

敬老の日記念行事

国民健康保険の特定健診とお腹ぺったんこ体操

- 今回の折り込み(はずしてお読みください)
市議会だより



今回の
表紙

周陽中学校3年
陸上競技部

宮本大輔さん

5月17日に行なわれた県中学春季東部体育大会陸上競技の男子100メートルで、宮本大輔さんが10秒56のタイムで走りきり、日本中学校新記録を樹立しました。現在は、8月17日から始まる全日本中学校陸上競技選手権大会に向け、100m、200mの種目での優勝をめざし、練習に励みます。

敬老の日 記念行事

■平成26年度 敬老の日記念行事開催日程一覧表

日時	地区名	開催会場
9月6日(土) 10時～13時	福川	新南陽ふれあいセンター
7日(日) 11時30分～14時30分	須金	須金農村環境改善センター
9日(火) 10時30分～13時	向道	大道理小学校
12日(金) 10時30分～14時	小畑	小畑公民館
13日(土) 10時～13時30分	中須	中須小学校
9時～12時	戸田	戸田小学校
14日(日) 9時30分～11時45分	中央	ピピ510 Lホール
10時30分～13時	大河内	大河内小学校
9時～11時30分	関門	市民館小ホール
9時30分～11時30分	櫛浜	櫛浜小学校
9時30分～11時45分	岐山	岐山小学校
9時30分～12時	久米	久米小学校
15日(祝) 10時～12時	湯野	紫水園
10時～13時	須々万	沼城小学校
10時～13時	富田東	東ソークラブ
10時～13時	高水	JA周南熊毛支所
10時50分～13時30分	大津島	大津島の郷
20日(土) 10時～12時	勝間	サンウイング熊毛
23日(祝) 10時～11時30分	遠石	遠石小学校
25日(木) 10時～13時	和田	和田公民館
26日(金) 11時～13時	夜市	夜市小学校
10時～12時	周陽	周陽小学校
27日(土) 10時～13時	長穂	長穂小学校
11時～13時30分	鹿野	鹿野総合体育館
9時30分～11時30分	桜木	桜木小学校
10時～13時	下上	菊川小学校
10時～13時30分	三丘	三丘徳修館
28日(日) 11時～13時	加見	菊川中学校
11時～13時30分	鼓南	旧糶島小学校
11時～13時30分	八代	鶴いこいの里交流センター
11時～14時	四熊	四熊地区自治会館・公民館
10月5日(日) 9時30分～12時	秋月	秋月小学校
9時30分～11時30分	今宿	今宿小学校
12日(日) 10時～12時	富田西	富田西小学校



敬老の日記念行事が、各地区で開催されます。

対象は、75歳以上(昭和15年1月1日以前に生まれた人)で、各地区の主催者から案内があります。

詳しくは、各地区の社会福祉協議会に問い合わせてください。

88歳・99歳以上の人に長寿祝金
長寿祝金は、9月から各地区の民生委員が、対象の皆さんの自宅に届

けます。申請などの手続は、必要ありません。

対象 9月1日現在、市内に住所を有する88歳(大正15年1月2日)～昭和2年1月1日生まれ、99歳以上(大正5年1月1日以前生まれ)の人

支給金額 1万円

米寿・白寿の人に記念品を贈呈
88歳または99歳になる人には、記念品市長からのお祝いメッセージ

が贈呈されます。

この記念品は、長寿祝金に併せて、各地区の民生委員が対象の皆さんの自宅に届けます。

問合せ 高齢者支援課福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834-22-8461



国民健康保険 の特定健診と お腹ぺったんこ 体操



特定健診は、国民健康保険に加入している、満30〜74歳までの人を対象にした、メタボ(メタボリック症候群)に着目した生活習慣病予防健診です。

対象者には、5月末に受診券を送っています。平成27年2月28日(土)まで受託医療機関で受けることができ、1万168円の健診料が、自己負担額1000円(70歳以上は500円)になります。

特定健診を受けた結果、メタボ予備群(特定保健指導対象者)ということが分かった人は、保健師、管理栄養士などが無料で生活改善のアドバイスを行います。

メタボ予備群の69歳の男性が、特定保健指導を受けて、ダイエットに成功した例を紹介します。

取り組んだこと



体操

●1月からお腹ぺったんこ体操を開始

- 1月〜2月 1日9回(朝昼夕各3回)
- 3月 1日6回(朝昼夕各2回)
- 4月 1日4回(朝昼各1回 夕2回)
- 5月〜1日2回



食事

- ご飯を減らす…1食220g ▶180g
- かむ回数を増やす…1口2回 ▶1口ごとに茶碗を置き、かむ回数を増やす
- 塩分を減らす…汁物は具を食べ、汁を残す
- 野菜を増やす



運動

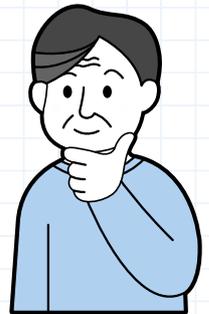
- 毎日20分ウォーキングをする



体重の推移



食事と体操を組み合わせると、1月から効果が現れました。



69歳：男性

6か月間の効果

●体重	70.9kg ▶ 63.4kg	-7.5kg
●腹囲	88cm ▶ 78cm	-10cm
●中性脂肪	184mg/dl ▶ 136mg/dl	-48mg/dl

