

学び・交流プラザ (住所:周南市中央町4番10号)

【令和6年4月更新】★お問い合わせは、学び・交流プラザへ TEL:0834-63-1188

| ジャンル | 講座名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|-----------|---------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 詩吟・吟詠 | 峯誠吟詠会 新南陽支部 | 毎週(土) | 12:30 | 15:00 |
| カラオケ | 新南陽公民館歌謡教室 | 毎週(木) | 12:00 | 16:00 |
| カラオケ | 富田温知教室 | 毎週(日) | 13:00 | 15:30 |
| コーラス | ハミングバード | 毎週(月) | 9:00 | 13:00 |
| コーラス | ペパーミント | 毎週(火) | 9:00 | 13:00 |
| コーラス | コールひまわり | 毎週(水) | 18:30 | 21:30 |
| コーラス | 中央女声合唱団 | 毎週(水) | 9:00 | 12:00 |
| ウクレレ | ウクレレファミリー | 毎週(金) | 9:00 | 12:00 |
| 軽音楽 | エデナ・ハワイアンズ | 毎週(火) | 13:00 | 17:00 |
| 軽音楽 | 周南AMC | 毎週(日) | 9:00 | 13:00 |
| フォークダンス | フォークダンスほのぼの | 毎週(火) | 9:00 | 13:00 |
| フォークダンス | 輝きクラブ新南陽支部 フォークゆめ風車 | 第1・3(木) | 13:00 | 16:00 |
| 社交ダンス | パピヨン新南陽 | 毎週(金) | 9:30 | 12:00 |
| フラダンス | ハッピーフラ | 第2・4(火) | 14:00 | 16:30 |
| 健康体操 | 生命の貯蓄体操普及会(らくらく体操) | 毎週(月) | 9:00 | 12:00 |
| 健康体操 | 3B体操 | 第1・2・3・4(木) | 9:30 | 12:00 |
| 健康体操 | ハミング新南陽 | 毎週(金) | 9:00 | 12:00 |
| ヨガ | 火曜夜ヨガ教室 | 毎週(火) | 18:30 | 20:30 |
| ヨガ | 水曜朝ヨガ教室 | 毎週(水) | 10:00 | 12:00 |
| ヨガ | 水曜昼ヨガ教室 | 毎週(水) | 13:00 | 15:00 |
| ヨガ | 木曜朝ヨガ教室 | 毎週(木) | 10:00 | 12:00 |
| 舞踊 | 千羽会(日舞) | 毎週(土) | 9:30 | 12:30 |
| 太極拳 | 学び・交流プラザ太極拳教室 | 毎週(木) | 9:00 | 12:00 |
| 太極拳 | 七五六(なごむ)会(上級者向け) | 第1・3・4・5(木) | 9:00 | 12:00 |
| 太極拳 | 太極拳 めざす会 | 第1・3・4・5(木) 第2(木) | 12:00 10:00 | 16:00 16:00 |
| 太極拳 | 新南陽太極拳教室 | 毎週(金) | 9:00 | 13:00 |
| 太極剣 | 新南陽太極剣教室 | 毎週(金) | 13:00 | 16:00 |
| 居合道 | 周南市剣道連盟 居合道部会 | 毎週(土) | 13:00 | 16:00 |
| 柔道 | 周南市柔道協会 | 毎週(水) 毎週(土) | 15:00 9:00 | 18:00 12:00 |
| 剣道 | 周南市剣道連盟 新南陽支部 | 毎週(水・金) 第1・3(土) | 19:30 19:00 | 21:30 21:00 |
| なぎなた | 周南市なぎなた連盟 | 毎週(月) | 18:30 | 20:30 |
| 卓球 | 南陽クラブ | 毎週(水・木) | 9:00 | 12:00 |
| 卓球 | 新南陽TC | 毎週(金) | 19:00 | 21:00 |
| 卓球 | ピンポンズセブン | 毎週(水) 毎週(木) | 12:00 14:00 | 14:00 16:00 |
| ソフトバレーボール | あじさい | 毎週(水) | 20:00 | 22:00 |
| ソフトバレーボール | 大鷲クラブ | 毎週(土) | 20:00 | 22:00 |
| バレーボール | スクラッチ | 毎週(木・土) | 19:00 | 22:00 |
| インディアカ | ジョイクラブ | 毎週(火) | 13:00 | 15:00 |

