



4月行事予定表

日	曜日	にこにこセンター		すくすくセンター		ひろば 9:30~11:30 休日開所9:00~11:30
		午前	午後	午前	午後	
1	月	○	○			
2	火	はいはい	はいはい	よちよち	○	
3	水	○	○	○	○	夜市市民センター
4	木	○	相談日	○	○	秋月市民センター
5	金	○	○	○	○	
6	土	休日開所		○	○	にこにこセンター
7	日					
8	月	○	○			
9	火	はいはい	はいはい	よちよち	○	
10	水	○	○	○	○	菊川市民センター
11	木	○	○	○	○	
12	金	○	○	○	○	須々万市民センター別館
13	土			○	○	そうさんの家
14	日					
15	月	○	○			
16	火	♥はいはい	♥はいはい	よちよち	○	
17	水	○	○	○	○	夜市市民センター
18	木	○	相談日	○	○	秋月市民センター
19	金	○	○	○	○	
20	土			おとうさん	○	
21	日					
22	月	○	○			
23	火	はいはい	はいはい	よちよち	○	櫛浜市民センター
24	水	○	○	♥○	♥○	菊川市民センター
25	木	親と子のコン ディショニング	○	○	○	
26	金	○	○	○	○	須々万市民センター別館
27	土			○	○	そうさんの家
28	日					
29	月	昭和の日	昭和の日			
30	火	はいはい	はいはい	よちよち	○	

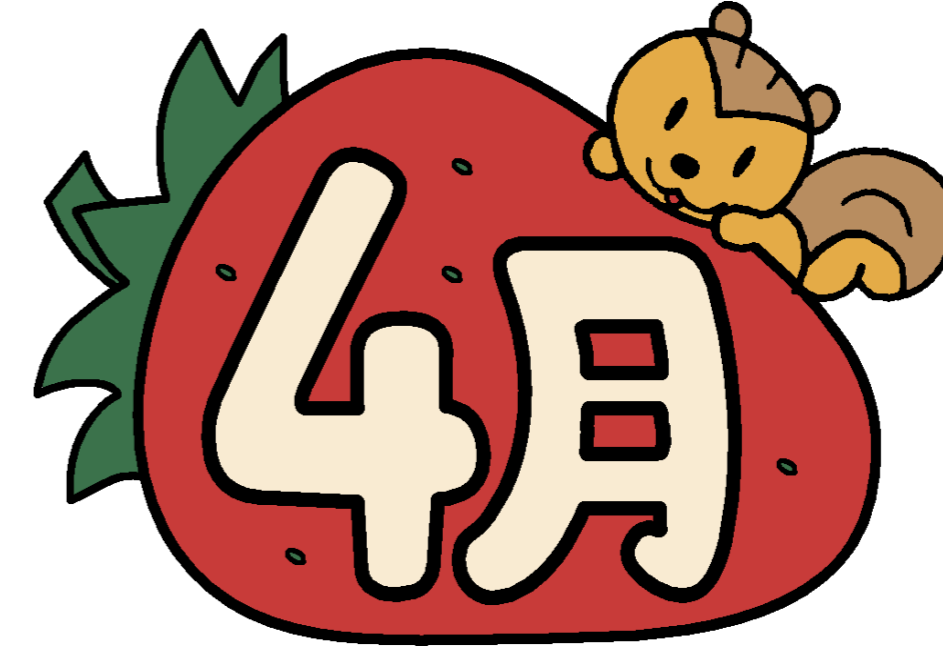
- ☆ ○印… センターで自由に遊べる日です。親子で遊びに来てください。
- ☆ ♥印… はびはぐサポーター（保健師）がセンターを訪問する日です。
保健師による育児相談、おっぱい相談、妊婦相談、身体測定ができます。
- ☆ 対象年齢別に遊べるランド日や相談日などを定期的に設けています。
場所、日程、対象年齢をご確認ください。

にこにこ	はいはいランド	毎週火曜終日	0歳からおおむね1歳くらいまで
すくすく	よちよちランド	毎週火曜午前	1歳から2歳になるまで
にこにこ	相談日	毎月第1, 3木曜午後	要予約
すくすく	おとうさんのすくすくデビュー	毎月第3土曜午前	要予約

にこにこセンター・わかやますくすくセンター

子育てだより

2024年 4月号



にこにこセンター

開所日

月・火・水・木・金曜日
第1土曜日(9:00~11:30)



TEL・FAX
0834-64-2525
川崎2-14-1

★利用時間

午前 9:00~11:30
午後 1:00~ 3:30

★利用対象者

市内在住の4歳未満の子どもと保護者
(4歳以上は未就園児のみ)

★子育てだよりは、周南市ホームページ
にも掲載しています。

わかやますくすくセンター

開所日

火・水・木・金・土曜日

TEL・FAX
0834-63-7070
上迫町15-7



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ 検索

or



外国語でのご利用も可能!

