



令和6年5月 学校給食献立表



周南市立新南陽学校給食センター

Main table with columns: 日(曜), 献立名, 赤 (主に体をつくる), 緑 (主に体の調子をととのえる), 黄 (主にエネルギーになる), 栄養価 (小, 中), 家庭でとりたい食品. Rows include items like かつおの生姜醤油がらめ, テリコンカン, ささみフライ, etc.

※献立は都合により、変更となることがあります。

マナーよく食べましょう!!

Illustrations and text for dining etiquette: 正しい姿勢で食べましょう, 口をとじて、よくかんで食べましょう, 立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう, 時間内に食べ終わるようにしましょう.

端午の節句 (菖蒲の節句) 5/5. 「端午の節句」はかぶとや武者人形、こいのぼりを飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて、男の子の健やかな成長を祝います。

ギリシャの料理 (オリンピック発祥の国) タラモサラダ: たらこが入ったポテトサラダ. スズカキア: ミートボールのトマト煮. 大阪の郷土料理 肉吸い: 肉の入った吸い物 (牛肉で作ることが多いのですが、今回は豚肉で作ります)

~保護者の皆様へ~ 学校給食費(5月)の納付期限は5月31日(金)です。口座振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。



- ◎ 食物アレルギーのある方に対応するため、詳細な献立表や原材料配合表を提供しています。 ◎ ご希望の方は、学校にお申し出ください。 ◎ 魚を食べる時には、背に気をつけて食べましょう。 ◎ はしを毎日持ってくるようにしましょう。