より高い？

サラリーマンの場合、所得税は毎月の給料ばかりでなく

ボーナスからも源泉徴収されているのに対し、個人住民税は毎月の給料からだけ納める仕組みになっています。このため、毎月の給料から差し引かれる税額だけを比べると住民税の方が高いように感じますが、個人住民税を納める人の大半は、実際の1年間の税額合計では、所得税より住民税の方が少なくなっています。

給与明細や源泉徴収票を見てください

年収500万円のサラリーマン(夫婦・子ども2人)の所得税と住民税の比較

区分	年間税額	内 訳	
		月給徴収分(年額)	ボーナス・年末調整徴収分
所得税	64,800円	3,480円(41,760円)	23,040円
住民税	54,000円	4,500円(54,000円)	—

市に納めた税金のゆくえは？

市の歳入(グラフ1)

市が1年間に得た収入を「歳入」といい、平成15年度の周南市の歳入の総額は約616億4千万円です。
この歳入の内訳を見ると、市民税や固定資産税などの市税が40・3%と一番高い割合になっています。市の財政を支えていることがわかります。

市の歳出(グラフ2)

市の予算は議会で決められますが、私たちがより豊かで安心して生活できる社会になるような方面に、多くの費用があてられていることが分かります。
福祉の充実のための民生費と道路整備など都市基盤づくりのための土木費だけで約40%と高い割合になっています。私たちの健康で安全な生活にかかわる衛生費や消防費、また将来を担う子どもたちの教育費などにも多くの予算があてられています。

所得税の確定申告と市県民税の申告

申告期限間近になると会場は大変混雑します。申告書は自分で書いて、早めに郵送または提出してください。

問い合わせ

●所得税の確定申告について

徳山税務署 ☎0834-21-1010

光税務署 ☎0833-71-0166

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/>

●市県民税の申告について

本庁税務課市民税係 ☎0834-22-8273

新南陽総合支所税務課課税係 ☎0834-61-3033

熊毛総合支所税務課課税係 ☎0833-92-0010

鹿野総合支所税務課課税係 ☎0834-68-2332

タッチパネルをご利用ください

画面の指示に従って数字を入力していただくだけで、所得税の申告書を自動的に作成できます。自ら計算する必要がなく、操作も簡単です。

設置場所／各税務署、本庁、各総合支所（鹿野を除く）※鹿野地域は左ページの各相談会場に設置します。



所得税の確定申告

2月16日(月)～3月15日(月)

所得税は申告納税制度です。所得の状況を最もよく知っているあなた自身が計算し、申告・納税してください。

■申告が必要な人

●事業所得(自営業、農業・漁業)や不動産所得(地代・家賃収入)などがある人
※平成15年中の所得金額の合計額が、所得控除合計額を超える場合は必ず申告が必要です。

●サラリーマンで、年末調整された給与以外に所得のある人で、次に該当する人

- ①給与所得・退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人(満期保険金を受け取った場合など)
- ②給与収入が年間2000万円を超える人
- ③給与を2か所以上からもらっている人

■還付申告について

確定申告をしなくてよい人でも、次の人は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- 年の途中で退職し、年末調整を受けていない人
- 多額の医療費を支払った人

- 災害や盗難に遭った人
- 住宅ローンなどを利用して住宅を購入、新築、増改築した人

※源泉徴収された所得税の還付の申告は1月から受け付けています。郵送などでも可能です。

■申告の相談と受け付け

場所／熊毛地域の人は光税務署、その他の地域の人は徳山税務署
時間／8時30分～12時、13時～17時(土・日曜日、祝日は休み)

市県民税の申告

3月15日(月)まで

市県民税の申告は税額の算出のほか、所得証明、国民健康保険料の算定、各種手当などとの基礎資料になる重要なものです。

■申告が必要な人

確定申告をした人、会社から市へ給与支払報告書が提出されている人、所得が年金のみの人を除き、平成15年中に所得のあった人は原則として申告が必要になります。

※申告書は、前年の状況から判断して本年も申告が必要である人や、国民健康保険に新しく加入された人などへ送付しています。
注意／所得のない人でも別世帯の人に扶養されている場合や、夫が単身

赴任で市外に出ている被扶養者であることが確認できない場合などは申告をしていただくことがあります。また、65歳以上で年金の合計額が26.5万円以上、65歳未満で10.3万円以上の人については申告をしたほうがよい場合があります。

■申告の相談と受け付け

場所／市役所本庁、各総合支所(鹿野を除く)のほか、左の日程表
時間／8時30分～12時、13時～17時(土・日曜日、祝日は休み)

申告に必要なもの

(所得税・市県民税共通)

- ①送られてきた「申告書」
- ②印鑑(認印)
- ③給与や年金の「源泉徴収票」や事業・不動産所得の収支内訳書
- ④社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除を受ける場合は保険料の「支払い証明」
- ⑤多額の医療費や介護保険のサービス利用料を支払った人は病院・薬局や介護サービス利用料の領収証、これらを支払先に集計した「医療費の明細書」(事前に支払額を計算しておいてください)
- ⑥還付申告をされる場合は本人名義の口座番号が分かるもの(確定申告のみ)

市県民税

出張申告相談と申告受付

◆徳山地域以外は、地区別に開催日を指定していますので、該当する日に会場にお越しください。

◆事業所得、譲渡所得がある人は、税務署出張相談をご利用ください。

徳山地域

時間/9時30分～12時、13時～15時30分
※大津島支所、馬島公民館は10時50分～14時

月	日	曜	会場	月	日	曜	会場
2月	9	月	菊川支所	3月	25	水	夜市支所
	10	火	夜市支所		26	木	大道理公民館
	12	木	須々万支所		27	金	須々万支所
	13	金	戸田支所		1	月	戸田支所
	19	木	大島公民館		2	火	櫛浜支所
	20	金	大津島支所 馬島公民館		3	水	中須支所
	23	月	湯野支所		4	木	菊川支所
24	火	粕島公民館 須金支所	5	金	久米支所		
				9	火	長穂支所	
				10	水	大向公民館	

熊毛地域

時間/8時30分～12時、13時～17時15分
※鶴いこの里交流センターは8時45分～12時、13時～16時
※税務署出張相談は9時30分～12時、13時～16時

月	日	曜	対象地区	会場
2月	16	月	河原畑、八代原、市、大迫、松尾、吉国、八代上河内	鶴いこの里交流センター
	17	火	中郷、高代、魚切、八代新畑、須野河内	
	18	水	清尾、新町、今市	
	19	木	大歳、成川、樋口、南下樋口、秋里、東秋里	
	20	金	南一班、東原、西原、太刀野、徳万、たちの台、青葉台	
	23	月	本町、西町、地方、和那手、関屋、奥関屋	
	24	火	勝間古市、勝間上、勝間中東、勝間中西、勝間下、松舟、大江	
25	水	白石、新畑、遠見、埜、上河内、畑上	熊毛総合支所 東庁舎2階	
26	木	此原、大河内、畑下、院内、別所、笠野		
27	金	勝間中村、御所尾原		
3月	1	月		定光、勝間原、緑ヶ丘
	2	火		【税務署出張相談】熊毛全域
	3	水		【税務署出張相談】熊毛全域
	4	木		幸が丘、鶴見台、王子免
	5	金		自由が丘、向陽、勝間ヶ丘、南向陽
	8	月		清光台、叶松、御幸台
	9	火		新清光台、夢ヶ丘
	10	水		三丘原、三丘古市、中村、定明、正安、宮河内、迫、森河内
11	木	安田、石光、広末、後場、黒岩、荒瀬、兼清		
12	金	小深、阿下、十楽、東善寺、川尻、和田、土手、追迫		
15	月	熊毛地域全域		

