

**令和4年度
第2回
周南市健康づくり推進協議会**

**日時 令和5年3月9日（木）
13：30～14：30
会場 徳山保健センター
3階 健康増進室1**

令和4年度健康づくり推進協議会委員名

団体名	委員名
周南健康福祉センター	前田 和成
徳山医師会	椎木 俊明
徳山歯科医師会	東 毅昭
徳山薬剤師会	西村 正広
山口県栄養士会 周南地域専門部会	坂本 由美
輝きクラブ周南	原田 邦昭
周南市スポーツ推進委員協議会	明石 和憲
周南市母子保健推進協議会	岸本 洋子
周南市食生活改善推進協議会	佐々木 哲子
JA山口県周南統括本部 女性部	宮本 すま子
公募委員	福田 光明
公募委員	林 通生
公募委員	柳谷 悦子
公募委員	室田 るり江

令和4年度 第2回周南市健康づくり推進協議会

1 会長・副会長の選出について

健康づくり推進協議会長あいさつ

2 協議内容

(1) 議題

- ① 令和4年度 健康づくり事業実績報告
- ② 令和5年度 健康づくり事業計画と推進について

3 その他

2 協議内容

(1) 令和4年度健康づくり事業の実績報告

1) 健康づくり推進に関する会議実績

●令和4年度健康づくり推進協議会

第1回 令和4年5月19日 出席者9人

- ① 令和3年度健康づくり事業実績報告
- ② 令和4年度健康づくり事業計画及び推進について

第2回 令和5年3月9日

- ① 令和4年度健康づくり事業実績報告
- ② 令和5年度健康づくり事業計画及び推進について

●令和4年度健康づくりをすすめよう委員会

第1回 令和4年8月 2日 出席者14人

- 1 「第3次周南市健康づくり計画」の推進について(グループワーク)
- テーマ:①健康管理:がん検診の周知(ピンクリボン月間の取組等)
- ②自殺対策:ゲートキーパーを増やすための取組

●ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

令和4年8月2日 出席者9人

2) ぶち元気がいいね！フェスタ実績

令和4年10月10日(月・祝) 延参加人数 2,602 人(市民スポーツフェスタ2022と同時開催)

会場:津田恒実メモリアルスタジアム

参加団体:実行委員会参加団体、協賛事業所(明治安田生命、株式会社アステム、SOMPO
ひまわり生命保険株式会社)


健康相談・介護相談
歯医者さんになろう！～むし歯の治療体験～
あなたは飲める？飲めない？～アルコールパッチテスト～ お薬、ワクチン相談センター
野菜足りちよる？減塩しちよる？～あなたの野菜チェックゲーム～
みんな元気で大きくな～れ(手作りかざぐるま、折り紙で作るアンパンマンなどのプレゼント)
減塩や野菜摂取増と低栄養予防～食事の工夫～
セルフチェックでお口や飲み込む力を確認してみよう
石膏人形の色付け体験
スカットボール体験
体力測定～あなたに必要な運動教えます～
アクティビティ体験～ビーズプレスレットを作ろう～
健康チェックコーナー～あなたが健康だとだれかがうれしい～ ・血管年齢チェック・骨密度測定・パルスオキシメーター(血液中の酸素量測定) ・脳健康チェック・肌年齢測定・血圧測定・ベジチェック
ピンクリボン月間の周知コーナー

3) 健康づくり事業の主な実施状況 (令和4年度実績)

1 栄養・食生活(食育推進計画)

主な取組み	内 容	成果・実績
★サンサン チャレンジ	朝・晩2回体重測定及びグラフ化し、3か月で3kg の減量を目指す肥満予防プログラム。今年度からいつでもチャレンジに変更し、参加者がいつでもチャレンジに取り組める形に変更し実施。しゅうなん健康マイレージ“減量コース”で結果報告。	348 人
企業への 食育講座	食生活改善推進協議会と働き世代向けの生活習慣病予防を目的とした食育講座を実施。	47 人
野菜メニュー コンクール	小学6年生を対象に野菜や料理への関心を高めることを目的に夏休みの課題として野菜メニューを募集し表彰。	応募数 929 件 応募校 24 校 ※あんしん子育て室実施
★こどもあさご はんちやれんじ	幼稚園・保育園等の年長児を対象に、栄養バランスのとれた朝食をよく噛んで食べることに取り組む。食育月間である6月の食育の日を挟む1週間で実施。チャレンジ前に園で三色食品群の分類やよく噛んで食べる重要性について学ぶ。	1,232 人 42 園(市内全園) ※あんしん子育て室実施


