令和６年度
第１回
周南市健康づくり推進協議会

日　時　令和６年５月２３日（木）
　　１５：３０～１６：３０

会　場　徳山保健センター
　　１階　健診ホール

令和6年度　第1回周南市健康づくり推進協議会

１　開会

（1）　健康づくり推進課長あいさつ

２　協議

（1）　令和５年度　健康づくり事業実績報告

（2）　令和６年度　健康づくり事業計画と推進

（3）　周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて

（4）　その他

３　閉会

健康づくり推進協議会委員名簿

令和６年度

団　体　名	委　員　名	備考
周南公立大学	大平　光子	副会長
周南健康福祉センター	越智　裕昭	
徳山医師会	椎木　俊明	
徳山歯科医師会	東　毅昭	
徳山薬剤師会	西村　正広	会長
山口県栄養士会周南地域事業推進委員会	佐古　純子	新規
輝きクラブ周南	岸村　敬士	
周南市スポーツ推進委員協議会	明石　和憲	
周南市母子保健推進協議会	岸本　洋子	
周南市食生活改善推進協議会	佐々木　哲子	
ＪＡ山口県周南統括本部女性部	山本　並子	
公募委員	石田　京子	
公募委員	井生　義則	
公募委員	茅原　道夫	
公募委員	柳谷　悦子	

２ 協議内容

（1）令和５年度健康づくり事業の実績報告

１） 健康づくり推進に関する会議実績

●令和5年度健康づくり推進協議会

第1回　令和5年6月　8日（木）　出席者12人

① 第3次周南市健康づくり計画について
② 令和4年度健康づくり事業実績報告
③ 令和5年度健康づくり事業計画及び推進について

第2回　令和6年3月14日（木）　出席者　9人

① 令和5年度健康づくり事業実績報告
② 令和6年度健康づくり事業計画及び推進について
③ 第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて
④ その他「ひと涼みアワード 2023」受賞報告

●令和5年度健康づくりをすすめよう委員会

第1回　令和5年8月17日（木）　出席者14人

「第3次周南市健康づくり計画」の推進について（グループワーク）

テーマ：①栄養・食生活「野菜摂取量を増やすための取組」
②身体活動・運動「歩数を増やすための取組」

●ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

令和5年8月17日（木）　出席者12人

２） ぶち元気がいいね！フェスタ実績

令和5年10月9日（月・祝）　延参加人数3,439人（市民スポーツフェスタ2023と同時開催）

会場：津田恒実メモリアルスタジアム周辺

参加団体：15団体　うち協賛事業所4団体※

※SONPO ひまわり生命保険株式会社、株式会社アステム、日本生命保険相互会社、株式会社シマヤ

内　容：物忘れ相談・介護相談、アルコールパッチテスト、お薬相談、野菜計測、味噌汁の試飲・味噌玉作り、紙コップけん玉・パックンガエル作り、野菜摂取・減塩の啓蒙
食推製作レシピ集の配付、野菜クッキープレゼント、嚥下機能チェック・相談コーナー
石膏キャラクターの色ぬり体験
スカットボール体験、体力測定
リハビリ体験でプラバン作り
ベジチェック、血管年齢測定
骨密度測定、血圧測定、血中酸素量測定、脳年齢チェック、最新 AED 使用方法実演、乳がんセルフチェック、ガムで噛む力のチェック等

～市民の元気を応援する体験型の健康イベント～

第19回 ぶち元気がいいね！フェスタ

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター　シュウタ君

日時：2023年10月9日（月・祝）
10：00～14：00〈雨天中止〉
場所：津田恒実メモリアルスタジアム周辺
（周南市野球場）

学ぶ

- 見て触って！乳がんセルフチェック
- 最新AED実演
- 食生活、気を付けていますか？
(野菜計測、みそ汁の試飲)
- 野菜チェックと減塩の工夫
(野菜クッキープレゼント)
- 物忘れ相談、介護相談

チェックする

- 野菜たりてる？簡単ベジチェック
- 脳年齢、血管年齢測定、骨密度
- 血圧測定、パルスオキシメーター
- 飲み込む力のチェック
- ガムで噛む力のチェック
- あなたは飲める？飲めない？
アルコールパッチテスト

体験する

- ピンクリボンアートをつくろう！
- リハビリ体験でプラバンをつくろう！
- 石膏キャラクターの色づけ体験
- みんな元気でおおきくな～れ
（手作りおもちゃプレゼント）
- 体力測定
～あなたに必要な運動教えます～
- スカットボール体験

お子様が体験できるコーナーもあります！

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会
徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市
協賛：SOMPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ
問い合わせ：周南市健康づくり推進課　0834-22-8553　メール kenkozo@city.shunan.lg.jp

3）健康づくり事業の主な実施状況 （令和5年度実績）

1 栄養・食生活（食育推進計画） （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★サンサン チャレンジ	朝・晩2回体重測定及びグラフ化し、3か月で3kg の減量を目指す肥満予防プログラム。「しゅうなん健康マイレージ“減量コース”」と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施。3 kg減量達成者特典として千円分の商品券を贈呈	参加者 331 人 -3 kg達成者 55 人	348 人
食生活改善 推進員養成講座	新規会員の獲得と推進員活動の活性化を目的に、各年で全 5 回（10 月～2 月）講座を実施	修了者 13 人	
野菜メニュー コンクール	小学6年生を対象に野菜や料理への関心を高めることを目的に、夏休みの課題として野菜メニューを募集し表彰 【あんしん子育て室】	応募数 869 件 応募校 26 校↑	応募数 929 件 応募校 24 校
園児のための 食育講座	年長児が、食・生産者への感謝や関心度を高め、食を大切にする心を育むことを目的に、家庭・園・地域・行政が協働で実施 【あんしん子育て室】	69 人 5 園	113 人 5 園
★こどもあさご はんちゃれんじ	幼稚園・保育所等の年長児を対象に、栄養バランスのとれた朝食をよく噛んで食べることに取り組む。食育月間である6月の食育の日を挟む1週間で実施。チャレンジ前に園で三色食品群の分類やよく噛んで食べる重要性について学ぶ。【あんしん子育て室】	1,517 人↑ 43 園 （市内全園）	1,232 人 42 園 （市内全園）

2 身体活動・運動 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★チャレンジ ウォーキング	やまぐち健幸アプリをダウンロードして、好きな場所を歩き、歩数を記録。いつでもチャレンジできるよう通年実施。 10 月をしゅうなん健康チャレンジ月間として周知強化 「しゅうなん健康マイレージ“ウォーキングコース”と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施	5,529 人↑ ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 772 人）	4,722 人 ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 972 人）
★歩こう階段 チャレンジ	階段やエレベーターに啓発ポスターやステッカーを貼付し、生活の中にある運動機会を意識化する環境への取組	63 施設↑	59 施設
運動を通じた 健康づくり講座	■「健康×スポーツ教室 in 夜市地区」において「正しい歩き方講座」を実施（10 月） 内容：周南公立大講師による講話と実技 ※夜市体育振興会、市スポーツ振興委員会、文化スポーツ課と連携 ■「熊毛元気づくり教室」の実施（12 月） 内容：健康チェック、運動講座等、周南スープの試食 ※熊毛地区スポーツ振興委員会、食推、企業等と連携	30 人 66 人	1 回 60 人
★いきいき百歳 チャレンジ	住民運営通いの場として、65 歳以上の人が週 1 回おもりを使ったいきいき百歳体操をグループで実施 （全コミュニティエリアで実施）【地域福祉課】	136 ヶ所↑	132 ヶ所

3 こころの元気と休養（自殺対策計画）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
ゲートキーパー研修会	メンタルヘルスの重要性とゲートキーパーの役割を理解し行動できる人材を増やす。 ● 学交カレッジ、ハートフル人権セミナー、(株)中電工 徳山工業高等専門学校、市役所職員 ● 市役所職員（e ラーニング教材による動画視聴） ● 周南公立大学（若年層ゲートキーパー研修会）	306 人↑ 若年層 43 人↑	114 人 若年層 34 人
自殺予防対策	困りごと相談窓口リーフレットの作成配布 ● 自殺予防週間（9 月）に広報、市役所内ﾃﾞｼﾞﾀﾙｻｲﾈｰｼﾞの利用 自殺対策強化月間（3 月）啓発活動 ● ソレーネ周南で自殺予防キャンペーン ● ゲートキーパー研修受講者等の協力により、周南公立大学、徳山工専、協賛事業所に啓発グッズを配布 ● 図書館とのコラボ事業として関連書籍の配置及び掲示	啓発グッズ 1,444 セット 配布↑	啓発グッズ 852 セット 配布
こころの相談会	公認心理師による相談会実施（年 6 回計画）	7 人 5 回↑	4 人 4 回

4 歯・口腔　（★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
いい歯スマイル検診	生涯にわたる歯と口腔の健康保持・増進及び 8020 の実現を目指し、R5 年度より歯周疾患検診（40･50･60･70 歳）と統合し、20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢、妊婦を対象に実施。新たにｻﾝｽﾀｰと協働で受診勧奨ツールを送付	1,198 人	妊婦･19～39歳 819 人 40･50･60･70歳 508 人
にこにこ ハミガキ学級	1歳6か月児から未就園児とその保護者を対象に、子育て支援センターでむし歯予防や適切な口腔機能の獲得に関する健康教育を実施　【あんしん子育て室】	74 人↑	70 人
★はみがき チャレンジ	市内の年長児を対象に、よく噛んで食べることと歯みがき、仕上げみがきに 1 週間チャレンジ　【あんしん子育て室】	1,294 人↑ 42 園↑	1,259 人 41 園
フッ化物洗口	平成 15 年度より、フッ素塗布（イオン導入法）から、よりむし歯予防効果の高いフッ化物洗口（うがい）法に変更 希望する 3 歳以上の園児に週 1 回実施 R5 年度より、熊毛地区でも開始　【あんしん子育て室】	1,552 人↑ 38 園↑	1,520 人 33 園
歯科啓発 イベント	歯や口腔の健康意識の向上等を目的に、咀嚼力や唾液のｐＨチェック等の体験型のイベントを実施	397 人↑ 5 回↑	150 人 1 回

5 たばこ・飲酒

主な取組み	内　容
たばこ対策	世界禁煙デー(5 月 31 日～6 月 6 日)の期間、市広報や市役所本庁デジタルサイネージによる受動喫煙防止の啓発

6 健康管理

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
がん検診	集団検診・個別検診実施 受診券送付（5 月） けんしんガイド発行（6 月号広報折込） ホームページ・広報掲載（9 月）、市役所本庁デジタルサイネージ、しゅうなんFMによる啓発、R5 年度より、女性受診者を増やすため、集団検診にレディースディを1日設定	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照
	ピンクリボン月間（10 月）の取組 ● ゆめタウン徳山で乳がん検診及び大腸がん検診実施 乳がんに関する掲示・啓発グッズ配布（ポポメリー（がんに向き合うやまぐちの団体）、周南健康福祉センターとの協働） ● ボートレース徳山での総合けんしん実施（午前）、女性のがん・大腸がん検診は午後も実施 ● 新南陽駅前イルミネーション：新南陽商工会議所女性会の協力により電飾によるﾗｲﾄｱｯﾌﾟを実施 	ゆめタウン徳山 乳がん検診 59 人 啓発グッズ 配布 109 部 ボートレース徳山 乳がん検診 131 人 大腸がん検診 121 人	ゆめタウン徳山 乳がん検診 72 人 啓発グッズ 配布 153 部 ボートレース徳山 乳がん検診 120 人
	図書館での啓発 ● 市内 4 か所の図書館において、がんや食育・歯に関する展示コーナーを設置 ● R4 年度よりポポメリーから徳山中央図書館に「がん情報ギフト」の寄贈があり、リーフレット等を常設	10 月	6 月 9～10 月
けんしん結果相談会	健診結果を基に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣病予防のための個別相談を実施 （徳山：24 回/年・熊毛：12 回/年・鹿野：3回/年）	126 人 39 回	134 人 39 回
しゅうなん健康マイレージ	検診受診・健康づくり促進事業　※協議会委員による抽選 （けんしんコース、ウォーキングコース、減量コースのそれぞれの取組に応じて申請し、以下の賞品の抽選に応募できるもの） R5 年度新規で、徳山医師会、徳山薬剤師会、㈱アステムから賞品提供 関係機関・団体の協力による特典 ソレーネ周南商品券、鹿野ファーム詰め合わせ、入浴券（湯野温泉、東善寺やすらぎの里・呼鶴温泉、石船温泉）、フィットネスクラブACS・スポーツクラブ＆スパルネサンス徳山 24・エニタイムフィットネス徳山病院無料体験チケット、シマヤ優れだし5種セット、体重体組成計、自動血圧計、旬のお野菜７品セットギフトカード、徳山駅前図書館より「しゅうなん散歩」、明治安田生命徳山営業所よりグッズ	申請 1,518 人↑	申請 664 人
熱中症予防	周南市涼みの駅※の設置 （7 月～9月） **※周南市健康づくり推進協議会と市の協働実施** ● 誰でもひと涼みに利用できる場所の提供、熱中症予防普及啓発の呼びかけ（のぼり旗、ポスター掲示） ● 公共施設 51、協力機関 24、薬局 68 局、郵便局 31 局 「ひと涼みアワード 2023」で「ひと涼みスポット部門最優秀賞」受賞（環境省熱中症予防声かけプロジェクト実行委員会主催）	174 施設	175 施設