※2月16日、17日は熊毛総合支所では受け付けしません。鶴いこの里交流センターのみで受け付け。

その他の申告相談

時間/いずれも10時～12時、13時30分～15時30分

年金所得者の説明会 ●2月2日(月)～6日(金)文化会館 ●2月5日(木)～6日(金)新南陽公民館 ●2月9日(月)熊毛総合支所

住宅借入金等特別控除説明会 ●2月9日(月)文化会館 ●2月10日(火)新南陽ふれあいセンター

新南陽地域

時間/9時～12時、13時～16時

月	日	曜	対象地区	会場	
2月	16	月	川崎、土井、政所、桶川町、古川町、西千代田町、川手	新南陽総合支所 2階会議室	
	17	火	清水、道源町、三笹町、野村、椎木町、花園町、仙島、竹島町、古泉、古市、中央町		
	18	水	大神、坂根町、新堤町、河内町、宮の前、中溝、中溝南、新町、日地町、丸山町、富田		
	19	木	浜田、小川屋町、港町、平野、温田、福川、皿山町、社地町、福川中市町、上迫町、本陣町、若山、御姫町、新地町、福川南町		
	20	金	西榊町、新田、羽島、中畷町、かせ河原町、室尾、長田町		
	24	火	【税務署出張相談】新南陽全域		新南陽公民館
	25	水	【税務署出張相談】新南陽全域		
26	木	和田	和田公民館		
27	金	和田			

●指定日以外は、新南陽総合支所で新南陽全域を受け付け
※2月24日、25日は新南陽総合支所では受け付けしません。新南陽公民館のみで受け付け。

鹿野地域

時間/9時～12時、13時～16時

※税務署出張相談は9時30分～12時、13時～16時

月	日	曜	対象地区	会場
2月	16	月	上渋川、中渋川、下渋川	渋川小学校
	17	火	葉の内、片山、小河内、戸根	大潮小学校
	18	水	小潮、倉谷、桶山	
	19	木	仁保津、杉の河内、赤山	仁保津小学校
	20	金	【税務署出張相談】鹿野全域	鹿野公民館
	23	月	奥谷、郷、菅蔵、奥畑(9時～12時)	郷公民館
		月	秘密尾、奥畑(14時～16時)	秘密尾公民館
24	火	大泉	大泉公民館	
25	水	小泉、垂門、細野		
26	木	奥大町、合の川	鹿野公民館	
27	金	上大町、大谷		
3月	1	月		田原、今井
	2	火		本町、中町、下市
	3	水		大町
	4	木		西河内
	5	金		柏原、中津、清涼寺
	8	月		美保、石ヶ谷、堤
	9	火	大地庵	
	10	水	上野、ゆめの台、新町	
	11	木	東、上市	
12	金	鹿野地域全域		
15	月	鹿野地域全域		

新地1丁目・新地2丁目 新地3丁目の住居表示を実施

1月31日から新しい住所の表示方法が「新地○丁目○番○号」になりました。新しい町界、街区は図の通りです。該当地域に住んでいる人は、新しい住所の表示方法を使用してください。1月1日時点で該当地域に住んでいる人には、通知書を届けていま

すが、まだ届いていない人や、1月1日以降新たに住んだ人は連絡してください。
※事業所、法人などについても同様です。
■問合せ 市民課 ☎0834-228424



平成16年度 児童クラブ入会希望者募集

放課後に遊びを主とした健全育成活動を行います。申込みは各児童クラブへ。

■対象 昼間、仕事などで保護者がいない家庭の小学校1～3年生の児童

■保育時間 放課後～17時30分、夏休みなどの長期休暇は8時30分～17時30分

■費用 保育料月2000円(別におやつ代などの実費)

■問合せ 各児童クラブ、児童家庭課 ☎0834-228460

たは各総合支所担当窓口。新南陽 ☎0834-613085、熊毛 ☎0833-920252、鹿野 ☎0834-682332



地域	クラブ名	電話番号
徳山	徳山小学校区児童クラブ	0834-22-8802
	岐山小学校区児童クラブ	0834-22-2413
	遠石小学校区児童クラブ	0834-21-0246
	周陽小学校区児童クラブ	0834-28-8654
	秋月小学校区児童クラブ	0834-28-2143
	桜木小学校区児童クラブ	0834-28-8649
	沼城小学校区児童クラブ	0834-88-1037
	菊川小学校区児童クラブ	0834-63-4963
	戸田小学校区児童クラブ	0834-83-4156
新南陽	夜市小学校区児童クラブ	0834-62-2092
	富田東児童クラブ	0834-63-1002
	富田西児童クラブ	0834-63-0204
	福川児童クラブ	0834-62-1928
熊毛	福川南児童クラブ	0834-62-1948
	勝間児童クラブ	0833-92-0096
	大河内児童クラブ	0833-92-0099
	高水児童クラブ	0833-92-0110
鹿野	三丘児童クラブ	0833-92-0055
	鹿野児童クラブ	0834-68-3525

市営住宅入居者募集 受付期間2月5日(木)～18日(水)

知的障害者デイサービスセンターを開設します



在宅の知的障害者の自立と生きがいを高め、介護する家族の身体的・精神的負担を軽減するため、4月1日(木)に知的障害者デイサービスセンターを開設します。利用希望者はお問い合わせください。

- 場所 古川町(新南陽総合福祉センター西側)
- 定員 1日あたり14人
- 負担 支援費制度による利用者負担額。ただし、活動などに伴う費用、弁当代は実費。
- 送迎 希望者には送迎を行います。
- 開設日・時間 土・日曜日、祝日を除く毎日(盆・年末年始は休み)、9時30分～15時30分
- 活動内容 音楽・軽スポーツなどの文化的活動、日常生活動作訓練・軽作業などの機能訓練、会話・パソコンなどの社会適応訓練。また保護者には家庭での訓練方法を指導
- 問合せ 高齢障害課☎0834-22-8463または各総合支所担当窓口。新南陽☎0834-61-3058、熊毛☎0833-92-0012、鹿野☎0834-68-2332

- 入居資格 次の要件すべてに該当する人①現在、同居または同居しようとする親族がある②入居しようとする人全員の総所得の月割額が定められた基準内にある▽公営：一般世帯20万円以下、高齢者・障害者をもつ人の世帯26万8000円以下▽改良：一般世帯13万7000円以下、高齢者・障害者をもつ人の世帯17万8000円以下③現に住宅に困っていることが明らか④入居しようとする人が全員が市町村税(国民健康保険税を除く)を滞納していない
- ※中溝住宅は単身での申込みが可能です(一定の要件あり)。
- ※随時募集の住宅に申込み中の人も、申込みできます。
- 受付場所 本庁、各総合支所の市営住宅担当窓口
- 必要書類 所得証明書、市町村税完納証明書、住民票の写し、源泉徴収票など
- 入居予定 3月中旬以降
- 問合せ 新南陽総合支所土木建築課☎0834-61-3067

種別	住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
公営	大神	大神1-2	1	8,500~16,600円
公営	光万寺	河内町10	1	12,200~26,900円
公営	若山	若山1-3	1	16,100~35,400円
公営	西柵	西柵町4	2	17,100~37,700円
公営	室尾	室尾2-9	4	11,600~45,100円
改良	中溝	富田3044	1	5,900~8,500円

