

広報

しゅんふれん

2015 vol.284

2/15

ファミリーサポートセンター

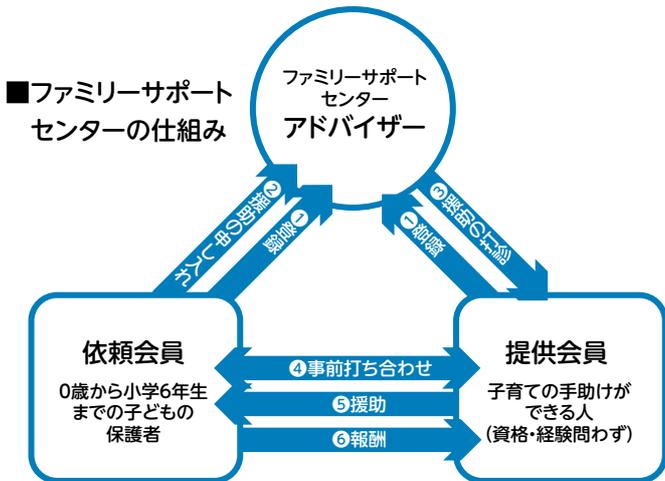
～子育て援助活動支援事業～



今回の
表紙

動物園学習支援ボランティア
ズー
周南ふれんZOO

周南ふれんZOOは、徳山動物園をもっと楽しんでもらいたいと、平成16年に結成されたボランティアグループです。学びのテーマに沿った工作体験と動物観察ができる、TOKUYAMA ZOO CLASSを毎月開催。いろんな角度から動物園に親んでもらえるようにと、日々奮闘しています。



依頼会員
0歳から小学6年生
までの子どもの
保護者

提供会員
子育ての手助けが
できる人
(資格・経験問わず)

会員登録制です

ファミリーサポートセンターとは？
子育ての手助けが必要な人(依頼会員)と、一時的に子育ての手助けができる人(提供会員)が会員になり、有料で子育てを助け合う会員組織です。

利用には、事前にファミリーサポートセンターで、会員登録の手続きが必要ですが、また、サポート活動開始前に、会員同士で事前打ち合わせを行います。会員登録は、時間に余裕を持って済ませてください。

必要な物 入会する大人の顔写真

(縦3cm×横3cm)2枚、印鑑

※登録料は無料です。



少しの時間子どもを預かってほしいけど、近くに頼れる人がいない...
そんなときは、ファミリーサポートセンターに相談してください。

主な活動内容／件数(平成26年4月～12月末現在)

子どもの習い事などへの送迎	302件
保育施設、学校の開始前・終了後の預かりまたは送迎	1,240件
保育施設・学校などが休みのときの預かり	161件

サポート料金(年齢に関係なく1人当たり)

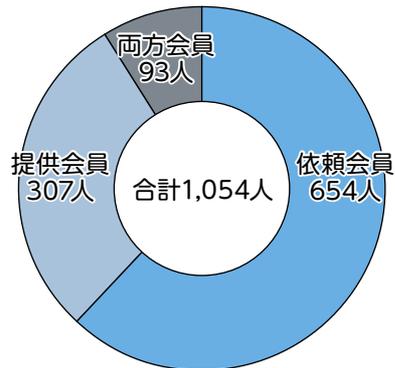
平日(7時～19時)	1時間600円
平日(上記以外)	1時間700円
土・日曜日、祝日、年末年始	1時間700円

こんなときに利用できます

- 保育施設や子どもの習い事などへの送迎ができない
- 保育施設や学校などの開始前や終了後、または休みのときに預け先がない
- 参観日、通院、冠婚葬祭など、子どもを連れて出かけにくい
- 保護者が短時間・臨時的に働くときに預け先がない
- 産前・産後で子どもの送迎が難しい
- 買い物・美容院などの外出時に預かってほしい

※その他相談してください。ただし、子どもの宿泊を伴う預かり、病児のサポート、介護や看護、家事支援は行いません。

会員数(平成26年12月末現在)



会員の種類

- 依頼会員：0歳から小学6年生までの子どもの保護者で、子育ての手助けが必要な人
- 提供会員：自宅で子どもを預かったり、保育園の送迎など、一時的に子育ての手助けができる人
- 両方会員：依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

※市内在住の人なら誰でも入会できます。

会員へのサポート

活動が円滑に行えるように次のような会員サポートを受けられます。

アドバイザー

ファミリーサポートセンターには、アドバイザーが常駐し、会員登録活動内容に合った会員の紹介・調整情報提供や講習会を開催したり、活動に当たっての会員の疑問・質問に答え



26年度講習会

子育て支援者養成講座



講座の様子



チャイルドビジョン体験



防災アドバイザーによる防災対策講座

問合せ ファミリーサポートセンター(子育て交流センター「ぞうさんの家」内)
☎0834-32-8191(8時30分～17時15分)・☎0834-32-8171(24時
間受付)※土・日曜日・祝日・年末年始を除く

周南市ファミサポ

検索

交流会・講習会に 参加してみませんか?