〈感想〉
野菜嫌いだったが、自然に体が野菜を欲するようになった。毎日2回のお腹ぺったんこ体操が日課となり、楽しんで続けている。腹囲を10cmも減らすことができ嬉しい。減塩に取り組んだ結果、食パンにも塩分を感じるくらい薄味が好きになった。

お腹ぺったんこ体操の紹介

本市オリジナルのお腹ぺったんこ体操は、内臓脂肪を減らすために腹筋を意識した、3分間の体操として作成しています。

ケーブルテレビや、YouTubeチャンネルで配信していますので、活用してください。また、保険年金課でDVDの貸し出しを行っています。

その他、シティーケーブル周南では、お腹ぺったんこ体操と特定健診のお知らせを、毎日放送しています。



番組名	放送時間	チャンネル
知ってますか?特定健診	6時36分 20時25分	12チャンネル
お腹ぺったんこ体操	6時38分 20時27分	12チャンネル
お腹ぺったんこ体操(各団体バージョン)	7時 21時	11チャンネル

※放送時間は、予告なしに変更になることがあります。

問合せ 保険年金課特定健診担当
0834-22-8884

そこが知りたい!

県・市町離職者緊急対策資金貸付制度とは

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた人の生活の安定を図るために、生活資金などを貸し付ける制度です。

対象 次の全てに該当する人
 ▼県内に在住している▼離職時の事業所に、1年以上勤続していた▼離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内▼雇用保険受給資格者、または雇用保険受給資格者であった人(離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、34に限る)▼借入申込時に、現に離職し、ハローワークで求職活動をしている▼市税を完納している▼返済能力がある

※雇用保険受給資格者証など、確

認ができる証明書が必要です。

資金使途 大学教育資金、住宅

資金償還金、冠婚葬祭・療養資

金、災害資金、一般生活資金

貸付限度額 70～150万円

償還期間と貸付利率 6～10年

以内、年1.0パーセント

※別に、保証料が必要です。

償還方法 一元利均等月賦償還

保証人など 連帯保証人1人(申

込人と別生計の人と日本労働者

信用基金協会の債務保証を受け

ることが必要

申込み 中国労働金庫

※別途、審査があります。

問合せ 商工振興課商工労働担

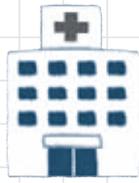
当 ☎0834-22-8373、県労

働政策課 ☎0833-0333321

Q、県内の中国労働金庫各支店



大学教育資金



療養資金



住宅資金償還金



市コミュニティ・スクール

福川南小学校 より安全な水泳学習を
 ～保護者・地域の皆さんに見守られて～

コミュニティ・スクールの取り組みとして、保護者や地域の皆さんに、1学期の水泳学習の時間に、安全管理をしてもらいました。

強い日差しの中、今年度は、延べ200人もの皆さんに協力してもらい、無事水泳の学習を終えることができました。

子どもたちを見守ってもらうと同時に、励ましの

言葉掛けをしてもらったことによって、子どもたちは水に親しんだり、泳力を伸ばしたりすることができました。



問合せ 学校教育課指導担当 ☎0834-22-8542

しゃっきり通信

生涯現役で、仲間と一緒に過ごしてみませんか

一度きりの長い人生を、健康で楽しく元気に過ごすこと

は、皆さんの願いではないでしょうか。

定年退職などで時間に余裕ができた皆さん、これからの人生を、自らが地域デビューして、改めて見つめ直してみませんか。これまでとは違った仲間と出会えたり、味わったことのない充実感を感じられるなど、新しい発見があるかもしれません。

地域の中で、生涯現役を目的に、仲間とさまざまな活動ができる団体の一つとして、輝きクラブ周南(老人クラブ)があります。皆さんもぜひ、一緒に活動してみませんか。気軽に問い合わせてください。

●輝きクラブ周南事務局 ☎0834-22-8711

問合せ 高齢者支援課福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834-22-8461

すこやか通信

問合せ

健康増進課(徳山) ☎0834-22-8553
 健康増進課(新南陽) ☎0834-61-3091
 熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013
 鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆育児相談

体重や身長測定、保健師が育児相談、助産師がおっぱい相談、管理栄養士や歯科衛生士が個別指導を行います。

○おっぱい相談、●栄養相談、◎歯科相談を併せて実施

日時	場所
9月 1日(月) 10:00~11:00	秋月公民館
4日(木) 10:00~11:00	新南陽保健センター○●◎
9日(火) 9:30~11:00	徳山保健センター○●◎
10日(水) 10:00~11:00	菊川支所◎
	10:00~11:00 コアプラザかの
11日(木) 10:00~11:00	ゆめプラザ熊毛●◎
24日(水) 10:00~11:00	櫛浜コミュニティセンター

持参物 母子健康手帳

◆3歳児健康診査

対象 平成23年3月生まれの幼児、または3歳6か月~4歳未満の幼児で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

日時	場所
9月 18日(木) 12:30~13:10	新南陽保健センター
25日(木) 12:30~13:30	徳山保健センター

持参物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆マタニティセミナー(3回コース)