| ジャンル | 講座名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|-------------|-------------------|--------------------|----------------|----------------|
| インドアカ | 南陽レディース | 毎週(水) | 14:00 | 16:00 |
| インドアカ | 河内クラブ | 毎週(木) | 10:30 | 12:00 |
| インドアカ | フレンズ | 毎週(木) | 12:00 | 14:00 |
| インドアカ | ティータイム | 毎週(木) | 14:00 | 16:00 |
| バドミントン | ひまわり | 毎週(金) | 10:00 | 12:00 |
| バドミントン | 新南陽レインボー | 毎週(金) | 13:00 | 16:00 |
| スポンジテニス | フレッシュテニス | 毎週(月) | 9:30 | 11:30 |
| ソフトテニス | きらら | 毎週(月) | 14:00 | 16:00 |
| ソフトテニス | 新南陽クラブ | 毎週(火・水) | 9:30 | 12:30 |
| ソフトテニス | ゆうゆうクラブ | 毎週(火) 毎週(水) | 9:00 13:00 | 12:00 16:00 |
| ソフトテニス | 新南陽オレンジクラブ | 毎週(火) 第1・2・3(木) | 13:30 14:00 | 16:30 16:00 |
| ソフトテニス | ミックスクラブ | 毎週(火) | 19:00 | 22:00 |
| ソフトテニス | 永源ソフトテニスクラブ | 毎週(木) 毎週(金) | 19:00 9:00 | 22:00 12:00 |
| 硬式テニス | 新南陽テニスクラブ | 毎週(土・日) | 9:00 | 12:00 |
| バスケットボール | ファミリー | 毎週(月) | 20:00 | 22:00 |
| バスケットボール | EAST | 毎週(金) | 19:00 | 22:00 |
| 華道 | 華道池坊の会 | 毎週(水) | 16:00 | 17:00 |
| 茶道 | 茶道裏千家みどり会 | 第1・2・4(火) | 9:30 | 15:30 |
| 茶道 | 裏千家淡交会周防支部徳山支所花月会 | 第1(日) | 11:00 | 17:00 |
| お菓子づくり | 第2水曜日お菓子教室 | 第2(水) | 9:00 | 13:30 |
| お菓子づくり | クッキーズ | 第2(木) | 9:30 | 14:00 |
| 男性料理 | おとうさんの料理教室 | 第3(金) | 9:00 | 13:00 |
| 料理 | 栄養料理教室 | 第2・3(火) | 9:00 | 13:30 |
| 園芸 | 山野草 | 第2・4(火) | 9:00 | 12:00 |
| 園芸 | みどり盆栽クラブ | 第1・2(土) | 9:00 | 15:00 |
| 園芸 | 徳山蘭友会 | 第2(日) | 12:30 | 16:30 |
| フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント | 第3(木) | 18:30 | 20:30 |
| 手芸 | 和衣和衣くらぶ(和小物製作) | 毎週(金) | 9:30 | 15:00 |
| 編物・手芸一般 | 手編み教室 | 第1・2・4(金) | 9:30 | 15:00 |
| 編物・手芸一般 | 交通安全マスコット会 | 第3(火) | 10:00 | 15:00 |
| パッチワーク | パッチワークキルト第1・3木クラス | 第1・3(木) | 9:30 | 12:00 |
| パッチワーク | パッチワークキルト第2・4木クラス | 第2・4(木) | 9:30 | 12:00 |
| 洋裁 | 洋裁教室(火曜) | 毎週(火) | 9:30 | 15:30 |
| 洋裁 | 洋裁教室(水曜) | 毎週(水) | 9:20 | 15:20 |
| 洋裁 | 洋裁教室(木曜) | 毎週(木) | 9:30 | 15:30 |
| 洋裁 | 洋裁教室(金曜) | 毎週(金) | 9:00 | 15:00 |
| 洋裁 | 周南消費者協会 | 第3(月) | 9:30 | 15:00 |
| 洋裁 | リフォーム同好会 | 毎週(木) | 10:00 | 16:00 |
| アートフラワー | アートフラワー | 第1・3(木) | 9:00 | 15:00 |
| 押し花 | すずらん会押し花教室 | 第3(土) | 9:00 | 12:00 |