いずれも新南陽地域の住宅

グリーン購入をご存じですか？

マーク	エコマーク	グリーンマーク	再生紙使用マーク	国際エネルギースターロゴ	省エネ性マーク(緑色)
目的	古紙、プラスチックの再利用、省エネなど	古紙の再利用	古紙の再利用	待機電力の削減	省エネ
対象製品	文房具、紙製品、繊維製品、建築資材など	紙製品	紙製品	コンピュータ、プリンタ、ファックス、複写機などのOA機器	エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、蛍光灯

「グリーン購入」とは、サービスを受けたり製品を購入する際に、必要性をよく考え、価格や品質だけでなく環境への負荷ができるだけ小さいものを優先して選ぶ購入方法です。グリーン購入に取り組むことで、資源やエネルギーの消費、廃棄物の発生を抑えることができます。環境への負荷が小さい製品には、再生紙や再生プラスチックを使用した製品や、省エネルギー型の電気製品などがあり、右表のようなマークがつけられています。製品購入の際はぜひ参考にしてください。

- 問合せ 環境政策課☎0834-22-8324

ふと周南 de



徳山

しめ飾りや書き初めの山の下にはトンネルが設けられ、元気な1年を願って、子どもたちが通り抜けました



熊毛

「あら不思議!」パワーを送るとひもが堅い棒に! 手品など出し物のほとんどに子どもたちが参加する工夫がされています

どんど焼きと昔の正月遊び で三世代交流

伝 統行事のどんど焼きと、たこ揚げやこま回しなど昔ながらの正月の遊びを地域のみんなで楽しむ集いが、1月11日、櫛浜小学校グラウンドで開催されました。子どもたちが持ち寄った自宅や近所のしめ飾りは、約3メートルの高さに積み上げられ、神事後、年男、年女の皆さんが着火。勢いよく燃え上がると、大きな拍手と歓声が上がりました。



次から次への出し物に 子どもたちの目はくぎづけ!

元 気な子どもの声が1月10日、熊毛図書館の会議室に響きました。毎月第2土曜日は地域の子どもたちが楽しみにしている「よみかかせの会」の日。アコーディオンの生演奏にのっのお話しや、紙芝居、手品、ゲームと、次から次への出し物にあって、次から次へ時間が過ぎていきます。お世話する皆さんも楽しみながらの1時間、終始笑い声が絶えませんでした。





新

「がんばれ!負けるな!」の声援に押されて一生懸命に走る子どもたち



鹿野

次々と繰り出される市若さんと半七さんの話芸に、大勢の皆さんがお腹をかかえて笑いました

ゴール目指して 自分の限界に挑戦

は、昨年よりも多い515人が参加しました。そして、2kmから10kmまでに分かれたコースを、小学生から70歳代までが号砲を合図に、新南陽球場前を一齐にスタート。沿道の声援を受けながら、元気よく走り抜けて行きました。

穏

やかな晴天に恵まれた1月18日、新南陽市民ロードレース大会が行われました。合併して初めての開催になる今回の大会に



新春寄席で 笑う門には福来たる

の寄席は、市文化振興財団が市内各地で行っている移動文化教室の1つで、鹿野での開催は初めて。本市にゆかりのある松鶴家市若さん、いなせ家半七さんの話芸に、会場の皆さんは、お腹の底から笑えるひとときを満喫しました。

年

の初めを笑って過ごそうと1月12日、鹿野公民館で新春寄席が開かれ、約200人の皆さんが、漫談と落語を楽しみました。こ



ふるさと探訪

須々万の里を見守る大玉杉

須々万本郷にある飛龍八幡宮の境内に、高さ34メートルの巨大なスギがそびえています。このスギは、遠くから眺めると枝が丸く繁り、巨大な玉のように見えることから「大玉杉」と呼ばれ、沼城小学校の校歌でも歌われるなど、地元の人々に親しまれてきました。

大玉杉は、胸の高さの幹周りが10.5メートルもあり、県内最大の樹木として昭和5年、国の天然記念物に指定されています。

昔話で伝わる誕生のエピソード

大玉杉の樹齢は定かではありませんが、須々万の里には次のような昔話が伝えられています。

宝亀年中(770年)に、里に不幸な出来事が続いたことから、氏神様を祀るようになりました。

当時の須々万には、昔からの集落である本荘(現在の本城)と新しい集落の新荘があり、互いに自分たち



太い幹は、根回り16.3メートル。大人が手をつないでいくと、約10人は必要な太さです

の住む集落に氏神様を祀ろうと譲りませんでした。そこで、お互いに神さまを祀りたいところを選んでスギの苗木を一本ずつ植え、りっぱに育つた方に氏神様を祀ることにしました。

やがて、新荘のスギはすくすくと良く育ちましたが、本荘のスギは枯れたため、新荘のスギのそばに氏神様が祀られ、神荘社と呼ばれるようになりました。このスギが、現在の大玉杉であるといわれています。

1380年、神荘社は現在の飛龍



八幡宮となり、そのころ既に大木になつていた大玉杉のそばに、新たに社殿が建立されました。

以来、大玉杉はご神木として大切にされてきました。21代宮司高階正さんは、大樹に成長した理由として、大玉杉が雪深いところに育つ寂地スギなどと同じ種類であるため成長が止まらないこと、植えられた場所が肥えた土壌、良質な地下水などの良い条件に恵まれていることなどが考えられると話されます。

また高階さんは、貴重な大玉杉の子ども(分身)を残そうと、挿し木の育成にも取り組んでいて、大玉杉の前にも、葉の様子などが観察できるように植えられています。



幾度もの落雷で受けた傷を平成9年に樹木医が治療



文化会館東側の植え込みにも3本、挿し木で育てられた大玉杉の分身が元気に育っています



参考文献/須々万村風土誌、都濃郡須々万村誌

【寂地スギ】

寂地スギは、錦町寂地山(県内最高峰)の標高4000メートル以上に生息する裏スギ(日本海側に多く分布)で、雪に強く、冬でも葉が青々としています。スギは、真っ直ぐに伸びるという「スグキ」が語源とされ、樹木の中では長寿であることから古来、神社や寺院の境内に植えられてきました。

ことば



Smile
すまいる

市ツル保護研究員
かわむらのぶき
河村宜樹さん

ツルと人間が築いた八代の文化は世界の宝

「最初は、見慣れない変な鳥がいるものだと思いますよ」と46年前、24歳で八代中学校の教師として赴任したときのことを振り返る河村さん。

八代の人々がツルを大切にする姿に接することで高まった河村さんの好奇心は、生徒と一緒にツルのえさや行動、ねぐらなどの生態調査へと発展しました。そして長年にわたり調査、研究を重ねることで、今やナベツルのことなら河村さんと全国から執筆依頼が寄せられるナベツル

の研究家として活躍中です

鹿児島県出水市いすみのナベツルの分散を検討している環境省検討会の委員でもある河村さんは「ただ、えさでおびき寄せるのではなく、絶滅危惧種きけんしゅであるナベツルが、野鳥として、えさを捕れる自然環境を整えることが大切です」と話します。

「長年、ツルの保護と関わってきたおかげで、高校の恩師である亙理寒太先生わたりさむなど先人の業績にふれることができ、またツルと共存することで俳句をはじめとした文化を築いてきた八代のすばらしさを、心から感じることができます」と河村さん。八代は鳥と人間が文化を築いてきた世界でただ一つの例であると、重要性を強調します。