対象と定員 原則3回受講できる人、20人(受け付け順)

日時と内容 ▼9月3日(水)13時30分~16時…マイナス1歳からの虫歯予防、おなかの赤ちゃんのための食事、妊娠中の過ごし方▼8日(月)13時30分~16時…お産・母乳育児について、リラックス体操、フリートーク▼13日(土)9時30分~12時…赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんとの暮らし

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(初回配布)、エプロン・調理実習食材料費100円(9月3日)

申込み 健康増進課(徳山)

◆子育てママのハッピーセミナー

●生後5・6か月児対象

日時と内容 ▼9月12日(金)10時~11時30分…離乳食初期について▼17日(水)10時~11時30分…産後ママのリフレッシュ体操

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 8月29日(金)から、健康増進課(徳山)

●生後7~9か月児対象

日時 9月26日(金)10時~11時30分

内容 離乳食中期、歯みがき、育児について

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、離乳食材料費50円

申込み 9月11日(木)から、健康増進課(徳山)

成人の健康づくり相談会

血糖 肥満 禁煙

9月の重点テーマ 高血圧・中性脂肪が気になる人へ 血管にやさしい生活しませんか?

対象 おおむね40~74歳の人で、次のいずれかに該当する人(治療中の人や特定保健指導を受けている人を除く)▼血糖値が高い▼血圧が高い▼肥満を解消したい▼コレステロール値が高い▼禁煙したい

持参物 健康診査受診結果、健康手帳

日時	場所
9月 3日(水) 10:00~12:00	コアプラザかの
8日(月) 9:30~12:00	徳山保健センター
10日(水) 9:30~12:00	ゆめプラザ熊毛
12日(金) 9:30~12:00	新南陽保健センター

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。申し込み時に相談してください。

申込み 健康増進課(徳山)、熊毛総合支所市民福祉課、鹿野総合支所市民福祉課(コアプラザかの)

■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 内科、外科

診療時間 ●休日…9時~12時、13時~17時、19時~22時 ●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日夜間子ども急病センター(周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科

診療時間 ●休日…9時~12時、13時

~17時、19時~22時 ●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科

診療時間 10時~12時、13時~15時

電話 ☎0834-32-1717

※時間外の診療は消防本部指令室☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

●いずれも事前に電話で確認し、保険証と福祉医療証などを必ず持参してください。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時~17時)

9月	当番医	電話番号
7日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
14日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
15日(祝)	休診です。休日夜間急病診療所、周南こどもQQを利用してください。	
21日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100
23日(祝)	松永医院(夢ヶ丘入口)	0833-91-3006
28日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020

●休日当番医テレホンサービス☎0833-92-0029

緊急の場合

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時~23時)☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

情報ひろば



相談

無料法律相談

対象 市内に在住する人
日時 9月10日(水) 9時～12時
場所 市民館
相談員 弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員、警察安全相談課員
定員 30人程度(受け付け順)
 ※弁護士が対応する相談は、22人です。
申込み 9月2日(火) 8時30分から、生活安全課市民相談センター ☎0834・22・83320

行政相談

国などの仕事についての、苦情や要望を相談してください。
新南陽総合支所で開催

日時 8月21日(木) 10時～12時、13時～15時
鶴いこの里交流センター 鶴で開催

日時 8月26日(火) 13時30分～15時30分
榑浜公民館 で開催

日時 8月27日(水) 9時30分～11時30分
いづれも

問合せ 生活安全課市民相談センター ☎0834・22・83320



お知らせ

中央図書館の特別開館
日時 8月31日(日) 9時30分～17時

問合せ 中央図書館 ☎0834・22・86682

県瀬戸内海海区漁業調整委員会選挙人名簿の登録申請

対象 平成6年12月6日以前に生まれ、9月1日現在、市内に在住、または事業場があり、漁業法に基づく選挙権がある人
申請期間 9月1日(月)～5日(金)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎0834・22・8521

新南陽ふれあいセンター・福川図書館の臨時休館
 収蔵庫の殺虫・殺菌作業のため、休館します。

期日 9月22日(月)・23日(祝)
 ※期間中の本の返却は、ほかの図書館をご利用ください。

問合せ 文化スポーツ課文化担当 ☎0834・22・86922

民生委員・児童委員の委嘱
担当地区と氏名(電話番号) 周陽地区(徳)大内町7～13番・大河内市住)：大林英之さん ☎0834・29・1781

問合せ 高齢者支援課福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834・22・8465

平成27年市成人式は文化会館で開催

平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた人の成人式を、平成27年1月11日(日)に開催します。詳しくは、市広報11月1日号でお知らせします。

※今年度の会場は、文化会館です。
成人式実行委員の募集

対象 19歳～おおむね30歳で、10月から開催する20時からの会議に、週1回程度参加できる人
内容 式典の企画や当日の運営

定員 10人程度
申込み 9月16日(火)までに、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを、持参・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-0004 毛利町2-2 生涯学習課 青少年教育担当 ☎0834・22・8697・☎0834・22・8814・✉edshogai@city.shu

nan.ig.jp

企業立地促進条例に係る事業者指定の申請受け付け

市では、企業の新規立地や新規設備投資、新産業の創出などを支援するため、周南市企業立地促進条例を設けています。市外から進出した事業所や、新たに事業所を設置した市内企業などを対象に、事業所設置の奨励措置を受けることができます。業者の申請受け付けを行います。

