

私たちに必要で身近な公共交通

高齢者のインフルエンザ定期予防接種



今回の
表紙

ノルディック・ウォーク講師
福原幸子さん

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使った注目のウォーキング。福原さんは歩き方教室などを通し、手軽で運動効果の高いノルディック・ウォークの魅力を伝えています。安全に長く続けて欲しいと、イベントも定期的に企画し、多くの人の健康のために奮闘しています。

check!

スマートフォン
で福原さんの
インタビューが
見られます



私たちに必要で 身近な公共交通

9月20日は日本で最初にバスが走った日を記念するバスの日です。この機会に、私たちの暮らしに身近な公共交通の事を考えてみませんか。



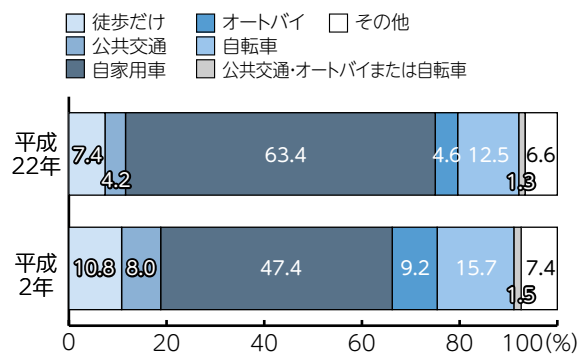
車社会でも欠かせない公共交通

現代社会では、交通手段として自家用車の依存度が高く、バスや鉄道などの公共交通の利用者は年々減少しています。この状況が続くと、バスや鉄道の運行本数が減ったり、路線が廃止になることにより、自家用車を利用することが困難な高齢者や学生の皆さんの移動がさらに不便になることが予想されます。

たまには車を置いてお出かけを

将来にわたって多様な公共交通を維持していくためには、自家用車を中心とした暮らしから、バス、鉄道、自転車、徒歩など、さまざまな移動手段をその時々に応じて使う暮らしへと変えていく取り組みが必要です。普段、自家用車を利用している

■本市における15歳以上の人の通勤・通学時の交通手段



勤や買い物の移動を、すぐに公共交通に変えることはなかなか難しいことですが、月に1回や週に1回、気分が向いたときなど、できるところから公共交通を利用してみませんか。

公共交通に関する取り組み

●公共交通に関する計画を策定しました

平成28年3月に、市地域公共交通網形成計画を策定しました。この計画は、まちづくりと連携した公共交通ネットワークの再構築を実現し、地域にとって望ましい公共交通の姿や役割を明らかにして、まちづくりに寄与する持続可能な公共交通をつくっていくことを目的としています。

●バス利用がもっと便利になる社会実験

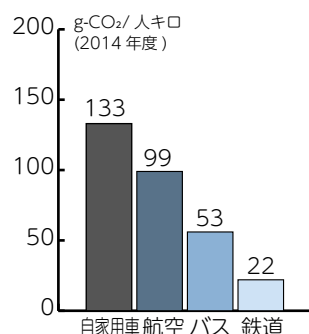
乗りたいバスが今どこを走っているか、スマートフォンですぐに分かるバスロケーションシステムを、市内路線バス(緑ヶ丘じゅんかん線)で体験できます。バス運営会社(防長交通 ☎0834-22-7801)と市が協力して、皆さんにとって利用しやすいバスの検討をしています。

実施期間 9月30日(金)まで



- 公共交通を利用するメリット
 - カーリー消費量アップで健康増進
 - バス停や駅からの移動で日常的に歩数が多くなり、意識せずに運動量が増加します。
- 交通事故リスクの回避
- 自家用車に乗らないことで、交通事故に遭うリスクが低くなります。
- 地域の渋滞緩和
- 自家用車に乗らないことで、道路の交通量が少なくなり、渋滞が緩和されます。
- 環境に優しい
- バスや電車を利用することで、自

■輸送量当たりの二酸化炭素の排出量



自家用車に比べて二酸化炭素の排出量を少なくできます。

問合せ 都市政策課公共交通
対策担当 ☎0834-22-8426

高齢者のインフルエンザ 定期予防接種



高齢者の発病や重症化を防ぐことを目的に、インフルエンザの予防接種を実施します。対象者のうち、ワクチン接種を希望する人は、かかりつけの医療機関で受け付けてください。

インフルエンザは例年12月～翌年3月頃に流行するため、できるだけ12月中旬までに接種を済ませましょう。

対象 ▼65歳以上で、接種を希望する人
▲60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、身体障害者手帳1級の交付を受けている人、またはこれらの機能に身体障害者手帳1級程度の障害があると医師が認めた人で、接種を希望する人

実施期間 10月1日(土)～平成29年2月28日(火)