「飛来するツルが少なくなってきた今だからこそ、保護の手を緩めてはいけない」と、周南市としての保護活動の大切さを訴え続けます。



警戒心の強い鳥ですが、そっと観察することで間近に見ることもできます

気きき！ 元げんげん

心に染み渡る音色にあこがれて

【胡弓新南陽教室】

最近、楽器を入手することが困難になるほど流行している二胡にこ（胡弓こきゅう）の演奏に、5年前からグループとして取り組んでいるのが胡弓新南陽教室の皆さんです。指導するのは中国音楽家協会二胡学会会員の張煥チヤン、ホアンさん。平成10年、中国・黒龍江省こくりにゅうけいしやう



心で弾く大切さを、身振りを交えて指導する張さん（写真右）

から来日した張さんを紹介した新聞記事を目にした山下伸やましたのびるさんが、新南陽総合福祉センターでこの教室を企画したところ、哀愁を帯びた独特な二胡の音色に魅せられた10人の皆さんが、周南各地から集まり結成されました。会員の多くは、それまで通信教育など独学で二胡に取り組んでいましたが、独特の演奏技法の難しさに悩んでいました。リーダーの佐川彰さがわあきらさんは「最初は言葉の壁がありました。張先生には指や弓使いなどの技法指導だけでなく、心で弾くことを教わりました。月2回の指導を、皆で楽しみにしています」とほほ笑みます。





情報ひろば

お知らせ

行政改革推進委員会 公募委員が決定

市の広報及びホームページで募集していた、周南市行政改革推進委員会の公募委員が決定しました。

募集2人に対し20人の応募があり、1月8日に行った公募委員抽選会で次の人に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

▼公募委員／藤井ハルミさん、松田昌祐さん
▼問合せ／行政改革推進室 ☎22-8202

心身障害者福祉作業所「つくしの家」が移転します

現在の心身障害者福祉作業所「つくしの家」は、富田西部第一土地区画整理事業により、新南陽総合福祉センター（古川町1-17）西側に移転し、4月1日から業務を開始します。

▼問合せ／高齢障害課 ☎22-8463
または各総合支所担当窓口。新南陽 ☎61-3058、熊毛 ☎92-0012、鹿野 ☎68-2332

戦没者などの妻・父母に特別給付金を支給

▼対象／▽平成5年4月1日～平成

15年3月31日に戦傷病者の夫を公務傷病などにより亡くした妻▽平成5年4月1日～平成8年9月30日に戦傷病者の夫が死亡し、平成8年に最終償還を迎えた特別給付金第12回「い」号、第6回「ぬ」号、第15回「い」号のいずれかを受けた妻▽平成5年4月1日～平成15年3月31日に戦傷病者である子・孫を公務傷病により亡くした父母（他に氏を同じくする子・孫を有しない人）※いずれも平成15年4月1日において、公務扶助料・遺族年金などを受ける権利がある人

▼請求期限／平成18年10月2日
▼問合せ／社会課 ☎22-8465
または各総合支所担当窓口。新南陽 ☎61-3088、熊毛 ☎92-0012、鹿野 ☎68-2332

水道局からのお知らせ

水道メーターの取替作業にご協力を

水道局では計量法に基づき、検定有効期間満了前の水道メーターの取り替えを無料で順次行っています。委託業者の作業員が宅地に入って作業し、作業中は10～30分程度断水します。不在の場合でも取り替えさせていただきます。ご了承ください。

悪質な訪問販売に注意！

水道局では、給水器具、浄水器などの販売行為はしていません。悪質な

告知 市長と語ろう タウンミーティング

地域の現状や課題について、市長が市民の皆さんと直接語り合い、これからのまちづくりを共に考えます。

このタウンミーティングでは、市民の皆さんが自由に意見を発言しやすいよう、自由討論形式で行います。ふるってご参加ください。

[日時と場所] 2月6日（金）19時～20時30分、熊毛公民館

[問合せ] 企画調整課 ☎22-8478



訪問販売にご注意ください。

問合せ 水道局 ☎22-8615
または各担当窓口。新南陽 ☎61-3135、熊毛 ☎92-0019、鹿野 ☎68-2333

鹿野地域

寡婦医療助成事業について

鹿野地域で実施している寡婦医療助成制度は、3月31日（水）までの申請をもって廃止します。▼問合せ／鹿野総合支所健康福祉課 ☎68-2332

市立保育園

臨時保育士の登録受付

臨時保育士として雇用されるのに、登録が必要です。▼対象／保育士資格をもち、市立保育園に勤務可

熊毛地域

し尿処理にご協力ください

熊毛地域でし尿処理を依頼する場合は、緑色の三角旗を道路から見やすい所に立てて、くみ取りの際に、し尿処理券をくみ取り業者に渡してください。なお、し尿処理券は事前にお買い求めください。

▼問合せ／玖西環境衛生組合 ☎082-7-81-0302



新規指定下水道工事店

▼工事店名／きょうりつ設備(防府市) ☎08335-21-6954 ▼問合せ／下水道整備課 ☎22-8411

中小企業退職金等掛金補助制度

市では、中小企業退職金共済制度、または特定退職金共済制度に加入した従業員の掛金を納付している中小企業の事業主に対して、掛金の一部を補助しています。▼対象／平成14年2月～平成15年12月に入社した人の掛金 ▼申込締切／2月27日(金) ▼問合せ／勤労福祉センター 徳 ☎22-8720 または各総合支所担当窓口。新南陽 ☎61-3056、熊毛 ☎92-0033、鹿野 ☎68-2331

訂正とお詫び

1月15日号「平成15年度消防職員募集」で、資格の「来春卒業見込み」は「今春卒業見込み」の誤りでした。訂正してお詫びします。▼問合せ／消防本部総務課 ☎22-8754



ファミリーサポートセンターの会員募集

子育てを応援してほしい人と手伝ってあげたい人がそれぞれ会員になり、有料で、地域の中で助け合う会です。▼対象／市内在住の人 ▼内容／保育施設への送迎、自宅での預かりなど ▼問合せ／ファミリーサポートセンター本部 徳 ☎32-8191、ファミリーサポートセンター支部 新 ☎64-3344

し尿処理場非常勤嘱託職員

▼対象／63歳(平成16年4月1日現在)までの心身ともに健康な人 ▼内容／し尿処理場の維持運転管理業務 ▼募集人数／1人 ▼勤務日数／月17日程度 ※土曜日の勤務あり ▼勤務時間／8時30分～17時 ▼報酬／月額15万4700円 ※社会保険あり ▼雇用期間／平成16年4月1日～平成17年3月31日 ▼選考日／3月3日(水) ▼申込み／2月2日(月)～20日(金) までに履歴書を郵送か持参で、〒745-8655 岐山通1-1 廃棄物リサイクル課 ☎22-8303

ごみ収集非常勤嘱託職員

▼対象／55歳(平成16年4月1日現在)までの心身ともに健康な人 ▼募

献血 バレンタイン献血2004

～あなたの愛を形にしてみませんか～

冬場は輸血などに必要な鮮血が不足しがちです。献血にご協力ください。

[日時] 2月14日(土)・15日(日) 10時30分～12時・13時30分～16時30分

[場所] ピピ510(粧町 徳)

[内容] 献血者に抹茶(茶菓子つき)の接待、「愛の献血チョコ」、ピピ510の無料駐車券をプレゼント、自分でできる「ストレス解消とリラクゼーション」の方法についての講演と実技(15日のみ)