対象 事業所などの設置により、固定資産税が平成26年度から課税され、課税基準日に営業している事業所
 ※業種や事業規模などの要件がありますので、事前に相談してください。

申込み 9月1日(月)～30日(火)に、商工振興課企業活動戦略室 ☎0834・22・8223



子育て

にこにこ歯みがき学級

対象 2歳～4歳6か月の幼児とその親

日時 9月19日(金) 10時～11時30分

場所 徳山保健センター

内容 虫歯菌検査、歯みがき実習、フッ素体験など

定員 10組受け付け順

持参品 歯ブラシ、フェイスタオル、母子健康手帳

申込み 8月22日(金)から、健康増進課地域保健担当 ☎0834・22・85533



講座・講演

危険物取扱者試験・準備講習会

危険物取扱者試験
期日 11月16日(日)

場所 受験票で指定

試験の種類 甲種、乙種各類、丙種(光市は、乙種第4類のみ)

準備講習会(乙種第4類)
日時と場所 ①10月19日(日) 8時

30分、周南地域職場産業振興センター(徳) ②10月31日(金) 9時、光地区消防組合消防本部(光市)

お知らせ

農業委員会委員が決定

任期満了に伴い、農業委員会委員が改選・選任され、次の32人に決まりました。任期は、平成29年7月23日までの3年間です。

農業委員会は、農地に関する行政機関としての機能や、農政の普及推進機能、農業者の利益代表という機能を持っています。

農業委員会委員(敬称略)

- ▼会長…西田孝美
 - ▼会長職務代理…岩田 学
 - ▼徳山地域…長谷川和美、杉村龍男、藤井和典、梅田洋治、椎木人志、大江静人、弘中 壽、山崎光夫、水井規雅、石村敏昭、秋貞啓子、白石純治、有馬俊雅、小林一雄、高橋 恵
 - ▼新南陽地域…江波一男、田中榮作、野村一男、藤井 孝
 - ▼熊毛地域…西田孝美、笠井保雄、松岡清治、藤井澄子、大田幹代、歳光時正、杉村洋治
 - ▼鹿野地域…福田栄司、岩田 学、山崎弘子、林 定子、村木 実、松田孝行
- 問合せ 農業委員会事務局 ☎0834-22-8574

定員 ①120人②50人(受け付け順)
受講料 別途区分による(申し込み時に納付)
申込期間 ▼書面申請・準備講習会…8月29日(金)～9月12日(金)▼電子申請(消防試験センター) <http://www.shoubo-shiken.or.jp>…8月26日(火)～9月6日(火)
問合せ 消防本部危険物保安課 ☎0834-22-8774、光地区消防組合消防本部 ☎0833-74-5602

学校・園人権教育研修会兼講演会
対象 学校・園の教職員および市内に在住する人
日時 8月25日(月)14時～16時
場所 文化会館徳
演題 あーよかったな先生になつて～教師のやりがいと子どもたちの笑顔～
講師 仲島正教さん(教育サポーター)
参加料 無料
問合せ 人権推進課人権推進担当 ☎0834-22-8456

男女共同参画実践セミナー
対象 男女共同参画の視点で取り組むわが家・わがまちの防災ハンドブックを活用したセミナーを開催します。
日時 9月4日(木)13時30分～16時
場所 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター徳
内容 ▼家庭や地域における防災対策▼ハンドブックの活用▼わがまちの自主防災組織の活動▼情報交換
定員 100人程度
申込み 8月21日(木)までに、氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメールで、山口きらめき財団 ☎083-929-3600・kouza@kyraneki.or.jp
問合せ 人権推進課人権推進担当 ☎0834-22-8456

健康寿命のびるセミナー
対象 おおむね65歳以上の人
※ 運動制限のある人、要支援・要介護認定を受けている人を除きます。
簡単！自宅でもできる運動レッスン
期日 9月3日(水)
講師 松本義如さん(理学療法士)
持参物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具
若々しさの秘訣！食べか
期日 9月10日(水)
講師 山田洋子さん(管理栄養士)
持参物 筆記用具
むせないお口の鍛え方
期日 9月17日(水)
講師 高橋育美さん(歯科衛生士)
持参物 筆記用具
頭はつらつ認知トレーニングとセミナーの振り返り
期日 9月24日(水)
講師 市保健師
持参物 筆記用具
いずれも
時間 10時～11時30分
場所 徳山保健センター
定員 40人(受け付け順)
参加料 無料
※ 1日目の受講も可能です。
申込み 8月29日(金)までに、高齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

