

# 遠石市民センター (住所: 周南市若草町6-33)

【令和6年3月更新】★お問い合わせは、遠石市民センターへTEL:0834-22-0442

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	大正琴	梅本敏江	第2・4(木)	10:00	12:00
琴	琴	岡弘歌寿代	第2・4(火)	9:00	12:00
詩吟・吟詠	詩吟(神心流)	徳毛裕之	第1・2・3(火)	12:30	15:30
詩吟・吟詠	詩吟(誠抄吟詠会)	寄元弘子	毎週(木)	10:00	12:00
カラオケ	歌謡	井筒美代子	第1・3(月)	10:00	12:00
健康体操	骨盤体操	福永祐紀子	第2(金)	14:00	15:30
健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2・3・4(水)	9:30	11:10
健康体操	しゃっきり体操	大西隆則	毎週(金)	14:00	15:30
健康体操	健康体操(といしさわやか)	伊藤ゆかり	毎週(水)	10:00	12:00
健康体操	いきいき百歳体操	会員相互	毎週(水)	13:30	14:30
ヨガ	ヨーガ	横田志津子	毎週(月)	9:30	11:00
舞踊	民踊(花柳流)	中村加代子	第2・4(火)	13:30	16:00
太極拳	太極拳	衛藤順子	毎週(木)	13:30	15:00
茶道	裏千家茶道(午前)	河本英子	第1・3(金)	10:00	12:00
茶道	裏千家茶道(午後)	河本英子	第1・3(金)	13:30	15:30
お菓子づくり	手作り菓子(午前)	渡辺恵子	第1(月)	10:00	12:00
お菓子づくり	手作り菓子(午後)	渡辺恵子	第1(月)	13:30	15:30
男性料理	男の一品料理	食生活改善推進員	第3(火)	10:00	13:00
男性料理	男の手作り菓子	渡辺恵子	第4(水)	10:00	12:00
料理	料理	食生活改善推進員	第2(火)	10:00	13:00
将棋	将棋	藤井勝美	第2・4(水)	13:00	16:00
編物	編物(手編み)	守岡喜美子	第1・3(火)	9:45	11:45
パッチワーク	パッチワーク&ハワイアンキルト(午前)	藤本孝子	第1・3(金)	10:00	12:00
パッチワーク	パッチワーク&ハワイアンキルト(午後)	藤本孝子	第1・3(金)	13:00	15:00
陶芸	陶芸	会員相互	第1・3(金)	13:00	15:00
油絵	絵画(油絵)	石丸康生	第2・4(土)	13:00	16:00
水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	毎週(火)	10:00	12:00
水彩画	絵画(水彩画) 午後	寺田晴美	毎週(火)	13:00	15:00
書道	書道	赤木和寶	第2・4(火)	9:00	11:45
古文書	古文書講座(入門)	松永恵子	第4(水)	9:45	11:45
古文書	古文書講座(初級)	松永恵子	第4(土)	9:30	11:30
英会話	英会話(初級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	12:00	13:00
英会話	英会話(初級・中級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	19:00	20:00
英会話	英会話(中級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	13:05	14:05
英会話	英会話(上級)	ロルフ・アンダーソン	毎週(火)	14:10	15:10
韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第1・3(木)	10:30	11:30
韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第2・4(木)	13:30	14:30