

-2kg

-2cm

しゅうなんにここにサイズダウンチャレンジ

目標を決めて3か月間体重を記録しましょう。

体重-2kgかつ腹囲-2cm達成者には1,000円分商品券をプレゼント！

(応募者多数の場合は抽選)

達成できなくても応募して賞品をゲットのチャンス！



周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
「シュウタ君」

応募期間 令和6年6月1日～令和7年3月4日

※チャレンジは通年いつでも参加可能です。



ソレーネ周南
1,000円分商品券
10名様



鹿野ファーム
詰め合わせギフト
4名様



市内温泉入浴券
市内6か所 計60名様



シマヤ
優れだし5種セット
8名様



スポーツクラブ体験
チケット
市内3か所 計25名様



徳山医師会賞
(体重体組成計)
3名様



徳山薬剤師会賞
(血圧計)
5名様



ギフトカード
旬のお野菜6品セットがもらえます。
(株式会社アステム)
5名様



蔦屋書店 周南市立
徳山駅前図書館
しゅうなん散歩
5名様



明治安田生命
徳山営業所賞
(写真は賞品と異なる場合があります。)
5名様

ご応募はこちら

周南市健康づくり推進課 (徳山保健センター内)

TEL: 0834-22-8553

MAIL: kenkozo@city.shunan.lg.jp

提出場所: 周南市健康づくり推進課

熊毛総合支所

コアプラザかの

お問い合わせ

周南市地域福祉課 包括ケア・地域保健担当

TEL: 0834-22-8462



しゅうなんにどこどこサイズダウンチャレンジ

3か月で-2kg、腹囲-2cm
を目指そう！

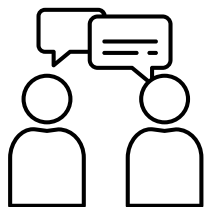
達成者には1,000円分の
商品券をプレゼント！

※応募者多数の場合は抽選となります。

対象者

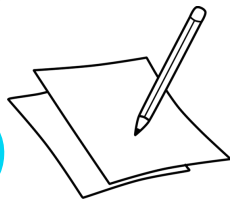
- ・18歳以上の周南市民(在勤・在学含む)
- ・BMIが2.3以上の人
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
(もしくは周南市国保特定保健指導対象者)

1



3か月間取り組む
目標を決める

2



1日2回体重を
測って記録

3



Webまたは
応募用紙で応募

応募期間 令和6年6月1日～令和7年3月4日

フリガナ 氏 名	生年月日			S・H	年	月	日	年齢	歳
住所	〒 周南市 () 勤務・通学先 ()							賞品番号を 1つ記入	
体重	開始時 () kg 終了時 () kg		腹囲	開始時 () cm 終了時 () cm					
電話番号	※当選者に賞品が届かなかった際に 連絡させていただくことがあります。								
感想									

賞品一覧 (-2kg、-2cm達成できなくても応募可能です。)

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ①道の駅ソレーネ周南1,000円分
商品券 10名様 | ⑧スポーツクラブ&スパルネサンス徳山
ペア1回無料体験 10組様 |
| ②鹿野ファーム詰め合わせセット 4名様 | ⑨エニタイムフィットネス徳山病院
2週間無料体験 10名様 |
| ③湯野地区温泉入浴券 計30名様
(紫水園、芳山園、湯や 晴ル音 各10名様) | ⑩徳山医師会賞 体重体組成計 3名様 |
| ④熊毛地区温泉入浴券 計20名様
(呼鶴温泉、東善寺やすらぎの里 各10名様) | ⑪徳山薬剤師会賞 血圧計 5名様 |
| ⑤石船温泉憩の家入浴券 10名様 | ⑫株式会社アステム ギフトカード
(旬のお野菜6品セット) 5名様 |
| ⑥シマヤ優れたし5種セット 8名様 | ⑬蔦屋書店 周南市立徳山駅前図書館
しゅうなん散歩 5名様 |
| ⑦フィットネスクラブアクス
ペア1回無料体験 5組様 | ⑭明治安田生命 徳山営業所賞 5名様 |

※お預かりした個人情報、商品の発送・抽選会・市の健康づくり事業以外では使用いたしません。

※②鹿野ファーム詰め合わせギフトに当選された方は鹿野ファームから直接商品をお届けいたしますので、氏名・住所等の情報を鹿野ファームへ提供します。

※⑥、⑩、⑪、⑭に当選された方は、徳山保健センターで受け取りとなります。

※⑬のしゅうなん散歩に当選された方は、周南市立徳山駅前図書館内 蔦屋書店1階カウンターで受け取りになります。

※⑭の明治安田生命徳山営業所賞に当選された方は、明治安田生命徳山営業所に氏名・住所を提供します。それに伴う勧誘等連絡があることはありません。