プレママ&パパのための図書館セミナー
対象 妊婦さんとその家族
日時 9月6日(土)10時～11時30分
場所 中央図書館徳
内容 ▼赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせの方法▼妊娠中に役立つ本の紹介▼図書館の行事の紹介、活用法▼子どものための手作りおやつ▼情報交換会
定員 30人程度(受け付け順)
参加料 200円(お茶、お菓子代)
申込み 8月22日(金)8時30分～30日(土)に、氏名・住所・電話番号を、持参・電話・Eメールで、中央図書館 ☎0834-22-8682・toshokan@city.shunan.lg.jp
普通救命講習Ⅰ
日時 9月21日(日)9時～12時
場所 熊毛公民館
内容 成人の心肺蘇生法・AEDの操作など
定員 20人程度
受講料 無料
持参物 動きやすい服装
問合せ 光地区消防組合消防本部 ☎0833-74-5603



大津島ポテトマラソン
対象 健康状態が良好で、完走できる人
日時 12月7日(日)9時30分～

13時(受付8時10分)

場所 大津島小学校**徳**スタート

部門 2km、3km、5km、10km、ハ

ーフマラン、ウォーキング初

心者・上級者コース

※参加者には、イモ汁のサービ

スと、ウニやサザエなどが当

たる抽選会を開催します。

定員 650人(受け付け順)

参加料 10000~30000円

申込み 9月30日火までに、文化

スポーツ課・キリンビバレッジ周南

総合スポーツセンター**徳**・各総合

支所・各支所・各公民館に備え付け

の郵便振替用紙を、郵便局に持参

ボランティアスタッフ募集

申込期限 9月30日(火)

問合せ 文化スポーツ課スポー

ツ担当 ☎0834・22・8624

NHK・BSプレミアム

思い出の場所&エピソード

「こっぴん縦断」こころ旅「秋の

旅では、皆さんが出会った風景

とエピソードを募集していま

す。お便りをもとに、俳優の火

野正平さんが県内を自転車で

旅をしながら、こころの風景を

訪ねます。

放送予定日時 10月20日(月)~

24日(金)月~金曜日:7時45

分~7時59分火~金曜日:19

時~19時29分

申込み 9月16日(火)までに、市

役所本庁舎受付・各総合支所地域

政策課で配布する申込書を、郵送

ファクスで、〒5008001NH

K「こころ旅」係 ☎03354557

742・FAX0334651327

※NHK番組ホームページ

http://www.nhk.or.jp/

kokorotabiからも申し込み

できます。

問合せ 観光交流課観光振興

担当 ☎0834・22・8372

防火標語

対象 熊毛地域に在住の65歳

以上の人

課題 ▼住宅防火特に住宅用

火災警報器に関するもの▼放

火火災の防止に関するもの▼火

災が起きた際、火が付きにく

く、また燃え広がらない防災工

プロンの普及に関するもの▼そ

の他火災予防に関するものは除

※山火事予防に関するものは除

きます。

入賞発表 平成27年2月中旬

予定

申込み 10月3日(金)までに、

郵便番号・住所・氏名(ふりが

な)・年齢・性別・電話番号・標語

1点を、はがきで、〒743・0

011光市光井6・16・1光地区

消防組合消防本部予防課指導

係 ☎08333・74・5602



新南陽図書館の古本市

日時 8月23日(土)・24日(日)

9時30分~17時(24日は16時30

分まで)

場所 新南陽図書館

問合せ 新南陽図書館 ☎0833

4・62・1150

久米地区ふるさと夏まつり

日時 8月23日(土)17時~21時

場所 久米小学校**徳**

※今年は、体育館で開催します。

内容 子どもみこし、さんざ踊

り仮装コンテスト、餅まきなど

問合せ 久米公民館内久米地

区ふるさと夏まつり実行委員会

☎0834・29・0451

徳山駅周辺まちづくりシン

ポジウム

日時 8月29日(金)14時~17時

場所 徳山保健センター

内容 徳山駅周辺のまちづく

りに関する基調講演、(仮称)新

徳山駅ビルの概要説明、パネル

募集

永源山公園ゆめ風車まつり

実行委員

対象 10月13日(祝)に、永

源山公園で開催予定の、ゆ

め風車まつりの企画や運営

を行う実行委員として祭り

に参加できる人

場所 永源山公園**新**

問合せ 公園花とみどり課

内ゆめ風車まつり実行員会

事務局 ☎0834・22・84

02

フリーマーケットの出店者

対象 永源山公園ゆめ風車

まつりで行われる、フリーマ

ーケットに出店する人

4・22・8402

※飲食物、ゲーム、くじ類の

販売はできません。

日時 10月13日(祝)9時~

16時

場所 永源山公園

募集区画数 85区画(1区

画2m×2m)程度受け付け

(順)

参加料 1500円(1区画)

申込み 9月1日(月)8時

30分から、電話で、公園花と

みどり課内ゆめ風車まつり

実行委員会事務局 ☎0833

4・22・8402

デイスカッション

定員 200人程度

参加料 無料

問合せ 中心市街地整備課活性

化担当 ☎0834・27・0070

絵本の読み聞かせ会

としょかんお話し会

日時 9月13日(土)10時30分

~11時30分

場所 中央図書館**徳**

問合せ 中央図書館 ☎0834

22・8682

よみかかせの会

日時 9月13日(土)10時30分

~11時30分

場所 ゆめプラザ熊毛

問合せ 熊毛図書館 ☎08333

92・0179

くunchanおはなし会

日時 9月13日(土)14時~15時

場所 新南陽図書館

問合せ 新南陽図書館 ☎0833

4・62・1150

募集

市営住宅の入居者を募集

入居資格 次の全てに該当する人▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、一定の基準内▽一般世帯…15万8,000円以下▽高齢者・障害者・小学校就学前の子どもと同居の世帯など…21万4,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員ではない▼住宅に困っていることが明らか▼入居決定時に連帯保証人が2人いる