子育てを取り巻く環境は刻々と変わっています。安心・安全なサポート活動を行うために必要な知識やスキルを身に付けたり、会員同士の情報交換や交流の場を提供しています。

会員でない人も、まずは交流会・講習会に参加して、子育て家庭を応援する一歩にしてみませんか。

講習会・開催日時などの詳細は、市広報、市ホームページ、しゅうなんメールサービス(事前に登録が必要)などでお知らせしています。

26年度交流会



おもちゃつき



子どもの体と心にやさしいおやつ作り



お月見会



なかよしあきまつり

会員募集

忙しい子育て中の親にとって、家族以外に子どもの成長を見守り、子育てを応援してくれる地域の存在は欠かせません。ファミリーサポートセンターの活動は、子どもたちが健やかに育つための助け合い活動の一つです。少しの時間でも、力を貸してもらえると、会員を募集しています。市内在住であれば、特に資格・経験・性別は問いません。活動内容はそれぞれ異なり、できる時にできる事をお願いしています。まずは相談してください。

ファミリーサポートセンターは、子育て交流センター「ぞうさんの家」に併設されています。子育て交流センタースタッフによる絵本の読み聞かせや手遊び、季節の行事などは、サポート活動の参考になります。積極的に参加してください。

■補償保険制度

万が一の事故に備え、会員になると自動的に補償保険に加入します。掛け金の自己負担はありません。

■子育て応援グッズの貸し出し

活動に必要なチャイルドシート、おもちゃ、絵本などを貸し出しています。気軽に相談してください。

■会員の皆さんへ

次の人は、退会・変更手続きが必要です。ファミリーサポートセンターまで連絡してください。
●市外へ転出する人

●平成27年3月末で子どもが小学校を卒業する依頼会員・両方会員の

「できる時にできる事」をお願いしたい

そこが知りたい！

若者の就職活動を
応援します！

しゅうなん若者サポートステーションは、厚生労働省認定山口県委託を受けた、若者の就労支援機関です。

専門の相談員(キャリアカウンセラー、臨床心理士など)が個別面談で、皆さんの不安や悩みについて聞くことから始め、無理のない支援プログラムを作成します。

職業的自立に向けて、ボランティア活動、職場体験・職場見学、各種ビジネス講座、仲間や友達との情報交換の場としての交流ひろばなど、さまざまなプログラムを用意して、一人ひとりの個性に合った方法で、皆さんを応援します。



また、進路や将来のことで悩んでいる高校中退者の相談も受け付けます。

子どもの就職で悩む保護者の支援も行っています。

まずは、気軽に相談してください。

※個別面接を希望の場合は、予約してください。

対象 15歳～39歳で、現在働いていない人と、その保護者

利用日時 ▼火～金曜日：9時30分～17時30分 ▼土曜日：12時30分～17時30分

※日・月曜日・祝日は休館です。

問合せ しゅうなん若者サポートステーション ☎0834-276270・FAX0834-312088・URL <http://www.s-saposute.com> 商工振興課商工労働担当 ☎0834-228373



市コミュニティ・スクール

遠石
小学校

1年生「むかしあそびの会」
2年生「おもパーティー」

毎年1・2年生は、地域の皆さんの力を借りて、生活科の学習を進めています。今年度も1年生は、お手玉、あや取り、けん玉などの昔遊びを地域の皆さんから教えてもらいました。

2年生は、自分たちで育てたサツマイモを地域の皆さんに焼いてもらい、昔遊びをしたり、一緒に焼き芋を食べたりしながら、交流

を深めました。1・2年生との交流を楽しみにしている皆さんも多いので、今後も継続していきたいと思います。



問合せ 学校教育課指導担当 ☎0834-22-8542

しゃっきり通信

正しく知ろう！認知症
～目印はオレンジリング～

1月18日(日)に中須地区人権教育講演会で、認知症の知識と対応の仕方について学ぶ、認知症サポーター養成講座を開催しました。

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人を温かく見守る認知症サポーターを増やすため、自治会・学校・職場など、受講希望の団体・グループに講師(キャラバン・メイト)を派遣しています。



問合せ 高齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

すこやか通信

問合せ

健康増進課(徳山) ☎0834-22-8553
 健康増進課(新南陽) ☎0834-61-3091
 熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013
 鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2302

親子の健康づくり



◆育児相談

体重や身長測定、保健師が育児相談、助産師がおっぱい相談、管理栄養士や歯科衛生士が個別指導を行います。

○おっぱい相談、●栄養相談、◎歯科相談を併せて実施

日時	場所
3月 2日(月) 10:00~11:00	秋月公民館
5日(木) 10:00~11:00	新南陽保健センター ○●◎
10日(火) 9:30~11:00	徳山保健センター ○●◎
11日(水) 10:00~11:00	菊川支所 ◎ コアプラザかの ◎
12日(木) 10:00~11:00	ゆめプラザ熊毛 ●◎
24日(火) 10:00~11:00	櫛浜コミュニティセンター

持参物 母子健康手帳

◆3歳児健康診査

対象 平成23年9月生まれの幼児、または3歳6か月~4歳未満の幼児で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

日時	場所
3月 12日(木) 12:30~13:10	新南陽保健センター
19日(木) 12:30~13:30	徳山保健センター

持参物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆マタニティセミナー(3回コース)