実施場所 受託医療機関(下の表)
自己負担額 1,460円(生活保護法による被保護世帯の人は、受給者証を持参すれば無料)
接種回数 1回

予診票 受託医療機関で記入
持参物 健康保険証などの住所・生年月日が確認できるもの

問合せ 健康づくり推進課
画調整担当 ☎0834-228552、熊毛総合支所市民福祉課 ☎0834-920013、ロアプ ラザかの ☎0834-682302

医療機関名	電話番号	予約
徳山地域 (市外局番 0834)		
明石整形外科医院	22-2525	●
浅見内科クリニック	21-0598	
石田整形外科	28-0250	●
いとう内科呼吸器科	39-0110	●
いまで耳鼻咽喉科	34-4133	
岩本医院	87-2525	
宇野医院本院	25-0075	●
宇野内科クリニック	28-1222	
おおしろ小児科	22-3121	
大津島診療所	85-2200	
おかたに医院	21-6065	
おかもと内科	32-3322	●
きむらクリニック	36-1717	●
岐陽内科	21-0839	
香田整形外科医院	21-8188	●
こうち医院	34-3456	
香津医院	88-3388	●
桜木クリニック	25-3550	
桜田内科医院	21-5861	
佐藤医院	21-3153	●
清水クリニック	21-1123	
周南高原病院	88-0391	
大道理診療所	88-1951	●
大向診療所	88-1509	●
須金診療所	86-2220	
中須診療所	89-0071	
周南病院	21-0357	
高木内科クリニック	25-2678	
高島外科医院	21-4077	
高取整形外科医院	31-0031	●
高橋内科	31-6188	
竹内医院	83-2600	●
田中医院	62-4285	●
近間泌尿器科クリニック	34-5100	
千治松呼吸器循環器内科	21-0714	●
津田胃腸科内科医院	28-3763	

医療機関名	電話番号	予約
徳山クリニック	25-1136	
徳山中央病院	28-4411	●
徳山病院	21-3750	●
徳山ファーストクリニック	27-1080	
年光整形外科医院	26-1432	●
中原医院	21-1300	●
中村整形外科クリニック	28-3011	
橋本医院	25-0018	
弘田消化器科	31-2033	●
藤井医院	21-0362	
藤井内科医院	21-1418	
藤嶋内科医院	21-3588	
ふるたに消化器内科	39-2525	
まえだ循環器内科	22-3131	●
まさこメディカルクリニック	21-0609	
宮里クリニック	28-5577	●
村田医院	29-2000	●
森岡医院	22-0853	●
山下内科小児科医院	31-7333	
湯野温泉病院	83-2083	●
ゆん脳神経外科クリニック	33-8009	●
新南陽地域 (市外局番 0834)		
上田内科・小児科	63-0051	●
宇都宮医院	62-2566	
おのクリニック	61-2300	
かまたクリニック	61-0099	●
岸整形外科	62-2632	●
沢重内科医院	63-0213	●
椎木内科循環器科	62-3388	●
新南陽市民病院	61-2500	●
新南陽整形外科クリニック	61-0870	●
高杉レディースクリニック	64-7700	
たにむら小児科	64-3030	●
年光医院	62-1100	●
中村医院	62-2436	●
原田医院	62-1500	●
三好内科クリニック	64-2222	

医療機関名	電話番号	予約
山口内科	62-3555	
渡内科医院	63-1530	●
熊毛地域 (市外局番 0833)		
小川クリニック	91-5777	
熊北診療所	91-0100	●
ふじわら医院	91-7100	●
松永医院	91-3006	●
松村医院	91-0303	
松本医院	91-6020	●
鹿野地域 (市外局番 0834)		
鹿野博愛病院	68-2233	
国民健康保険鹿野診療所	68-2192	

Q ワクチンの接種を受けたのにインフルエンザにかかったことがあるのですが、ワクチンは効果があるのですか？

A ワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありませんが、ある程度の発病を阻止する効果があり、また、たとえかかっても症状が重くなることを防いでくれます。(厚生科学研究班の研究報告では、65歳以上の健全な高齢者の場合、約45パーセントの発病を阻止し、約80パーセントの死亡を阻止する効果があったとされる)ただし、この効果も100パーセントではないことに注意してください。

Q ワクチンの接種には、いくらかかりますか？

A 高齢者は1,460円で接種できます。それ以外(子どもや64歳以下の一般人)の人は、任意接種のため、原則的に全額自己負担となり、費用は医療機関によって異なります。

※予約に●印がある医療機関は、あらかじめ電話で予約を取ってから、受診してください。
※市外の医療機関で接種する場合は、事前に医療機関または健康づくり推進課へ確認してください。



下松市と合同開催

愛犬と参加できる犬の飼い方教室

日本警察犬協会の訓練士の指導で、飼い主に愛犬のしつけ方の実演、実技指導を行います。愛犬と一緒に受けることができます。

日時 10月22日(土)10時～12時(雨天中止)

場所 晴海親水公園

定員 25人程度(受け付け順)

※愛犬の同伴は、1人1頭までです。

※愛犬の参加は、次の条件を満たす場合に限りです。▼市内に登録がある▼平成28年度の狂犬

病予防注射済みである▼1年以内に5種以上のワクチンを受けている▼2時間程度、飼い主と指導を受けることができる

参加料 無料

持参物 ふんを処理する道具

申込み 10月14日(金)までに、住所・氏名・電話番号(愛犬参加希望者は、愛犬の名前・種類・ワクチン接種病院名)を、来庁・電話で、環境政策課生活衛生・簡易水道担当 ☎0834-22-8322



その行動は本当に動物のため?