入居時期 10月中旬の予定

抽選日時 9月9日(火)10時～

※応募がなかった住宅については、抽選日から随時受け付けを行い、申し込みがあった当日で締め切ります。詳しくは、問い合わせてください。

申込み 住宅課・各総合支所住宅担当に備え付けの入居申込書を、持参・郵送

受付期限 窓口持参の場合は8月29日(金)まで、郵送の場合は8月31日(日)の消印まで有効

問合せ 周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700、住宅課市営住宅担当 ☎0834-22-8282

■募集住宅(家賃に駐車場使用料は含まれていません。別途必要な住宅もあります。)

住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
五月	五月町12-4	1	23,900~42,900円
若草	若草町3-33	3	23,000~59,300円
高尾	徳山757	2	18,900~62,300円
金剛山	徳山8396-1	2	19,300~34,900円
○ 卯の手	原宿町7	1	8,700~14,100円
西卯の手	住吉町3-8	1	28,700~50,600円
改○ 大河内	徳山695-1	1	10,700~14,100円
周南第1	瀬戸見町12-2	1	25,400~50,000円
○ 周南第2	扇町2	2	9,500~17,400円

住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
○ 周南第3	瀬戸見町1	4	10,900~21,500円
周南第4	城ヶ丘3-10	1	16,600~32,700円
○ 大神	大神1-2-2	2	8,400~14,300円
若山	若山1-3-31	1	16,200~31,900円
室尾	室尾2-9-5	1	11,600~22,800円
勝間	大河内778-14	1	16,600~32,500円
第2勝間	呼坂1170-1	1	17,300~34,000円
○ 田尻	鹿野上2695	1	11,200~21,900円
藤木	鹿野上2703-1	1	14,100~27,700円

※大河内住宅は、入居資格が若干異なるので、詳しくは問い合わせてください。
 ※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。(一定の要件があります)

五郷の通った道を歩こう

8・18の政変で、京を追われた五郷(三条美里)が、徳山から三田尻まで向かった約32キロメートルの旧山陽道を、旧暦の同じ日に歩いてみませんか。

日時 9月20日(土) 8時30分～18時30分(予定)
場所 晴海親水公園(徳山)・英雲荘(防府市)

定員 20人(受け付け順)

参加料 1,000円(昼食・保険代など)

申込み 8月18日(月)から、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクスで、観光交流課内周南市観光ボランティアガイドの会事務局 ☎0834-22-8375 2・☎0834-22-8375

中央図書館徳山の催し

アニメーション映画会

対象 幼児と児童
日時 8月23日(土) 10時30分～12時

親子らうごう

子ども連れの人も広い部屋で子どもを遊ばせながら、ゆつくり育児書や料理本、絵本などを選んで、その場で借りることができます。

※子ども向けの動く絵本(DVD)の上映もあります。

対象 3歳までの乳幼児とその保護者

日時 8月27日(水) 10時～11時

場所 中央図書館(徳山)

参加料 無料
問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

須金なし・ぶどう祭

日時 8月30日(土) 17時～21時

場所 須磨小学校(徳山)
内容 ナシ・ブドウ直売、ミュージックライブ、須金フルーツダンス、バザーコーナー、お楽しみ抽選会など

問合せ 須金公民館(徳山) ☎0834-862201

星空観望会

日時 9月5日(金)・6日(土) 19時～21時(曇天や雨天の場合は、中止)

場所 コアプラザかの駐車場(鹿野)

内容 月・火星、土星と環、夏・秋の星座などを観察(自動追尾式望遠鏡2台を使用)

参加料 無料
問合せ 鹿野公民館 ☎0834-682094

催し

みんな集まれ！こどもの祭典 周南こどもゆめまつりin熊毛

日時 10月26日(日)10時～15時

場所 ゆめプラザ熊毛周辺

会場に空き缶を持って行こう

周南こどもゆめまつりの会場で、食べ物の購入や遊びに使える、周南こども通貨「GENKI」を発行します。空き缶10個と通貨1枚を交換します(1人当たりの交換枚数は5枚まで)ので、空き缶を持参してください。

集めた空き缶は、会場で作成するモニュメントに使用します。

キッズフリーマーケットの参加者の募集

対象 小学生から中学生までのグループ

※小学生には保護者の引率が、中学生には保護者の同意が必要です。

※各自で来場してください。

※雨天の場合は中止します。

定員 20組程度(受け付け順)

内容 子どもが店主のリサイクル目的の不用品販売(1区画2m×2m)

参加料 無料

ボランティアスタッフの募集

対象 中学生以上の人

定員 30人程度(受け付け順)

内容 ステージ周辺、出店ブース、会場整理など

いずれも

申込み 9月12日(金)までに、こども家庭課・熊毛総合支所地域政策課や市ホームページで配布する申込書を、郵送・ファクス・Eメールで、〒745-0698熊毛中央町1-1熊毛総合支所地域政策課内周南こどもゆめまつり実行委員会 ☎0833-92-0006・FAX0833-92-0004・✉km-chiiki@shunan.lg.jp