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th><th>令和５年度</th><th>令和４年度</th></tr>
<tr><td>がん教育</td><td>がんに関する正しい知識を習得し、将来の受診行動につなげるために、熊毛地区において実施

● 保健師によるクイズ形式の講話、体験（大腸がん検診採取、1～2cm がん作成）
● 乳がん体験者コーディネーターによる体験談を通じた命の大切さについて
● 終了後、保健だよりでの地域発信
 </td><td>高水小
6 年生 19 人
参観保護者 10 人
櫛浜小
6 年生 53 人
参観保護者等 33 人
夜市小
6 年生 20 人
参観保護者等 10 人
周陽小
6 年生 20 人
鼓南中
全生徒 15 人
延 180 人</td><td>高水小
6 年生 18 人
参観保護者 6 人
勝間小
6 年生 52 人
参観保護者等 24 人
熊毛北高
3 年生 42 人
教諭 3 人
延 145 人</td></tr>
</table>

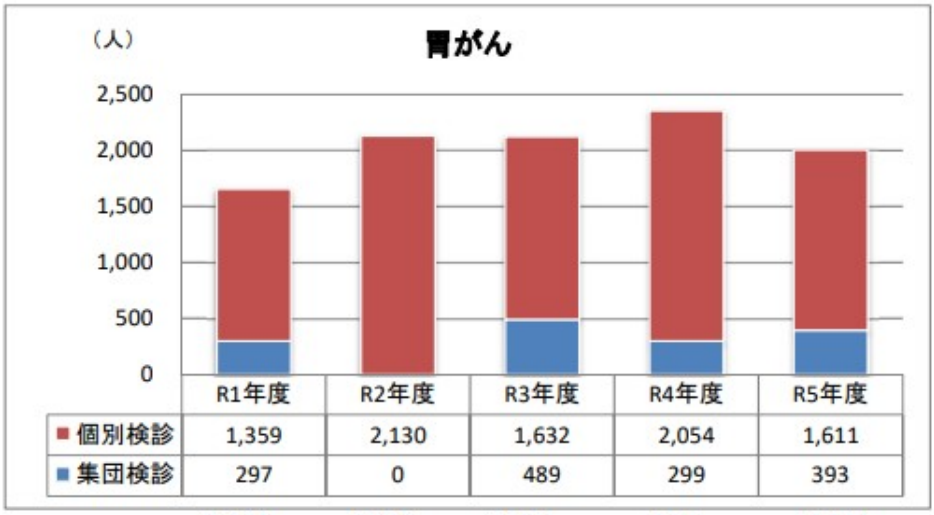
7 その他の事業

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th></tr>
<tr><td>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施</td><td>高齢者の心身の多様な課題に対するきめ細かな支援をするため、後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、保健事業及び介護予防事業の取組みを一体的に実施

ハイリスクアプローチ
● 口腔機能低下防止事業：口腔体操支援事業参加者の中からオーラルフレイルリスクの高い人を対象に、歯科衛生士による個別指導を実施
● 健康状態不明者対策：健診・医療・介護のいずれも該当がない後期高齢者に、アンケート調査及び保健師による家庭訪問を実施し、健康状態を把握するとともに支援の必要な高齢者を必要なサービスにつなぐ。
●
ポピュレーションアプローチ
● 口腔体操支援事業：地域の通いの場等において、歯科衛生士・保健師等が口腔機能のチェックや口腔体操を実施し、地域における口腔体操継続のための支援
● 住民運営通いの場支援：週１回いきいき百歳体操を行う通いの場において、保健師・看護師等がフレイルチェックや体力測定、健診等の保健事業の周知を実施

【実績】
<table>
<tr><th rowspan="2">圏域</th><th colspan="2">ハイリスクアプローチ</th><th colspan="2">ポピュレーションアプローチ</th></tr>
<tr><th>口腔機能
低下防止事業</th><th>健康状態
不明者対策</th><th>口腔体操
支援事業</th><th>住民運営通い
の場支援</th></tr>
<tr><td>北部(須々万・鹿野・長穂・向道)</td><td>1 人</td><td></td><td>9 カ所 14 回</td><td></td></tr>
<tr><td>中央 2(周陽)</td><td></td><td>7 人</td><td></td><td>7 カ所　7 回</td></tr>
<tr><td>中央 4(菊川)</td><td></td><td></td><td>6 カ所 21 回</td><td></td></tr>
<tr><td>（富田）</td><td></td><td>14 人</td><td>2 カ所　7 回</td><td>3 カ所　3 回</td></tr>
<tr><td>合計</td><td>1 人</td><td>21 人</td><td>17 カ所　42 回</td><td>10 カ所　10 回</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

がん検診の経年受診状況

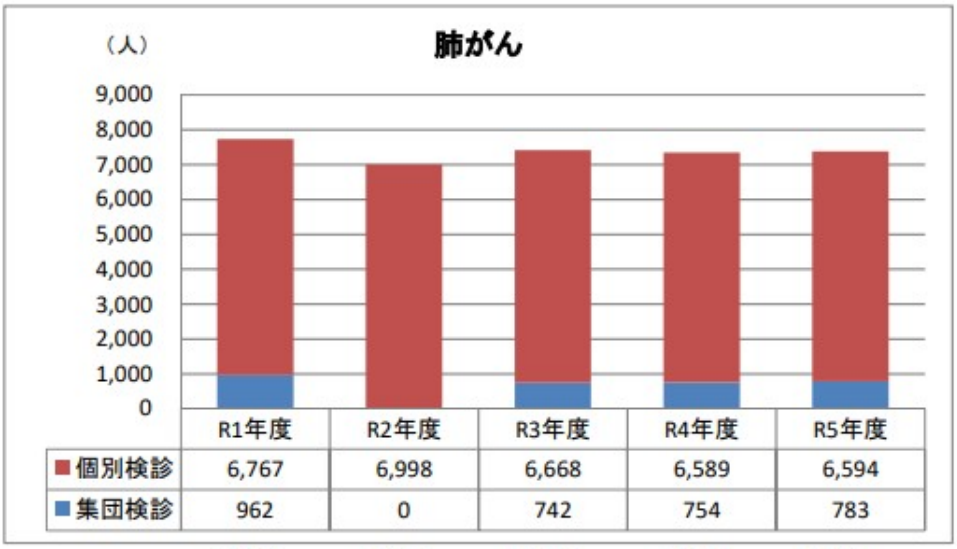


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	1,359	2,130	1,632	2,054	1,611
集団検診	297	0	489	299	393
	1,656	2,130	2,121	2,353	2,004

＜備考＞
H30年度より胃内視鏡検査を導入し、胃がん検診診が隔年実施となる。
隔年実施により、受診者の変動がある。

目標値

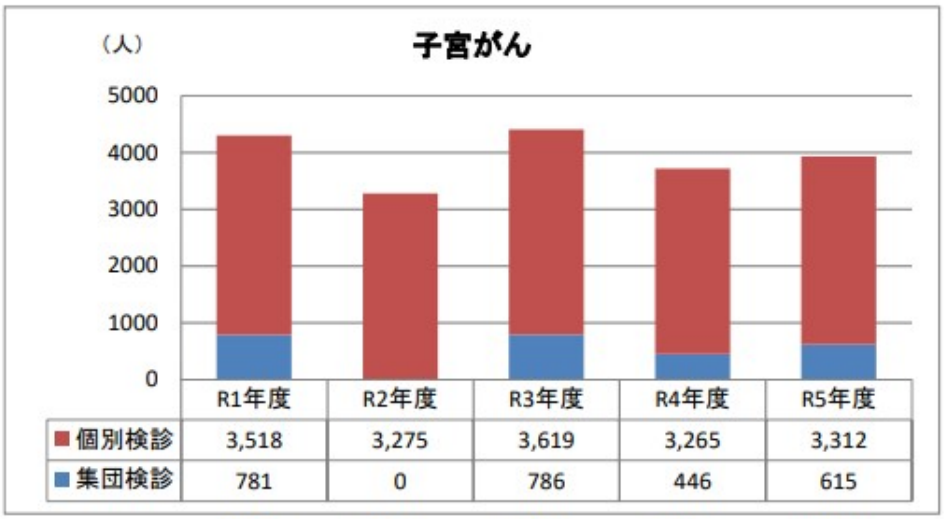
	R6年度
個別	2,100
集団	350
計	2,450



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	6,767	6,998	6,668	6,589	6,594
集団検診	962	0	742	754	783
	7,729	6,998	7,410	7,343	7,377

目標値

	R6年度
個別	6,700
集団	750
計	7,450

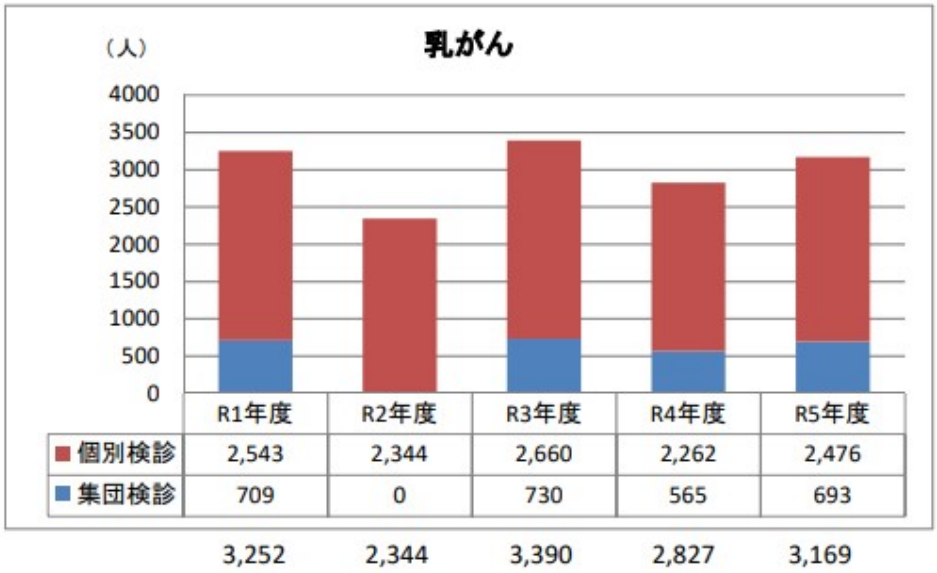


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	3,518	3,275	3,619	3,265	3,312
集団検診	781	0	786	446	615
	4,299	3,275	4,405	3,711	3,927

目標値

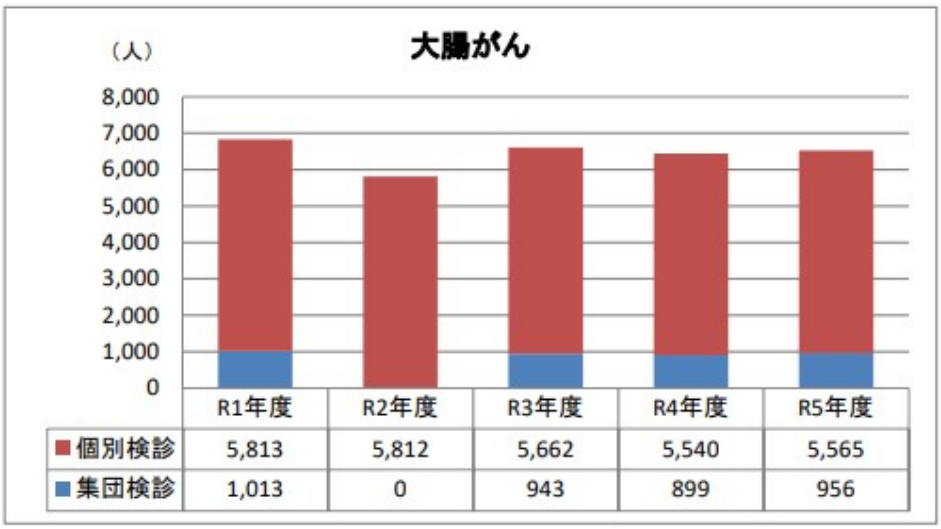
	R6年度
個別	3,250
集団	700
計	3,950

がん検診の経年受診状況



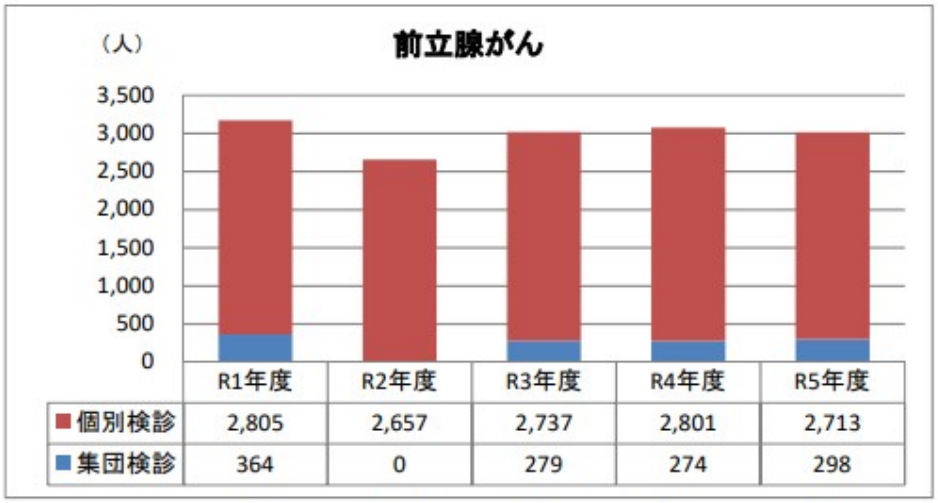
	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,543	2,344	2,660	2,262	2,476
集団検診	709	0	730	565	693
	3,252	2,344	3,390	2,827	3,169

