

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午前)	渡辺恵子	第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午後)	渡辺恵子	第1(月)	13:30	15:30
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	お菓子づくり	お菓子クラブ	-	第4(火)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	クッキーズ	-	第2(木)	9:30	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	第2水曜日お菓子教室	-	第2(水)	9:00	13:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お菓子づくり	お菓子	徳山友の会	5/8・9/11・ 11/13・2/5(月)	10:00	11:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	お菓子づくり	野イチゴの会	手島由美子	随時	-	-
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室① 	藤井静子	第4(木)	10:00	13:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室② 	藤井静子	第2(木)	10:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	パンづくり	なかよしパン工房	-	第3(土)	9:00	12:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	男性料理	男性料理同好会	-	第4(土)	16:30	19:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	男性料理	きさん学級(男性学級)	代表 高橋幹夫	第2(金)	18:30	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理A	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理C	食生活改善 推進委員	第1(水)	9:30	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	男性料理	男性料理教室	曾我淑子	第2(木)	9:00	12:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の一品料理	食生活改善 推進員	第3(火)	10:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の手作り菓子	渡辺恵子	第4(水)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	男性料理	男性料理教室	秋本美智子	第1(金)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	男性料理	おとうさんの料理教室	-	第3(金)	9:00	13:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	男性料理	そば打ち同好会 	-	第4(金)	10:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	男性料理	男の料理教室 	-	第3(水)	9:00	13:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	男性料理	男性料理教室	湯野食推	第3(木)	9:30	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	男性料理	腕まくり男性料理教室	-	第2(金)	9:30	13:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	料理 	健康料理教室	食生活改善 推進委員	第2(水)	9:30	13:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	料理 	健康料理教室	食生活改善 推進員	第4(木)	10:00	12:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	料理	健康料理教室	食生活改善 推進委員	第1(月)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	料理	ベジフルの友	有吉明美	第2(水)	9:30	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	料理	健康料理教室	財津恵子	第1(月)	9:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	料理	料理	食生活改善 推進員	第2(火)	10:00	13:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	料理	健康料理教室	食生活改善 推進協議会	第2(水)	9:30	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	料理	食推料理教室	市ヘルスマイト	第3(火)	8:30	12:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	料理	そば打ち教室	浜田心仁	不定期※要問合せ	10:00	18:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和5年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	料理	栄養料理教室	-	第2・3(火)	9:00	13:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	料理	ふれあい健康料理教室	-	第2(木)	9:00	12:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	健康教室	-	第2(金)	10:00	13:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	料理倶楽部	-	第3(水)	9:00	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	料理	健康料理教室	湯野食推	第4(月)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	楽々クラブ	森藤ふみ子	随時	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	キッチンはっさくーず	山中あゆみ	随時	-	-
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	かえでクラブ	秋貞啓子	随時(年5回程度)	9:30	12:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	料理	料理教室	仲子八重子	第1(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	料理	料理教室	池田富佐子	第3(月)	9:00	15:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	料理	三丘生改連	-	不定期	-	-
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	料理	O B J (地産地消料理教室) (Ohkawachi Botanical Joshibu!)	-	毎月第3(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	料理	周南市食生活改善推進 協議会 東部エリア	-	第1(木)	9:00	14:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	料理	チャレンジクッキング ※休止	-	第2(月)	9:00	14:00
熊毛	高水市民センター・ふ れあいセンター	0833-92-0173	料理	すみれの会 (いきいきサロン) (料理教室、慰問活動な ど)	-	不定期	-	-