2月の献血日程

- 5日(木) トヨタカローラ山口(株) 徳 [9時30分～11時30分]、(株)サンキ徳山営業所 [13時～16時30分]
 - 6日(金) 新南陽市民病院 [14時30分～16時30分]
 - 14日(土)・15日(日) ピピ510 徳 [10時30分～12時・13時30分～16時30分]
 - 23日(月) 市役所本庁(成分のみ) [10時～12時・13時～16時]
 - 24日(火) 周南健康福祉センター 徳 [9時30分～12時]、鼓ヶ浦整肢学園 徳 [13時30分～16時]
 - 25日(水) 周南地域地場産業振興センター 徳 [12時30分～13時30分]、山田石油(株)本社 徳 [14時～16時]
- [問合せ] 社会課 ☎22-8465

生活指導員

▼対象／市内在住の20歳(平成16年4月2日現在)以上の心身ともに健康で深い教育的愛情をもち、他に職をもっていない人 ※学生は除く ▼募集人数／20人 ▼内容／市内小中学校特殊学級を中心に児童生徒の自立活動の支援及び介助の補助 ▼勤務日数／月15日以内 ▼勤務時間／1日6時間 ▼報酬／時給910円 ※社会保険なし ▼雇用期間／平成16年4月2日～9月30日 ※8月は勤務なし ▼申込み／2月20日(金)までに履歴書を郵送か持参で、〒745-8701 富田1-1-1 新南陽総合支所環境対策課 ☎61-3049

集人数／2人 ▼勤務日数／月12日程度 ▼勤務時間／8時30分～17時15分 ▼勤務場所／新南陽地域 ▼報酬／日額9000円 ※社会保険なし ▼雇用期間／平成16年4月1日～平成17年3月31日 ▼選考日／3月3日(水) ▼申込み／2月2日(月)～20日(金) までに履歴書を郵送か持参で、〒746-8701 富田1-1-1 新南陽総合支所環境対策課 ☎61-3049



情報ひろば

富田東児童館の指導員

▼対象／教職や子育ての経験がある、35歳～65歳(平成16年4月1日現在)までの心身ともに健康な人▼募集人数／2人▼内容／児童の自主性、社会性、創造性を高める活動の企画、運営など▼勤務日数／月12日▼勤務時間／9時30分～17時30分※土・日曜日の勤務あり▼報酬／月額8万7360円※社会保険なし▼雇用期間／平成16年4月1日～9月29日▼申込み／2月27日(金)までに履歴書を郵送か持参で、〒746-0014古川町1-17社会福祉協議会新南陽支部 ☎62-4981



相談

行政相談

▼日時と場所／2月12日(木)10時～15時、新南陽総合支所市民相談室▼内容／国や県などの仕事についての苦情、意見、要望など▼問合せ／新南陽総合支所コミュニティ課 ☎61-3098

心配ごと特別相談

▼対象／市内在住の人▼日時と場所／2月4日(水)9時～12時、徳山社会福祉センター▼内容／法律、登記、相続、家庭生活、福祉、権利擁護

など▼申込み／電話で社会福祉協議会徳山支部 ☎22-8181

知的障害者更生相談所の巡回

▼日時と場所／2月24日(火)10時～15時、徳山社会福祉センター▼内容／療育手帳相談、保健相談など▼申込み／2月13日(金)までに高齢障害課 ☎22-8463、☎22-8464

熊毛地域行政相談

▼対象／熊毛地域の人▼日時と場所／2月2日(月)10時～15時、社会福祉協議会熊毛支部※毎月第1月曜日に実施▼内容／国や県などの仕事についての苦情、意見、要望など▼問合せ／熊毛総合支所市民生活課 ☎92-0011

鹿野地域

2月の心配ごと相談

▼対象／鹿野地域の人▼日時と場所／2月9日(月)・19日(木)10時～15時、鹿野公民館※9日は行政相談もあわせて実施▼問合せ／社会福祉協議会鹿野支部 ☎68-2998

新南陽地域

2月の人権擁護相談

▼対象／新南陽地域の人▼日時と場所／2月10日(火)10時～15時、

催し 青少年健全育成シンポジウム

未来を担う青少年の健全育成を目的に開催します。

[日時と場所] 2月7日(土)9時15分～12時10分、社会文化ホール新

[内容] ▽生徒による、中学校や高等学校で取り組んでいる活動や研究成果の紹介 ▽福川小学校マーチングクラブ演奏 ▽江川



紹子しやうこさん(ジャーナリスト)の記念講演「大人と子供のための夢の探し方」

※託児を希望する人はご連絡ください。
[問合せ] 新南陽総合支所女性青少年室 ☎61-3039

新南陽総合福祉センター▼2月17日(火)9時～12時、和田公民館新▼問合せ／人権推進課 ☎22-8456

不妊専門相談

▼日時と場所／2月20日(金)14時～15時30分、県周南健康福祉センター徳▼相談医師／小林正幸こばやしやひさゆきさん(産婦人科医師)▼申込み／2月17日(火)までに電話で、周南健康福祉センター健康増進課 ☎31-6394

司法書士クレジット・サラ金

無料電話相談

▼日時／2月21日(土)・3月20日(祝)10時～16時▼内容／サラ金業者、クレジット会社、ヤミ金業者などへの返済や住宅ローンの返済に困っている人に、法的手続きの紹介などのアドバイス▼相談受付電話／☎0120-003-821▼問合せ／県青年



講座・講演

春のステップアップセミナー

「日本語をみがいて」

▼日時と場所／3月5日・12日・19日の金曜日18時～19時30分、徳山保健センター▼内容／日本語の変化、日本語の音声・アクセントの働きなど▼講師／添田建治そえだけんじさん(山口大学教授)▼定員／40人(申込順)▼受講料／無料▼申込み／はがき、ファックス、Eメールで、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒745-0007 1岐山通1-4生涯学習センター ☎22-8690、☎22-8816、Eメール chuo-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

ふるさと講演会

▼日時と場所／2月6日(金)13時30分～14時30分、富田東小学校 新
 内容／各界で活躍している、本市出身の人や本市にゆかりのある人による講演会▼講師／近森克彦さん(元ハンドボールオリピック代表選手)▼問合せ／新南陽総合支所コミュニティ課 ☎61-3098

子育て講習会

「子どもの食事について」

▼対象／市内在住の0～3歳児・未就園児とその保護者、ファミリーサポートセンター会員▼日時と場所／2月17日(火)10時15分～11時、子育て交流センター 徳▼講師／健康増進課

栄養士▼問合せ／子育て交流センター ☎32-8181

サンウイング熊毛のパソコン講習会

初級ワード・エクセル▼日程／2月17日(火)～19日(木)▼受講料／6525円▼締切／2月12日(木)
 初級インターネット▼日程／2月24日(火)▼受講料／2000円▼締切／2月17日(火)
 初級Eメール▼日程／2月25日(水)▼受講料／2000円▼締切／2月17日(火)

いずれも▼時間／18時30分～21時30分▼定員／各10人(申込順)▼申込み／電話でサンウイング熊毛 ☎92

0200

「アジアの風」公演

▼日時と場所／2月29日(日)14時30分(開場14時)、サンウイング熊毛
 ▼内容／アジア各国の楽器演奏や舞踊▼入場料／一般2000円(前売り1500円)、中学生以下1000円(前売り800円)▼問合せ／サンウイング熊毛 ☎92-0200