目標値	R6年度
個別	2,500
集団	600
計	3,100



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	5,813	5,812	5,662	5,540	5,565
集団検診	1,013	0	943	899	956
	6,826	5,812	6,605	6,439	6,521

目標値	R6年度
個別	5,700
集団	950
計	6,650



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,805	2,657	2,737	2,801	2,713
集団検診	364	0	279	274	298
	3,169	2,657	3,016	3,075	3,011

目標値	R6年度
個別	2,800
集団	300
計	3,100

令和6年度健康づくり事業実施計画案 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

項　目	主な取組み	内　容	目標等
① 栄養・食生活	★にこにこサイズダウンチャレンジ	・3 か月で 2cm・2 kgの減量を目指すチャレンジ ・2 kg減量達成者特典として商品券を贈呈 ・特定保健指導対象者への働きかけや医療機関への周知強化	参加者数の増加
	食生活改善推進員活動	組織体制の見直し、年間を通じた食生活改善活動の活性化	地区活動の増加
	ﾗｲﾌｽﾃｰｼﾞに応じた食育講座	食生活改善推進協議会による若者世代や働き世代、シニア世代向けの生活習慣病予防講座を実施	正しい食習慣の定着
② 身体活動運動	★チャレンジウォーキング	・年間を通じた「やまぐち健幸アプリ」の周知啓発 ・やまぐち健幸チャレンジ月間に併せてウォーキングの取組を強化	やまぐち健幸アプリ登録者数の増加
	地域における運動啓発活動	地域資源（スポーツ振興会、市民センター等）と連携し、運動を主体的に取り組むための講座を開催	運動習慣の定着
③ こころの元気と休養	ゲートキーパー研修会	地域や企業での実施：4 回/年、若年層⇒年 1 回/年 市職員へのeラーニングの実施	人材育成 若者への周知
	こころの相談会	公認心理師による個別相談会を年 6 回計画	周知強化
④歯・口腔	いい歯スマイル検診	20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢及び妊婦に加え、新たに、1 歳 6 か月児・3 歳児歯科健診対象者の親を対象者に追加	検診受診者を増やす
	妊婦歯科健診受診率向上	歯周病等のリスクが高い妊婦にターゲットを絞った、母子健康手帳交付時の歯周病簡易検査の実施、歯周病予防のための定期受診やセルフケアに関する啓発を周南公立大学と連携し実施	
⑤たばこ・飲酒	たばこ対策	受動喫煙防止の啓発	啓発強化
⑥健康管理	がん検診	・集団検診での協会けんぽ特定健診との同時実施の拡充 ・集団検診でのレディースディの拡充 ・医療機関や協賛事業者と連携した周知啓発	検診受診者を増やす
	しゅうなん健康マイレージ	けんしん受診、にこにこサイズダウンチャレンジ、チャレンジウォーキングなどの健康づくりのインセンティブとして実施	事業の周知強化
	けんしん結果相談会	健診結果を生活改善に活かすための個別相談会 （徳山・熊毛・鹿野地区で定例開催）	周知強化
	がん教育	がん教育の意義や効果を学校関係者に周知し、実施校を拡充	実施校を増やす
	熱中症対策	・庁内関係部局による熱中症対策の連携体制の整備 ・気候変動適応法に改正に伴い、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定、活用を推進 ・関係機関等と連携し、熱中症予防の普及啓発を強化	連携・周知強化
	予防接種	・経過措置終了に伴う「風しんﾜｸﾁﾝ」「HPVﾜｸﾁﾝ」接種対象者への周知啓発 ・65 歳以上への「新型コロナワクチン」の定期接種化 ・65 歳以上への「帯状疱疹ワクチン」接種費用の一部助成	周知強化

令和6年度健康づくり事業計画案

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
がん検診・歯科検診周知		受診券発送（5月下旬）	けんしんガイド（6月号広報）			図書館での啓発	ピンクリボン月間啓発					
がん検診			個別検診（6月～2月）									
				集団検診（7月～10月）								
がん教育			希望する小学校・中学校・高等学校で随時									
歯科保健事業			いい歯スマイル検診（6月～2月）									
	フッ素洗口											
しゅうなん健康マイレージ			申請受付 6月～3月初旬									
健康づくりチャレンジ：にこにこサイズダウンチャレンジ	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：こどもあさごはんちゃれんじ・はみがきチャレンジ				こどもあさごはんちゃれんじ：6月18日～24日 はみがきチャレンジ：6月27日～11月25日のうち、園が希望する1週間								
健康づくりチャレンジ：チャレンジウオーキング	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：階段チャレンジ	要望等に合わせて、ステッカー配付											
特定保健指導	通年実施											
けんしん結果相談会	定例実施（全27回）											
熱中症対策				涼みの駅・啓発活動　実施								
自殺対策			ゲートキーパー研修会									
	こころの相談会		こころの相談会		こころの相談会	予防週間啓発	こころの相談会		こころの相談		こころの相談会	強化月間啓発
食育推進		食推総会			野菜メニューコンクール		園児のための食育講座					
							食生活改善推進協議会による食育講座（若者・企業・シニア向け）					
高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施		富田西・菊川・北部・東部地区（口腔機能低下防止事業、健康状態不明者対策、口腔体操支援事業、住民運営通いの場支援）										
健康づくり推進協議会 健康づくりをすすめよう委員会		第1回協議会				健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	ぷち元気がいいね！フェスタ （仮称）しゅうなんスポーツフェスタ同時開催	健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会			健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	第2回協議会

平成１５年４月２１日　制定

周南市健康づくり推進協議会設置要綱

（設置）

第１条　２１世紀の本格的な少子・高齢社会を健康で活力あるものとし、全ての市民が生涯を通じて健康で生き生きと生活できる周南市の実現を図るため、市民、行政、関係機関・団体等社会全体が一体となった健康づくりの推進を図ることを目的として、周南市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

（所掌事務）

第２条　協議会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項を所掌する。

⑴　健康づくりに関連する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑵　食育に関する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑶　健康づくりを推進するための計画の策定及び評価に関すること。

⑷　その他目的の達成に必要な事項に関すること。

（組織及び構成）

第３条　この協議会は、委員２０名以内で組織する。

２　委員は、次に掲げる者をもって構成する。

⑴　関係団体の役職員

⑵　関係行政機関の職員

⑶　学識経験を有する者

⑷　公募による市民

⑸　その他市長が必要と認める者

（任期）

第４条　委員の任期は、２年とする。ただし、委員に交代があった場合の任期は、前任者の残任期間とする。

２　委員は、再任を妨げない。

（会長及び副会長）

第５条　協議会に会長及び副会長を置く。

２　会長及び副会長は、委員の互選によりこれを定める。

３　会長は、会務を総理し、協議会を代表する。

４　副会長は、会長を補佐し、会長が不在あるいは事故あるときは、その職務を代理する。

（会議）

第６条　協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。

２　会議の議長は、会長をもって充てる。

３　会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

４　会長は、必要と認める場合には、委員以外の者に対して資料を提出させ、又は会議へ出席を依頼し、報告、助言を求めることができる。

（表決）

第７条　会議の議事は、出席委員の過半数で、これを決し、可否同数の場合には、議長の決するところによる。

（書面表決等）
第８条　やむを得ない理由により会議に出席できない委員は、あらかじめ通知された事項について、書面をもって表決し、又は他の委員を代理人として表決を委任することができる。この場合において、前２条の規定の適用については、出席したものとみなす。
２　緊急を要する事項又は簡易な事項については、協議会の開催に代えて書面により委員に賛否を求め、その過半数をもって決することができる。
（関係機関への協力依頼）
第９条　会長は、第１条の目的を遂行するため、必要があると認めたときは関係機関に対して会議への出席、資料の提出、その他必要な協力を求めることができる。
（その他）
第１０条　この要綱に定めるもののほか、協議会の運営その他必要な事項は、会長が定める。

附　則

この要綱は、平成１５年４月２１日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年１月２９日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年３月１４日から施行する。

附　則

この要綱は、平成２８年４月１日から施行する。

附　則

１　この要綱は、平成３１年４月１日から施行する。
２　周南市食育推進市民会議設置要綱（平成20年周南市要綱第9号）は、廃止する。

令和６年度
第１回
周南市健康づくり推進協議会

日　時　令和６年５月２３日（木）
　　１５：３０～１６：３０

会　場　徳山保健センター
　　１階　健診ホール

令和6年度　第1回周南市健康づくり推進協議会

１　開会

（1）　健康づくり推進課長あいさつ

２　協議

（1）　令和５年度　健康づくり事業実績報告

（2）　令和６年度　健康づくり事業計画と推進

（3）　周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて

（4）　その他

３　閉会

健康づくり推進協議会委員名簿

令和６年度

団　体　名	委　員　名	備考
周南公立大学	大平　光子	副会長
周南健康福祉センター	越智　裕昭	
徳山医師会	椎木　俊明	
徳山歯科医師会	東　毅昭	
徳山薬剤師会	西村　正広	会長
山口県栄養士会周南地域事業推進委員会	佐古　純子	新規
輝きクラブ周南	岸村　敬士	
周南市スポーツ推進委員協議会	明石　和憲	
周南市母子保健推進協議会	岸本　洋子	
周南市食生活改善推進協議会	佐々木　哲子	
ＪＡ山口県周南統括本部女性部	山本　並子	
公募委員	石田　京子	
公募委員	井生　義則	
公募委員	茅原　道夫	
公募委員	柳谷　悦子	

２ 協議内容

（1）令和５年度健康づくり事業の実績報告

１） 健康づくり推進に関する会議実績

●令和5年度健康づくり推進協議会

第1回　令和5年6月　8日（木）　出席者12人

① 第3次周南市健康づくり計画について
② 令和4年度健康づくり事業実績報告
③ 令和5年度健康づくり事業計画及び推進について

第2回　令和6年3月14日（木）　出席者　9人

① 令和5年度健康づくり事業実績報告
② 令和6年度健康づくり事業計画及び推進について
③ 第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて
④ その他「ひと涼みアワード 2023」受賞報告

●令和5年度健康づくりをすすめよう委員会

第1回　令和5年8月17日（木）　出席者14人

「第3次周南市健康づくり計画」の推進について（グループワーク）

テーマ：①栄養・食生活「野菜摂取量を増やすための取組」
②身体活動・運動「歩数を増やすための取組」

●ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

令和5年8月17日（木）　出席者12人

２） ぶち元気がいいね！フェスタ実績

令和5年10月9日（月・祝）　延参加人数3,439人（市民スポーツフェスタ2023と同時開催）

会場：津田恒実メモリアルスタジアム周辺

参加団体：15団体　うち協賛事業所4団体※

※SONPO ひまわり生命保険株式会社、株式会社アステム、日本生命保険相互会社、株式会社シマヤ

内　容：物忘れ相談・介護相談、アルコールパッチテスト、お薬相談、野菜計測、味噌汁の試飲・味噌玉作り、紙コップけん玉・パックンガエル作り、野菜摂取・減塩の啓蒙
食推製作レシピ集の配付、野菜クッキープレゼント、嚥下機能チェック・相談コーナー
石膏キャラクターの色ぬり体験
スカットボール体験、体力測定
リハビリ体験でプラバン作り
ベジチェック、血管年齢測定
骨密度測定、血圧測定、血中酸素量測定、脳年齢チェック、最新 AED 使用方法実演、乳がんセルフチェック、ガムで噛む力のチェック等

～市民の元気を応援する体験型の健康イベント～

第19回 ぶち元気がいいね！フェスタ

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター　シュウタ君

日時：2023年10月9日（月・祝）
10：00～14：00〈雨天中止〉
場所：津田恒実メモリアルスタジアム周辺
（周南市野球場）

学ぶ

- 見て触って！乳がんセルフチェック
- 最新AED実演
- 食生活、気を付けていますか？
(野菜計測、みそ汁の試飲)
- 野菜チェックと減塩の工夫
(野菜クッキープレゼント)
- 物忘れ相談、介護相談

チェックする

- 野菜たりてる？簡単ベジチェック
- 脳年齢、血管年齢測定、骨密度
- 血圧測定、パルスオキシメーター
- 飲み込む力のチェック
- ガムで噛む力のチェック
- あなたは飲める？飲めない？
アルコールパッチテスト

体験する

- ピンクリボンアートをつくろう！
- リハビリ体験でプラバンをつくろう！
- 石膏キャラクターの色づけ体験
- みんな元気でおおきくな～れ
（手作りおもちゃプレゼント）
- 体力測定
～あなたに必要な運動教えます～
- スカットボール体験

お子様が体験できるコーナーもあります！

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会
徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市
協賛：SOMPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ
問い合わせ：周南市健康づくり推進課　0834-22-8553　メール kenkozo@city.shunan.lg.jp

