



中央図書館で

の健康度測定

9月13(金)限定!

タブレットを使って、気軽に脳の健康度をセルフチェックしてみませんか？



のう KNOW(ノウノウ)とは？

記憶する 考える 判断する

など 脳の健康度をセルフチェックできるデジタルツールです。

- 脳年齢や集中力・記憶力のスコアを判定します。
- 脳の健康度を維持・向上するための生活習慣アドバイスも掲載されています。

疾病の予防や診断ではなく、健康意識を高めるために
行っていただくことを
目的としています。

※ 測定結果表示のイメージ画面



内 容

デジタルツール『のう KNOW』を使った脳の健康度チェック

所要時間

約15分

費 用

無料

市内の決められた会場でも実施中

- 市役所本庁舎及びその他の会場でも測定・相談会を実施しています。(要予約)
- 詳しくは、下記までお問い合わせください。

測定実施時間及び測定人数(予定)

9:30～	2名	10:00～	2名
10:30～	2名	11:00～	2名

※ 予約不要のため、お待たせすることがあるかもしれませんがご了承ください。

2024 年度

お問い合わせ

周南市地域福祉課 包括ケア・地域保健担当
電 話 0834-22-8462