野犬や野良猫への餌やりは、本当に彼らのためになっているのでしょうか。

野犬や野良猫の始まりは人間による遺棄が主な原因であり、決して許される行為ではありません。

しかし、かわいそうと思って、目の前の動物に餌を与えることは本当の愛護ではないのです。自分の管理しない動物に餌をやり、繁殖させてしまうことは、かえって不幸な動物を増やすことにつながります。

群れを成して人を追い掛ける、畑を荒らす、ふんをする、鳴き声がつるさいなど、住民から疎まれる存在となっております。

9月1日～10月31日は動物の飼い方マナーアップ強化期間

ペットの飼い主は、周囲に迷惑を掛けないように配慮し、整った環境の下で終生愛情を持って飼養しましょう。



問合せ 環境政策課生活衛生・簡易水道担当 ☎0834-22-8322



日時 10月10日(祝)10時～14時15分
場所 津田恒実メモリアルスタジアム他

体幹教室

内容 体幹トレーニング

時間と定員 ▼10時30分～11時20分：幼児・小学生の親子20組▼11時40分～12時30分：小・中学生30人(受け付け順)

レノファ山口FCサッカー教室

対象と時間 ▼小学1～3年生(初心者)：10時30分～11時20分▼小学4～6年生(経験者)：11時30分～12時20分

講師 レノファ山口FCコーチ陣

定員 各100人(受け付け順)

オリンピックによる短距離陸上教室

対象と時間 ▼小学4～6年生：10時30分～11時20分▼中学生：11時30分～12時20分

講師 田端健児さん(ラトランタオンライン・シブニーオリンピック)日本代表

定員 各30人(受け付け順)

ノルディック・ウォーク教室

スキーのストックのような2本のポールを使いながらウォーキングします。

対象 小学4年生以上で、身長135センチメートル以上の人

時間 10時30分～

講師 福原幸子さん(県ウォーキングライフマイスター)

※ポールの貸し出しは50組までです。

市民卓球大会

時間 8時30分～

※詳しくは、各公民館などで配布する開催要項を確認してください。

青空ヨガ

津田恒実メモリアルスタジアムの芝生の上でヨガをしませんか。

時間 13時15分～

持参物 マットまたは大きめのバスタオル数に限りがありますが、マットの貸し出しあり)

いずれも

参加料 無料

申込み 9月26日(月)(市民卓球大会は20日(火)までに、申込書を、〒745-0045徳山港町1-1文化スポーツ課スポーツ担当

問合せ 文化スポーツ課スポーツ担当 ☎0834-22-8624・FAX0834-22-8426o・Eed-sports@city.shunan.g.jp

柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

施術を受けるときの注意点


- **負傷原因を正しく伝えましょう**
外傷性の負傷でない場合や負傷原因が労働災害や通勤災害に該当する場合は、国民健康保険証は使えません。(交通事故に該当する場合は、届け出が必要)
- **病院での治療と重複できません**
同一の負傷について、外科や整形外科などでの治療と柔道整復師の施術を同時期に重複して受けた場合は、原則として柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。
- **療養費支給申請書は自分で署名・捺印をしましょう**
負傷原因・負傷名・日数・金額などをよく確認し、療養費支給申請書の委任欄に、自分で署名または押印しましょう。
- **領収書をもらいましょう**
領収書を必ずもらい、金額に問題ないか確認し、大切に保管してください。
- **施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください**
長期の場合は、内科的要因も考えられますので、病院・診療所などを受診しましょう。

整骨院・接骨院は、皆さんの身近にあり気軽に利用できますが、施術を受ける場合、国民健康保険が使えない場合がありますので、受診の際は気を付けてください。

■ **保険証が使えない場合**

- 急性または亜急性の外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)
- 骨折・脱臼

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。(応急処置を除く)



■ **保険証が使えない場合**

- 日常生活での単なる疲れ・肩凝り・腰痛
- スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- 神経痛・リウマチ・五十肩・ヘルニアなどの疾病からくる痛みや凝り
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善が見られない長期にわたる漫然とした施術
- 仕事中や通勤途中に起きた負傷など

医療費の適正化のため、受けた施術について、市から内容などの照会を行うことがあります。理解と協力をお願いします。

問合せ 保険年金課管理給付担当 ☎0834-22-8311



誰でも無料で借りることができます!

移動図書館



2016年10~12月

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

※大津島地区はやまびこ号ジュニアが巡回します。

鼓南・櫛浜	10月1日(土)・19日(水)・11月4日(金)・19日(土)・12月9日(金)	戸田	10月12日(水)・28日(金)・11月12日(土)・12月2日(金)・17日(土)		
杵島小学校	10:00~10:30 鼓南小学校	10:40~11:30	四郎谷	10:00~10:30 戸田支所	10:50~11:40
大島自治会館	13:10~13:30 居守	14:00~14:30	下戸田浴	13:20~13:40 桑原	13:50~14:20
櫛浜支所	14:50~15:30		戸田東公園	14:30~15:00	
久米	10月4日(火)・21日(金)・11月5日(土)・22日(火)・12月10日(土)	夜市・湯野	10月14日(金)・29日(土)・11月15日(火)・12月3日(土)・20日(火)		
田中	10:00~10:30 東福祉館	10:50~11:30	戸田駅前	10:00~10:50 柚木河内	11:10~11:30
久米支所	13:10~14:20 ひばり丘県営住宅集会所	14:40~15:30	湯野公民館	13:10~14:20 北古屋	14:30~15:00
菊川	10月5日(水)・22日(土)・11月8日(火)・25日(金)・12月13日(火)	都濃	10月15日(土)・11月1日(火)・16日(水)・12月6日(火)・21日(水)		
四熊公民館	10:00~10:30 菊川公民館	10:50~11:40	長穂小学校	10:00~10:40 須々万支所	11:00~11:40
西武井	13:20~14:10 小畑小学校	14:30~15:20	中須支所	13:20~14:00 須磨小学校	14:40~15:20
和田・向道	10月7日(金)・25日(火)・11月9日(水)・26日(土)・12月14日(水)	熊毛	10月18日(火)・11月2日(水)・18日(金)・12月7日(水)・24日(土)		
和田小学校	10:00~10:30 和田公民館	10:50~11:30	八代小学校	10:10~10:40 三丘徳修館	11:10~11:40
大道理夢求の里交流館	13:30~14:00 大向公民館	14:30~15:00	大河内公民館	13:40~14:10 サンウイング熊毛	14:20~15:00
新南陽・夜市	10月8日(土)・26日(水)・11月11日(金)・29日(火)・12月16日(金)	大津島	10月18日(火)・11月18日(金)・12月21日(水)		
福川南小前	10:00~10:30 大神ケアハウス新南陽	11:00~11:30	馬島巡航待合所	11:30~12:00 刈尾巡航待合所	12:20~12:50
長田町中央公園	13:30~14:00 夜市公民館	14:30~15:00			