3）健康づくり事業の主な実施状況 （令和5年度実績）

1 栄養・食生活（食育推進計画） （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★サンサン チャレンジ	朝・晩2回体重測定及びグラフ化し、3か月で3kg の減量を目指す肥満予防プログラム。「しゅうなん健康マイレージ“減量コース”」と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施。3 kg減量達成者特典として千円分の商品券を贈呈	参加者 331 人 -3 kg達成者 55 人	348 人
食生活改善 推進員養成講座	新規会員の獲得と推進員活動の活性化を目的に、各年で全 5 回（10 月～2 月）講座を実施	修了者 13 人	
野菜メニュー コンクール	小学6年生を対象に野菜や料理への関心を高めることを目的に、夏休みの課題として野菜メニューを募集し表彰 【あんしん子育て室】	応募数 869 件 応募校 26 校↑	応募数 929 件 応募校 24 校
園児のための 食育講座	年長児が、食・生産者への感謝や関心度を高め、食を大切にする心を育むことを目的に、家庭・園・地域・行政が協働で実施 【あんしん子育て室】	69 人 5 園	113 人 5 園
★こどもあさご はんちゃれんじ	幼稚園・保育所等の年長児を対象に、栄養バランスのとれた朝食をよく噛んで食べることに取り組む。食育月間である6月の食育の日を挟む1週間で実施。チャレンジ前に園で三色食品群の分類やよく噛んで食べる重要性について学ぶ。【あんしん子育て室】	1,517 人↑ 43 園 （市内全園）	1,232 人 42 園 （市内全園）

2 身体活動・運動 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★チャレンジ ウォーキング	やまぐち健幸アプリをダウンロードして、好きな場所を歩き、歩数を記録。いつでもチャレンジできるよう通年実施。 10 月をしゅうなん健康チャレンジ月間として周知強化 「しゅうなん健康マイレージ“ウォーキングコース”と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施	5,529 人↑ ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 772 人）	4,722 人 ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 972 人）
★歩こう階段 チャレンジ	階段やエレベーターに啓発ポスターやステッカーを貼付し、生活の中にある運動機会を意識化する環境への取組	63 施設↑	59 施設
運動を通じた 健康づくり講座	■「健康×スポーツ教室 in 夜市地区」において「正しい歩き方講座」を実施（10 月） 内容：周南公立大講師による講話と実技 ※夜市体育振興会、市スポーツ振興委員会、文化スポーツ課と連携 ■「熊毛元気づくり教室」の実施（12 月） 内容：健康チェック、運動講座等、周南スープの試食 ※熊毛地区スポーツ振興委員会、食推、企業等と連携	30 人 66 人	1 回 60 人
★いきいき百歳 チャレンジ	住民運営通いの場として、65 歳以上の人が週 1 回おもりを使ったいきいき百歳体操をグループで実施 （全コミュニティエリアで実施）【地域福祉課】	136 ヶ所↑	132 ヶ所

3 こころの元気と休養（自殺対策計画）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
ゲートキーパー研修会	メンタルヘルスの重要性とゲートキーパーの役割を理解し行動できる人材を増やす。 ● 学交カレッジ、ハートフル人権セミナー、(株)中電工 徳山工業高等専門学校、市役所職員 ● 市役所職員（e ラーニング教材による動画視聴） ● 周南公立大学（若年層ゲートキーパー研修会）	306 人↑ 若年層 43 人↑	114 人 若年層 34 人
自殺予防対策	困りごと相談窓口リーフレットの作成配布 ● 自殺予防週間（9 月）に広報、市役所内ﾃﾞｼﾞﾀﾙｻｲﾈｰｼﾞの利用 自殺対策強化月間（3 月）啓発活動 ● ソレーネ周南で自殺予防キャンペーン ● ゲートキーパー研修受講者等の協力により、周南公立大学、徳山工専、協賛事業所に啓発グッズを配布 ● 図書館とのコラボ事業として関連書籍の配置及び掲示	啓発グッズ 1,444 セット 配布↑	啓発グッズ 852 セット 配布
こころの相談会	公認心理師による相談会実施（年 6 回計画）	7 人 5 回↑	4 人 4 回

4 歯・口腔　（★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
いい歯スマイル検診	生涯にわたる歯と口腔の健康保持・増進及び 8020 の実現を目指し、R5 年度より歯周疾患検診（40･50･60･70 歳）と統合し、20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢、妊婦を対象に実施。新たにｻﾝｽﾀｰと協働で受診勧奨ツールを送付	1,198 人	妊婦･19～39歳 819 人 40･50･60･70歳 508 人
にこにこ ハミガキ学級	1歳6か月児から未就園児とその保護者を対象に、子育て支援センターでむし歯予防や適切な口腔機能の獲得に関する健康教育を実施　【あんしん子育て室】	74 人↑	70 人
★はみがき チャレンジ	市内の年長児を対象に、よく噛んで食べることと歯みがき、仕上げみがきに 1 週間チャレンジ　【あんしん子育て室】	1,294 人↑ 42 園↑	1,259 人 41 園
フッ化物洗口	平成 15 年度より、フッ素塗布（イオン導入法）から、よりむし歯予防効果の高いフッ化物洗口（うがい）法に変更 希望する 3 歳以上の園児に週 1 回実施 R5 年度より、熊毛地区でも開始　【あんしん子育て室】	1,552 人↑ 38 園↑	1,520 人 33 園
歯科啓発 イベント	歯や口腔の健康意識の向上等を目的に、咀嚼力や唾液のｐＨチェック等の体験型のイベントを実施	397 人↑ 5 回↑	150 人 1 回

5 たばこ・飲酒

主な取組み	内　容
たばこ対策	世界禁煙デー(5 月 31 日～6 月 6 日)の期間、市広報や市役所本庁デジタルサイネージによる受動喫煙防止の啓発

6 健康管理

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
がん検診	集団検診・個別検診実施 受診券送付（5 月） けんしんガイド発行（6 月号広報折込） ホームページ・広報掲載（9 月）、市役所本庁デジタルサイネージ、しゅうなんFMによる啓発、R5 年度より、女性受診者を増やすため、集団検診にレディースディを1日設定	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照
	ピンクリボン月間（10 月）の取組 ● ゆめタウン徳山で乳がん検診及び大腸がん検診実施 乳がんに関する掲示・啓発グッズ配布（ポポメリー（がんに向き合うやまぐちの団体）、周南健康福祉センターとの協働） ● ボートレース徳山での総合けんしん実施（午前）、女性のがん・大腸がん検診は午後も実施 ● 新南陽駅前イルミネーション：新南陽商工会議所女性会の協力により電飾によるﾗｲﾄｱｯﾌﾟを実施 	ゆめタウン徳山 乳がん検診 59 人 啓発グッズ 配布 109 部 ボートレース徳山 乳がん検診 131 人 大腸がん検診 121 人	ゆめタウン徳山 乳がん検診 72 人 啓発グッズ 配布 153 部 ボートレース徳山 乳がん検診 120 人
	図書館での啓発 ● 市内 4 か所の図書館において、がんや食育・歯に関する展示コーナーを設置 ● R4 年度よりポポメリーから徳山中央図書館に「がん情報ギフト」の寄贈があり、リーフレット等を常設	10 月	6 月 9～10 月
けんしん結果相談会	健診結果を基に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣病予防のための個別相談を実施 （徳山：24 回/年・熊毛：12 回/年・鹿野：3回/年）	126 人 39 回	134 人 39 回
しゅうなん健康マイレージ	検診受診・健康づくり促進事業　※協議会委員による抽選 （けんしんコース、ウォーキングコース、減量コースのそれぞれの取組に応じて申請し、以下の賞品の抽選に応募できるもの） R5 年度新規で、徳山医師会、徳山薬剤師会、㈱アステムから賞品提供 関係機関・団体の協力による特典 ソレーネ周南商品券、鹿野ファーム詰め合わせ、入浴券（湯野温泉、東善寺やすらぎの里・呼鶴温泉、石船温泉）、フィットネスクラブACS・スポーツクラブ＆スパルネサンス徳山 24・エニタイムフィットネス徳山病院無料体験チケット、シマヤ優れだし5種セット、体重体組成計、自動血圧計、旬のお野菜７品セットギフトカード、徳山駅前図書館より「しゅうなん散歩」、明治安田生命徳山営業所よりグッズ	申請 1,518 人↑	申請 664 人
熱中症予防	周南市涼みの駅※の設置 （7 月～9月） **※周南市健康づくり推進協議会と市の協働実施** ● 誰でもひと涼みに利用できる場所の提供、熱中症予防普及啓発の呼びかけ（のぼり旗、ポスター掲示） ● 公共施設 51、協力機関 24、薬局 68 局、郵便局 31 局 「ひと涼みアワード 2023」で「ひと涼みスポット部門最優秀賞」受賞（環境省熱中症予防声かけプロジェクト実行委員会主催）	174 施設	175 施設

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th><th>令和５年度</th><th>令和４年度</th></tr>
<tr><td>がん教育</td><td>がんに関する正しい知識を習得し、将来の受診行動につなげるために、熊毛地区において実施

● 保健師によるクイズ形式の講話、体験（大腸がん検診採取、1～2cm がん作成）
● 乳がん体験者コーディネーターによる体験談を通じた命の大切さについて
● 終了後、保健だよりでの地域発信
 </td><td>高水小
6 年生 19 人
参観保護者 10 人
櫛浜小
6 年生 53 人
参観保護者等 33 人
夜市小
6 年生 20 人
参観保護者等 10 人
周陽小
6 年生 20 人
鼓南中
全生徒 15 人
延 180 人</td><td>高水小
6 年生 18 人
参観保護者 6 人
勝間小
6 年生 52 人
参観保護者等 24 人
熊毛北高
3 年生 42 人
教諭 3 人
延 145 人</td></tr>
</table>

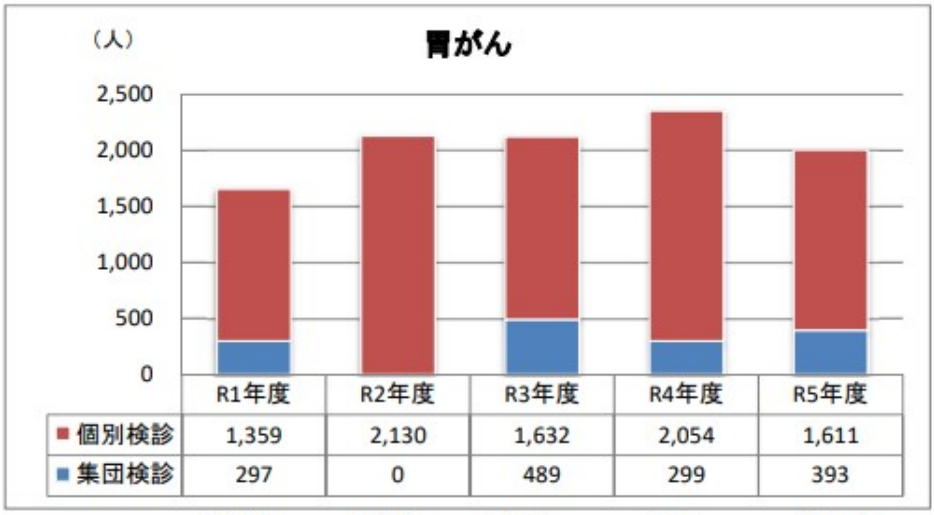
7 その他の事業

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th></tr>
<tr><td>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施</td><td>高齢者の心身の多様な課題に対するきめ細かな支援をするため、後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、保健事業及び介護予防事業の取組みを一体的に実施

ハイリスクアプローチ
● 口腔機能低下防止事業：口腔体操支援事業参加者の中からオーラルフレイルリスクの高い人を対象に、歯科衛生士による個別指導を実施
● 健康状態不明者対策：健診・医療・介護のいずれも該当がない後期高齢者に、アンケート調査及び保健師による家庭訪問を実施し、健康状態を把握するとともに支援の必要な高齢者を必要なサービスにつなぐ。
●
ポピュレーションアプローチ
● 口腔体操支援事業：地域の通いの場等において、歯科衛生士・保健師等が口腔機能のチェックや口腔体操を実施し、地域における口腔体操継続のための支援
● 住民運営通いの場支援：週１回いきいき百歳体操を行う通いの場において、保健師・看護師等がフレイルチェックや体力測定、健診等の保健事業の周知を実施

【実績】
<table>
<tr><th rowspan="2">圏域</th><th colspan="2">ハイリスクアプローチ</th><th colspan="2">ポピュレーションアプローチ</th></tr>
<tr><th>口腔機能
低下防止事業</th><th>健康状態
不明者対策</th><th>口腔体操
支援事業</th><th>住民運営通い
の場支援</th></tr>
<tr><td>北部(須々万・鹿野・長穂・向道)</td><td>1 人</td><td></td><td>9 カ所 14 回</td><td></td></tr>
<tr><td>中央 2(周陽)</td><td></td><td>7 人</td><td></td><td>7 カ所　7 回</td></tr>
<tr><td>中央 4(菊川)</td><td></td><td></td><td>6 カ所 21 回</td><td></td></tr>
<tr><td>（富田）</td><td></td><td>14 人</td><td>2 カ所　7 回</td><td>3 カ所　3 回</td></tr>
<tr><td>合計</td><td>1 人</td><td>21 人</td><td>17 カ所　42 回</td><td>10 カ所　10 回</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