伝言板

皆さんの活動耳より情報

■高齢者のための男性料理教室

●日時/8月28日(木)9時30分～13時30分 ●場所/新南陽総合福祉センター ●講師/佐伯 茂さん(調理師) ●定員/20人 ●参加料/500円 ●申込み/いきいきさぽーと周南西部 ☎0834-62-6301

■秋季弓道初心者教室

●期間/9月1日(月)～10月6日(月) ●時間/▼昼の部…10時～11時30分 ▼夜の部…19時～20時30分 ●場所/麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳 ●持参物/運動しやすい服装 ●参加料/各部2,000円 ●問合せ/弓道連盟事務局中村さん ☎0834-22-1324



■徳山地方郷土史研究会定例発表会

●日時/9月6日(土)13時30分～16時30分 ●場所/中央図書館 徳 ●内容/▼女子道を読んで▼徳山の歴史 ▼八代なべ鶴保護の歴史 ●問合せ/郷土史研究会事務局山東さん ☎0834-88-0714

■周南ベテラン会卓球大会

●対象/35歳以上の人 ●日時/9月13日(土)8時10分～ ●場所/麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳 ●参加料/1,300円(弁当代など) ●申込み/8月21日(木)～25日(月)に、ファクスで、周南ベテラン会事務局橋本さん ☎・FAX0834-22-9327

■秋季市民ダブルステニス大会

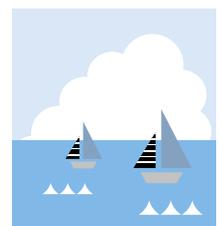
●対象/市内に在住・通勤・通学する人 ●日時/9月27日(土)9時～ ●場所/高瀬サン・スポーツランド 新 ●内容/一般男子、一般女子、ミックスタブルス ●試合方法/トーナメント方式 ●参加料/1人 ▼加盟団体…300円 ▼一般…400円 ●持参物/試合球(ブリヂストンXT-8) ●申込み/9月19日(金)までに、苫原さん ☎0834-63-7379

■市民ソフトバレーボール初心者教室

●対象/周南地域に在住・通勤・通学する人 ●日時/10月2日(木)～12月4日(木)9時～12時の全10回 ●場所/麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳 ●内容/ソフトバレーボールの基礎から競技方法 ●講師/山崎治人さん(日本ソフトバレーボール連盟競技委員長) ●定員/30人 ●参加料/1,000円 ●持参物/運動のできる服装、上履き ●申込み/9月18日(木)までに、市ソフトバレーボール連盟北栄さん ☎0834-31-7212

■周南ピースカップ回天メモリアルヨットレースボランティアスタッフ募集

●期日/9月14日(日) ●場所/大津島ふれあいセンター 徳 など ●内容/▼前夜祭・パーティーなどの準備 ▼参加者との交流 ▼レース中継や海上自衛隊水中処分母船での体験航海など ●問合せ/ヨットレース実行委員会事務局 ☎080-1744-6953



掲示板

市以外からのお知らせ

■市内にある県営住宅の募集

●一般世帯向け住宅

住宅名	住所	家賃(月額:円)
大迫田A	五月町14-5	19,000~37,300
大迫田B	五月町14-30	18,800~36,900
慶万	慶万9	17,000~33,400
ひばりヶ丘A	ひばりヶ丘324-51	16,200~31,900
ひばりヶ丘B		14,200~27,900
周陽	周陽2-7-1	26,400~51,900
金剛山A	徳山8406-1	18,700~36,800
金剛山B		19,000~37,300
第二金剛山	徳山6804-1	26,600~52,300
旭ヶ丘AO	久米953-4	16,800~33,100
旭ヶ丘B		27,800~54,700
舞車	舞車2-25	9,400~18,600

※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。●印…事故住宅 ●印…多家族向け

●受付期間／8月20日(水)~31日(日)
消印有効 ●抽選会／9月8日(月)10時~、県周南総合庁舎(徳) ●問合せ／県営住宅管理事務所周南支所 ☎083-4-27-6780

■無料相談会

相続・遺言・建設業・産廃・外国人ビザなどの相談に応じます。●日時／8月26日(火)9時~12時 ●場所／市民館(徳) ●問合せ／県行政書士会周南支部久野さん ☎0834-32-3521

■杭の日無料相談会

表示登記に関する無料相談会です。●日時／9月1日(月)10時~15時 ●場所／山口地方法務局周南支局(徳) ●問合せ／県土地家屋調査士会 ☎083-922-5975

■司法書士無料成年後見相談会

高齢者や障害者などの金銭トラブルを未然に防ぐための相談会です。9月1日(月)~30日(火)の期間で、希望する日時・場所に相談員が訪問し、相談を受けます。●申込み／8月18日(月)~9月30日(火)に、電話・ファクスで、リーガルサポート山口 ☎083-924-5220・FAX083-921-0475

ART GUIDE

アートのスポットガイド in 周南

市内で開催されるアートイベントを紹介します。

美術博物館(徳)

