# 協議体とは

地域のフレイル(虚弱)や要支援高齢者の困りごとから、高齢者の介護予防、 生活支援、社会参加を促す「互助」の取組について話し合う場。

周南市では市社会福祉協議会とともに、市全体の話し合いの場である「第1層協議体」を設置(H29.12)し定期的に開催しています。また 31 地区コミュニティごとの「第2層協議体」の設置や活性化に向け、地域福祉コーディネーターの配置、協議体の立上げ及び継続のための支援を行っています。



第2層協議体での話し合いの様子

### 第2層協議体設置地区

令和4年3月末現在

・桜木 (H29.4) ・今宿 (H30.7) ・久米 (R1.7) ・周陽 (R1.11) ・長穂 (R2.9) ・鼓南 (R2.2) ・秋月 (H30.10) ・和田 (H30.6) ・八代 (R2.11) ・岐山 (H31.4) ・大向 (R3.11) ・高水 (R3.5) ・大津島 (R3.3) ・大道理 (H30.11) ・夜市 (R1.11)

・遠石 (R3.4) ・須金 (R2.10)

・中央(H30.10) ・鹿野(R2.10)

( ) は設置年月



支え合いのある地域は、いずれあなたを支えてくれる地域に…

周南市地域福祉課 地域包括ケア推進担当 ☎ 0834-22-8462

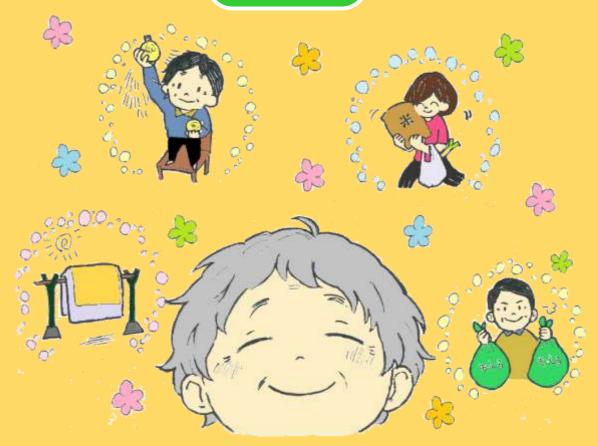
# 広がっています!

# 地域の中での 支え合い活動

くらし

つながり

楽しみ



周南市では、地域の住民同士で高齢者の困りごとを支え合う「生活支援体制整備事業」を平成 28 年度から開始し、支え合いの環境づくりや、地域での助け合い活動を推進しています。

各地区の協議体などの様々な話し合いの場を経て、取り組みが 大きく広がっています。

周南市

# くらし(生活支援)

# 多様な有償ボランティアが 市内各地で始動!活動中!









※対象、内容、利用料などは、 各団体で話し合い決定され ています。





★草刈り・家の修理



★地区の情報を

**第四部国に名誉を**ひの

まとめる



- ★ゴミ出し ★薬の受け取り
- ★掃除
- ★家具の移動

# 様々な形で 生活の困りごとを支援

### ★買い物支援



### 活動例

- ・困りごとアンケート実施
- ・移動販売の誘致、周知、 駐車場所の環境整備
- ・代行、付き添い など

# 利用者の声

- 自分では「できない」と あきらめていたので助 かった。
- ヘルパーさんにはお願い できない不定期なこと が気軽に頼めて良かった。
- 困りごとの解決につな がる情報をたくさんもら えた。
- 活動のかたわら、話し相手 にもなってもらえて嬉しい。

# つながり・楽しみ(居場所)

# 支え合いの力で 多様な居場所が誕生!

★いきいき百歳体操 グループの 立ち上げ支援

(運営は参加者で実施)

★昼間のラジオ体操 の呼びかけ







★民家での地域カフェ

### 利用者の声

- 近くに集まる場がなかったのでとても嬉しい。毎週の楽しみになっている。
- ・ラジオ体操は気軽に参加できる。毎日会うのでお互い声を掛け合うようになった。
- ・コロナ禍で休止しても、人とつながれる場があると思うだけでも安心する。

### 教えてコーディネーターさん!

助け合い活動を生み出す 協議体運営のポイント

**司陽地区協議体では、多くの助け合い活動が生まれています。** 中心メンバーの松原さんに、話し合いのポイントをお聞きしました。

- ●いつも、高齢者の困りごとを中心にして考える。 分からなければ直接声を聞く。知っている人の話を聞く。
- ●まずは、地域に今あるものや取組の活性化を考える。
- ●自分達でできることを考える。(できないことは掘り下げない)
- ●新たな取り組みは小さくて良いので、動きながら考える。
- ●失敗してよい、1人の笑顔で成功と考える。
- ●意見は否定しない、ひとりで決めない。



周陽地区地域福祉コーディネータ・ 松原 和子さん