がん検診の経年受診状況

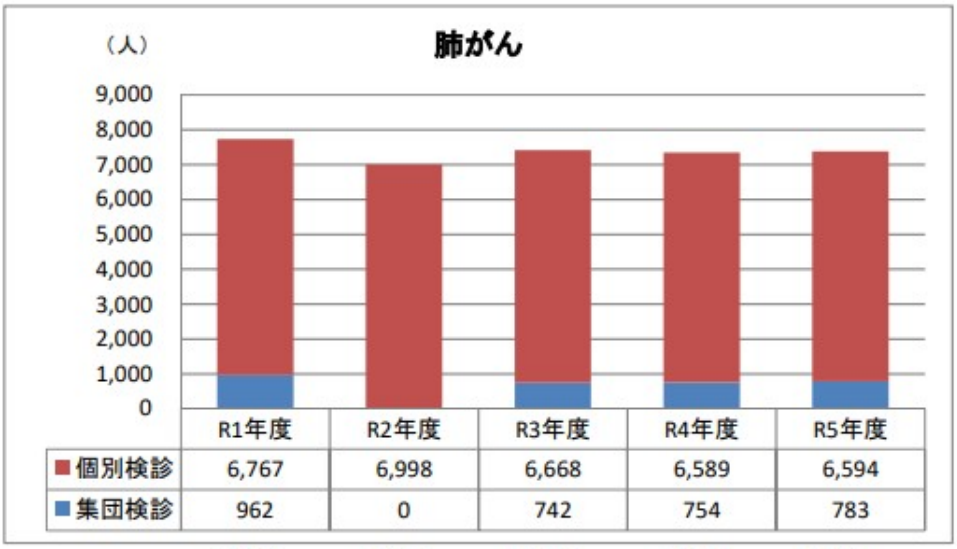


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	1,359	2,130	1,632	2,054	1,611
集団検診	297	0	489	299	393
	1,656	2,130	2,121	2,353	2,004

＜備考＞
H30年度より胃内視鏡検査を導入し、胃がん検診診が隔年実施となる。
隔年実施により、受診者の変動がある。

目標値

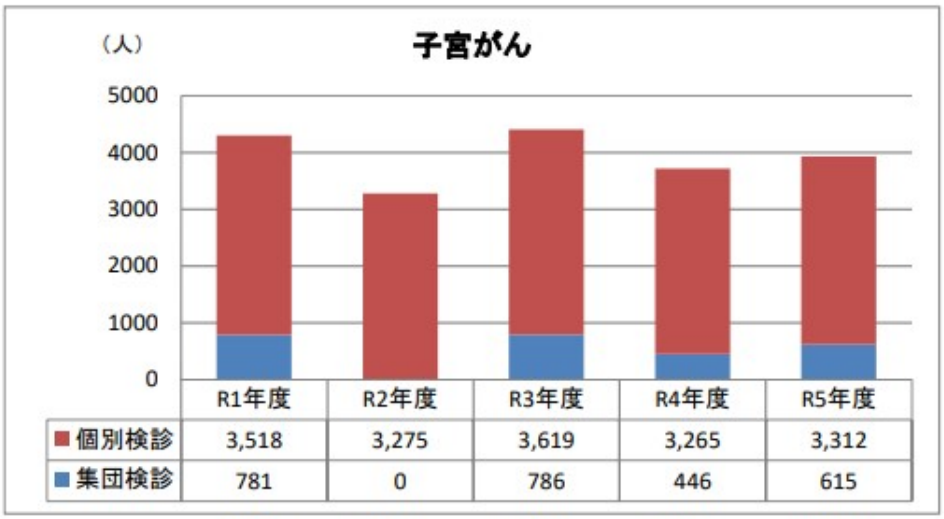
	R6年度
個別	2,100
集団	350
計	2,450



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	6,767	6,998	6,668	6,589	6,594
集団検診	962	0	742	754	783
	7,729	6,998	7,410	7,343	7,377

目標値

	R6年度
個別	6,700
集団	750
計	7,450

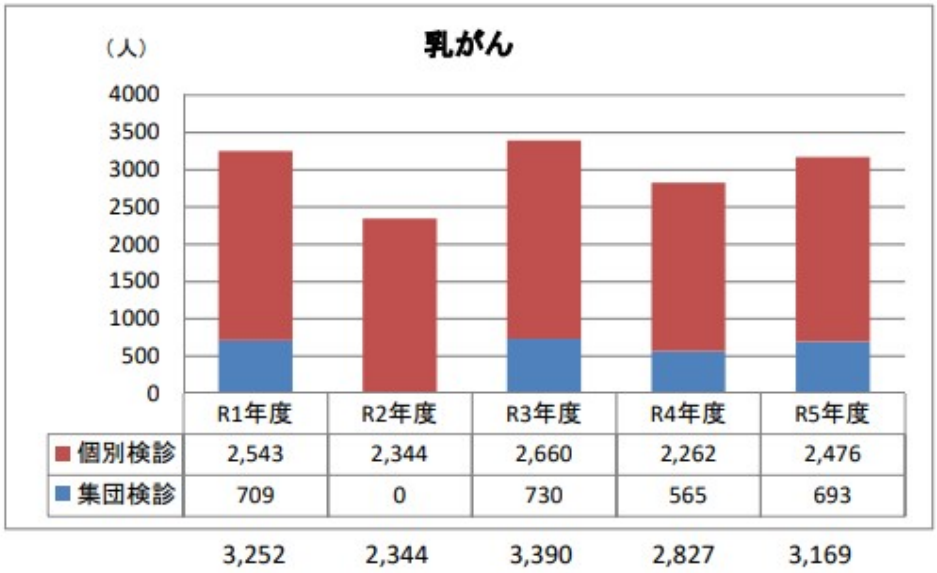


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	3,518	3,275	3,619	3,265	3,312
集団検診	781	0	786	446	615
	4,299	3,275	4,405	3,711	3,927

目標値

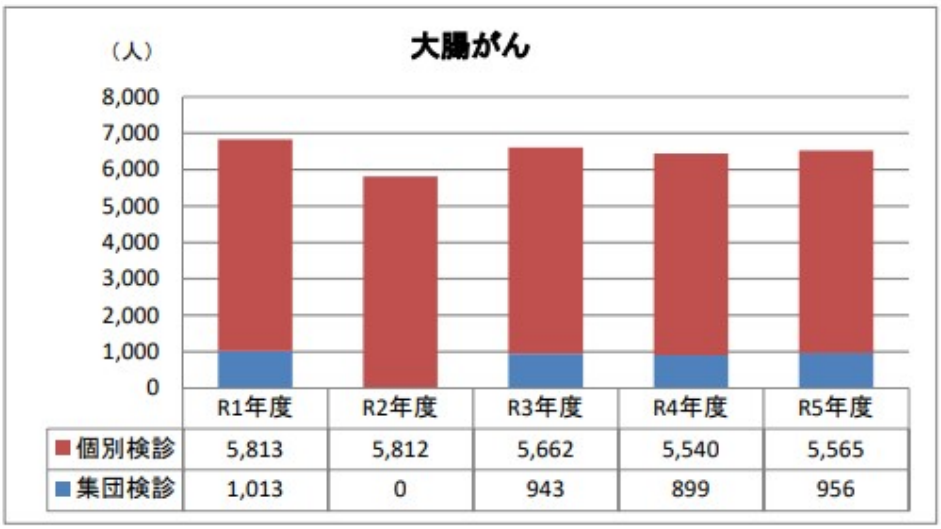
	R6年度
個別	3,250
集団	700
計	3,950

がん検診の経年受診状況



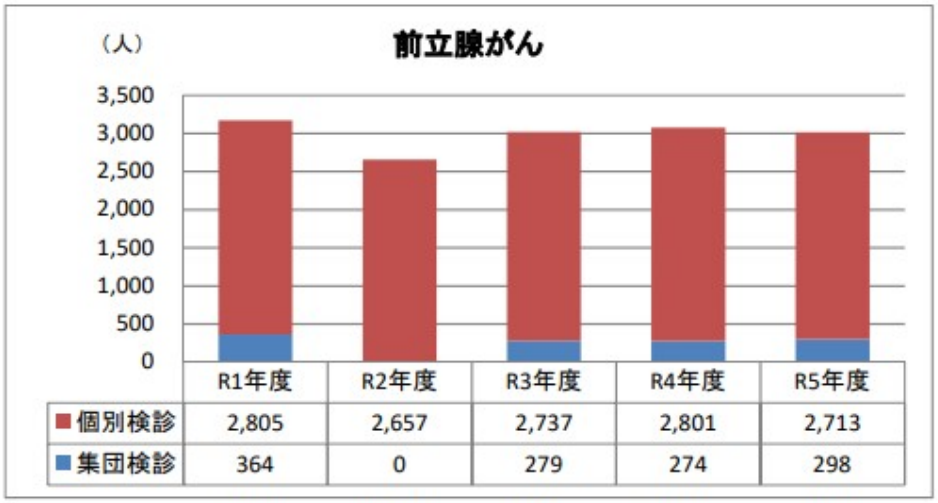
	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,543	2,344	2,660	2,262	2,476
集団検診	709	0	730	565	693
	3,252	2,344	3,390	2,827	3,169

目標値	R6年度
個別	2,500
集団	600
計	3,100



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	5,813	5,812	5,662	5,540	5,565
集団検診	1,013	0	943	899	956
	6,826	5,812	6,605	6,439	6,521

目標値	R6年度
個別	5,700
集団	950
計	6,650



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,805	2,657	2,737	2,801	2,713
集団検診	364	0	279	274	298
	3,169	2,657	3,016	3,075	3,011

目標値	R6年度
個別	2,800
集団	300
計	3,100

令和6年度健康づくり事業実施計画案 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

項　目	主な取組み	内　容	目標等
① 栄養・食生活	★にこにこサイズダウンチャレンジ	・3 か月で 2cm・2 kgの減量を目指すチャレンジ ・2 kg減量達成者特典として商品券を贈呈 ・特定保健指導対象者への働きかけや医療機関への周知強化	参加者数の増加
	食生活改善推進員活動	組織体制の見直し、年間を通じた食生活改善活動の活性化	地区活動の増加
	ﾗｲﾌｽﾃｰｼﾞに応じた食育講座	食生活改善推進協議会による若者世代や働き世代、シニア世代向けの生活習慣病予防講座を実施	正しい食習慣の定着
② 身体活動運動	★チャレンジウォーキング	・年間を通じた「やまぐち健幸アプリ」の周知啓発 ・やまぐち健幸チャレンジ月間に併せてウォーキングの取組を強化	やまぐち健幸アプリ登録者数の増加
	地域における運動啓発活動	地域資源（スポーツ振興会、市民センター等）と連携し、運動を主体的に取り組むための講座を開催	運動習慣の定着
③ こころの元気と休養	ゲートキーパー研修会	地域や企業での実施：4 回/年、若年層⇒年 1 回/年 市職員へのeラーニングの実施	人材育成 若者への周知
	こころの相談会	公認心理師による個別相談会を年 6 回計画	周知強化
④歯・口腔	いい歯スマイル検診	20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢及び妊婦に加え、新たに、1 歳 6 か月児・3 歳児歯科健診対象者の親を対象者に追加	検診受診者を増やす
	妊婦歯科健診受診率向上	歯周病等のリスクが高い妊婦にターゲットを絞った、母子健康手帳交付時の歯周病簡易検査の実施、歯周病予防のための定期受診やセルフケアに関する啓発を周南公立大学と連携し実施	
⑤たばこ・飲酒	たばこ対策	受動喫煙防止の啓発	啓発強化
⑥健康管理	がん検診	・集団検診での協会けんぽ特定健診との同時実施の拡充 ・集団検診でのレディースディの拡充 ・医療機関や協賛事業者と連携した周知啓発	検診受診者を増やす
	しゅうなん健康マイレージ	けんしん受診、にこにこサイズダウンチャレンジ、チャレンジウォーキングなどの健康づくりのインセンティブとして実施	事業の周知強化
	けんしん結果相談会	健診結果を生活改善に活かすための個別相談会 （徳山・熊毛・鹿野地区で定例開催）	周知強化
	がん教育	がん教育の意義や効果を学校関係者に周知し、実施校を拡充	実施校を増やす
	熱中症対策	・庁内関係部局による熱中症対策の連携体制の整備 ・気候変動適応法に改正に伴い、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定、活用を推進 ・関係機関等と連携し、熱中症予防の普及啓発を強化	連携・周知強化
	予防接種	・経過措置終了に伴う「風しんﾜｸﾁﾝ」「HPVﾜｸﾁﾝ」接種対象者への周知啓発 ・65 歳以上への「新型コロナワクチン」の定期接種化 ・65 歳以上への「帯状疱疹ワクチン」接種費用の一部助成	周知強化

