

# 令和6年度「話そう会」のご案内

## (ひきこもり本人の会)

### 「話そう会」とは

話そう会は同じような悩みを持った仲間と出会い、自身の体験や思いを語り合う場です。少し勇気を出して家から一步を踏み出してみませんか？もちろん、話すことに抵抗のある方は他の人の話を聞くだけでも大丈夫です。

### 対象

ひきこもり本人の方（状況により参加いただけない場合もあります）  
ひきこもりとは：半年以上、学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。なお、統合失調症や躁うつ病などの精神疾患があれば、医療機関での治療が優先されます。

### 日時

毎月 第1水曜日 14:00~15:30 ※は第2水曜日

|      |         |      |          |
|------|---------|------|----------|
| 令和6年 | 4月3日(水) |      | 10月2日(水) |
|      | 5月1日(水) |      | 11月6日(水) |
|      | 6月5日(水) |      | 12月4日(水) |
|      | 7月3日(水) | 令和7年 | ※1月8日(水) |
|      | 8月7日(水) |      | 2月5日(水)  |
|      | 9月4日(水) |      | 3月5日(水)  |

### 参加費

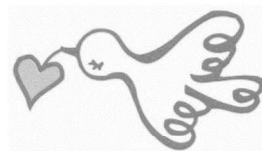
無料

### 場所

山口県福祉総合相談支援センター  
(山口市吉敷下東4丁目17番1号)

### 申し込み

まずはお電話にてご連絡ください。山口県精神保健福祉センターの職員が事前に個別面接を行い、参加の可否を決定させていただきます。



申し込み・問い合わせ先  
山口県精神保健福祉センター  
(山口県福祉総合相談支援センター内)  
山口市吉敷下東4丁目17番1号  
TEL: 083-902-2672  
FAX: 083-902-2678

※都合により中止・延期する場合があります、  
上記にお問い合わせください。