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります。

そこが知りたい！

10月からB型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります。

平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子どもを対象にB型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります。

定期接種(無料)の対象は1歳になる前までとなりますので、母子健康手帳で接種履歴を確認し、早めに受託医療機関で受けてください。市外の医療機関での接種を希望する場合は、事前に相談してください。

10月の定期接種開始以降に、初めてB型肝炎ワクチンを受ける人は、接種スケジュールを確認し、1歳になる前に3回目の接種が終わるまでに、早めに接種を受

けてください。

対象 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人

回数 1歳になるまでに3回

費用 無料

持参物 母子健康手帳

※予診票は受託医療機関に備えています。

接種間隔 27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目を接種

注意点

■平成28年10月までにB型肝炎ワクチンの接種を受けた場合は、それが接種回数とみなされますので、不足分の接種を受けてください。

■母子感染予防のため、健康保険で抗HBS人免疫グロブリンと併用しB型肝炎ワクチンの接種を受けた場合は、定期接種の対象外となります。



相談窓口 健康づくり推進課企画調整担当 ☎0834-22-8552

2、熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013、コアラザかの ☎0833-4-68-2302

みんなで支えよう

きれいなまち、住みよいまち

～自治会は環境美化にも取り組んでいます～

道端にごみが散乱していたり、ゴミステーションから悪臭がしていたら…誰もが嫌な気持ちになりませんか?きれいな道に、かわいい花が咲いているだけで、スッキリ晴れやかな気分になりますよね。きれいなまちは、住みよいまちの第一歩です。住民の皆さんが快適な生活を送ることができるよう、自治会では、地域内の清掃など、地域の美化活動に取り組んでいます。

問合せ 地域づくり推進課地域づくり支援担当 ☎0834-22-8412

たがり先生の 公共施設再配置講座 vol.3

今月のテーマ:

サービスの最適化って何ですか?



公共施設におけるサービスの最適化とは、社会環境の変化を的確に捉えながら、今ある施設を有効に活用しつつ、市民ニーズの変化に対応したサービスの提供をめざすことです。

新たに必要とされるサービスは加え、不要となったサービスは削減していきます。

例えば、施設内で利用の少ない部屋がある場合、地域の皆さんが集える新たな交流の場に変えたり、他の施設で行っているサービスをその部屋で行うようにするなど考えられます。



問合せ 施設マネジメント課公共施設再配置担当 ☎0834-22-8202

すこやか通信

問合せ

健康づくり推進課 ☎0834-22-8553
熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013
コアプラザかの ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆すこやか育児相談

体重や身長測定、保健師が育児相談、助産師がおっぱい相談、管理栄養士や歯科衛生士が個別相談を行います。

○おっぱい相談、●栄養相談、◎歯科相談を併せて実施

日時	場所
10月 3日(月) 10:00~11:00	子育て支援センターのびのびセンター○●◎
5日(水) 10:00~11:00	夜市支所
11日(火) 9:30~11:00	徳山保健センター○●◎
19日(水) 10:00~11:00	ゆめプラザ熊毛○●◎
25日(火) 10:00~11:00	久米支所◎
26日(水) 10:00~11:00	須々万農村環境改善センター

持参物 母子健康手帳

◆3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎が出来る大切な時期です。3歳児健康診査では、子どもの成長を確認するとともに、子育てについての相談に応じます。

対象 3歳6か月～4歳未満の幼児で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知をします。

日時	場所
10月20日(木) 12:30~13:30	徳山保健センター

持参物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆はじめての離乳食セミナー

●生後5・6か月児対象

日時 10月12日(水)10時～11時30分

場所 徳山保健センター

内容 離乳食、虫歯予防について

持参物 母子健康手帳、筆記用具、離乳食材料費50円

申込み 9月26日(月)から、健康づくり推進課



◆安心育児スタート講座

もうすぐママやパパになる人が、安心して赤ちゃんを迎えるための講座です。

対象 おおむね妊娠7・8か月の妊婦とその家族

日時 10月15日(土)9時45分～12時

内容 ▼パパの妊婦体験、赤ちゃんの着替え▼お風呂の入れ方見学▼母乳育児、赤ちゃんの泣き方・泣きやまないときの対処法、産後ママの心身の変化とパパの役割の講話

場所 徳山保健センター

定員 25組(受け付け順)

持参物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 10月14日(金)までに、健康づくり推進課



成人の健康づくり相談会

血糖 肥満 禁煙 歯



血圧が高い、血糖値が高い、コレステロール値が高い、肥満を解消したい、たばこをやめたい、歯周病が気になるなど、あなたの「どうしたら?」を一緒に考えます!