2 身体活動・運動

主な取組み	内 容	成果・実績
★チャレンジ ウォーキング	やまぐち健幸アプリをダウンロードして、好きな場所を歩き、歩数を記録する。(その他の歩数記録アプリや、歩数記録表に記入しても参加可能) 参加者は、しゅうなん健康マイレージに応募すると抽選で賞品を獲得することが可能。	やまぐち健幸アプリ登録者数(周南市) 4,722 人 R4.2 月～R5.1 月までの新規登録者数 967 人
★歩こう階段 チャレンジ	日々の生活の中にある運動機会を意識化する環境への取組	59 施設
運動講座	働き世代(主に 30 歳代～40 歳代)に向けて運動のポートルース徳山、明治安田生命徳山営業所、レノファ山口と共催で実施。保健師によるミニ講話とインストラクターによる歩き方のレクチャー及び、ポートルース場内のウォーキング。	60 人(大人 34 人、子ども 26 人) 
地域における 運動啓発活動	文化スポーツ課と連携し、各地区スポーツ振興委員長等を対象に運動講座とニュースポーツ体験を実施。知識や指導ノウハウなどを習得し地区行事等への活用を図る。	3/18 開催予定
★いきいき百歳 チャレンジ	住民運営通いの場として、65 歳以上の人が週 1 回おもりを使ったいきいき百歳体操をグループで実施 (全コミュニティエリアに存在)	133 ヶ所 ※地域福祉課実施

3 こころの元気と休養(自殺対策計画)

主な取組み	内 容	成果・実績
ゲートキーパー研修会	メンタルヘルスの重要性とゲートキーパーの役割を理解し行動できる人材を増やす。 ・学交カレッジ、ハートフル人権セミナー、食生活改善推進員、徳山税関支署職員、女性学級 ・若年層対象⇒周南公立大学	99人 若年層 34人
自殺予防対策	① 困りごと相談窓口リーフレットの作成配布 ② 自殺予防週間(9月)に、広報、市役所内デジタルサイネージの利用 ③ 自殺対策強化月間(3月)周南公立大学、徳山工業高等専門学校、しゅうなん若者サポートステーション、徳山税関支署、食生活改善推進員の協力により、啓発グッズを配布。 ④ 図書館とのコラボ事業として関連書籍の配置及び掲示。	啓発グッズ 660セット配布
こころの相談会	臨床心理士による心の相談会実施(年6回計画)	4人(年4回)

4 歯・口腔

主な取組み	内 容	成果・実績
歯科検診	いい歯スマイル検診(妊婦及び19歳～39歳)	544人 (R5.1月末現在)
	歯周疾患検診:40・50・60・70歳	368人 (R5.1月末現在)
にこにこハミガキ学級	1歳6か月児から未就園児とその保護者を対象に、子育て支援センターでむし歯予防や適切な口腔機能の獲得に関する健康教育を実施	70人 ※あんしん子育て室実施
★はみがきチャレンジ	市内の園の年長児を対象に、よく噛んで食べることと歯みがき、仕上げみがきに1週間チャレンジ	1,259人 41園 ※あんしん子育て室実施
ぶち元気がいいね!フェスタ	⑨「わくわく! 歯医者さんになっちゃお!」 (株)トクヤマ、(株)トクヤマデンタル、徳山歯科医師会と協働で、主に子どもを対象に、歯科材料でむし歯の治療体験等を実施	150人 

