

第3弾

毎 まね! スポーツ 活動体験会

周南市の中学校部活動は令和8年度
で廃止され、地域のクラブ活動を自
ら選んで活動できるようになります

夏休みVERSION

～日時と会場～

※詳しい体験内容は裏面で確認してね！

✿ 7月28日（日）	9:00～11:00	福川中学校
✿ 8月04日（日）	9:00～11:00	桜田中学校
✿ 8月10日（土）	9:00～11:00	須々万中学校
✿ 8月11日（日）	9:00～11:00	秋月中学校
✿ 8月18日（日）	9:00～11:00	住吉中学校
✿ 8月25日（日）	9:00～11:00	秋月中学校

参加料 500円（保険料含）／1人1日

対象者

市内の小中学生とその保護者及び地域の方

定員 各回50名（先着順）

申込

専用申込フォームより申込
（下記QRコード参照）

持参物 体育館シューズ・水筒・タオル・参加料

協力
（順不同）

トレーニングスタジオicratt メディカルフィットネスWINS Core Studio 106 毛利道場
今宿スポーツクラブ STUDIO NIKO 湯野サッカースポーツ少年団 中須バドミントンクラブ
THE DOPE 飛龍卓球クラブ KAZUKEN 少林寺拳法徳山スポーツ少年団 YSベースボールクラブ
永源ソフトテニスクラブ 周南市スポーツ推進委員協議会



主催：周南市（公財）周南市スポーツ協会

【お問合せ先】（公財）周南市スポーツ協会 ☎ 0834-28-0006

✉ taikyo@shunan-taikyo.or.jp



体験①は参加者全員で体験します！体験②は事前に3つの内容の中からやりたいことを1つ選んで、体験できます！🎵

日時 会場	7月28日 (日) 福川 中学校	8月4日 (日) 桜田 中学校	8月10日 (土) 須々万 中学校	8月11日 (日) 秋月 中学校	8月18日 (日) 住吉 中学校	8月25日 (日) 秋月 中学校
8:30~	受付					
9:00~	開会行事					
体験① 基礎体力向上の ための運動指導編 9:10~ (40分間)	体操を教えな い体操教室 講師 ＜岩倉勇太＞	スポーツ リズム トレーニング 講師 ＜藤谷真夕＞	身体の土台を 育てる 体軸体操 講師 ＜深町和子＞	能力底上げの ための 身体づくり 講師 ＜高菅 徹＞	運動前の ウォーミング アップ 講師 ＜上瀬あかり＞ ＜HIME＞	体操を教えな い体操教室 講師 ＜岩倉勇太＞
9:50~	休憩・準備					
体験② 選択肢を広げる ためのスポーツ 体験編 10:00~ (50分間) 3種類の内容から 1つを選んで体験	ソフトテニス (永源ソフト テニスクラブ)	総合格闘技 (毛利道場)	卓球 (飛龍卓球 クラブ)	卓球 (KAZUKEN)	総合格闘技 (毛利道場)	野球 (YSベース ボールクラブ)
	ダンス 【HIPHOP】 (THE DOPE)	サッカー (湯野サッカー スポーツ少年団)	ダンス 【HIPHOP】 (STUDIO NIKO)	ダンス 【HIPHOP】 (THE DOPE)	ダンス 【HIPHOP】 (STUDIO NIKO)	少林寺拳法 (少林寺拳法 徳山スポーツ 少年団)
	ピックルボール (スポーツ推進 委員協議会)	ピックルボール (スポーツ推進 委員協議会)	バドミントン (中須バドミ ントンクラブ)	ピックルボール (スポーツ推進 委員協議会)	ハンドボール (今宿スポーツ クラブ)	ピックルボール (スポーツ推進 委員協議会)
10:50~	閉会行事					

【注意事項】●運動のできる服装で参加をお願いします。●主催者にて傷害保険に一括加入します。●天候によっては内容を一部変更する可能性がありますのでご了承ください。●この事業への参加をもって、写真撮影及びその利用の承諾をいただいたものとします。(広報誌やSNS等にご使用させていただくことがあります)