

～市民の元気を応援する体験型の健康イベント～

第20回

2024年

ぶち元気がいいね! フェスタ



10月14日(祝) 10:30～14:00

雨天中止

ゼオンアリーナ周南 正面玄関前

健康チェックコーナー

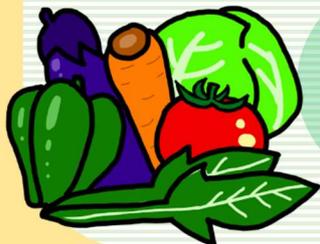
体力測定

脳トシ
脳年齢

血管年齢

飲込む力

野菜摂取レベル
ベジチェック



体験コーナー

ピンクリボン
水引ストラップ作り

手作り
おもちゃ

フラバン
作り

スカットボール

お子様も
楽しめます!



その他楽しい催し盛りだくさん★ 詳しくは裏面へ

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/山口県言語聴覚士会/
周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/周南公立大学人間健康科学部看護学科/
周南市

協賛：SOMPO ひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/明治安田生命徳山営業所/株式会社シマヤ/徳山歯科医師会

問い合わせ：周南市健康づくり推進課 0834-22-8553

【メール】kenkoso@city.shunan.lg.jp

ぶち元気がいね！フェスタ 会場MAP



出展ブース一覧

● 健康チェックコーナー ● 体験コーナー



マークは
お子様も楽しめます

- ① 周南市健康づくり推進課、徳山歯科医師会
 - ガムでかむ力をチェック&
 - 水引で作るピンクリボンストラップ
- ② 山口県作業療法士会
 - リハビリ体験でプラバンを作ろう!
- ③ 周南市母子保健推進協議会
 - 手作りおもちゃで遊ぼう
- ④ 周南市老人クラブ連合会
 - スカットボール体験
- ⑤ 周南歯科技工士会
 - 歯科用石膏で作ったキャラクターの色塗り
- ⑥ 山口県栄養士会周南地域事業推進委員会
株式会社シマヤ
 - 野菜の計量・だしのうま味試飲体験
- ⑦ 周南市食生活改善推進協議会
 - 野菜摂取量増と減塩
- ⑧ 山口県言語聴覚士会
 - 飲み込む力をチェックしてみよう
- ⑨ 徳山薬剤師会
 - あなたは飲める? 飲めない? アルコールパッチテスト
- ⑩ 山口県理学療法士会
 - 体力測定～あなたに必要な運動教えます～
- ⑪ 周南公立大学人間健康科学部看護学科
 - 聞いてみよう! 話してみよう! 性の健康
- ⑫ 徳山医師会
 - 脳トレ・脳の健康度チェック、介護相談
- ⑬ 明治安田生命徳山営業所
 - 健康測定会 ベジチェック、自律神経チェックなど
- ⑭ 日本生命保険相互会社山口支社
 - 野菜摂取レベル&血管年齢測定
 - ～ぶち元気な体を目指そう～
- ⑮ 株式会社アステム
 - 健康チェックコーナー・がん啓発などの展示
- ⑯ SOMPO ひまわり生命保険株式会社
 - 人生100年時代を楽しむための脳年齢チェック