5 たばこ・飲酒

主な取組み	内 容	成果・実績
たばこ対策	広報、HP、デジタルサイネージ、しゅうなんFMによる受動喫煙防止の啓発	

6 健康管理

主な取組み	内 容	成果・実績
<p>がん検診 ※資料1(P9~10) 経年の受診状況及 び目標値参照</p>	<p>集団検診・個別検診実施 受診券送付(5月) けんしんガイド発行(6/1号広報折込) ホームページ・広報掲載(9月)、デジタルサイネージ、しゅうなんFMによる啓発</p> <p>ピンクリボン月間(10月) ・新ゆめタウン徳山で乳がん検診及び乳がんに関する掲示・啓発グッズ配布(ポポメリー(がんに向き合うやまぐちの団体)、明治安田生命、周南健康福祉センターとの協働) ・新ボートレース徳山での総合けんしん実施(午前)、女性のがん検診は午後も実施。 ・新南陽駅前イルミネーション:新南陽商工会議所女性会の協力により看板を設置し、ライトアップを実施。</p> <p>図書館とコラボ:市内図書館において、がん検診の掲示、関連図書の展示貸出(6月、9~10月) 新※ポポメリーと協働でがん検診に関する掲示を実施 R4.7.29 ポポメリーより徳山中央図書館に「がん情報ギフト」を寄贈</p>	<p>6月~2月</p> <p>・ゆめタウン徳山 乳がん検診:72人 啓発グッズ配布:153部</p> <p>・ボートレース徳山 乳がん検診:120人</p> 
<p>けんしん結果 相談会</p>	<p>健診結果を基に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣病予防のための個別相談を実施 (徳山:24回/年・熊毛:12回/年・鹿野:3回/年)</p>	<p>130人 39回実施</p>
<p>しゅうなん健康 マイルージ</p>	<p>検診受診・健康づくり促進事業 (けんしんコース、ウォーキングコース、減量コースのそれぞれの取組に応じて申請し、以下の賞品の抽選に応募できるもの)</p> <p>関係機関の協力により ソレーネ周南商品券、鹿野ファーム詰め合わせ、徳山動物園年間パスポート、湯野温泉入浴券、三丘温泉・呼鶴温泉入浴券、フィットネスクラブ ACS 周南無料体験ペアチケット、シマヤオリジナルセット、周南市立徳山駅前図書館より「しゅうなん散歩」の特典あり</p>	<p>申請 664人</p>
<p>熱中症予防</p>	<p>■周南市涼みの駅の設置 (7月~9月)</p> <p>【内容】誰でもひと涼みに利用できる場所の提供、熱中症予防普及啓発の呼びかけ協力 ・公共施設 47、協力機関 24、薬局 73 局、郵便局 31 局、(のぼり旗、ポスター掲示) 周南市健康づくり推進協議会の協力</p>	<p>涼みの駅設置施設 175施設 ※「ひと涼みアワード 2022」で、「企画・アイデア部門優良賞」を受賞 環境省熱中症予防声かけプロジェクト実行委員会主催</p>
<p>新がん教育</p>	<p>がんに関する正しい知識を習得し、将来の受診行動につなげるために、熊毛地区において実施した。</p> <p>【内容】 ■保健師によるクイズ形式の講話、体験(大腸がん検診採取、1~2cmがん作成) ■乳がん体験者コーディネーターによる体験談を通じた命の大切さについて ■終了後、保健だよりでの地域発信(高水小学校、勝間小学校)</p>	<p>■高水小学校6年生:18人 参観保護者6人 ■勝間小学校6年生:52人 参観保護者24人 (地域の人含む) ■熊毛北高等学校 3年生42人、先生3人</p>

7 その他の事業

(1) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の事業

高齢者の心身の多様な課題に対応し、きめ細かな支援をするため、後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、高齢者保健事業を国民健康保険の保健事業及び介護保険の地域支援事業等介護予防の取組みを一体的に実施する取組み。

令和4年度より開始し、取組み圏域を中央3圏域(今宿地区)・中央4圏域(菊川地区)・北部圏域(須々万・鹿野地区)の3圏域とした。

ハイリスクアプローチとして口腔機能低下防止事業、健康状態不明者対策を実施し、ポピュレーションアプローチとして口腔体操支援事業を実施。

- 口腔機能低下防止事業: 口腔体操支援事業参加者の中からオーラルフレイルリスクの高い人を対象に、歯科衛生士による個別指導を実施。
- 健康状態不明者対策: 健診・医療・介護のいずれも該当がない後期高齢者に対し、アンケート調査及び保健師による家庭訪問を実施し、健康状態を把握するとともに支援の必要な高齢者に対してサービスにつなぐ。
- 口腔体操支援事業: 地域の通いの場等において、歯科衛生士・保健師等が口腔機能のチェックや口腔体操を実施し、地域における口腔体操継続のための支援。

