

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	気功	気功体操	-	第1・2・3・4(水)	9:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	自強術	自強術 桜木	村上康子	毎週(水)	18:30	19:45
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	自強術	自強術同好会	-	毎週(金)	9:30	11:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	太極拳	太極拳 	市原千佐枝	第1～4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	太極拳	太極拳		第1・2・3・4(木)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 中級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	10:45	11:45
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 初級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	9:30	10:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	太極拳	太極拳	山本美智子	第1・2・4(木)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳	持佛久子	第1～4(火)	12:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳 やよい	持佛久子	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	太極拳	太極拳	衛藤順子	毎週(木)	13:30	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	太極拳	太極拳	岩本祐子	第2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	第2・4(金)	13:00	14:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	学び・交流プラザ太極拳教室	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	七五六(なごむ)会(上級者向け)	-	第1・3・4・5(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	太極拳 めざす会	-	第1・3・4・5(木) 第2(木)	12:00 10:00	16:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	新南陽太極拳教室	-	毎週(金)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太極拳	ふれあい太極拳	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	太極拳	太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2(金)・第4(金)	10:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太極拳	太極拳	-	毎週(金)	13:00	15:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・2・4(木)	9:45	11:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・2・4(木)	13:00	14:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	太極拳	鹿野太極拳同好会	滝野吉晴	毎週(金)月4回	16:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極剣	新南陽太極剣教室	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	居合道	居合道	松田則光	第1・2・3・4(水)	18:00	21:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	居合道	居合道	竹村元夫	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	居合道	周南市剣道連盟 居合道部会	-	毎週(土)	13:00	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	居合道	ふれあい居合道同好会	-	毎週(火)	18:00	21:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	合気道	合気道大島教室	浴野達宏	第1・第3(月)	19:00	20:00

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	松修館空手道教室	福山修一	第1～4(日)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	福山空手スクール	福山修一	第1～4(木)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	空手	芦原空手	佐伯恵二	第1～4(木)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	空手	空手		毎週(月・木)	18:00	20:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	空手	空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	17:00	21:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	空手	石丸輝	毎週(火)(木) (祝祭日除く)	16:30	20:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	拳心館(空手道)	迫口譲二	毎週(火)	18:30	21:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	空道周南	内田総一郎	毎週(木)	19:00	21:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	空手	日本剛柔流空手道	-	毎週(木)(金)	17:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(月)	19:00	22:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	空手	日本空手道 松修館	福山修一	第4(火)	17:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	柔道	周南市柔道協会	-	毎週(水) 毎週(土)	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	剣道	周南市剣道連盟 新南陽支部		毎週(水・金) 第1・3(土)	19:30 19:00	21:30 21:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	格闘技	アームレスリングチーム 長州ゴリラ		毎週(月・木)	18:00	22:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	少林寺拳法	少林寺拳法	渡邊晴夫	第1～4(土)	18:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	なぎなた	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月)	18:30	20:30