令和6年度健康づくり事業計画案

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
がん検診・歯科検診周知		受診券発送（5月下旬）	けんしんガイド（6月号広報）			図書館での啓発	ピンクリボン月間啓発					
がん検診			個別検診（6月～2月）									
				集団検診（7月～10月）								
がん教育			希望する小学校・中学校・高等学校で随時									
歯科保健事業			いい歯スマイル検診（6月～2月）									
	フッ素洗口											
しゅうなん健康マイレージ			申請受付 6月～3月初旬									
健康づくりチャレンジ：にこにこサイズダウンチャレンジ	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：こどもあさごはんちゃれんじ・はみがきチャレンジ				こどもあさごはんちゃれんじ：6月18日～24日 はみがきチャレンジ：6月27日～11月25日のうち、園が希望する1週間								
健康づくりチャレンジ：チャレンジウオーキング	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：階段チャレンジ	要望等に合わせて、ステッカー配付											
特定保健指導	通年実施											
けんしん結果相談会	定例実施（全27回）											
熱中症対策				涼みの駅・啓発活動　実施								
自殺対策			ゲートキーパー研修会									
	こころの相談会		こころの相談会		こころの相談会	予防週間啓発	こころの相談会		こころの相談		こころの相談会	強化月間啓発
食育推進		食推総会			野菜メニューコンクール		園児のための食育講座					
							食生活改善推進協議会による食育講座（若者・企業・シニア向け）					
高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施		富田西・菊川・北部・東部地区（口腔機能低下防止事業、健康状態不明者対策、口腔体操支援事業、住民運営通いの場支援）										
健康づくり推進協議会 健康づくりをすすめよう委員会		第1回協議会				健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	ぷち元気がいいね！フェスタ （仮称）しゅうなんスポーツフェスタ同時開催	健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会			健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	第2回協議会

平成１５年４月２１日　制定

周南市健康づくり推進協議会設置要綱

（設置）

第１条　２１世紀の本格的な少子・高齢社会を健康で活力あるものとし、全ての市民が生涯を通じて健康で生き生きと生活できる周南市の実現を図るため、市民、行政、関係機関・団体等社会全体が一体となった健康づくりの推進を図ることを目的として、周南市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

（所掌事務）

第２条　協議会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項を所掌する。

⑴　健康づくりに関連する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑵　食育に関する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑶　健康づくりを推進するための計画の策定及び評価に関すること。

⑷　その他目的の達成に必要な事項に関すること。

（組織及び構成）

第３条　この協議会は、委員２０名以内で組織する。

２　委員は、次に掲げる者をもって構成する。

⑴　関係団体の役職員

⑵　関係行政機関の職員

⑶　学識経験を有する者

⑷　公募による市民

⑸　その他市長が必要と認める者

（任期）

第４条　委員の任期は、２年とする。ただし、委員に交代があった場合の任期は、前任者の残任期間とする。

２　委員は、再任を妨げない。

（会長及び副会長）

第５条　協議会に会長及び副会長を置く。

２　会長及び副会長は、委員の互選によりこれを定める。

３　会長は、会務を総理し、協議会を代表する。

４　副会長は、会長を補佐し、会長が不在あるいは事故あるときは、その職務を代理する。

（会議）

第６条　協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。

２　会議の議長は、会長をもって充てる。

３　会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

４　会長は、必要と認める場合には、委員以外の者に対して資料を提出させ、又は会議へ出席を依頼し、報告、助言を求めることができる。

（表決）

第７条　会議の議事は、出席委員の過半数で、これを決し、可否同数の場合には、議長の決するところによる。

（書面表決等）
第８条　やむを得ない理由により会議に出席できない委員は、あらかじめ通知された事項について、書面をもって表決し、又は他の委員を代理人として表決を委任することができる。この場合において、前２条の規定の適用については、出席したものとみなす。
２　緊急を要する事項又は簡易な事項については、協議会の開催に代えて書面により委員に賛否を求め、その過半数をもって決することができる。
（関係機関への協力依頼）
第９条　会長は、第１条の目的を遂行するため、必要があると認めたときは関係機関に対して会議への出席、資料の提出、その他必要な協力を求めることができる。
（その他）
第１０条　この要綱に定めるもののほか、協議会の運営その他必要な事項は、会長が定める。

附　則

この要綱は、平成１５年４月２１日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年１月２９日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年３月１４日から施行する。

附　則

この要綱は、平成２８年４月１日から施行する。

附　則

１　この要綱は、平成３１年４月１日から施行する。
２　周南市食育推進市民会議設置要綱（平成20年周南市要綱第9号）は、廃止する。

令和６年度
第１回
周南市健康づくり推進協議会

日　時　令和６年５月２３日（木）
　　１５：３０～１６：３０

会　場　徳山保健センター
　　１階　健診ホール

令和6年度　第1回周南市健康づくり推進協議会

１　開会

（1）　健康づくり推進課長あいさつ

２　協議

（1）　令和５年度　健康づくり事業実績報告

（2）　令和６年度　健康づくり事業計画と推進

（3）　周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて

（4）　その他

３　閉会

健康づくり推進協議会委員名簿

令和６年度

団　体　名	委　員　名	備考
周南公立大学	大平　光子	副会長
周南健康福祉センター	越智　裕昭	
徳山医師会	椎木　俊明	
徳山歯科医師会	東　毅昭	
徳山薬剤師会	西村　正広	会長
山口県栄養士会周南地域事業推進委員会	佐古　純子	新規
輝きクラブ周南	岸村　敬士	
周南市スポーツ推進委員協議会	明石　和憲	
周南市母子保健推進協議会	岸本　洋子	
周南市食生活改善推進協議会	佐々木　哲子	
ＪＡ山口県周南統括本部女性部	山本　並子	
公募委員	石田　京子	
公募委員	井生　義則	
公募委員	茅原　道夫	
公募委員	柳谷　悦子	

２ 協議内容

（1）令和５年度健康づくり事業の実績報告

１） 健康づくり推進に関する会議実績

●令和5年度健康づくり推進協議会

第1回　令和5年6月　8日（木）　出席者12人

① 第3次周南市健康づくり計画について
② 令和4年度健康づくり事業実績報告
③ 令和5年度健康づくり事業計画及び推進について

第2回　令和6年3月14日（木）　出席者　9人

① 令和5年度健康づくり事業実績報告
② 令和6年度健康づくり事業計画及び推進について
③ 第3次周南市健康づくり計画中間評価・見直しについて
④ その他「ひと涼みアワード 2023」受賞報告

●令和5年度健康づくりをすすめよう委員会

第1回　令和5年8月17日（木）　出席者14人

「第3次周南市健康づくり計画」の推進について（グループワーク）

テーマ：①栄養・食生活「野菜摂取量を増やすための取組」
②身体活動・運動「歩数を増やすための取組」

●ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

令和5年8月17日（木）　出席者12人

２） ぶち元気がいいね！フェスタ実績

令和5年10月9日（月・祝）　延参加人数3,439人（市民スポーツフェスタ2023と同時開催）

会場：津田恒実メモリアルスタジアム周辺

参加団体：15団体　うち協賛事業所4団体※

※SONPO ひまわり生命保険株式会社、株式会社アステム、日本生命保険相互会社、株式会社シマヤ

内　容：物忘れ相談・介護相談、アルコールパッチテスト、お薬相談、野菜計測、味噌汁の試飲・味噌玉作り、紙コップけん玉・パックンガエル作り、野菜摂取・減塩の啓蒙
食推製作レシピ集の配付、野菜クッキープレゼント、嚥下機能チェック・相談コーナー
石膏キャラクターの色ぬり体験
スカットボール体験、体力測定
リハビリ体験でプラバン作り
ベジチェック、血管年齢測定
骨密度測定、血圧測定、血中酸素量測定、脳年齢チェック、最新 AED 使用方法実演、乳がんセルフチェック、ガムで噛む力のチェック等

～市民の元気を応援する体験型の健康イベント～

第19回 ぶち元気がいいね！フェスタ

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター　シュウタ君

日時：2023年10月9日（月・祝）
10：00～14：00〈雨天中止〉
場所：津田恒実メモリアルスタジアム周辺
（周南市野球場）

学ぶ

- 見て触って！乳がんセルフチェック
- 最新AED実演
- 食生活、気を付けていますか？
(野菜計測、みそ汁の試飲)
- 野菜チェックと減塩の工夫
(野菜クッキープレゼント)
- 物忘れ相談、介護相談

チェックする

- 野菜たりてる？簡単ベジチェック
- 脳年齢、血管年齢測定、骨密度
- 血圧測定、パルスオキシメーター
- 飲み込む力のチェック
- ガムで噛む力のチェック
- あなたは飲める？飲めない？
アルコールパッチテスト

体験する

- ピンクリボンアートをつくろう！
- リハビリ体験でプラバンをつくろう！
- 石膏キャラクターの色づけ体験
- みんな元気でおおきくな～れ
（手作りおもちゃプレゼント）
- 体力測定
～あなたに必要な運動教えます～
- スカットボール体験

お子様が体験できるコーナーもあります！

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会
徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/周南市
協賛：SOMPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/株式会社シマヤ
問い合わせ：周南市健康づくり推進課　0834-22-8553　メール kenkozo@city.shunan.lg.jp

3）健康づくり事業の主な実施状況 （令和5年度実績）

1 栄養・食生活（食育推進計画） （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★サンサン チャレンジ	朝・晩2回体重測定及びグラフ化し、3か月で3kg の減量を目指す肥満予防プログラム。「しゅうなん健康マイレージ“減量コース”」と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施。3 kg減量達成者特典として千円分の商品券を贈呈	参加者 331 人 -3 kg達成者 55 人	348 人
食生活改善 推進員養成講座	新規会員の獲得と推進員活動の活性化を目的に、各年で全 5 回（10 月～2 月）講座を実施	修了者 13 人	
野菜メニュー コンクール	小学6年生を対象に野菜や料理への関心を高めることを目的に、夏休みの課題として野菜メニューを募集し表彰 【あんしん子育て室】	応募数 869 件 応募校 26 校↑	応募数 929 件 応募校 24 校
園児のための 食育講座	年長児が、食・生産者への感謝や関心度を高め、食を大切にする心を育むことを目的に、家庭・園・地域・行政が協働で実施 【あんしん子育て室】	69 人 5 園	113 人 5 園
★こどもあさご はんちゃれんじ	幼稚園・保育所等の年長児を対象に、栄養バランスのとれた朝食をよく噛んで食べることに取り組む。食育月間である6月の食育の日を挟む1週間で実施。チャレンジ前に園で三色食品群の分類やよく噛んで食べる重要性について学ぶ。【あんしん子育て室】	1,517 人↑ 43 園 （市内全園）	1,232 人 42 園 （市内全園）

2 身体活動・運動 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
★チャレンジ ウォーキング	やまぐち健幸アプリをダウンロードして、好きな場所を歩き、歩数を記録。いつでもチャレンジできるよう通年実施。 10 月をしゅうなん健康チャレンジ月間として周知強化 「しゅうなん健康マイレージ“ウォーキングコース”と連動させるため、結果報告と応募を一体的に実施	5,529 人↑ ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 772 人）	4,722 人 ※市内アプリ登録者数（内、新規登録者数 972 人）
★歩こう階段 チャレンジ	階段やエレベーターに啓発ポスターやステッカーを貼付し、生活の中にある運動機会を意識化する環境への取組	63 施設↑	59 施設
運動を通じた 健康づくり講座	■「健康×スポーツ教室 in 夜市地区」において「正しい歩き方講座」を実施（10 月） 内容：周南公立大講師による講話と実技 ※夜市体育振興会、市スポーツ振興委員会、文化スポーツ課と連携 ■「熊毛元気づくり教室」の実施（12 月） 内容：健康チェック、運動講座等、周南スープの試食 ※熊毛地区スポーツ振興委員会、食推、企業等と連携	30 人 66 人	1 回 60 人
★いきいき百歳 チャレンジ	住民運営通いの場として、65 歳以上の人が週 1 回おもりを使ったいきいき百歳体操をグループで実施 （全コミュニティエリアで実施）【地域福祉課】	136 ヶ所↑	132 ヶ所

3 こころの元気と休養（自殺対策計画）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
ゲートキーパー研修会	メンタルヘルスの重要性とゲートキーパーの役割を理解し行動できる人材を増やす。 ● 学交カレッジ、ハートフル人権セミナー、(株)中電工 徳山工業高等専門学校、市役所職員 ● 市役所職員（e ラーニング教材による動画視聴） ● 周南公立大学（若年層ゲートキーパー研修会）	306 人↑ 若年層 43 人↑	114 人 若年層 34 人
自殺予防対策	困りごと相談窓口リーフレットの作成配布 ● 自殺予防週間（9 月）に広報、市役所内ﾃﾞｼﾞﾀﾙｻｲﾈｰｼﾞの利用 自殺対策強化月間（3 月）啓発活動 ● ソレーネ周南で自殺予防キャンペーン ● ゲートキーパー研修受講者等の協力により、周南公立大学、徳山工専、協賛事業所に啓発グッズを配布 ● 図書館とのコラボ事業として関連書籍の配置及び掲示	啓発グッズ 1,444 セット 配布↑	啓発グッズ 852 セット 配布
こころの相談会	公認心理師による相談会実施（年 6 回計画）	7 人 5 回↑	4 人 4 回