対象と定員 原則3回受講できる人、20人(受け付け順)

日時と内容 ▼3月4日(水)13時30分~16時…マイナス1歳からの虫歯予防、おなかの赤ちゃんのための食事、妊娠中の過ごし方 ▼11日(水)13時30分~16時…お産・母乳育児について、リラックス体操、フリートーク ▼14日(土)

9時30分~12時…赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんとの暮らし

場所 徳山保健センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(初回配布)、エプロン・調理実習食材料費100円(3月4日)

申込み 健康増進課(徳山)

成人の健康づくり相談会



血糖 肥満 禁煙 歯

3月の
重点テーマ

一高血圧・中性脂肪が気になる人へ
血管にやさしい生活しませんか?

対象 おおむね40~74歳の人で、次のいずれかに該当する人(治療中の人や特定保健指導を受けている人を除く) ▼血糖値が高い ▼血圧が高い ▼肥満を解消したい ▼コレステロール値が高い ▼禁煙したい ▼虫歯や歯周病を予防したい

持参物 健康診査受診結果、健康手帳

日時	場所
3月 4日(水) 10:00~12:00	コアプラザかの
9日(月) 9:30~12:00	徳山保健センター
11日(水) 9:30~12:00	ゆめプラザ熊毛
13日(金) 9:30~12:00	新南陽保健センター

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。申し込み時に相談してください。

申込み 健康増進課(徳山)、熊毛総合支所市民福祉課、鹿野総合支所市民福祉課(コアプラザかの)



■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 内科、外科
 診療時間 ●休日…9時~12時、13時~17時、19時~22時 ●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日夜間こども急病センター(周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科
 診療時間 ●休日…9時~12時、13時

~17時、19時~22時 ●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科
 診療時間 10時~12時、13時~15時

電話 ☎0834-32-1717

※時間外の診療は消防本部指令室☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

●受診時は、保険証と福祉医療証などを持参してください。受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時~17時)

3月	当番医	電話番号
1日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020
8日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
15日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100
21日(祝)	松永医院(夢ヶ丘入口)	0833-91-3006
22日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
29日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020

●休日当番医テレホンサービス☎0833-92-0029

緊急の場合

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時~翌朝8時)☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

情報ひろば



行政相談

国などの仕事についての苦情や要望を相談してください。

鶴ヶ島の里交流センター懇で開催

日時 2月24日(火) 13時30分～15時30分

横浜公民館懇で開催

日時 2月25日(水) 9時30分～11時30分

いずれも

問合せ 生活安全課市民相談センター ☎08334・228320

無料法律相談

対象 市内に在住する人

日時 3月11日(水) 9時～12時

場所 市民館 ☎

相談員 弁護士、司法書士、人

お知らせ

人権擁護委員の交代

退任 有馬映子さん
新任 河口喜美子さん

問合せ 人権推進課人権推進担当 ☎08334・228456

コミュニティイベント機材の貸し出し

自治総合センターの宝くじ助成金を受けて、各種イベント用機材が整備されました。地域のコミュニティ活動に利用できます。

対象 市内の各地区コミュニティ推進組織

助成を受けた団体 勝間コミュニティ推進協議会 ☎

貸出機材 アルミ製ステージ、会議机、鉄板焼器、焼き芋器、スタンドプレート、コーン

申込み 勝間ふれあいセンター ☎08334・920043

問合せ コミュニティ推進課地域づくり支援室 ☎08334・228412

申込み 3月3日(火) 8時30分から、生活安全課市民相談センター ☎08334・228320

申込み 勝間ふれあいセンター ☎08334・920043

問合せ コミュニティ推進課地域づくり支援室 ☎08334・228412

都市計画変更(案)の縦覧

縦覧期間 2月16日(月)～3月2日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所 都市計画課

内容 徳山駅南北自由通路の立体的範囲の変更、大津島火葬場の廃止、富田漁業協同組合共同販売所新の廃止

※市内に在住する人、利害関係者は意見書の提出ができます。

意見書の提出 3月2日(月)必着で、住所・氏名・意見を、持参・郵送で、〒745-8655 岐山通1-1 都市計画課都市計画担当

問合せ 都市計画課都市計画担当 ☎08334・228427

平成27年度からの臨時職員とパート職員の登録

臨時職員・パート職員を希望する人の登録を受け付けます。採用は、登録者の中から必要に応じて選考します。

なお、現在登録をしている人も、新たに登録が必要です。

お知らせ

市議会議員補欠選挙

市議会議員に欠員が生じたため、市長選挙と同日に、市議会議員補欠選挙を行います。

立候補予定者説明会

日時 3月14日(土) 10時～

場所 選挙管理委員会事務

事務局会議室

告示日 4月19日(日)

投票日 4月26日(日)

補欠定数 告示日の前日までの欠員数

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎08334・228521

対象 通勤可能な範囲に居住している人

受付期間 随時

登録の有効期間 4月1日～平成29年3月31日

職種 一般事務、保育士、幼稚園教諭、保健師など

提出書類 履歴書(市販の履歴書で、写真を貼付)、保育士・幼稚園教諭・保健師などの資格証の写し

問合せ 人事課人事研修担当 ☎08334・228253

農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で作成した、農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 2月23日(月)～3月