英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。
Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

周南市子育て支援センター

検索

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

陽だまりのようなあたたかいセンターの中で、親子でゆっくり遊んだり、お母さん同士情報交換をしたり、思い思いの時間を過ごしてみませんか。支援センターでは、感染予防に努めながら皆さんをお待ちしていますので、ぜひ遊びに来てください。



《はぴはぐサポーターのお知らせ》

♥はぴはぐサポーター（保健師）の支援センター訪問日
 (9:00~11:30 13:00~15:30) ♥
 にこにこ 16日(火)・すくすく 24日(水)
 保健師による育児相談、おっぱい相談、妊婦相談、身体測定ができます。



にこにこだより

《はいはいランド》

2日・9日・16日・23日・30日(火)
 午前・午後です。
 おおむね1歳までのお子さんが来て
 あそべます。
※いつでも身体計測ができます。
※身体計測をご希望の方は、
バスタオルをお持ちください。

《相談日》

4日・18日(木)の午後です。
 どんなことでも、ひとりで悩まずに
 話しに来てみませんか。
※要予約
※電話相談も受け付けています。



《親と子のコンディショニング》

赤ちゃんの発育発達体操と、ママの若返り
 復活体操です。
 親子で一緒に楽しみましょう。

日 時 4月25日(木)
 10:00~11:00
 場 所 川崎会館 2F集会室
 講 師 日本コアコンディショニング協会
 アドバンストレーナー
 兼重 ヨウコ さん

対 象 おおむね6か月から
 つたい歩きの赤ちゃんとその保護者
 持参物 バスタオル・お茶
 申 込 4月12日(金)から電話または
 来所で予約を受け付けます。

♪てあそび♪

～とんとんとんとん ひげじいさん～
 とんとんとんとん ひげじいさん
 とんとんとんとん こぶじいさん
 とんとんとんとん てんぐさん
 とんとんとんとん めがねさん
 とんとんとんとん てはうえに
 らんらんらんらん てはしたに



★★★ センターを利用されるときには ★★★

- ☆ おもちゃなどは大切に使い、使ったら元の場所に片付けましょう。
- ☆ 車の乗降時、子どもから目を離さないように、行き帰りには必ず手をつなぎましょう。
- ☆ 機嫌が悪くなった時の気分転換や水分補給用に、お茶を用意しましょう。
- ☆ 親子でしっかり遊びましょう。わからないことがあれば、スタッフまでお尋ねください。

★★★ 誕生月のおともだちへ ★★★

各センターで手型を取って、お誕生日カードをお渡しします。
 ご都合のよい時に、最寄りのセンターにお申し出ください。



すくすくだより

★4月より開所日が変更になります。
 火曜日～土曜日
 たくさんの方の来所を
 お待ちしています。

《子育てひろば》

夜市子育てひろば 3日・17日(水)
 菊川子育てひろば 10日・24日(水)
 9:30~11:30

《おとうさんのすくすくデビュー》

毎月第3土曜日は「おとうさんのすくすく
 デビュー」の日です。子育て支援センター
 でお子さんと一緒に遊んでみませんか？
 お父さんとお子さんだけでも、支援員がお
 手伝いするので大丈夫です。
 (お母さんも来所可能です。)

日 時 4月20日(土)
 9:00~11:30
 (事前に予約が必要です)



《よちよちランド》

2日・9日・16日・23日・30日(火) 午前中
 1歳から2歳になるまでの子どもたちが集ま
 って一緒に遊ぶ時間です。
 ※予約は不要です。
 ※弟・妹も一緒に来所できます。

♪てあそび♪

～まるいたまご～

まるいたまごが ぱちんとわれて
 なかから ひよこがぴよぴよま
 まあ かわいいぴよぴよま

*たまごから いろいろな動物た
 ちが生まれてくる、たのしい手
 遊びをいっしょに楽しみましょ
 う。

★わかやますくすくセンターでは
 わらべうた、てあそび、絵本の
 読み聞かせなどを毎日楽しんで
 います。