対象 おおむね40～74歳

※現在治療中の人や特定保健指導を受けている人を除きます。

持参物 健康診査受診結果、健康手帳

日時	場所
10月 12日(水) 9:30~12:00	熊毛総合支所
14日(金) 9:30~12:00	学び・交流プラザ
17日(月) 9:00~12:00	徳山保健センター

※予約制です。(1人1時間程度の個別相談)

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。(歯科相談は徳山保健センターのみでの開催)

申込み 各相談日の1週間前までに、健康づくり推進課、熊毛総合支所市民福祉課

■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 内科、外科

診療時間 ●休日…9時～12時、

13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日夜間子ども急病センター(周南子どもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科

診療時間 ●休日…9時～12時、

13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科

診療時間 10時～12時、13時～15時

電話 ☎0834-32-1717

※時間外の診療は消防本部指令室☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

●受診時は、保険証と福祉医療証などを持参してください。受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時～17時)

10月 当番医 電話番号

2日(日) 松村医院(本町) 0833-91-0303

9日(日) 松本医院(大江) 0833-91-6020

10日(祝) 休診です。休日夜間急病診療所、周南子どもQQを利用してください。

16日(日) ふじわら医院(大河内) 0833-91-7100

23日(日) 小川クリニック(勝間原) 0833-91-5777

30日(日) 松永医院(夢ヶ丘入口) 0833-91-3006

●休日当番医テレホンサービス☎0833-92-0029

緊急の場合

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時)☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

報 告

Information

お知らせ

仮庁舎で印鑑証明発行

印鑑証明が市役所仮庁舎で発行できるようになりました。

場所 課税課(仮庁舎3階)

問合せ 市民課登録証明担当

☎0834-22-8293

住民票などを第三者に交付した場合にお知らせします

登録型本人通知制度は、住民票などの不正請求の抑止や不正取得の早期発見を目的として、代理人や第三者へ住民票などを交付した場合、登録者に交付の事実をお知らせします。(国や地方公共団体への交付を除く)

対象 本市に住民登録や本籍のある人、または住民登録や本籍のあつた人

通知対象 住民票の写し・戸籍の附票の写し・戸籍謄抄本など登録に必要な物 運転免許証など本人と確認できるもの

問合せ 市民課庶務担当 ☎0834-22-8291

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

抽せん日 10月21日(金)

賞金額 ▼1等…3億円×14本

(発売総額420億円・14ユニットの場合)▼前後賞…各1億円×28本発売総額420億円・14ユニットの場合

問合せ 財政課財政担当 ☎0834-22-8237

消防防災ヘリコプターとの合同訓練実施

県消防防災航空センターと市消防団第16分団が南海トラフ地震を想定した合同訓練を実施します。

実施します。

負傷者の救出搬送訓練、ヘリコプターへの支援活動などを実施しますが、ヘリコプターの飛行による騒音、消防車両の道路使用などについて、皆さんの理解と協力をお願いします。

日時 9月25日(日)9時～11時 (雨天の場合、中止)

場所 長田町、福川地区総合グラウンド周辺(ヘリコプター離着陸)

問合せ 消防本部警防課 ☎0834-22-8762

徳山動物園の無料開園

都市緑化月間に合わせて、徳山動物園を無料開園します。

日時 10月1日(土)9時～17時

※入園は16時30分までです。

問合せ 徳山動物園 ☎0834-22-8640

保健

献血の日程

日時と場所 ▼9月19日(祝)10時～12時、13時15分～16時：イオンタウン周南 ▼29日(木)▽9時30分～11時30分…市役所徳山港町庁舎▽13時30分～16時…新南陽総合支所

※いずれも400名限定です。
問合せ 地域福祉課福祉調整担当 ☎0834-22-8465

相談

行政相談

国などの仕事についての、苦情や要望を相談してください。

鶴いこの里交流センターで開催

日時 9月27日(火)13時30分～15時30分

榎浜公民館で開催

日時 9月28日(水)9時30分～11時30分

新南陽総合支所で開催

日時 9月29日(木)10時～12時、13時～15時

いずれも

問合せ 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320、山口行政評価事務所 ☎083-922-1159-1

無料法律相談

対象 市内に在住する人
日時 10月12日(水)9時～12時
場所 榎浜公民館
相談員 弁護士、司法書士
定員 34人(受け付け順)
※予約制です。弁護士が対応する相談は、22人です。

申込み 10月4日(火)8時30分から、生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320

福祉

遺児福祉手当

本市に住所を有し、義務教育終了までの児童で、両親または父親・母親を亡くした遺児を養育している保護者に、遺児福祉手当を支給します。

対象 遺児を養育し、本市に3か月以上在住している人

手当額 遺児1人につき年額3万円(9月末までに受給資格を失ったり、10月～平成29年3月に申請する場合は1万5000円)

※児童扶養手当法に準じた所得制限があります。

問合せ 次世代支援課 こども給付担当 ☎0834-22-8460

募集

ホームステイの受け入れ家庭

姉妹都市オーストラリア・タウンズビルの市の中学・高校生の訪問団が本市を訪問します。滞在期間中の、ホームステイの受け入れ家庭を募集します。

滞在中の宿泊や食事・送迎のほか、ホストファミリープログラムとして、2日程度は終日家庭で一緒に過ごしていただく日があります。

対象 市内の家庭

※受け入れの中学・高校生1人
1泊につき、2500円の謝礼をします。

期間 12月9日(金)～14日(水)の5泊6日

定員 11家庭(受け付け順)