9日(月) 8時30分～17時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎08334・228521

新規指定給水装置工事店

工事店名 大下設備(光市) ☎0820・4815669

問合せ 上下水道局水道工務課 ☎08334・228602



多子世帯保育料に対する補助金の申請

対象 市内に在住し、平成26年度中に、民間保育サービス施設に在籍した第3子以降で、年度

募集

市営住宅の入居者を募集

入居資格 次の全てに該当する人▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、一定の基準内▽一般世帯…15万8,000円以下▽高齢者・障害者・小学校就学前の子とも同居の世帯など…21万4,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員ではない▼住宅に困っていることが明らか▼入居決定時に連帯保証人が2人いる
※大河内住宅については、入居資格が若干異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

入居時期 4月中旬の予定

■募集住宅(家賃に駐車場使用料は含まれていません。別途必要な住宅もあります。)

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
岩黒	遠石2-6-20	1	16,900~33,300円
若草	若草町3-33	1	30,200~59,300円
金剛山	徳山8396-1	1	20,500~37,400円
乗兼	徳山5867	1	18,500~33,500円
○ 卯の手	原宿町7	1	7,500~13,300円
○ 西卯の手	住吉町3-7	1	19,400~36,400円
栗坪第1	徳山7966-1	1	28,100~51,000円
桜木	桜木3-1-15	1	28,900~56,700円
改○大河内	徳山695-1	2	10,700~14,100円
周南第1	江の宮町12	1	32,200~63,300円
○ 周南第2	扇町1	1	8,900~14,900円
周南第3	瀬戸見町10	1	17,100~33,600円

抽選日時 3月10日(火)10時~

※応募がなかった住宅については、抽選日から随時受け付けを行い、申し込みがあった当日で締め切ります。詳しくは、問い合わせてください。

申込み 住宅課・各総合支所住宅担当に備え付けの入居申込書を、持参・郵送

受付期限 窓口持参の場合は2月27日(金)まで、郵送の場合は2月28日(土)の消印まで有効

問合せ 周南公営住宅管理協会 ☎0834-21-0700、住宅課市営住宅担当 ☎0834-22-8282

住宅名	所在地	戸数	家賃(月額)
○ 周南第3	瀬戸見町1	3	10,900~24,300円
周南第4	城ヶ丘3-10、11	3	14,400~32,200円
南開	花園町8-1	2	15,600~30,600円
椎木開作	野村3-11-2	1	17,000~33,500円
○ 大神	大神1-2-1	1	8,700~14,400円
○ 中畷	中畷町11-1	1	6,800~13,500円
○ 三丘	安田1-24	1	13,700~27,000円
○ 田尻	鹿野上2695	1	11,200~21,900円

※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。(一定の要件があります)
※平成26年度の家賃を表示しています。家賃は毎年度変更します。

当初の年齢が3歳未満の児童
内容 保育料納付額の範囲内で、年額5万円を限度に補助金を交付

申込み 2月16日(月)~3月6日(金)に、ごも家庭課・市内民間保育サービス施設で配布する申請書を、持参・郵送で、〒745-8655岐山通1-1-1ごも家庭課保育所担当 ☎0834-22-8455

小・中学校指定校変更承認基準の追加

通学すべき小・中学校は、児童生徒の住所により指定していますが、市教育委員会が定める基準に該当すれば指定校を変更することができます。このたび、次の基準を改正しました。

中学校選択校区の一部見直し

梅園町、弥生町、代々木通、御幸通、新町、銀南街、有楽町、千代田町の地区については住吉中学校区ですが、通学距離などを考慮し、岐陽中学校への学区外通学ができます。

適用開始 4月1日(水)

※指定校を変更する場合は市教育委員会へ申請が必要です。

問合せ 学校教育課学務担当 ☎0834-22-8543

献血の日程

日時と場所 ▼2月19日(木)▼9時30分~11時30分：周南警察署 徳山13時30分~16時：泉原病院 徳山26日(木)▼9時30分~12時：新南陽総合支所▼14時~16時：徳山中央病院▼28日(土)▼10時~12時、13時15分~16時：イオンタウン周南
※全て400ml限定です。

問合せ 高齢者支援課福祉調整・高齢者支援担当 ☎0834-22-8465

保健

福祉

災害要援護者緊急通報システム(Web119)登録者募集

音声で119番通報すること
が困難な皆さんが、携帯電話から緊急通報ができるサービスです。
このたび、スマートフォンから利用も可能となりました。利用するためには、事前に登録が必要です。