スポーツ

第13回徳山スキー講習会

▼対象／18歳以上の人▼日時と場所／2月22日(日)～23日(月)、芸北国際スキー場(広島県)※芸北国際口

チャレンジカップ・インディアカ大会

▼対象／インディアカ愛好者▼日時と場所／2月29日(日)9時～、総合スポーツセンター 徳▼種目／男子A・B、女子A・B・C、混合A・B・C
 ▼参加料／1チーム1500円▼申込み／2月13日(金)までに(財)新南陽市体育協会 ☎62-2678

ツジ泊▼内容／スキー講習会、技能テスト1～5級(希望者のみ)▼講師／全日本スキー連盟公認指導員▼参加料／1万6000円(申込金6000円を含む)▼申込み／所定の用紙に申込金を添えて、(財)徳山体育協会 ☎28-8311

新春お年玉クイズ 当選発表

「広報しゅうなん」1月1日号お年玉クイズに、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。応募総数は1,368通で、このうち正解は1,204通でした。厳正な抽選の結果、次のかたが当選されました。

徳山巨峰ワイン

有井知子さん(上村)、兼重要さん(平原町)、茅原慈絵さん(徳山)、原田好美さん(新田)、広谷真実さん(須々万本郷)、藤井梨恵さん(大内町)

美術博物館 まど・みちおポストカードセット

水津こずえさん(須々万本郷)、中村朝子さん(小畑)、中村令子さん(下上)、平野富子さん(高瀬)、藤井恵さん(上村)、藤田由美さん(花園町)、前田佳那さん(横浜町)、松岡洋子さん(須々万本郷)、森山佳美さん(徳山)、山崎武夫さん(鹿野上)

周南市誕生記念 オレンジカード

石田征子さん(安田)、川口佳子さん(大島)、椎木理登さん(下上)、原田みゆきさん(大神)、福田和男さん(呼坂) ほか95人



正解は ナベヅル でした。

プロ	ジ	エ	ク	ト		ナ	ワ
	ボ	キ	ロ		カ	ン	サ
	コ		カ	イ	テ	ン	ビ
ベ	ン	チ		ワ		ポ	ヅ
		カ				ヤ	ケ
フ	グ		ナ	ガ	ノ	ヤマ	
ウ	ル		ン		ゾ	ダ	ダ
シ	メ	サ	バ		ミ	カ	ケ
ヤ		ル	ール			ン	



情報ひろば

熊毛地域の市外局番は「0833」、それ以外の市内は「0834」
徳は徳山地域 新は新南陽地域 熊は熊毛地域 鹿は鹿野地域

いんぷおめいしよん

中央図書館徳
☎22-86882

第23回須金和紙展

▼日時／2月12日(木)～14日(土)
9時30分～18時▼内容／和紙を素材にした作品展示
としよかんお話し会

無料▼申込み／電話で中央図書館

新南陽図書館

☎62-11550

くんちゃんおはなし会

▼対象／幼児、児童▼日時／2月26日(木) 15時～16時▼内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

熊毛図書館

☎92-0179

よみかかせの会

▼対象／幼児、児童▼日時／2月14日(土) 10時30分～11時30分▼内容／絵本の読み聞かせ

鹿野図書館

☎68-4141

おはなし会

▼対象／幼児、児童▼日時／2月21日

美術博物館徳

☎22-88800

詩人まど・みちおの絵画展

▼期日／開催中～3月28日(日)

日習会山口県支部合同作品展

▼期日／2月7日(土)・8日(日)

山口キャリアデザイン専門学校卒業・進級制作展

▼期日／2月27日(金)～29日(日)

徳山競艇場

レース案内☎32-0000

●一般競走／2月6日(金)～11日(祝) ●第47回中国地区選手権宮島場外発売／2月18日(水)・19日(木)

●山口県モーターボート競走会会長杯争奪戦／2月24日(火)～29日(日) ●住之江47周年太閤賞場外発売／2月26日(木)～29日(日)

2月のワンワン銀行

生後3週間～3か月の子犬の譲渡会です。▼対象／子犬の持ち込みは市内在住の人。引き取りはどなたでも▼日時

と場所／2月15日(日) 9時～12時(持ち込みは9時～10時)、大迫田墓地前徳※雨天延期

▼問合せ／環境政策課☎22-8322



2月の納付

●固定資産税4期／税務課☎22-8275 ●国民健康保険料9期／保険年金課☎22-8312 ●介護保険料9期／介護保険課☎22-8467

※納付相談は随時受け付けます。

掲示板

■周陽福祉作業所嘱託職員募集

[対象と定員]健康で福祉に熱意がある50歳までの人(栄養士、調理師資格者優遇)、1人 [勤務など]昼食の調理全般。月曜日～金曜日8時30分～17時。賃金月13万4,400円(社会保険あり) [申込み]2月20日(金)までに履歴書を持参か郵送で、〒745-0823周陽2-8-28周陽福祉作業所☎28-5333

■県民共済講演・相談会

[日時と場所]2月12日(木)13時30分～15時、県民共済ビル5階(桜馬場通1-16) [内容]特別養護老人ホームってなあに? [講師]藤本雅弘さん(老人ホームやまなみ荘) [問合せ]山口県民共済生活協同組合 介護情報フロア☎33-1200

■ホストファミリー募集

JICA青年招へい事業で来日するフィリピンからの研修員20人のホストファミリーを募集します。 [期間]4月9日(金)夜～12日(月)朝 [申込み]2月12日(木)までに世界青年徳山友の会 茅原さん☎31-0495

■精神障害に関する懇談会

[対象]精神障害者をもつ家族 [日時と場所]毎月第2火曜日9時30分～11時30分、新南陽総合福祉センター。毎月第3金曜日10時～12時、熊毛公民館 [問合せ]周南さわやか会☎0833-43-7863

■「山口県アスベの会」公開講演会

[日時と場所]2月15日(日)13時30分～15時(受付13時～)、市民館☎ [講師]大隈紘子さん(精神科医師)、木谷秀勝さん(山口大学助教授) [演題]アスペルガー症候群と高機能自閉症の今日的問題 [参加費]資料代500円 [問合せ]山口県アスベの会 加藤さん☎83-2825

■講演「最期まで、こころ穏やかに」

[日時と場所]2月28日(土)13時30分～15時30分、光市総合福祉センター あいばーく光 [講師]谷田憲俊さん(山口大学教授) [参加費]500円 [問合せ]周南いのちを考える会☎0833-43-7388

■保健気功法・気功太極拳教室

[日時と場所]3月2日～毎週火曜日13時30分～14時30分(保健気功法)・15時～16時30分(気功太極拳)、徳山保健センター [会費]1回400円 [申込み]周南地区日本中国友好協会 岩田さん☎28-0406



すこやか通信

TSU~SHIN

熊毛地域の市外局番は「0833」、それ以外の市内は「0834」
 徳は徳山地域 新は新南陽地域 熊は熊毛地域 鹿は鹿野地域

腹部超音波健診

腹部臓器のさまざまな疾患の早期発見が可能で、痛みも害もありません。

●対象 / 40歳以上で市内在住の人
 ▼料金 / 1500円 ▼定員 / 1日

100人程度(申込順) ▼時間 / 8時30分～11時30分

●3月12日(金) 徳山保健センター ▼申込み / 本庁健康増進課 ☎22-8553

●3月11日(木)・18日(木) 新南陽保健センター、16日(火) 新南陽ふれあいセンター ▼申込み / 新南陽総合支所健康増進課 ☎61-3091

●3月1日(月) 鶴いこの里交流センター 熊、2日(火) 三丘徳修館 熊、3日(水) 勝間ふれあいセンター 鹿、4

周南市休日夜間急病診療所

■診療科目 内科、小児科、外科
 ■診療時間 休日 9時～17時・19時～22時
 平日夜間 19時～22時
 ※受付はいずれも終了時間30分前まで
 ■所在地 慶万町10-9 徳 ☎32-2299