圏域	ハイリスクアプローチ		ポピュレーションアプローチ	
	口腔機能低下防止事業	健康状態不明者対策	口腔体操支援事業	介護予防活動支援事業
北部(須々万・鹿野)	2人		8カ所17回	5カ所7回
中央3(今宿)		29人		2カ所2回
中央4(菊川)		22人	3カ所9回	7カ所14回

(2) 新型コロナワクチン感染症についての対応 (令和2年4月以降市内感染者の発生に伴う対応)

① 新型コロナウイルス対策本部開催

開催回数 : 第1回～第49回

② 保健所へ保健師派遣

派遣期間	・令和2年4月20日～5月13日の間	6日	計6日派遣(R2年度)
	・令和3年1月28日 29日	2日	
	2月10日～2月26日の間	11日	
	4月16日～4月26日	7日	
	9月2日～3日	2日	計22日派遣(R3年度)
	・令和4年5月19日～5月31日	9日	
	6月1日～6月20日	13日	
	7月1日～7月29日	20日	
	8月1日～8月31日	22日	
	9月1日～9月20日	9日	計73日派遣(R4年度)

③ 市民への感染対策についての注意喚起

市広報、市ホームページ、しゅうなんメール等を活用し実施

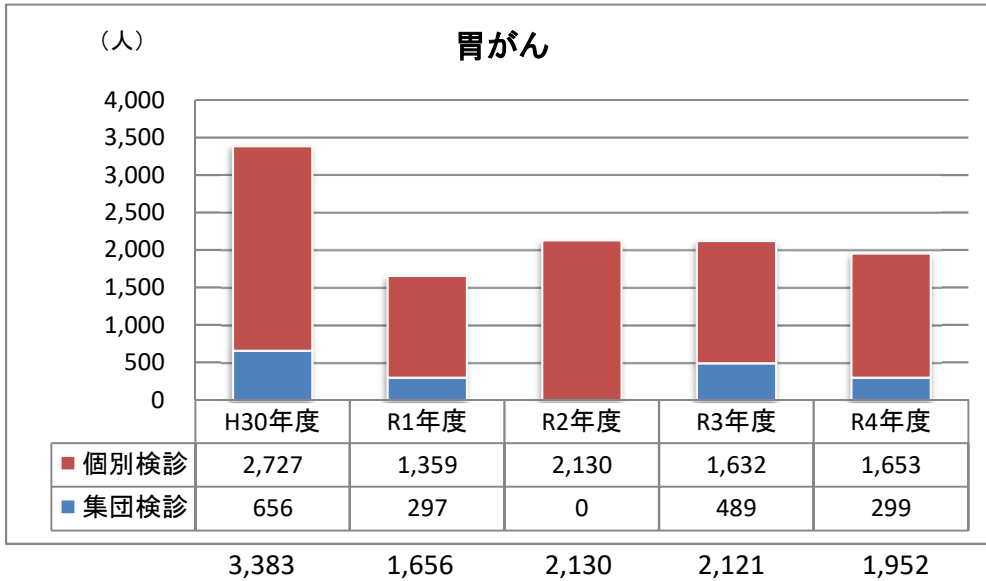
④ 県や保健所との連携

令和5年度健康づくり事業実施計画(案)

