

ゲートキーパー 講座

あなたの周りに、心が疲れている人はいませんか？



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な研修や資格は必要ありません。

誰でもゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

そんな行動がゲートキーパーの第一歩、ワンポイントアドバイスをお伝えします。



日 時	令和 6 年 7 月 23 日 (火)	14 時 00 分～15 時 30 分
会 場	学び・交流プラザ 交流室 4	
定 員	30 名 (先着順)	
対 象	周南市内に居住・在学または勤務されている方	
持 参 物	筆記用具	
受 講 料	無料	
申込期間	令和 6 年 7 月 9 日 (火) ～ 7 月 22 日 (月)	
	受付は 9 : 00～17 : 15 (土・日曜日、祝日を除く)	
申込方法	電話または、学び・交流プラザ総合受付でお申し込みください	

□ 申込・問い合わせ先 □

周南市学び・交流プラザ

TEL : (0834)-63-1188

応募者の個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。

当日悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

中止する場合は学び・交流プラザのホームページに掲載します。