周南市休日歯科診療所

■診療科目 歯科
 ■診療時間 10時～12時、13時～15時
 ※受付はいずれも終了時間30分前まで
 ■所在地 今宿町3-55 徳 ☎32-1717

熊毛地域在宅休日当番医

	当番医	電話番号
1日(日)	松本医院(大江)	91-6020
8日(日)	小川クリニック(勝間原)	91-5777
11日(祝)	熊北診療所(高代)	91-0100
15日(日)	ふじわら医院(大河内)	91-7100
22日(日)	松永医院(夢ヶ丘入口)	91-3006
29日(日)	三丘温泉診療所(十楽)	92-1500

●休日当番医テレホンサービス ☎92-0029
 ※診療時間は9時～17時

●いずれも事前に、電話で確認してください。
 ●保険証及び福祉医療証などを必ず持参してください。

日(木) 高水公民館 熊、5日(金) 大河内公民館 熊 ▼申込み / 熊毛総合支所健康福祉課 ☎92-0013 ※すでに予約済の人は申込みの必要はありません。

●3月17日(水)・19日(金) 鹿野母子健康センター ▼申込み / 鹿野総合支所健康福祉課 ☎68-2332

マタニティ講座受講者募集

妊娠中を仲間と楽しく過ごしましよ。都合のよい日のみの受講も可。

3回目は、父親になる人や家族の参加も歓迎。▼日時と内容 / ▼3月2

日(火) 13時～15時30分、妊娠中の過ごし方など ▼3月9日(火) 13時～15時30分、母乳育児についてなど ▼3月

健康づくり相談会

健康結果を健康づくりに生かしていただくための相談会です。予約制。

▼対象 / 血糖値が気になる人 ▼日時と場所 / 2月23日(月) 受付9時30分～11時、徳山保健センター ▼内容 / 保健師、栄養士によるアドバイス

▼持参物 / 健康診査受診結果、健康手帳 ▼申込み / 電話で本庁健康増進課 ☎22-8553

●3月17日(水)・19日(金) 鹿野母子健康センター ▼申込み / 鹿野総合支所健康福祉課 ☎68-2332

栄養相談

▼日時と場所 / 2月9日(月) 9時30分～11時30分、徳山保健センター

▼持参物 / 健康診査受診結果、健康手帳 ▼問合せ / 本庁健康増進課 ☎22-8553

歯科相談

▼日時と場所 / 2月2日(月) 9時30分～11時30分、徳山保健センター

▼問合せ / 本庁健康増進課 ☎22-8553

ワンポイント! アドバイス+

生活習慣病を防ごう!

「生活習慣病」とは、がん・糖尿病・高脂血症・肥満・高血圧など、偏った生活習慣の積み重ねで発症、進行する病気です。その多くは初期にはつきりした自覚症状が現れません。生活習慣病を予防するため、次のことに気を付けましょう。

- ◆日ごろから体を動かすように心がける ◆暴飲・暴食をしない ◆塩分・脂肪を取り過ぎない ◆自分なりの気分転換の方法を見つける ◆睡眠を十分とる ◆タバコの害を認識する ◆歯の手入れをしっかりする ◆定期健診・検診を受ける

市が行う健診・検診を有効に利用して、病気に負けない体づくりをしましょう。



すこやか通信

TSU~SHIN

2月の保健のお知らせなど

新南陽地域

新南陽総合支所健康増進課 ☎0834—61—3091

○は栄養相談を併せて実施

健康相談

(生活習慣病予防のためのアドバイスなど)

3日(火)	9:30~10:30	巢山の山田さん宅
4日(水)	9:30~10:00	馬神集会所
12日(木)	9:30~10:30	西広沢集会所
13日(金)	9:30~10:30	矢地峠集会所
16日(月)	9:30~10:30	大谷集会所
17日(火)	9:30~10:00	神楽伝承館
18日(水)	9:30~10:00	田戸集会所
19日(木)	10:00~10:30	老人憩いの家
23日(月)	9:30~10:30	木屋ヶ迫集会所
24日(火)	9:30~10:00	高瀬集会所
24日(火)	13:30~14:30	川崎会館
25日(水)	9:30~10:00	升谷専照寺

7の日健康相談

6日(金) 11:00~11:50 フジ新南陽店

お年寄りの健康相談

5日(木) 13:00~14:00 嶽山荘

20日(金) 13:00~14:00 嶽山荘

育児相談(保健師による乳幼児の身体測定など)

○ 3日(火)	13:30~14:30	新南陽ふれあいセンター
○ 4日(水)	13:30~14:30	新南陽保健センター
20日(金)	10:00~11:00	すくすくセンター
27日(金)	10:00~11:00	にこにこセンター

—3月の日程—

2日(火)	13:30~14:30	新南陽ふれあいセンター
○ 3日(水)	13:30~14:30	新南陽保健センター



明るく元気いっぱい
に育ってね

いしかわ まい
石川真衣ちゃん
2歳



いつまでも兄妹仲良
くね

いしかわ ちひろ
市川千尋ちゃん
9か月

徳山地域

本庁健康増進課 ☎0834—22—8553

○は栄養相談、◎は歯科相談を併せて実施

健康相談(血圧測定、尿検査など)

2日(月)	9:30~11:30	鼓南支所
3日(火)	9:30~11:30	戸田支所
3日(火)	13:30~14:30	長穂支所
4日(水)	9:30~11:30	湯野支所
4日(水)	13:30~14:30	向道支所
5日(木)	9:30~11:30	櫛浜支所
5日(木)	13:30~15:00	須々万支所
○ 9日(月)	9:30~11:30	徳山保健センター
9日(月)	9:30~11:30	裕島公民館
10日(火)	13:30~14:30	大向公民館
16日(月)	9:30~11:30	夜市支所
16日(月)	10:30~12:00	須金支所
18日(水)	9:30~11:00	尚白園
18日(水)	13:30~14:30	中須支所
○ 19日(木)	9:30~11:30	久米支所
24日(火)	9:30~11:30	菊川支所

—3月の日程—

1日(月)	9:30~11:30	鼓南支所
2日(火)	9:30~11:30	戸田支所
2日(火)	13:30~14:30	長穂支所
○ 3日(水)	9:30~11:30	湯野支所
3日(水)	13:30~14:30	向道支所

育児相談(保健師による乳幼児の身体測定など)

○ 3日(火)	9:30~11:00	周陽公民館
4日(水)	9:30~11:00	夜市支所
4日(水)	10:00~11:30	須々万農村環境改善センター
9日(月)	14:00~15:00	長穂支所
○ 10日(火)	9:30~11:00	徳山保健センター
	(8か月児から)	
18日(水)	9:30~11:00	鼓南支所
◎ 18日(水)	9:30~11:00	尚白園
24日(火)	9:30~11:00	久米支所