4 歯・口腔　（★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
いい歯スマイル検診	生涯にわたる歯と口腔の健康保持・増進及び 8020 の実現を目指し、R5 年度より歯周疾患検診（40･50･60･70 歳）と統合し、20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢、妊婦を対象に実施。新たにｻﾝｽﾀｰと協働で受診勧奨ツールを送付	1,198 人	妊婦･19～39歳 819 人 40･50･60･70歳 508 人
にこにこ ハミガキ学級	1歳6か月児から未就園児とその保護者を対象に、子育て支援センターでむし歯予防や適切な口腔機能の獲得に関する健康教育を実施　【あんしん子育て室】	74 人↑	70 人
★はみがき チャレンジ	市内の年長児を対象に、よく噛んで食べることと歯みがき、仕上げみがきに 1 週間チャレンジ　【あんしん子育て室】	1,294 人↑ 42 園↑	1,259 人 41 園
フッ化物洗口	平成 15 年度より、フッ素塗布（イオン導入法）から、よりむし歯予防効果の高いフッ化物洗口（うがい）法に変更 希望する 3 歳以上の園児に週 1 回実施 R5 年度より、熊毛地区でも開始　【あんしん子育て室】	1,552 人↑ 38 園↑	1,520 人 33 園
歯科啓発 イベント	歯や口腔の健康意識の向上等を目的に、咀嚼力や唾液のｐＨチェック等の体験型のイベントを実施	397 人↑ 5 回↑	150 人 1 回

5 たばこ・飲酒

主な取組み	内　容
たばこ対策	世界禁煙デー(5 月 31 日～6 月 6 日)の期間、市広報や市役所本庁デジタルサイネージによる受動喫煙防止の啓発

6 健康管理

主な取組み	内　容	令和５年度	令和４年度
がん検診	集団検診・個別検診実施 受診券送付（5 月） けんしんガイド発行（6 月号広報折込） ホームページ・広報掲載（9 月）、市役所本庁デジタルサイネージ、しゅうなんFMによる啓発、R5 年度より、女性受診者を増やすため、集団検診にレディースディを1日設定	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照	6 月～2 月 ※実績は P9～10 参照
	ピンクリボン月間（10 月）の取組 ● ゆめタウン徳山で乳がん検診及び大腸がん検診実施 乳がんに関する掲示・啓発グッズ配布（ポポメリー（がんに向き合うやまぐちの団体）、周南健康福祉センターとの協働） ● ボートレース徳山での総合けんしん実施（午前）、女性のがん・大腸がん検診は午後も実施 ● 新南陽駅前イルミネーション：新南陽商工会議所女性会の協力により電飾によるﾗｲﾄｱｯﾌﾟを実施 	ゆめタウン徳山 乳がん検診 59 人 啓発グッズ 配布 109 部 ボートレース徳山 乳がん検診 131 人 大腸がん検診 121 人	ゆめタウン徳山 乳がん検診 72 人 啓発グッズ 配布 153 部 ボートレース徳山 乳がん検診 120 人
	図書館での啓発 ● 市内 4 か所の図書館において、がんや食育・歯に関する展示コーナーを設置 ● R4 年度よりポポメリーから徳山中央図書館に「がん情報ギフト」の寄贈があり、リーフレット等を常設	10 月	6 月 9～10 月
けんしん結果相談会	健診結果を基に、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が生活習慣病予防のための個別相談を実施 （徳山：24 回/年・熊毛：12 回/年・鹿野：3回/年）	126 人 39 回	134 人 39 回
しゅうなん健康マイレージ	検診受診・健康づくり促進事業　※協議会委員による抽選 （けんしんコース、ウォーキングコース、減量コースのそれぞれの取組に応じて申請し、以下の賞品の抽選に応募できるもの） R5 年度新規で、徳山医師会、徳山薬剤師会、㈱アステムから賞品提供 関係機関・団体の協力による特典 ソレーネ周南商品券、鹿野ファーム詰め合わせ、入浴券（湯野温泉、東善寺やすらぎの里・呼鶴温泉、石船温泉）、フィットネスクラブACS・スポーツクラブ＆スパルネサンス徳山 24・エニタイムフィットネス徳山病院無料体験チケット、シマヤ優れだし5種セット、体重体組成計、自動血圧計、旬のお野菜７品セットギフトカード、徳山駅前図書館より「しゅうなん散歩」、明治安田生命徳山営業所よりグッズ	申請 1,518 人↑	申請 664 人
熱中症予防	周南市涼みの駅※の設置 （7 月～9月） **※周南市健康づくり推進協議会と市の協働実施** ● 誰でもひと涼みに利用できる場所の提供、熱中症予防普及啓発の呼びかけ（のぼり旗、ポスター掲示） ● 公共施設 51、協力機関 24、薬局 68 局、郵便局 31 局 「ひと涼みアワード 2023」で「ひと涼みスポット部門最優秀賞」受賞（環境省熱中症予防声かけプロジェクト実行委員会主催）	174 施設	175 施設

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th><th>令和５年度</th><th>令和４年度</th></tr>
<tr><td>がん教育</td><td>がんに関する正しい知識を習得し、将来の受診行動につなげるために、熊毛地区において実施

● 保健師によるクイズ形式の講話、体験（大腸がん検診採取、1～2cm がん作成）
● 乳がん体験者コーディネーターによる体験談を通じた命の大切さについて
● 終了後、保健だよりでの地域発信
 </td><td>高水小
6 年生 19 人
参観保護者 10 人
櫛浜小
6 年生 53 人
参観保護者等 33 人
夜市小
6 年生 20 人
参観保護者等 10 人
周陽小
6 年生 20 人
鼓南中
全生徒 15 人
延 180 人</td><td>高水小
6 年生 18 人
参観保護者 6 人
勝間小
6 年生 52 人
参観保護者等 24 人
熊毛北高
3 年生 42 人
教諭 3 人
延 145 人</td></tr>
</table>

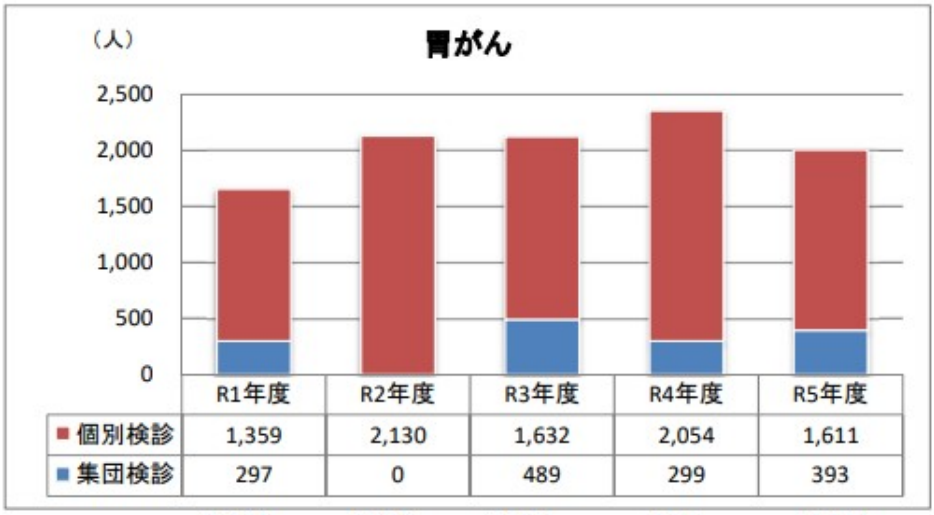
7 その他の事業

<table>
<tr><th>主な取組み</th><th>内　容</th></tr>
<tr><td>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施</td><td>高齢者の心身の多様な課題に対するきめ細かな支援をするため、後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、保健事業及び介護予防事業の取組みを一体的に実施

ハイリスクアプローチ
● 口腔機能低下防止事業：口腔体操支援事業参加者の中からオーラルフレイルリスクの高い人を対象に、歯科衛生士による個別指導を実施
● 健康状態不明者対策：健診・医療・介護のいずれも該当がない後期高齢者に、アンケート調査及び保健師による家庭訪問を実施し、健康状態を把握するとともに支援の必要な高齢者を必要なサービスにつなぐ。
●
ポピュレーションアプローチ
● 口腔体操支援事業：地域の通いの場等において、歯科衛生士・保健師等が口腔機能のチェックや口腔体操を実施し、地域における口腔体操継続のための支援
● 住民運営通いの場支援：週１回いきいき百歳体操を行う通いの場において、保健師・看護師等がフレイルチェックや体力測定、健診等の保健事業の周知を実施

【実績】
<table>
<tr><th rowspan="2">圏域</th><th colspan="2">ハイリスクアプローチ</th><th colspan="2">ポピュレーションアプローチ</th></tr>
<tr><th>口腔機能
低下防止事業</th><th>健康状態
不明者対策</th><th>口腔体操
支援事業</th><th>住民運営通い
の場支援</th></tr>
<tr><td>北部(須々万・鹿野・長穂・向道)</td><td>1 人</td><td></td><td>9 カ所 14 回</td><td></td></tr>
<tr><td>中央 2(周陽)</td><td></td><td>7 人</td><td></td><td>7 カ所　7 回</td></tr>
<tr><td>中央 4(菊川)</td><td></td><td></td><td>6 カ所 21 回</td><td></td></tr>
<tr><td>（富田）</td><td></td><td>14 人</td><td>2 カ所　7 回</td><td>3 カ所　3 回</td></tr>
<tr><td>合計</td><td>1 人</td><td>21 人</td><td>17 カ所　42 回</td><td>10 カ所　10 回</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

がん検診の経年受診状況

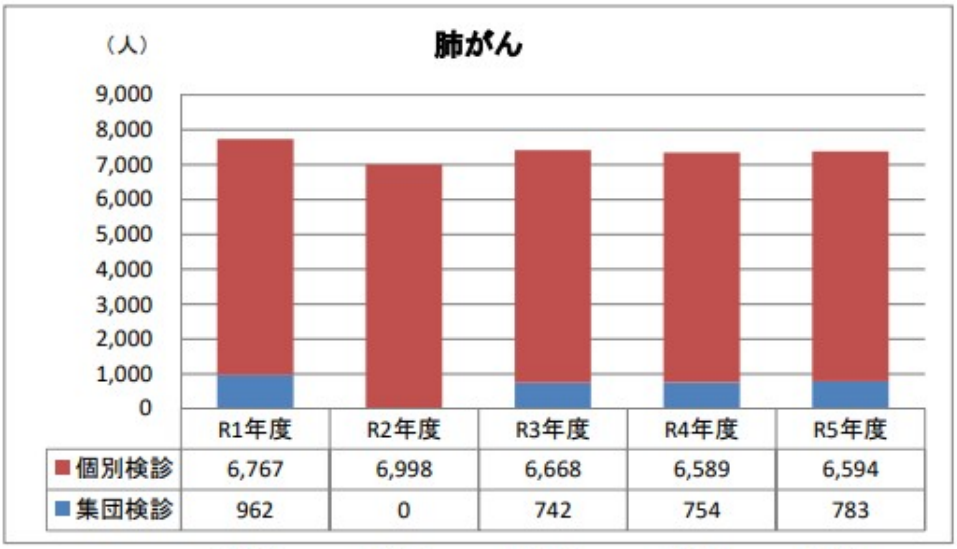


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	1,359	2,130	1,632	2,054	1,611
集団検診	297	0	489	299	393
	1,656	2,130	2,121	2,353	2,004

＜備考＞
H30年度より胃内視鏡検査を導入し、胃がん検診診が隔年実施となる。
隔年実施により、受診者の変動がある。

目標値

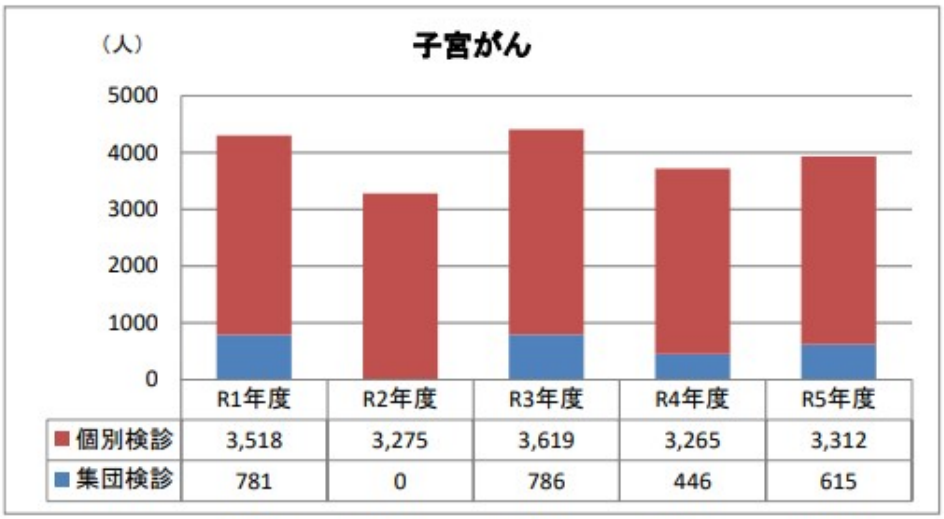
	R6年度
個別	2,100
集団	350
計	2,450



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	6,767	6,998	6,668	6,589	6,594
集団検診	962	0	742	754	783
	7,729	6,998	7,410	7,343	7,377