対象 聴覚障害者、音声言語機能負担です。
※登録料は無料、通信料は自己負担です。

能障害者

申込み 申込書・個人を証明する書類・登録する携帯電話を、持参で、障害者支援課障害者福祉担当 ☎0834・22・8387



市立保育所への給食物資の納入登録業者

対象 市の競争入札等参加資格者名簿に登録があり、年間を通して各施設の指定する場所と時間に少量でも納入でき、原材料の食品微生物検査結果の提示ができる業者

物資の範囲 水産練製品類、豆腐類、みそ類、漬物類、牛乳、調味料、その他一般食品類

納入施設 市立保育所

申込み 3月6日(金)までに、申込書を、ごども家庭課保育所担当 ☎0834・22・8455

永源山公園つじ祭りの実行委員

5月3日(祝)～5日(祝)に、永源山公園**新**で開催予定の、永源山公園つじ祭りで、企画や運営をする実行委員を募集します。

申込み 公園花とみどり課公園管理担当 ☎0834・22・8402

地域子育て支援事業利用者支援員

対象 次のいずれかの人▼保育士または幼稚園教諭の資格を持つ人▼3年以上社会福祉に関する業務に従事した人で、利用者支援員として必要な知識経験を有する人

勤務内容 子どもまたはその保護者に対して、教育・保育施設や地域の子育て支援事業などの情報提供、および必要に応じ相談助言などを行う

定員 1人

勤務場所 ごども家庭課

勤務 月14日、1日7時間45分勤務

報酬(月額) 10万3800円程度

雇用予定期間 4月1日～平成28年3月31日

選考 書類、面接

申込み 2月16日(月)～3月6日(金)に、資格証明書・ホームページで配布する申込書・作文(これからの子育て支援、800字以内)を、持参で、ごども家庭課保育所担当 ☎0834・22・8455

市医療公社の職員

職種 介護福祉士

対象 有資格者、または4月30日までに資格取得見込みで、交代勤務ができる人

定員 1人

勤務場所 市介護老人保健施設ゆめ風車**新**

試験日 3月1日(日)

選考場所 新南陽市民病院

選考 専門試験・作文・面接

採用予定日 4月1日

申込み 2月16日(月)～22日(日)必着で、新南陽市民病院やホームページで配布する申込書・最終学校の卒業(見込み)証明書(卒業証書の写しでも可)・資格証明書の写しを、持参・郵送で、〒746・0017宮の前2・3・15新南陽市民病院総務課 ☎0834・61・2500

豊鹿里パーク圃の施設などの利用者

クラインガルテン(農地付き簡易宿泊施設)

募集施設 1棟(貸し農地100平方メートル)

※申し込み多数の場合は、抽選をします。

利用料(年額) 24万6850円+1平方メートル当たり100円

貸し農園

募集区画 畑24区画(109～153平方メートル)、水田2区画(321、419平方メートル)

※申し込み多数の場合は、抽選

催し

ごみ処理施設見学バスツアー

対象 市内に在住する20歳以上の人
況により見学を制限する場合があります。

日時 3月12日(木)8時30分～17時10分

集合場所 市役所本庁舎(自家用車の駐車は不可)、美術博物館東側駐車場**徳**、新南陽総合支所、リサイクルプラザ・ペガサス**新**

見学施設 リサイクルプラザ・ペガサス、徳山下松港新南陽N7地区最終処分場**新**、東ソー南陽事業所**新**、市不燃物処分場**徳**

※リサイクルプラザ・ペガサスでは、通常の見学コース以外の場所も見学します。

※施設によっては、当日の状況をします。

利用料(年額) 1平方メートル当たり100円

申し込み 2月16日(月)～23日(月)に、申込書を、持参・郵送で、

業務内容 保育業務

市立保育園の臨時看護師

看護師または准看護師の資格を持ち、市内の保育所に勤務可能な人

豊鹿里パーク

〒745・0302鹿野上3377
7鹿野総合支所産業土木課 ☎0834・68・2335

子育て

子どもの定期予防接種は済んでいますか

定期(無料)の予防接種は、対象年齢や接種期間が決められています。予防接種によっては、接種期限が3月末日までのものもあるので、4月からの入園、入学、進学、就職などに備え、母子健康手帳で接種状況を確認し、早めに受けましょう。

また、転勤や進学などで市外へ転出する人は、転出後(転出日含む)は、転入先の市町村へ問い合わせの上、接種を受けてください。

問合せ 健康増進課企画調整担当 ☎0834-22-8552



講座・講演

しゃっきりアップ教室

カーブス徳山

日時 3月5日～5月21日毎週木曜日(全12回) 13時30分～14時30分

定員 5人(受け付け順)

申込み期限 2月27日(金)まで

ルネサンス徳山

定員 1人

勤務場所 市立保育園

勤務 月20日、8時30分～17時15分(休憩1時間)

賃金(月額) 8440円程度

選考 書類

申込み 履歴書・資格の写しを、持参で、ごも家庭課保育所担当 ☎0834-22-8455

日時 3月13日～5月29日毎週金曜日(全12回) 9時～10時30分

定員 6人(受け付け順)

申込み開始 2月19日(木)から

アक्स周南徳(個別コース)

日時 要相談(全12回、原則週1回、1時間30分)

申込み開始 2月19日(木)から

いずれも

対象 65歳以上の人で、次の要件のうち3つ以上に当てはまる人

※要支援・要介護認定を受けている人、デイサービスを利用している人を除きます。

要件 ▼手すりや壁を持たずに階段の昇降が難しい▼椅子に座つた状態から、何かをつかまないと立ち上がりにくい▼15分程度、続けて歩くことが難しい▼この1年間に転んだことがある