申込み 電話・ファクス・Eメールで、観光交流課コンベンション・国際交流推進担当 ☎0834・22・8032・☎0834・22・8357
✉kokusai@city.shunan.lg.jp

鹿野診療所の看護師(臨時職員)

対象 看護師または准看護師の資格を持つ人

勤務場所 国民健康保険鹿野診療所

勤務 週3日▼月曜日：9時～12時30分▼木曜日：13時45分～17時15分▼金曜日：13時～16時30分(祝日、年末年始は除く)

賃金(時給) 10800円

採用予定日 10月1日(土)

定員 1人

選考 面接

申込み 履歴書、看護師免許証

の写しを、持参・郵送で、〒745-0003 徳山2-13 地域医療課 地域医療担当 ☎0834・22・8082



男性料理教室キホンのキ〜郷土料理を作る 伝える〜

対象 受講後、ボランティアとして活動できる男性

日時 10月27日(土)～平成29年2月23日の第4木曜日(全5回)、10時～12時30分

場所 学び・交流プラザ

内容 初心者向けの調理実習と栄養指導、郷土料理の学習

定員 10人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 500円、別途材料費として1回につき500円

申込み 10月12日(水)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、学び・交流プラザ ☎0834・631188・☎0834・396152・✉manabi@city.shunan.lg.jp

男性介護者の集い(座談会)

対象 認知症の家族がいる、または介護している男性

日時 9月27日(火)10時～11時30分

時30分

場所 徳山社会福祉センター

参加料 無料

※本人と一緒に参加する場合は、事前に連絡をしてください。

問合せ 地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834・22・8462



星空観望会

日時 10月7日(金)・8日(土)18時～20時(曇天や雨天の場合、中止)

場所 コアプラザかの駐車場

内容 月・火・土星、天の川・夏・秋の星座などを観察(自動追尾式望遠鏡2台を使用)

参加料 無料

問合せ 鹿野公民館 ☎0834・682094

くまげ鶴の里ウォーク大会

日時 11月27日(日)8時30分～

場所 鶴いこいの里交流センター周辺

内容 7キロメートル、4キロメートルの部

定員 800人(1チーム2～6人のグループ、受け付け順)

※4キロメートルの部は、定員に達していない場合のみ、当

催し

わんぱくフェスタ

日時 10月9日(日)10時～15時

場所 せせらぎ・豊鹿里パーク

内容 釣り大会わんぱくマラソン、丸太切り競争、魚のつかみ取り、鹿野産和牛カントリ焼、各種バザーなど

問合せ 鹿野総合支所産業

日受け付けがあります。

参加料(1チーム) 3000円

※昼食、持ち帰り用のダイコン付きです。

申込み 9月20日(火)～10月31日(月)に、市役所本庁舎受付・教育委員会・各総合支所・各公民館で配布する郵便振替用紙を、郵便局に持参し、振り込み

問合せ 熊毛総合支所地域政策課 ☎0833・92・0008

大津島ポテトマラソン

対象 健康状態が良好で、完走できる人

日時 12月4日(日)10時～13時(受け付けは、8時10分)

場所 大津島小学校周辺

土木課 ☎0834・682335、せせらぎパーク ☎0834・681234



イベントの内容を動画で紹介します。



部門 2キロメートル、2キロメートルファミリーの部、5キロメートル、10キロメートル、10マイルマラソン、ウォーキング

※参加者には、イモ汁のサービスやお楽しみ抽選会を開催します。

定員 600人(受け付け順)

参加料 1000～3000円

申込み 9月30日(金)までに、文化スポーツ課・キリンビバレッジ 周南総合スポーツセンター・各総合支所・各支所・各公民館で配布する郵便振替用紙を、郵便局に持参し、振り込み

ボランティアスタッフ募集

申込み期限 9月30日(金)

問合せ 文化スポーツ課スポーツ担当 ☎0834・22・8624

色いろー味あぢー!

秋の子ども村

対象 小学1〜3年生

日時 11月5日(土)・6日(日)

1泊2日

場所 大田原自然の家とその

周辺

内容 ▼あぢあぢー焼き芋大作

戦!▼落ち葉あつめー色さがし

▼自然のものでクラフト▼自然

とあそぼう

定員 40人申し込み多数の場合

は、抽選

※兄弟などで一緒に申し込んだ

場合でも、抽選は個別に行い

ます。

参加料 6000円(食事代・バ

ス代・保険料などを含む)

申込み 10月3日(月)までに、大

田原自然の家 ☎0834-89-

0461

朗読カフェin図書館

郷土作家の作品の朗読を、お

茶を飲みながら聞きます。

日時 9月24日(土) 14時〜15時

30分

場所 中央図書館

参加料 無料(お茶代は別途1

000円、お茶の持参も可)

問合せ 中央図書館 ☎0834-

22-06002

伝言板

皆さんの活動耳より情報

■カラオケりんどう1日体験

●日時/9月29日(木)13時30分〜15時30分●場所/徳山社会福祉センター●参加料/500円(資料代)●持参物/筆記用具●問合せ/河村さん ☎080-3382-4346

■おおたばら交流会

●日時/10月2日(日)10時〜15時●場所/大田原自然の家周辺●内容/ピザやパン・郷土料理作り、新米の羽釜炊き、お茶席、餅つき、バザーなど●参加料/一般600円、3歳以上の未就学児500円(食事代・保険料などを含む)●申込み/9月26日(月)までに、おおたばら応援団 ☎0834-89-0461

