

スポーツ・文化活動体験会

周南市の中学校部活動は令和8年度で廃止され、地域のクラブ活動を自ら選んで活動できるようになります

	日時／3月3日(日) 会場／鹿野中学校	日時／3月16日(土) 会場／熊毛中学校	日時／3月17日(日) 会場／桜田中学校	日時／3月31日(日) 会場／須々万中学校
8:30	受付			
9:00	開会行事・学校教育課より概要説明			
9:10 (40分間)	体験① 基礎体力向上のための運動指導編			
	体操を教えない 体操教室  講師：岩倉 勇太 【トレーニングスタジオicratt】	身体の土台を育てる 体軸教室  講師：深町 和子	スポーツリズム トレーニング  講師：藤谷 真夕 【メディカルフィットネスWINS】	能力底上げのための 身体づくり  講師：高菅 徹 【Core Studio 106】
9:50	休憩・移動・準備			
10:10 (50分間)	体験② 選択肢を広げるための文化・スポーツ体験編			
	バレーボール 鹿野バレーボールスポ少	ソフトテニス 周南市ソフトテニス連盟	サッカー 湯野サッカースポ少	卓球 飛龍卓球クラブ
	野球 ルース周南軟式野球クラブ	空手 熊北空手スポ少	バスケットボール ShunanBuds NEO Family	バドミントン 中須バドミントンクラブ
	ダンス (HIPHOP) 回転少年	ダンス (ZUMBA) AMICHA AMIGO-S	ダンス (HIPHOP) 回転少年	ダンス (ZUMBA) AMICHA AMIGO-S
	モルック Mizusakids	モルック Mizusakids	プログラミング TechGen	プログラミング TechGen
11:00	閉会行事			

参加料 500円(保険料含)／1人1日

対象者 周南市内の小中学生とその保護者及び地域の方

定員 各回50名

申込方法 専用申込フォームより申込(右記QRコード参照)

持参物 体育館シューズ・水筒・タオル・参加料

【注意事項】●運動のできる服装で参加をお願いします。●主催者にて傷害保険に一括加入します。●天候によっては内容を一部変更する可能性がありますのでご了承ください。●この事業への参加をもって、写真撮影及びその利用の承諾をいただいたものとします。(広報誌やSNS等に使用することがあります)



トレーニングスタジオicratt メディカルフィットネスWINS Core Studio 106 鹿野バレーボールスポーツ少年団 ルース周南軟式野球クラブ
周南市ソフトテニス連盟 熊北空手スポーツ少年団 湯野サッカースポーツ少年団 ShunanBuds NEO Family 飛龍卓球クラブ
中須バドミントンクラブ 回転少年 AMICHA AMIGO-S Mizusakids(周南公立大学) TechGen

主催：周南市・(公財)周南市体育協会 共催：周南市教育委員会

お問合せ先

(公財)周南市体育協会

TEL 0834-28-0006

E-mail taikyo@shunan-taikyo.or.jp