

令和6年度



にこにこ人ミガキ学級



仕上げみがきって
どうやってするといいの？

むし歯にたくないけど、
何に気をつけたらいいの？

あまり噛まないで食べるけど、
どうしたらいいの？
など、お口のことで気になることを
相談してみませんか？

●対象
おおむね1歳6か月児～未就園児とその保護者

●内容（2回コース）

1回目 歯科衛生士のおはなし

むし歯予防と歯みがきについて・
むし歯菌唾液検査

2回目 管理栄養士のおはなし

歯によいおやつについて・ガムで
噛む力のチェック（保護者のみ）

・よく噛んで食べるための工夫

●持参物 母子健康手帳（1回目のみ）、
筆記用具

●申し込み 各会場にお電話で
ご予約ください

日時・会場は
裏面へ



<内容についての問合せはこちら>周南市あんしん子育て推進課 TEL：0834-22-8550

会場・申し込み先	内容		
子育て支援センター さんさん ☎ 0834-64-3233	①4/12	(金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②4/19	(金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
みんなのおうち 城ヶ丘 ☎ 0834-34-8220	①6/21	(金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②6/28	(金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
わかやま すくすくセンター ☎ 0834-63-7070	①7/4	(木) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②7/11	(木) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
子育て支援センター おひさま ☎ 090-3632-8519 (おひさま直通)	①8/21	(水) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②8/28	(水) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
共楽保育園 子育て支援センター ☎ 0834-25-0999	①9/20	(金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②9/27	(金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
和光保育園 子育て支援センター ☎0834-31-4887	①10/9	(水) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②10/16	(水) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
にこにこセンター ☎ 0834-64-2525	①11/22	(金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②11/29	(金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
熊毛子育て支援センター たんぽぽ ☎ 0833-92-1515	①1/23	(木) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②1/30	(木) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
子育て交流センター ぞうさんの家 ☎ 0834-32-8181	①2/12	(水) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②2/19	(水) 10時～11時	管理栄養士のおはなし

予約は各会場にお願いします

定員数は各会場によって異なります