■秋季市民テニス大会

●対象/市内に在住・通勤・通学、または市内のクラブに在籍する人●日時/10月16日(日)9時〜(予備日12月11日(日))●場所/麒麟ビバレッジ周南庭球場●内容/▼男子ダブルス(上級・一般・壮年・シニア)▼女子ダブルス(一般・壮年・シニア)▼混合ダブルス●参加料(1人)/300円●持参物/1ペアにつき試合球(ブリヂストンXT8)1缶●申込み/10月4日(火)までに、市テニス連盟事務局今川さん ☎090-

市民の皆さんの団体などが行う、行事や催しなどのお知らせを募集します。



5375-3405・☎ima3012349@yahoo.co.jp

■優秀映画鑑賞事業映画会

邦画を彩った4人の女優たちをテーマに、映画の上映会を開催します。●日時と上映作品/▼10月22日(土)10時〜17時30分…雪国(1957年)・夜の河(1956年)▼23日(日)9時30分〜18時35分…五瓣^{ごべん}の椿(1964年)・五番町夕霧楼(1963年)※両日とも、大橋広宜さん(映画コメンター)のトークショーがあります。(13時〜13時15分)●場所/テアトル徳山I●入場料/1日フリー券▼前売り1,000円(文化会館で取り扱い)▼当日1,300円●問合せ/周防映画芸術研究会栗田さん ☎080-1946-5118

■周南陶芸連盟展

●日時/10月29日(土)・30日(日)9時30分〜17時(30日は16時まで)●場所/文化会館●内容/皿をテーマとした作品約120点を展示●入場料/無料●問合せ/藤本さん ☎0833-71-2092

■「桜の森」チャリティーカラオケ発表会

●日時/11月6日(日)10時〜●場所/周南ライジングホール●出演者定員/100人(受け付け順)●参加料/

6,000円(弁当・ワンドリンク含む)※参加キャンセルの場合、返金はできません。●申込み/9月28日(水)までに、徳山中央ライオンズクラブ事務局 ☎0834-22-6500、椎木さん ☎090-7994-8820

■「ベジフルの友」と「トマトルーム」野菜ソムリエの食育料理講座(託児付き)

●日時/9〜11月の第2水曜日、10時〜12時30分●場所/桜木公民館●テーマ/9月…ショウガ、10月…ベビーリーフ、11月…ピーズ●参加料(1回)/大人2,500円、託児食事付き…1,200円、託児のみ…700円※託児は原則1歳以上です。※乳幼児や小学生の面倒を見るボランティアも募集しています。(昼食と料理レシピ付き)●定員/各16人(受け付け順)●申込み/各開催日の1週間前までに、有吉さん ☎090-2446-2954



■フォークダンス初心者募集

●日時/第1・3木曜日13時30分〜15時30分●場所/学び・交流プラザ●会費(月額)/500円●問合せ/新南陽フォークゆめ風車重岡さん ☎090-2004-1764

掲示板

市以外からのお知らせ

■9月は船員労働安全衛生月間

●スローガン／持ち越さず その都度改善 危険箇所 ●問合せ／中国運輸局山口運輸支局徳山庁舎 ☎0834-21-0180

■周防大島高校福祉専攻科生徒募集

平成29年度入学生を募集しています。詳しくは、学校ホームページをご覧ください。●対象／高校卒業の人(見込み含む) ●試験日／▼推薦入学…10月4日(火)▼一次募集…12月8日(木) ●出願期間／▼推薦入学…9月21日(水)～27日(火) ▼一次募集…11月28日(月)～12月2日(金) ●問合せ／周防大島高校久賀校舎 ☎0820-72-0024

■ねんきん・労働無料相談会

●日時／9月24日(土)10時～12時 ●場所／徳山社会福祉センター ●持参物／年金手帳、年金証書、印鑑(認印)など ●問合せ／県社会保険労務士会徳山支部 ☎0834-83-3883

■子育て女性などの再就職準備セミナー

●日時／10月14日(金)10時～12時 ●場所／学び・交流プラザ ●参加料／無料 ●定員／20人(受け付け順、託児あり) ●申込み／9月30日(金)までに、ハローワーク徳山マザーズコーナー ☎0834-31-1950

■環境学習体験イベント

●日時／10月15日(土)13時～15時 ●集合場所／光市勤労者体育センター ●内容／島田川河口のヨシ原の生き物観察、ヨシ刈りなど(雨天時は室内で環境学習会) ●定員／40人程度(受け付け順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ●参加料／無料 ●申込み／10月3日(月)までに、県自然保護課 ☎083-933-3060・✉a15600@pref.yamaguchi.lg.jp

ART GUIDE

アートのスポットガイド in 周南

美術博物館

☎0834-22-8880

常設展示 新収蔵品展

●期間／9月28日(水)まで

アトリエ陽だまり生徒110人展

●期間／9月16日(金)～18日(日)(18日は15時まで) ▼観覧料／無料

ニコールクラブ山口支部会員展

●期間／9月22日(祝)～25日(日)(25日は16時30分まで) ▼観覧料／無料

周南市美術展2016

●期間／▼前期(平面・立体)…10月12日(水)～16日(日) ▼後期(書・写真)…19日(水)～23日(日) ▼観覧料／無料

郷土美術資料館・尾崎正章記念館

☎0834-62-3119

五郎丸節雄作陶展—自然釉の魅力

●期間／9月17日(土)～11月13日(日)