▼転倒に対する不安が大きい

※地域包括支援センター職員が訪問し、状態を確認します。

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、転倒予防体操など

参加料 1回3000円

持参物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用の運動靴

申込み 氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号・運動制限の有無を、高齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

普通救命講習Ⅰ

日時 3月15日(日) 9時～12時

場所 光地区消防組合消防本部(光市)

内容 成人の心肺蘇生法・AEDの操作など

定員 20人程度(受け付け順)

参加料 無料

持参物 動きやすい服装

申込み 申込書を、光地区消防組合消防本部消防課 ☎0833-74-5603

みそ作り体験教室

日時 3月14日(土) 13時～

場所 向道湖ふれあいの家徳

定員 20人(受け付け順)

参加料 1500円(材料代、容器代)

持参物 エプロン、三角巾

申込み 3月5日(木)までに、住所・参加者全員の氏名・電話番号を、往復はがきで、〒745-0241 大向826-1 向道湖ふれあいの家 ☎0834-88-2722

対象 認知症の家族を介護している男性

日時 2月24日(火) 10時～11時30分

場所 徳山社会福祉センター

内容 座談会・講話

演題 グループホームでの認知症ケアから家庭でできる工夫を学ぼう

参加料 無料

申込み 高年齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

※本人と一緒に参加する場合は、相談してください。

参加料 無料

申込み 高年齢者支援課介護予防担当 ☎0834-22-8462

男性介護者の集い

日時 2月24日(火) 10時～11時30分

場所 中央図書館

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

日時 3月14日(土) 10時30分～11時30分

場所 ゆめプラザ熊毛

問合せ 熊毛図書館 ☎0833-92-0179

日時 3月8日(日) 9時30分～13時30分

参加料 1人600円、幼児500円(昼食代・保険代など)



催し

親子らびごらび

子どもを遊ばせながら、ゆっくり育児書などを選んで、その場で借りることができます。

※子ども向けの動く絵本(DV

日時 3月8日(日) 9時30分～13時30分

参加料 1人600円、幼児500円(昼食代・保険代など)

D)の上映もあります。

対象 3歳までの乳幼児とその保護者

日時 2月25日(水) 10時～11時

場所 中央図書館

参加料 無料

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

日時 3月14日(土) 10時30分～11時30分

場所 中央図書館

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

日時 3月14日(土) 10時30分～11時30分

場所 中央図書館

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

日時 3月14日(土) 10時30分～11時30分

場所 ゆめプラザ熊毛

問合せ 熊毛図書館 ☎0833-92-0179

講座・講演

市男女共同参画
チャレンジフォーラム

日時 2月28日(土)13時20分～15時50分
場所 キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター 徳
内容 ▼歌と講演…家族ってなに、ふるさとってなに▽講師…毛利治郎さん(シンガーソングライター)▼ワールド・カフェ…考えよう!家族・ふるさとこのこれからを▽ファシリテーター…平田隆之さん、吉岡恵美さん(NPO法人)
参加料 無料
問合せ 人権推進課男女共同参画室 ☎0834-22-8205

JRふれあいウォーク
戦艦大和最後の停泊地と人間魚雷「回天」の基地を訪ねて
日時 3月19日(木)9時～14時30分
集合場所 JR徳山駅みなと口(南口)

内容 春の大津島、馬島を一周ハイキング(約5キロメートル、所要時間5時間30分)
 ※ハイキング後、人間魚雷「回天」の訓練基地跡と回天記念館を訪れます。(小雨決行)
定員 50人受け付け順)
 ※最少催行人数は15人です。
参加料 3000円(保険代・資料代など)
 ※別途、乗船料往復1420円、入館料3000円が必要です。
持参物 昼食
申込み 2月20日(金)～3月11日(水)に、住所・氏名・年齢・電話番号を、持参・郵送・電話・ファクスで、〒745-0033みなみ銀座1-8観光案内所まちなみのポスト ☎0834-22-8669 1・☎0834-33-8425

手作りピザ工房
日時 3月15日(日)9時30分～13時30分
参加料 1人650円、幼児500円(食代・保険代など)
いずれも
対象 幼児～中学生とその家族
定員 10家族(申し込み多数の場合は、抽選)
申込み 2月23日(月)までに、大田原自然の家 ☎・☎0834-89-0461

内容 春の大津島、馬島を一周ハイキング(約5キロメートル、所要時間5時間30分)
 ※ハイキング後、人間魚雷「回天」の訓練基地跡と回天記念館を訪れます。(小雨決行)
定員 50人受け付け順)
 ※最少催行人数は15人です。
参加料 3000円(保険代・資料代など)
 ※別途、乗船料往復1420円、入館料3000円が必要です。

伝言板

皆さんの活動耳より情報

文化講演会

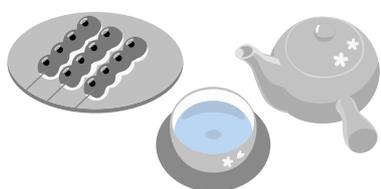
「人型ロボット開発革命V-sido」

●日時/2月28日(土)14時～16時
 ●場所/市民館 徳 ●入場料/無料
 ●講師/吉崎 航さん(ロボット研究者)
 ●問合せ/周南文化協会事務局 ☎0834-22-8190

