

ひきこもり家族教室 のご案内

「ひきこもり」は、長期間自宅にこもり、家族以外との親密な対人関係が築けず、社会生活が長期にわたって失われる状態を言います。周南健康福祉センターでは、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催します。ひきこもりについての基礎的な知識や、コミュニケーション方法を学びましょう。

【プログラム】

	開催日時	内容
1	令和5年10月 5日(木) 13:30~16:00	ひきこもりの理解
2	令和5年11月 2日(木) 13:30~16:00	ひきこもりと精神疾患
3	令和5年11月30日(木) 13:30~16:00	コミュニケーション技法
4	令和5年12月21日(木) 13:30~16:00	本人と家族の回復

※原則、3回以上参加していただくようお願いいたします。

【会場】

山口県周南健康福祉センター
住所:周南市毛利町2丁目38番地
(山口県周南総合庁舎 3階)

【参加費】

無料

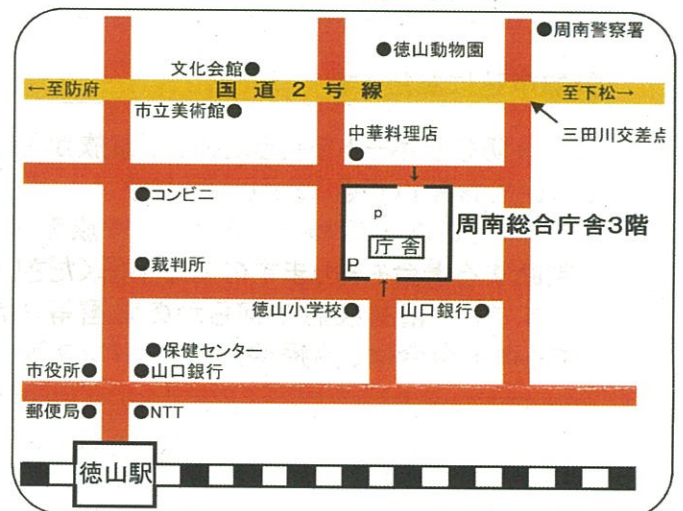
【お願い】

- * 自宅で、体温計測等、体調を確認してからご参加ください。
- * 各自、飲み物のご用意をお願いします。

【申込・問い合わせ先】

参加を希望される方は、まずは電話にてご連絡ください。

山口県周南健康福祉センター 精神・難病班
TEL 0834-33-6424



申込期限 令和5年9月26日(火)