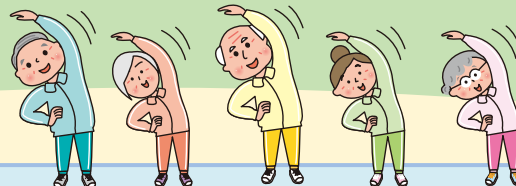




男女共同参画と健康づくり

男女共同参画を進めるためには、誰もがお互いの身体的性差や性の多様性を十分に理解し合い、多様な生き方を認め合い、思いやりを持って生きていくことが大切です。

今年度は、「男女共同参画と健康づくり」をテーマとして、誰もが生き生きと安心して暮らせる社会づくりを推進するための一助となるよう、講演とワークショップを開催します。



第1回

講演 老後も地域で男女ともに生き生きと暮らせるためには

日時 **9月20日(金)**
10:00~11:30 (90分)

身体的・精神的・社会的健康において、一般的に男女にどのような違いがあり、健康寿命の延伸に寄与するか、生涯を通じた健康づくりのヒントを得る。

講師：東恩納 玲代（周南公立大学 人間健康科学部 スポーツ健康科学科 教授）

第2回

ワークショップ 男女共同参画と健康づくり

日時 **11月8日(金)**
10:00~11:30 (90分)

健康づくりに関連する身体的・精神的・社会的性差を理解共有し合い、生涯を通じた健康づくりのために、地域と大学生が共に語り合い解決策を探る。

講師：東恩納 玲代（周南公立大学 人間健康科学部 スポーツ健康科学科 教授）

サポート：周南公立大学学生

場 所 **檳浜市民センター**

定 員 **各回50名**

申込方法 **開催日の1週間前までに
下記フォームから、
お申し込みください**



右の二次元コードをスマートフォンで読み取るか、
パソコンでURLからフォーム画面を開いて、必要事項を入力してください。

<https://www.shunan-u.ac.jp/diversity/event-shunan-genderequality2024/>

ご不明な方は周南公立大学地域共創センター（TEL：0834-28-5393、受付9時～17時）までお問い合わせください。
その際に氏名、住所、年齢、所属、連絡先、参加する回を伝えてください。



申し込みフォーム