桃の節句チャリティー茶会

inはなこころ

●日時/3月1日(日)13時～16時
 ●場所/はなこころ 徳 ●参加料/1,000円(お茶券、お土産付き)
 ●問合せ/着物を着て楽しくやろう快事務局(はなこころ) ☎0834-32-6315



市民文化教室体験コーナー受講生募集

市民文化教室作品展の会期中に、体験教室を開催します。●日時/3月14日(土)・15日(日)10時～12時30分、13時30分～16時 ●場所/文化会館 徳 ●内容/園芸、ハワイアンキルト、ステンシル ●申込み/3月3日(火)までに、周南文化協会事務局 ☎0834-22-8190・☎0834-22-8191

富田八十八か所お大師巡拝

●日時/3月15日(日)10時～(9時から受け付け開始) ●集合場所/永源山公園 新 ●コース/富田東か西コースのどちらかを選択 ●参加料(1人)/100円(当日200円) ●問合せ/富田東レクスポ推進委員会藤井さん ☎090-6436-6947

椎茸栽培の仲間募集

農業体験を通じて、生きがいのある生活に挑戦している高齢者のコミュニティ団体です。●対象/椎茸栽培に興味のある60歳以上の初心者 ●場所/大迫田墓地公園 徳 ●定員/3～4人 ●参加料/椎茸原木の購入費、および栽培に掛かる諸経費 ●申込み/3月10日(火)までに、福祉コミュ

ニティ健老会岩本さん ☎090-9464-1197

グラウンドゴルフ協会会員募集

●対象/市内に在住・通勤・通学する人 ※登録金額などは、各支部に問い合わせてください。 ●申込み/3月20日(金)までに、チーム名・代表者名・代表者の住所・チーム全員の氏名・生年月日・電話番号を ▼新南陽支部…体育協会新南陽支部 ☎0834-62-2678 ▼熊毛支部…山本さん ☎0833-91-3042 ▼鹿野支部…藤本さん ☎0834-68-3139 ▼徳山支部…河済さん ☎0834-28-1422

周南少年少女合唱団団員募集

ツリーまつり、風車まつり、演奏会、岩国基地ペリー小学校親善訪問などいろいろな行事に参加してみませんか。 ●対象/幼稚園年長～小学生 ●日時/毎週日曜日午前中 ●場所/徳山社会福祉センターほか ●申込み/笹村さん ☎090-4653-0472



掲示板

市以外からのお知らせ

■市内にある県営住宅の募集

住宅名	住所	家賃(月額:円)
旭ヶ丘A	久米953-4	24,900~49,200
旭ヶ丘B	○久米931-99	16,400~32,200
慶万A	慶万町9	17,000~33,400
慶万B	○慶万町10	10,500~20,700
ひばりヶ丘A		16,200~31,900
ひばりヶ丘B	ひばりヶ丘324-51	14,200~27,900
金剛山	大字徳山8406-1	20,700~40,700
周陽	周陽2-7-2	26,400~51,900
福川南	室尾1-4-3	24,100~47,400

※○印の住宅は、単身者でも申し込みができます。●印の住宅は、事故住宅です。

●受付期間/2月20日(金)~28日(土)消印有効 ●抽選会/3月6日(金)10時~、県周南総合庁舎徳 ●問合せ/県営住宅管理事務所周南支所 ☎0834-27-6780

■第4級アマチュア無線技士養成講習会

●対象/小学生以上の人 ●日時/3月15日(日)・22日(日)9時~17時 ●場所/須金農村環境改善センター徳 ●定員/40人(受け付け順) ●受講料/▼小・中・高校生...7,750円 ▼一般...22,750円 ●持参物/筆記用具 ●申込み/3月7日(土)までに、周南アマチュア無線防災ネットワーク ☎0834-21-6820

■認知症疾患医療センター、相談専用電話の開設

●日時/土・日曜日・祝日を除く8時30分~16時45分 ●場所/泉原病院徳 ●相談専用電話/☎0834-21-6817

■相続登記はお済みですか月間

2月中は、県下各司法書士事務所で、相続登記に関する相談を無料で行っています。●問合せ/県司法書士会事務局 ☎083-924-5220

■林業退職金共済制度からのお知らせ

林退共制度に加入していたが、退職金を受け取っていない人を探しています。加入していたか不明の人についても調べます。●問合せ/勤労者退職金共済機構 ☎03-6731-2887

ART GUIDE

アートスポットガイド in 周南

市内で開催されるアートイベントを紹介します。

美術博物館徳

☎0834-22-8880

開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)、休館日/月曜日 ▼観覧料/一般200(160)円、大学生100(80)円、18歳以下および70歳以上、身障者無料、※()内は20人以上の団体 ※オリジナルプリント展会期中は、常設展も無料で観覧できます。