■本人による作品解説(手話通訳付き)

●日時／9月17日(土)9時30分～

※12時までは入場無料です。

尾崎正章常設展「人を描く」

●期間／9月17日(土)～11月20日(日)

ワークルーム

●期間／▼9月22日(祝)～10月10日(祝)…川崎保育園 ▼13日(木)～23日(日)…福川保育園 ▼観覧料／無料

いずれも ●開館時間／9時30分～17時(入館は16時30分まで) ●休館日／月曜日、ただし9月19日(祝)開館、翌20日(火)休館、10月10日(祝)開館、翌11日(火)休館 ※郷土美術資料館は、9月16日(金)まで、展示替えなどのため休館 ●常設展観覧料／一般200(160)円、学生100(80)円 ※()内は20人以上の団体 ※18歳以下および70歳以上は無料 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳などを持参の人と、その介護者は無料

徳山動物園へ



ゾウの餌やり体験

過ごしやすい季節になりました。ミリングとナマリーもこれから寒い季節に備えてますます食欲旺盛になります。長い鼻を使って器用に食べる様子をぜひ楽しんでください。

参加料 300円

日時 毎日11時30分～11時45分頃

※動物の体調や天候により中止になります。

●問合せ／徳山動物園 ☎0834-22-8640 ●入園料／大人410円、小・中・高校生100円

迫力満点!ペアボート試乗会 参加者募集

BOAT RACE 徳山 NEWS

ボートレーサーが操縦する2人乗りのボートに乗って、実際のレースコースを疾走します。

対象 身長130cm以上でライフジャケットなどを正しく着用できる人

日時 10月2日(日)14時～16時30分 場所 ボートレース徳山

定員 40人(受け付け順)

※参加申込み…右記の2次元コードまたはボートレース徳山のホームページから申し込んでください。

イベント日程など…詳しくは、「ボートレース徳山」の、ホームページを検索!!
問合せ／ボートレース徳山 ☎0834-25-0540・入場料100円

LINE®で
友だち追加!



創業明治30年 お墓の専門店
金子石材株式会社

周南市宅地造成工事に関する検査済番号/周南(宅)第7-3号(平成15年10月27日) 許可番号/指令生活衛生第3号の1の8(平成15年10月24日)

公園墓地
メモリーヒル周南
-思い出の丘-

徳山湾が一望出来る
光あふれる安住の地。

好評分譲中!

広い
駐車場
完備!!

- 宗派不問
- 1区画(1400mm×1500mm)
- 管理料/1年間5,000円 ●墓石、外柵代金は別途です。

【概要】

- 管理 者/浄土真宗 光満寺
- 墓地面積/1区画 1400mm×1500mm
- 名 称/メモリーヒル周南
- 管理代行/メモリーヒル周南管理事務局
- 所 在 地/周南市大字徳山
- 指定石材店/金子石材株式会社

永代使用料 43万円

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

[本社展示場] 山口県下松市美里町4丁目6番29号
TEL:0833-41-2022(代) FAX:0833-41-1890
[営業時間] AM9:00~PM6:00

「幸せの出会いまち」のご紹介

集まった人たちが、笑顔で語りあい、共に幸せを感じられる場にしてほしいと開設しております。屋根付きのベンチもあり、コーヒーが無料です。どなたでもお気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。



周南市上の井手
興元寺北

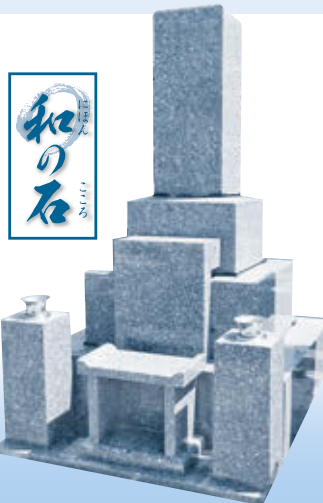
TEL:0834-21-1409

徳山みかげ取引量
県内No.1

徳山みかげ石造り
(中段コロモ一級)

◎8寸3重型墓石

自社加工



徳山産
65万円
(消費税込)

急募 技能職会員

草刈
枝切り等の
屋外作業など

急募 屋内軽作業女性会員

店舗
家事支援
洗濯、清掃など

会 員
募 集

他にも派遣事業や多種多様なお仕事があり、高齢者の豊かな知識と経験が求められています。

あなたの
知識と経験を
生かして

シルバー人材センターで
一緒に働きませんか



シルバー人材センターの特長

- 原則60歳以上の多彩な技能・知識・経験を持った高齢者の団体です。
- 高齢者に適した臨時的・短期的な仕事を承ります。

下記日程で入会説明会を行っております。お気軽にご連絡ください。

公益社団法人 周南市シルバー人材センター

- 本部 〒745-0806 周南市桜木三丁目1番3号 ☎0834-25-6262
- 南陽支部 〒746-0034 周南市富田1丁目1番1号 ☎0834-63-3040
- 熊毛出張所 〒745-0612 周南市熊毛中央町3番7号 ☎0833-91-6770
- 鹿野出張所 〒745-0302 周南市大字鹿野上3277番地 ☎090-9500-1108(携帯)

入会説明会日程
いずれも1時間半程度

- 毎月第1・3火曜日10時から
- 毎月第3水曜日10時から
- 毎月第3木曜日10時から
- 毎月第3木曜日10時から

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。