| ジャンル | 講座名 | 開催日 | 開始時間 | 終了時間 |
|-------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 木彫り | 木彫教室 くるみの会 | 第1・3(月) | 10:00 | 16:00 |
| 陶芸 | 陶芸クラブ | 毎週(水) | 9:00 | 12:00 |
| 陶芸 | 陶芸入門教室 土の会 | 毎週(水) | 13:00 | 16:00 |
| 陶芸 | 陶炎クラブ | 毎週(木) | 18:00 | 21:00 |
| 陶芸 | 楽焼きクラブ | 毎週(金) | 16:00 | 21:00 |
| 油絵 | グループ風車の会 | 毎週(火) 毎週(金) | 13:00 13:00 | 17:00 15:00 |
| 水墨画 | 墨友会 | 第3(金) | 13:00 | 16:00 |
| 絵手紙 | 絵だより交流塾 | 第1・3(月) | 14:00 | 16:00 |
| 書道 | 翠香会書道学び交流会 | 第1・2・3・4(土) | 9:00 | 15:00 |
| 書道 | 実用細字教室 | 第1・3(火) | 9:00 | 12:00 |
| 川柳 | 富田番茶川柳会 | 第1(木) | 9:00 | 12:00 |
| 絵本の読み聞かせ勉強会 | おはなしふぁんくらぶ | 第3(月) | 9:30 | 12:00 |
| 英会話 | ビギナーズ英会話 | 毎週(火) | 12:30 | 15:00 |
| 英会話 | ラッキーブレイク | 毎週(火) | 9:00 | 12:00 |
| 中国語 | 中国語講座 | 毎週(火) | 18:30 | 20:00 |
| 子ども(茶道) | お茶の子クラブ | 第2・4(土) | 9:00 | 14:00 |
| 子ども(書道) | 翠香会書道学び交流会 | 第1・2・3・4(土) | 9:00 | 15:00 |
| 子ども(剣道) | 富田剣道スポーツ少年団 | 毎週(水・金) | 18:00 | 19:30 |
| 子ども(柔道) | 富田柔道スポーツ少年団 | 毎週(火・木・土) | 18:00 | 20:00 |
| 子ども(柔道) | 周南市柔道協会 | 毎週(水) 毎週(土) | 15:00 9:00 | 18:00 12:00 |
| 子ども(空手) | 松修館 | 毎週(水) | 16:00 | 21:00 |
| 子ども(空手) | 福山空手スクール | 毎週(土) | 16:00 | 18:00 |
| 子ども(少林寺拳法) | 少林寺拳法周南南スポーツ少年団 | 毎週(木) | 18:30 | 21:00 |
| 子ども(なぎなた) | 周南市なぎなた連盟 | 毎週(月) | 18:30 | 20:30 |
| 子ども(ミニバス) | 新南陽ファイターズ | 毎週(月) 毎週(土) | 17:30 16:00 | 19:30 19:00 |
| 子ども(ミニバス) | 富田女子ミニバスケットボール スポーツ少年団 | 毎週(月) 毎週(土) | 17:30 16:00 | 19:30 19:00 |
| 子ども(テニス) | 永源ジュニアソフトテニスクラブ | 毎週(水) 毎週(火) | 17:00 19:00 | 20:00 21:00 |
| 子ども(バドミントン) | 新南陽ジュニアバドミントンクラブ | 毎週(木) 毎週(金) | 17:00 | 19:00 |