

心ときめく★アロマ講座

お肌に優しい
夏の
虫よけ対策



みなもと ちこ
講師：源 値子さん

《AEAJ(日本アロマ環境協会)認定
アロマセラピーインストラクター》

【プロフィール】小中学校にて香育出前授業
保育園・小中学校のPTA、養護教諭対象に
アロマセラピー講座を開催するなど幅広く活動中！



- ★アロマセラピーの基礎知識
(精油の選び方・植物の香りがもつ作用
暮らしに役立つおすすめの精油 など)
- ★ワークショップ
虫よけスプレー、かゆみ止めジェル作り

日時：令和6年 **6月29日(土)** 10:00～12:00

場所：周南市学び・交流プラザ 創作活動室 (周南市中央町 4-10)

受講料：1,500 円(材料代として) 定員：24名(先着順)

- 対象：周南市民
- 持参物：筆記用具
- 申込期間：6月7日(金)～6月20日(木)
- 申込方法：電話または、学び・交流プラザ 総合受付で
お申し込みください。

■申込先：周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(9:00～17:15 ※土日を除く)

※6月21日(金)以降のキャンセルは、
材料代をご負担していただく場合があります。ご了承ください。