常設展示 新収蔵品展

●期間/3月29日(日)まで

新収蔵品展
会場風景



林忠彦オリジナルプリント展

●期間/3月6日(金)~22日(日) ▼観覧料/無料

書游会作品展

●期間/2月28日(土)~3月1日(日)

郷土美術資料館・尾崎正章記念館新

☎0834-62-3119

開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)、休館日/月曜日 ▼観覧料/一般200(160)円、学生100(80)円、18歳以下および70歳以上、身障者無料 ※()内は20人以上の団体

尾崎正章常設展「橋のある風景」

●期間/3月15日(日)まで

中村幸枝絵画展 - 静かな日 -

●期間/3月15日(日)まで

「シューベルトを聴く」
2011年
油彩・キャンバス



ワークルーム

▼2月18日(水)~3月1日(日) ... つくし園作品展 ▼4日(水)~15日(日) ... 新南陽高等学校作品展 ▼観覧料/無料

徳山動物園へ



カピバラに露天風呂登場!!

カピバラのサツマとマイモは寒いこの季節が少し苦手です。そんな2頭に職員手作りの露天風呂がプレゼントされています。ぬくぬくと気持ち良さそうに過ごしているサツマとマイモに、皆さんの心もきっと温まるはずですよ。

●問合せ/徳山動物園 ☎0834-22-8640 ●入園料/大人410円、小・中・高校生100円

BOAT RACE 徳山 NEWS

119期 ボートレーサー募集!!



夢の扉はキミにも開かれてる!!

現在、約1,600人のボートレーサーが活躍しています。ボートレースは、男女のハンデがない実力次第の賞金体系です。
募集期間 ▼特別試験...2月28日(土)必着 ▼一般試験

...3月12日(木)必着 ※応募資格の一部が緩和されました。

詳細 ボートレースオフィシャルウェブ ☎ <http://www.boa-trace.jp/racerbosyu/>

開催日程など...詳しくは、「ボートレース徳山」のホームページを検索!!
問合せ/ボートレース徳山 ☎0834-25-0540・入場料100円

LINE®で
友だち追加!



創業明治30年 お墓の専門店

金子石材株式会社

人へ、環境へ、未来へ

日本の伝統の技と心

周南市宅地造成工事に関する検査済番号/周南(宅)第7-3号(平成15年10月27日) 許可番号/指令生活衛生第3号の1の8(平成15年10月24日)

公園墓地 メモリーヒル周南

—思い出の丘—
徳山湾が一望出来る
光あふれる安住の地。

好評分議中!

広い
駐車場
完備!!

- 宗派不問
- 1区画(1400mm×1500mm)
- 管理料/1年間5,000円 ●墓石、外柵代金は別途です。

【概要】

- 管理者/浄土真宗 光満寺
- 墓地面積/1区画 1400mm×1500mm
- 名称/メモリーヒル周南
- 管理代行/メモリーヒル周南管理事務所
- 所在地/周南市大字徳山
- 指定石材店/金子石材株式会社

永代使用料 **43万円** 起

徳山みかげ取扱量
県内No.1

徳山みかげ石造り
(中段コロモ一級)



77 (消費税込)
万円



◎8寸2重型舞台付墓石(フタ石式)

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

[本社展示場] 山口県下松市美里町4丁目6番29号
TEL:0833-41-2022(代) FAX:0833-41-1890
[営業時間] AM9:00~PM6:00

ハートピア共済「小さな負担で大きな保障」

中小企業向け勤労者共済制度

死亡・障害・入院・住宅災害等の不測の事態に対してセットで保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。

- 加入できる方** 県内に住所又は勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方
- 年齢** 満15歳～満71歳(子供は0歳～満25歳未満)
- 掛金(月額1人)** ▼1型…450円 ▼2型…900円 ▼3型…1,500円
▼4型…2,000円 ▼高齢者型…450円 ▼ファミリー型…500円

- 特典**
- 福利厚生事業として、全国宿泊施設利用金助成(1人2,000円)、人間ドック・脳ドック受診料助成(1人1,000円～8,000円)、国家資格試験等受検料助成(1人2,000円・3,000円)
 - 事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金又は必要経費として算入できます。

お問合せ先

(事務局) 一般社団法人 山口県勤労福祉共済会

〒745-0004 周南市毛利町2丁目38
(山口県周南総合庁舎 周南県民局内)

TEL 0834-32-2810



◀家族のこと、財産のこと、家のこと、保険のことなどを一冊にまとめておくために作ったエンディングノートです。



◀相続・贈与について、わかりやすく質問形式にしております。

周南市の税理士が作った
「エンディングノート」、
「相続・贈与読本」をそれぞれ
無料で差し上げます。

先着
各50
名様

※お申込みの際は、氏名・住所・電話番号・どちらの冊子をご希望か、もしくは両方かを、ご明記ください。

田村税理士事務所

ホームページ <http://www.tamura-keiei.com>

田村税理士事務所

検索

お電話で **0834-28-5400** 平日9時～17時

ハガキで 〒745-0825山口県周南市秋月1-7-50

FAXで **0834-28-5910** (24時間受付)

メールで info@tamura-keiei.com (24時間受付)

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ふじたプリント社 ☎0834-25-1600まで。