項目	主な取組み	内容(変更・改善)	その他・目標
① 栄養・食生活	サンサンチャレンジ	参加者がいつでもチャレンジに取り組めるよう通年実施とし、開始時期に関わらず「しゅうなん健康マイレージ“減量コース”」で結果報告できるように変更予定。	参加者数の増加
	食生活改善推進員養成講座	新規会員を募集し、食推活動の活性化を図る。	新規会員の増加
	企業への食育講座	食生活改善推進協議会による働き世代向けの生活習慣病予防講座を実施予定	受け入れ先企業の検討
② 身体活動運動	チャレンジウォーキング	・やまぐち健幸アプリを活用し、歩数を記録。(歩数記録表の場合も参加可能) ・参加者がいつでも取り組めるよう通年実施。県の事業と連携し、強化月間を設定予定。 ・参加者はしゅうなん健康マイレージ「ウォーキングコース」として結果を報告するよう促す(抽選で賞品を獲得することが可能)	やまぐち健幸アプリ登録者数の増加
	運動講座	内容を見直し検討予定	運動習慣の定着
	地域における運動啓発活動	地域住民(スポーツ推進員等)が主体的に取り組む講座を開催	運動習慣の定着
③ こころの元気と休養	ゲートキーパー研修会	地域や企業での実施:4回/年、若年層⇒年1回/年	人材育成 若者への周知
	こころの相談会	臨床心理士による相談会を年6回計画	周知強化
④ 歯・口腔	いい歯スマイル検診	・歯周疾患と統合し、対象年齢:20~70歳までの5歳刻みの節目年齢として実施	検診受診者を増やす
⑤ たばこ・飲酒	たばこ対策	受動喫煙防止の啓発	啓発強化
⑥ 健康管理	がん検診	・女性の検診受診者を増やすため、集団検診でレディースデーを設定。 ・ピンクリボン月間に合わせて、ゆめタウン徳山で乳がん検診を2日間設定。ポートルース徳山での総合けんしん(午前)、女性のがん検診は午後も実施。	検診受診者を増やす ※資料1参照
	しゅうなん健康マイレージ	申請者への賞品抽選により、けんしん受診、サンサンチャレンジ、チャレンジウォーキングの参加・報告を強化 特典追加:徳山医師会、徳山薬剤師会、アステムより賞品提供予定	事業の周知強化
	けんしん結果相談会	健診結果を生活改善に活かすのための個別相談(徳山:24回/年・熊毛:12回/年・鹿野:3回/年)	周知強化
	がん教育	小中学校、がん体験者コーディネーターと連携し、がん教育を実施予定。	学校との連携
※その他	高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施	・口腔機能低下防止事業:後期高齢健康診査受診者より対象者抽出予定 ・健康状態不明者対策:周陽、富田東(中央2,4圏域) ・口腔体操支援事業:北部(須々万、鹿野)中央4(菊川・富田東)圏域	口腔機能向上及び健康状態不明者の状況把握

