

令和6年度

健診結果が届いたら、
まずは結果を確認！

けんしん結果相談会



肥満、血圧、脂質、血糖など気になる値はありませんでしたか？
「去年と比べて悪化している」などちょっとした悪化に目を向けて、
早めに対処することが大切です。

【内 容】 保健師・管理栄養士・歯科衛生士との個別相談

※予約制（1人45分程度）

【対 象】 市内に在住の40歳以上の人

【持 参 物】 健康診断の結果

【申込方法】 下記「申込み先」までご予約ください。

※ご都合に合わない場合、日時や場所は調整いたします。

参加者特典

- ★体組成測定
- ★塩分濃度測定
- ★血管年齢測定

※血管年齢測定は徳山のみ

申込先	健康づくり推進課 ☎ 0834-22-8553 メール: kenkoso@city.shunan.lg.jp	熊毛総合支所市民福祉課 ☎ 0833-92-0013	コアプラザかの ☎ 0834-68-2302
場 所	徳山保健センター	熊毛総合支所	コアプラザかの
時 間	9:30~12:00, 13:30~15:15	9:30~12:00	13:30~16:15
4月	22日(月)	24日(水)	—
5月	27日(月)	22日(水)	—
6月	25日(火)	26日(水)	—
7月	23日(火)	24日(水)	—
8月	27日(火)	28日(水)	—
9月	24日(火)	25日(水)	—
10月	21日(月)	23日(水)	9日(水)
11月	26日(火)	27日(水)	6日(水)
12月	23日(月)	25日(水)	11日(水)
1月	27日(月)	22日(水)	—
2月	25日(火)	26日(水)	—
3月	24日(月)	26日(水)	—