☎0834-22-8880

開館時間／9時30分~17時(入館は16時30分まで)、休館日／月曜日 ▼観覧料／一般200(160)円、学生100(80)円、18歳以下および70歳以上・身障者無料※()内は20人以上の団体 ※企画展観覧券で、常設展も観覧できます。

ウルトラセブン展

●期間／9月15日(祝)まで ▼観覧料／一般900(750)円、大学生700(550)円、18歳以下および身障者無料※()内は前売および20人以上の団体



©円谷プロ

郷土美術資料館・尾崎正章記念館(新)

☎0834-62-3119

開館時間／9時30分~17時(入館は16時30分まで)、休館日／月曜日 ▼観覧料／一般200(160)円、学生100(80)円、18歳以下および70歳以上・身障者無料※()内は20人以上の団体

西尾 司ジャンクアート展 日常の中に潜むスチームパンクの世界

●期間／8月31日(日)まで

尾崎正章常設展「子どものいる風景」

●期間／9月7日(日)まで

美術文化協会山口支部展

●期間／9月2日(火)~7日(日) ※2日は13時~、7日は16時まで ▼観覧料／無料

ワークルーム

▼8月24日(日)まで…富田南保育園
▼8月27日(水)~9月7日(日)…こもれび保育園 ▼観覧料／無料

徳山動物園へ



徳山動物園のイベントを紹介するよ!

夏の夜間開園

毎年恒例の開園時間を延長した、夏の夜間開園を開催中です。

昼間とは違った雰囲気の中で、納涼も兼ねて動物たちの夜の様子を楽しんでください。

日時 8月16日(土)・23日(土)・30日(土) 9時~21時 ※入園は20時30分まで

●問合せ／徳山動物園 ☎0834-22-8640 ●入園料／大人410円、小・中・高校生100円

BOAT RACE 徳山 NEWS



選手とボートで水面を走りませんか?

ペアボート試乗会参加者募集

8月31日(日)に、ペアボート試乗会を開催します。参加を希望する人は、下記アドレスより申し込んでください。

申込みフォーム <https://ssl.form-mailer.jp/fms/f319381a304263>



開催日程など…詳しくは、「ボートレース徳山」の、ホームページを検索!!
問合せ／ボートレース徳山 ☎0834-25-0540・入場料100円

LINE®で
友だち追加!



創業明治30年 お墓の専門店

金子石材株式会社

人へ、環境へ、未来へ

日本の伝統の技と心

周南市宅地造成工事に関する検査済番号/周南(宅)第7-3号(平成15年10月27日) 許可番号/指令生活衛生第3号の108(平成15年10月24日)

公園墓地
メモリーヒル周南
-思い出の丘-

徳山湾が一望出来る
光あふれる安住の地。

好評分譲中!



広い
駐車場
完備!!

- 宗派不問
- 1区画(1400mm×1500mm)
- 管理料/1年間5,000円 ●墓石、外柵代金は別途です。

【概要】

- 管理者/浄土真宗 光満寺
 - 墓地面積/1区画 1400mm×1500mm
 - 名称/メモリーヒル周南
 - 1800mm×1800mm
 - 所在地/周南市大字徳山
 - 管理代行/メモリーヒル周南管理事務局
 - 指定石材店/金子石材株式会社
- 永代使用料 **43万円** 寄

徳山みかげ取扱量
県内No.1

徳山みかげ石造り
(中段コロモ一級)



77 (消費税込)
万円



◎8寸2重型舞台付墓石(フタ石式)

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

[本社展示場] 山口県下松市美里町4丁目6番29号
TEL:0833-41-2022(代) FAX:0833-41-1890
[営業時間] AM9:00~PM6:00

あなたの土地には、
永久境界標識が
ありますか?

杭を残して悔いを残さず。

9月1日は『杭の日』

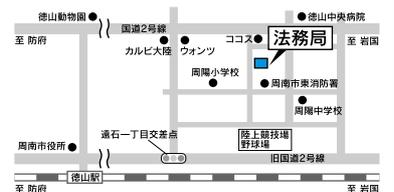
表示登記無料相談会

相談内容

- 土地…分筆、合筆、地目変更、地積更正、境界問題 等
- 建物…新築、増築、滅失、分割、区分 等

日時 9/1(月)
10:00~15:00

会場 山口地方法務局
周南支局(3階会議室)
(周南市周陽2丁目8-33)



お気軽にご相談ください。資料等がありましたらご持参ください。

相談員/山口県土地家屋調査士会周南支部会員 問い合わせ/山口県土地家屋調査士会 Tel:083-922-5975



完成見学会 in 下松

8/23②24②
10:00▶16:00

会場 下松市栄町3-1-9
(カーナビは上記を検索下さい)

築50年
古民家
木造2階建て

思い出のある旧家を生活スタイルに
合わせて間取りを一新!

- 間取りを大幅変更し、暗かった和室も吹き抜けのある明るく開放的なLDKへ!
- オール電化、床暖房導入!

※日程は変更となる可能性がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

[会場ご案内図]



—信用と創造—



住友不動産 新築そっくりさん

山口東営業所 下松市望町1-9-1

0120-313-231

新築そっくりさん 山口 検索
m.sokkuri3.com

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。