**インターンシップ・社会人基礎力自己点検シート**

記入日：　　年　　月　　日

インターンシップ前にあなたの社会人基礎力、強みと課題を自己点検してください。ここで作成した内容を元に「インターンシップ・目標設定シート」を作成してください。

〇**学生・インターンシップ情報**

|  |  |
| --- | --- |
| 学生氏名 |  |
| 大学・学部・学科・学年 |  |

〇**社会で活躍できる人材とは（仮説）**

|  |
| --- |
| どのような能力をもち、どのような行動がとれる人が「社会で活躍できる人材」が、あなたの仮説を言葉にしてください。 |

〇**自己点検**（※該当を●、1優れている、2やや優れている、3標準的、4ややある。5劣る）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 能力評価 | 評価 | 自己評価の説明(評価の根拠となる行動事実) |
| 前に踏み出す力 | 主体性 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |  |
| 働きかけ力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 実行力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 考え抜く力 | 課題発見力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |  |
| 計画力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 創造力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| チームで働く力 | 発信力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |  |
| 傾聴力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 柔軟性 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 状況把握力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| 規律性 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |
| ストレスコントロール力 | 〇1　〇2　〇3　〇4　〇5 |

〇**自分の強み・課題**

|  |
| --- |
| 強み/長所と考えられる点 |
|  |
| 課題/今後努力を要すると考えられる点 |
|  |