目標値

	R6年度
個別	6,700
集団	750
計	7,450

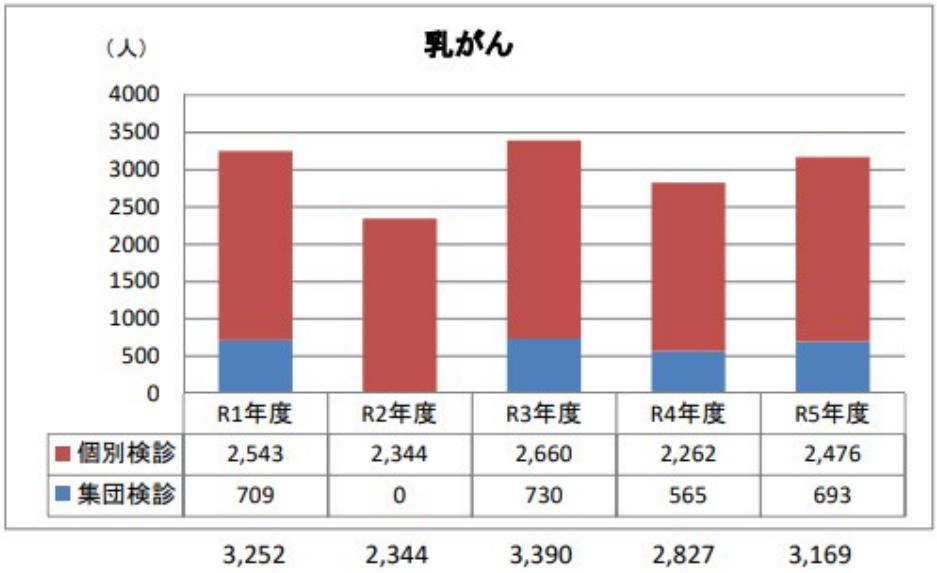


	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	3,518	3,275	3,619	3,265	3,312
集団検診	781	0	786	446	615
	4,299	3,275	4,405	3,711	3,927

目標値

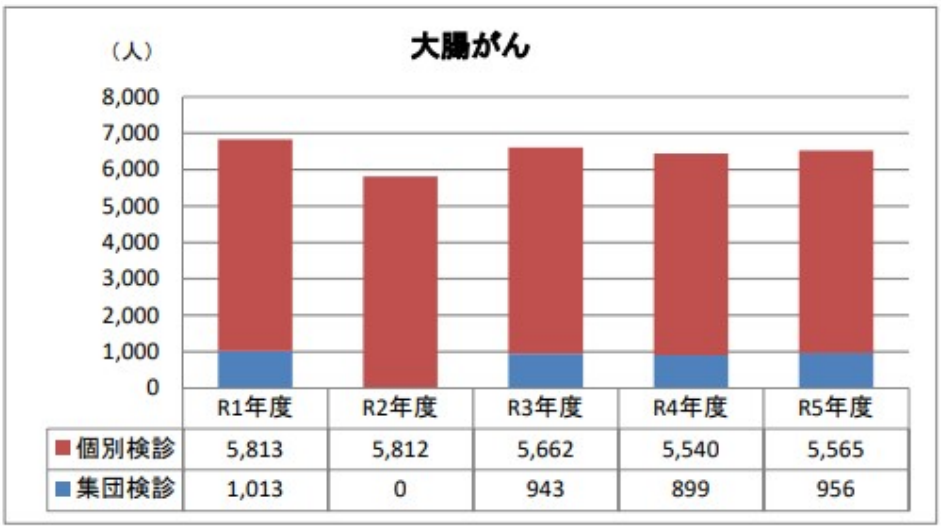
	R6年度
個別	3,250
集団	700
計	3,950

がん検診の経年受診状況



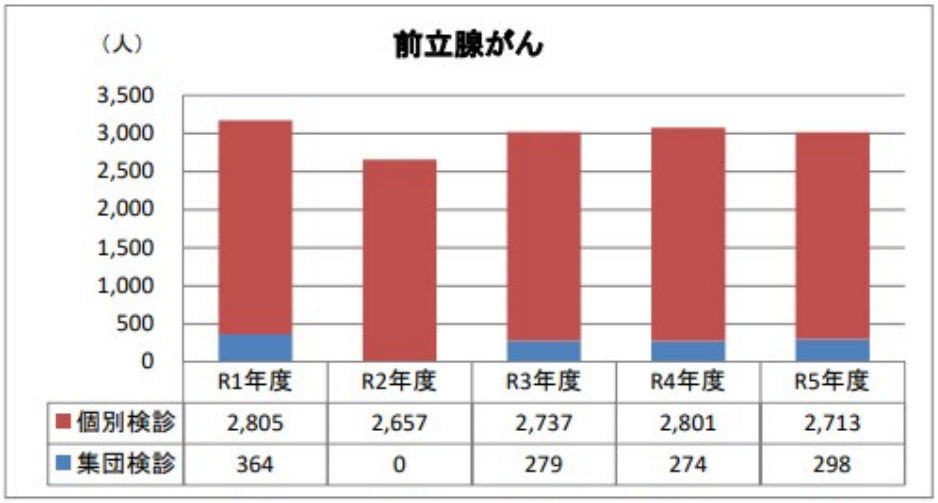
	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,543	2,344	2,660	2,262	2,476
集団検診	709	0	730	565	693
	3,252	2,344	3,390	2,827	3,169

目標値	R6年度
個別	2,500
集団	600
計	3,100



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	5,813	5,812	5,662	5,540	5,565
集団検診	1,013	0	943	899	956
	6,826	5,812	6,605	6,439	6,521

目標値	R6年度
個別	5,700
集団	950
計	6,650



	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
個別検診	2,805	2,657	2,737	2,801	2,713
集団検診	364	0	279	274	298
	3,169	2,657	3,016	3,075	3,011

目標値	R6年度
個別	2,800
集団	300
計	3,100

令和6年度健康づくり事業実施計画案 （★健康寿命を延ばす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の取組）

項　目	主な取組み	内　容	目標等
① 栄養・食生活	★にこにこサイズダウンチャレンジ	・3 か月で 2cm・2 kgの減量を目指すチャレンジ ・2 kg減量達成者特典として商品券を贈呈 ・特定保健指導対象者への働きかけや医療機関への周知強化	参加者数の増加
	食生活改善推進員活動	組織体制の見直し、年間を通じた食生活改善活動の活性化	地区活動の増加
	ﾗｲﾌｽﾃｰｼﾞに応じた食育講座	食生活改善推進協議会による若者世代や働き世代、シニア世代向けの生活習慣病予防講座を実施	正しい食習慣の定着
② 身体活動運動	★チャレンジウォーキング	・年間を通じた「やまぐち健幸アプリ」の周知啓発 ・やまぐち健幸チャレンジ月間に併せてウォーキングの取組を強化	やまぐち健幸アプリ登録者数の増加
	地域における運動啓発活動	地域資源（スポーツ振興会、市民センター等）と連携し、運動を主体的に取り組むための講座を開催	運動習慣の定着
③ こころの元気と休養	ゲートキーパー研修会	地域や企業での実施：4 回/年、若年層⇒年 1 回/年 市職員へのeラーニングの実施	人材育成 若者への周知
	こころの相談会	公認心理師による個別相談会を年 6 回計画	周知強化
④歯・口腔	いい歯スマイル検診	20～70 歳までの 5 歳刻みの節目年齢及び妊婦に加え、新たに、1 歳 6 か月児・3 歳児歯科健診対象者の親を対象者に追加	検診受診者を増やす
	妊婦歯科健診受診率向上	歯周病等のリスクが高い妊婦にターゲットを絞った、母子健康手帳交付時の歯周病簡易検査の実施、歯周病予防のための定期受診やセルフケアに関する啓発を周南公立大学と連携し実施	
⑤たばこ・飲酒	たばこ対策	受動喫煙防止の啓発	啓発強化
⑥健康管理	がん検診	・集団検診での協会けんぽ特定健診との同時実施の拡充 ・集団検診でのレディースディの拡充 ・医療機関や協賛事業者と連携した周知啓発	検診受診者を増やす
	しゅうなん健康マイレージ	けんしん受診、にこにこサイズダウンチャレンジ、チャレンジウォーキングなどの健康づくりのインセンティブとして実施	事業の周知強化
	けんしん結果相談会	健診結果を生活改善に活かすための個別相談会 （徳山・熊毛・鹿野地区で定例開催）	周知強化
	がん教育	がん教育の意義や効果を学校関係者に周知し、実施校を拡充	実施校を増やす
	熱中症対策	・庁内関係部局による熱中症対策の連携体制の整備 ・気候変動適応法に改正に伴い、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定、活用を推進 ・関係機関等と連携し、熱中症予防の普及啓発を強化	連携・周知強化
	予防接種	・経過措置終了に伴う「風しんﾜｸﾁﾝ」「HPVﾜｸﾁﾝ」接種対象者への周知啓発 ・65 歳以上への「新型コロナワクチン」の定期接種化 ・65 歳以上への「帯状疱疹ワクチン」接種費用の一部助成	周知強化

令和6年度健康づくり事業計画案

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
がん検診・歯科検診周知		受診券発送（5月下旬）	けんしんガイド（6月号広報）			図書館での啓発	ピンクリボン月間啓発					
がん検診			個別検診（6月～2月）									
				集団検診（7月～10月）								
がん教育			希望する小学校・中学校・高等学校で随時									
歯科保健事業			いい歯スマイル検診（6月～2月）									
	フッ素洗口											
しゅうなん健康マイレージ			申請受付 6月～3月初旬									
健康づくりチャレンジ：にこにこサイズダウンチャレンジ	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：こどもあさごはんちゃれんじ・はみがきチャレンジ				こどもあさごはんちゃれんじ：6月18日～24日 はみがきチャレンジ：6月27日～11月25日のうち、園が希望する1週間								
健康づくりチャレンジ：チャレンジウオーキング	いつでもチャレンジ　※強化月間：9～10月											
健康づくりチャレンジ：階段チャレンジ	要望等に合わせて、ステッカー配付											
特定保健指導	通年実施											
けんしん結果相談会	定例実施（全27回）											
熱中症対策				涼みの駅・啓発活動　実施								
自殺対策			ゲートキーパー研修会									
	こころの相談会		こころの相談会		こころの相談会	予防週間啓発	こころの相談会		こころの相談		こころの相談会	強化月間啓発
食育推進		食推総会			野菜メニューコンクール		園児のための食育講座					
							食生活改善推進協議会による食育講座（若者・企業・シニア向け）					
高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施		富田西・菊川・北部・東部地区（口腔機能低下防止事業、健康状態不明者対策、口腔体操支援事業、住民運営通いの場支援）										
健康づくり推進協議会 健康づくりをすすめよう委員会		第1回協議会				健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	ぷち元気がいいね！フェスタ （仮称）しゅうなんスポーツフェスタ同時開催	健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会			健康づくりをすすめよう委員会 ぷち元気実行委員会	第2回協議会

平成１５年４月２１日　制定

周南市健康づくり推進協議会設置要綱

（設置）

第１条　２１世紀の本格的な少子・高齢社会を健康で活力あるものとし、全ての市民が生涯を通じて健康で生き生きと生活できる周南市の実現を図るため、市民、行政、関係機関・団体等社会全体が一体となった健康づくりの推進を図ることを目的として、周南市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

（所掌事務）

第２条　協議会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項を所掌する。

⑴　健康づくりに関連する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑵　食育に関する総合的な行政施策の推進に関すること。

⑶　健康づくりを推進するための計画の策定及び評価に関すること。

⑷　その他目的の達成に必要な事項に関すること。

（組織及び構成）

第３条　この協議会は、委員２０名以内で組織する。

２　委員は、次に掲げる者をもって構成する。

⑴　関係団体の役職員

⑵　関係行政機関の職員

⑶　学識経験を有する者

⑷　公募による市民

⑸　その他市長が必要と認める者

（任期）

第４条　委員の任期は、２年とする。ただし、委員に交代があった場合の任期は、前任者の残任期間とする。

２　委員は、再任を妨げない。

（会長及び副会長）

第５条　協議会に会長及び副会長を置く。

２　会長及び副会長は、委員の互選によりこれを定める。

３　会長は、会務を総理し、協議会を代表する。

４　副会長は、会長を補佐し、会長が不在あるいは事故あるときは、その職務を代理する。

（会議）

第６条　協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集する。

２　会議の議長は、会長をもって充てる。

３　会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

４　会長は、必要と認める場合には、委員以外の者に対して資料を提出させ、又は会議へ出席を依頼し、報告、助言を求めることができる。

（表決）

第７条　会議の議事は、出席委員の過半数で、これを決し、可否同数の場合には、議長の決するところによる。

（書面表決等）
第８条　やむを得ない理由により会議に出席できない委員は、あらかじめ通知された事項について、書面をもって表決し、又は他の委員を代理人として表決を委任することができる。この場合において、前２条の規定の適用については、出席したものとみなす。
２　緊急を要する事項又は簡易な事項については、協議会の開催に代えて書面により委員に賛否を求め、その過半数をもって決することができる。
（関係機関への協力依頼）
第９条　会長は、第１条の目的を遂行するため、必要があると認めたときは関係機関に対して会議への出席、資料の提出、その他必要な協力を求めることができる。
（その他）
第１０条　この要綱に定めるもののほか、協議会の運営その他必要な事項は、会長が定める。

附　則

この要綱は、平成１５年４月２１日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年１月２９日から施行する。

附　則

この要綱は、平成１９年３月１４日から施行する。

附　則

この要綱は、平成２８年４月１日から施行する。

附　則

１　この要綱は、平成３１年４月１日から施行する。
２　周南市食育推進市民会議設置要綱（平成20年周南市要綱第9号）は、廃止する。