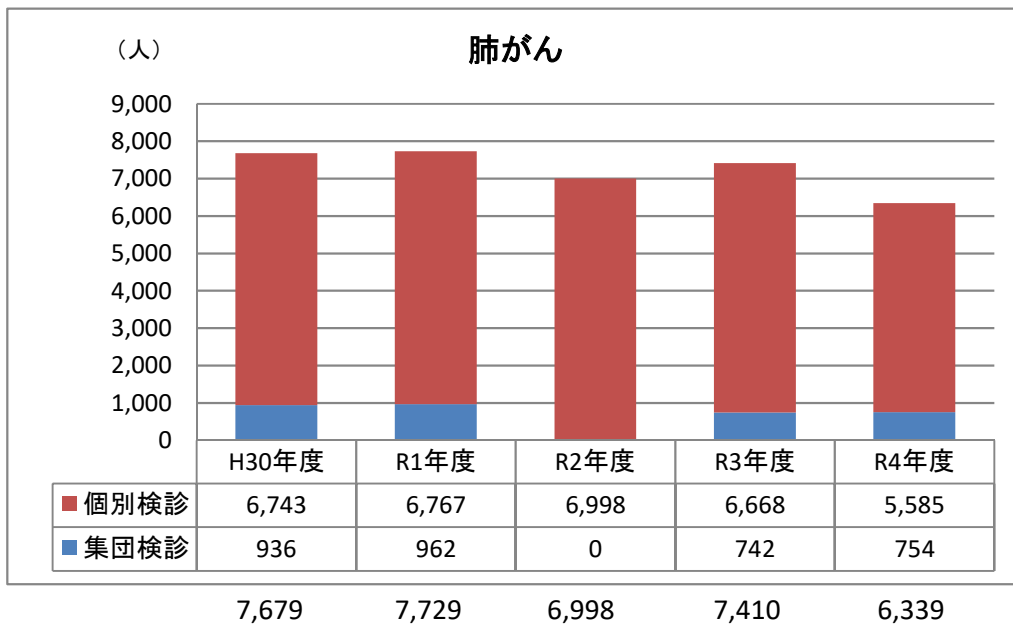
資料1

がん検診の経年受診状況

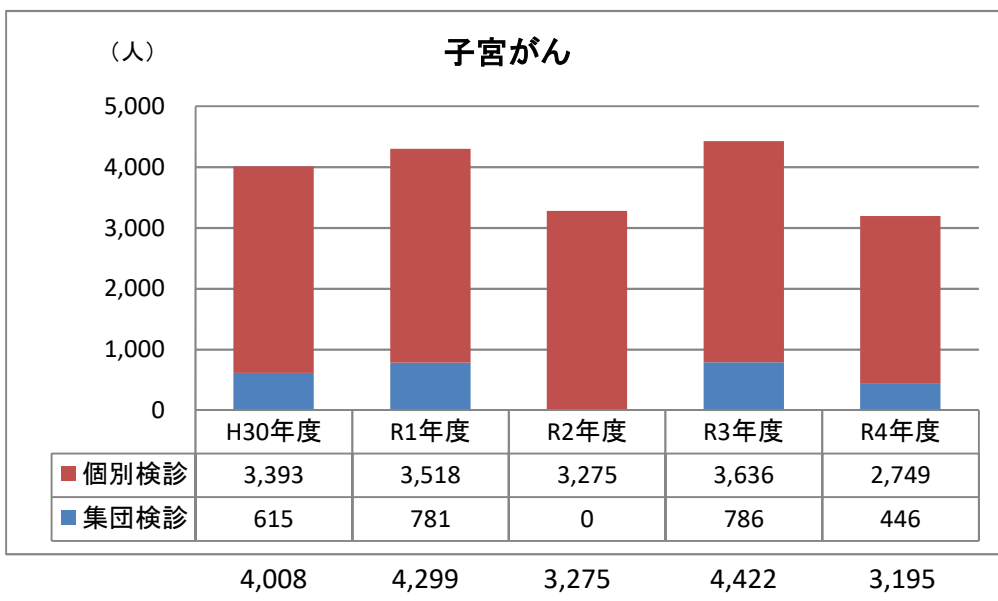


<備考>
H30年度より胃内視鏡検査導入し、胃がん検診が隔年実施となる。隔年実施により、受診者の変動がある。

目標値	
R5年度	
個別	1,900
集団	500
計	2,400

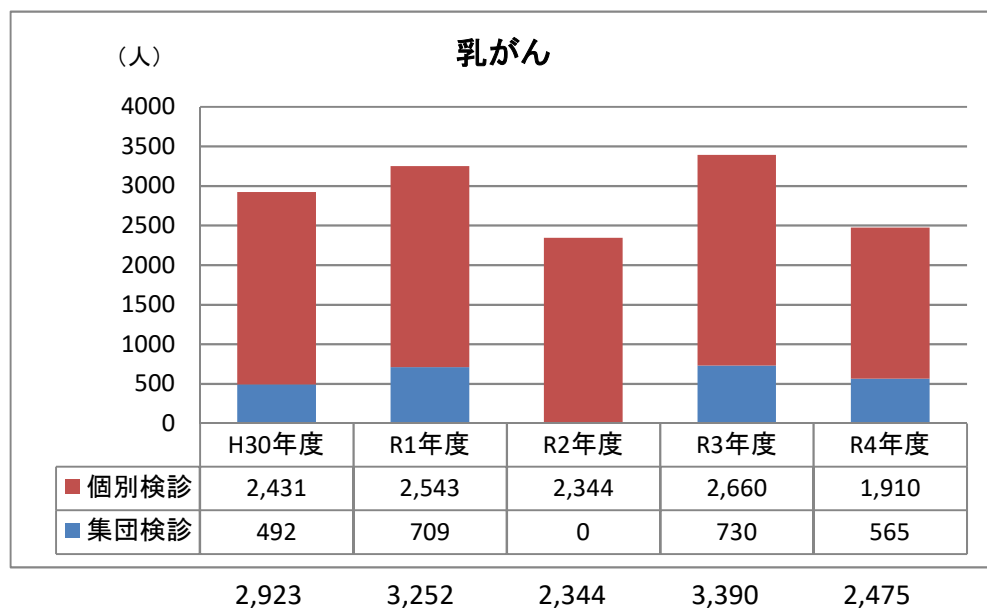


目標値	
R5年度	
個別	6,800