—3月の日程—

○ 1日(月)	9:30~11:00	秋月公民館
1日(月)	9:30~11:00	湯野支所

3歳児健康診査

12日(木)	12:40~13:30	徳山保健センター
26日(木)	12:40~13:30	徳山保健センター

◆少量の尿を持参してください。

鹿野地域

鹿野総合支所健康福祉課 ☎0834-68-2332

■リハビリ教室

6日(金)	10:30~12:30	やまなみ荘
13日(金)	10:30~12:30	やまなみ荘
20日(金)	10:30~12:30	やまなみ荘
27日(金)	10:30~12:30	やまなみ荘

■なでしこの会(痴ほう性高齢者の家族の集い)

12日(木)	10:00~12:00	やまなみ荘
--------	-------------	-------

■憩いの広場(こころの病を持つ人の憩いの場)

5日(木)	10:00~14:00	鹿野母子健康センター
19日(木)	10:00~14:00	鹿野母子健康センター

■乳幼児相談

10日(火)	10:00~12:00	鹿野母子健康センター
--------	-------------	------------

■すくすくらぶ(遊びやおしゃべりを通して、子どもと母親の友達づくりの場)

3日(火)	お友達づくり	鹿野保育園
内容:節分のゲームをしよう!		
12日(木)	子育てサロン	鹿野保育園
17日(火)	子育て相談サロン	こどもすくすくセンター
24日(火)	子育てサロン	鹿野保育園

※時間はいずれも10:00~11:30



熊毛地域

熊毛総合支所健康福祉課 ☎0833-92-0013

○は栄養相談、◎は歯科相談を併せて実施

■健康相談(保健師による血圧測定など)

12日(木)	9:30~	松舟集会所
--------	-------	-------

■すみれの会(物忘れなどがある人のリハビリ教室)

4日(水)	13:30~15:30	高水ふれあいセンター
18日(水)	13:30~15:30	高水ふれあいセンター
25日(水)	13:30~15:30	熊毛公民館

■でんでん虫の会

(痴ほう性高齢者を介護する人の集い)

18日(水)	13:30~15:20	高水ふれあいセンター
--------	-------------	------------

■すこやかセミナー(健康についての話、座談会など)

17日(火)	9:00~11:30	鶴いこいの里交流センター
--------	------------	--------------

◆申込み/電話で健康福祉課

■健康教室(健康についての話、座談会など)

23日(月)	13:30~	鶴いこいの里須野河内交流館
--------	--------	---------------

■糖尿病教室(糖尿病を理解し上手につきあおう)

○ 4日(水)	9:30~	熊毛公民館
○ 13日(金)	9:30~	熊毛公民館
○ 25日(水)	9:30~	熊毛公民館

◆申込み/電話で健康福祉課

■マタニティサークル「知っておきたい子どもの心と体の成長」

妊娠中の人を対象の母親教室です。

○ 24日(火)	9:30~11:30	熊毛母子健康センター
----------	------------	------------

◆講師/佐伯孝子さん(保護司)

■3歳児健康診査(母子健康手帳、少量の尿持参)

○◎ 19日(木)	13:00~13:40	熊毛公民館
-----------	-------------	-------

■健康寺子屋「香りでリフレッシュ・リラックス」

香りのできる心身のリラックス方法を紹介します。

◆日時・場所/2月26日(木)13:30~15:30、熊毛公民館

◆講師/中嶋孝子さん(アロマコーディネーター)

◆申込み/電話で健康福祉課

うちのピカリ

このコーナーでは、おおむね3歳までの子どもの、元気な笑顔を紹介しています。



つくだもも か
佃 桃嘉 ちゃん
1歳10か月

元気がいっぱいスクスク育つてね!



たかはし かりん
高橋 可隣 ちゃん
8か月

うちの癒し系ホワイ
ト・エンジェル



たかはしりょう た
高橋 亮太 くん
4歳

うちのブラック・ナビ
ル兄亮太

お便り

広報に、市民の意見を掲載できるコーナーがほしい。
(38歳/女性)

読者投稿のコーナーを増やしてほしい。
(25歳/男性)



広報1月1日号の「新春お年玉クロスワードパズル」で、広報などへのご意見をお願いしたところ、967件のご意見、ご提言をいただきました。

その中から、お二人の提言をご紹介します。

この「お便り」コーナーは、市民の皆さんから寄せられたご意見、ご提言などを紹介するコーナーです。積極的にご参加ください。

なお今回いただいた貴重なご意見などは、今後の広報編集に役立たせていただくとともに、まちづくり提言などは、関係各課にも報告していきます。

人の動き

(平成16年1月1日現在)

- 【人口】 158,113人 (前月比 -20)
- 【男】 76,063人 (前月比 -1)
- 【女】 82,050人 (前月比 -19)
- 【世帯】 65,071人 (前月比 +13)
 - 出生109人 ●死亡124人
 - 転入350人 ●転出355人

広報 しゅうなん

「お便り」のコーナーや、「みんなの広場」、「うちのピカリ」への、皆さんの参加をお待ちしています。

【発行日】 毎月1日・15日

【編集】 周南市広報広聴課

〒745-8655 山口県周南市岐山通1-1

☎0834-22-8232 ㊟0834-22-8224

【印刷】 (株)ふじたプリント社

【周南市ホームページ】

<http://www.city.shunan.yamaguchi.jp/>

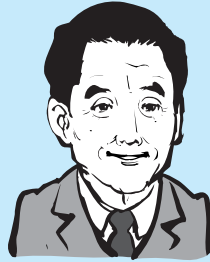
【Eメール】

広報広聴課 info@city.shunan.yamaguchi.jp

その他の課 TOPページの「主な公共施設」から

市長の

こんにちは 河村です



1,316人の新成人を迎え、周南市が合併して初めての成人式を1月12日、文化会館で開催しました。

式の中で若者に贈る言葉として、私は自分の人生を振り返りながら「挑戦」のお話をさせていただきました。景気が

回復基調にあるとはいえ、現代社会はまだ不透明で困難な時代にあります。しかし、色々な場面で遭遇する「困難」という試練を乗り越えていくのが人生であり、目的を持ってひたむきに挑戦する姿は、私たちに感動と勇気を与えてくれます。

周南市出身の若者で、世界に羽ばたくスポーツ選手がいるのを皆さんはご存じでしょうか。Jリーグ浦和レッズの田中達也たなかたつやさんや東洋・太平洋ミニマム級元チャンピオンの大中元気さんおおなかげんき、今年箱根駅伝で順天堂大学の復路8区を走った井生知宏さんいのいけともひろなどです。

私が若い駆け出しの市議会議員時代、当時の市長から「国の将来は、その国の青年の姿を見ればわかる」と言われたことを思い出します。大いなる可能性を秘めた青年たちが、これから立派に育っていくことを心から願い、あきらめず挑戦し続けるみんなに声援を送りたいと思います。

表紙の言葉



■戸惑いながらも、投票箱に1票を投じる晴れ着姿の新成人。近年、20歳代の投票率の低下が目立つため、若者の選挙離れに歯止めをかけようと、成人式会場の文化会館の一角で模擬選挙と選挙の啓発活動が行われました。■今年は県知事と参議院議員の選挙の年。新成人の1票が、地域や国の未来を築いていく力になります。

市政情報番組 周南市市政だより

「子どもの健康を考える(食編)」(2月1日~15日)

CCS(4チャンネル) 毎日6時・15時・22時/Kビジョン(11チャンネル) 毎日9時30分・14時30分・21時30分/岐北テレビでもご覧いただけます。