集団	900
計	7,700

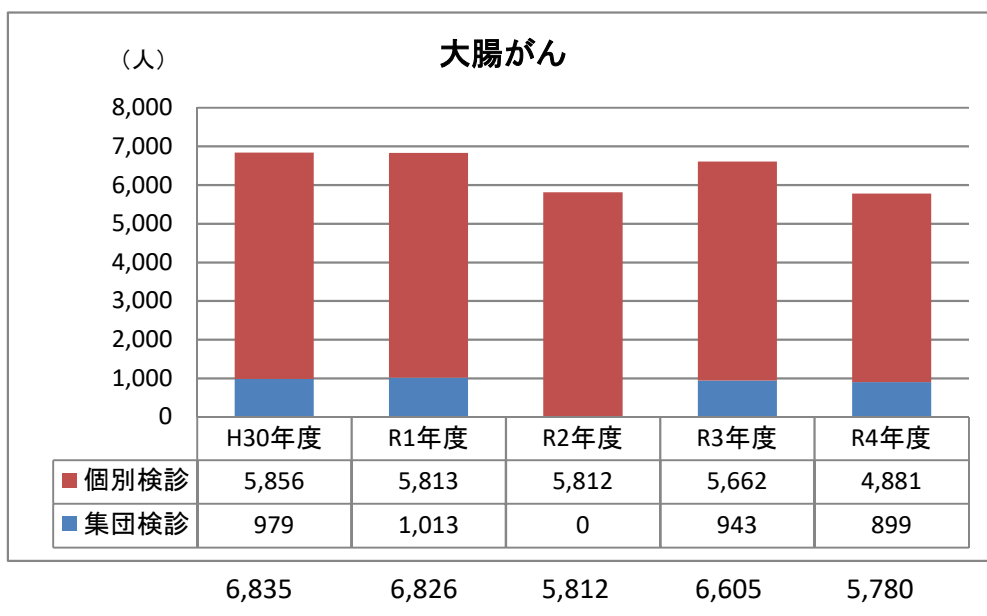


目標値	
R5年度	
個別	3,000
集団	800
計	3,800

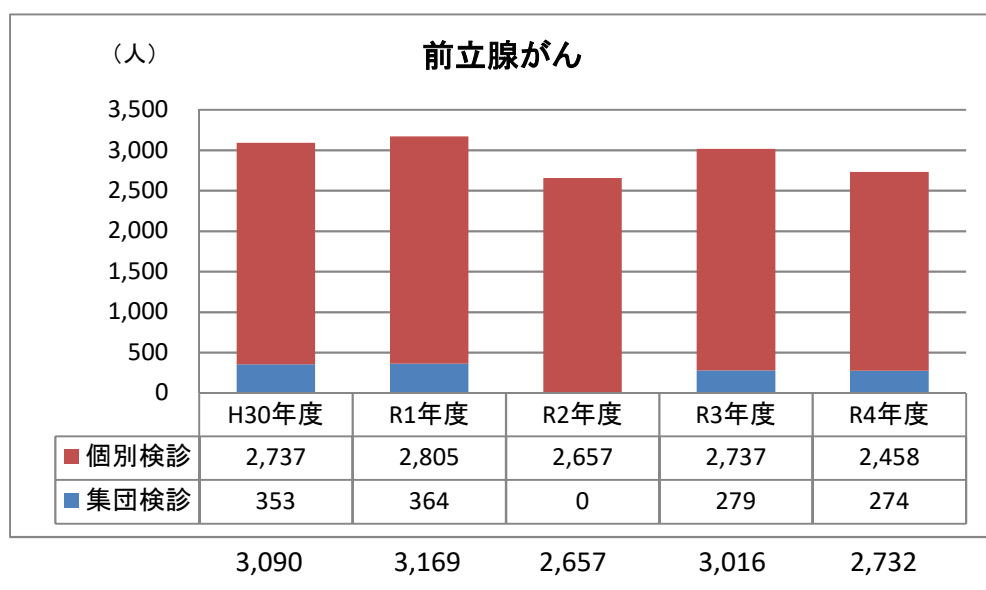
がん検診の経年受診状況



目標値	
R5年度	
個別	2,700
集団	800
計	3,500



目標値	
R5年度	
個別	5,700
集団	950
計	6,650



目標値	
R5年度	
個別	2,800
集団	350
計	3,150