

令和6年 9月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

2(月) チーズ 海藻サラダ 麦ごはん チキンカレー	3(火) 冷凍みかん ミートソース 縦割りパン ポトフ	4(水) ナムル シューマイ(2コ) 麦ごはん 生揚げの中華煮	5(木) れんこんきんぴら 麦ごはん じゃが芋のそぼろ煮	6(金) ツナサラダ ベビーパン 小さな揚げパン アルファベットスープ
9(月) オレンジ チャプチェ 麦ごはん 豆腐入りマーボーなす	10(火) コールスローサラダ パン チキンビーンズ ソフトチーズ	11(水) 山形県の郷土料理 ラフランスゼリー おみつ 麦ごはん 芋煮	12(木) ゆでとうもろこし 揚げ魚のマリネ 麦ごはん 冬瓜汁	13(金) アーモンドサラダ 小黒糖パン 和風スパゲッティ
16(月) 敬老の日	17(火) 十五夜献立 お月見フルーツミックス うさぎハンバーグパン ミルクスープ レーズンクリーム	18(水) ゴーヤチャンプルー 麦ごはん 根っこ野菜のキムチ汁	19(木) 地場産給食 もやしの甘酢和え チキンチキンれんこん 麦ごはん なすのみそ汁	20(金) コーンキャベツ パン マカロニのケチャップ煮
23(月) 振替休日	24(火) 野菜のマヨネーズ和え 大豆とごぼうのメンチカツ 横割り丸パン コンソメスープ	25(水) ゆかり和え 梨 麦ごはん ふわふわ丼	26(木) 切干大根の甘酢ゆめ いわしの甘露煮 麦ごはん そぼろ汁	27(金) カラフルサラダ Ⓜアーモンド 小パン ミートボールと大豆のクリーム煮
30(月) ちくわと野菜の甘酢和え 麦ごはん 豚じゃが				

令和6年 10月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

7(月) 佐賀県の郷土料理(国体) のりごま和え いかカツ 麦ごはん がめ煮	1(火) 魚ソーセージの サラダ 小パン 焼きそば	2(水) さばカレー餃子 オレンジ 麦ごはん 生揚げと野菜 のみそ煮	3(木) フルーツミックス ㊤小魚 麦ごはん ハヤシライス	4(金) 照り焼き ハンバーグ ゆで野菜 丸パン コーン ポタージュ
14(月) スポーツの日 (2コ)	8(火) ツナと卵の ソテー みかん パン ミートボール スープ	9(水) 切干しだいごんの煮物 いわしの生姜煮 麦ごはん みそ汁	10(木)目の愛護デー ブルーベリー ゼリー 小松菜のサラダ かぼちゃ入り アンサンブルエッグ ゆかり 麦ごはん もずくスープ	11(金) フレンチ サラダ パン ポーク ビーンズ ソフトチーズ
22(火) ハムとれんごんの サラダ 麦ごはん チキンカレー	15(火) 野菜のマヨネーズ 和え チキンウインナー パン いんげん豆と 野菜のスープ	16(水) しそひじき和え さばの塩焼き 麦ごはん 豚肉と大根の 煮物	17(木) ししゃもフライ (小学1尾・中学2尾) 麦ごはん ちゃんぽん 味付けのり	18(金) 黒豆きな粉 クリーム 海藻サラダ パン うずら卵と 野菜の甘酢煮
28(月) みそ納豆 みかん 麦ごはん うま煮	23(水) りんご コーンしゅうまい (2コ) 麦ごはん 八宝菜	24(木) 地場産給食の日 ひじきの煮物 餃子メンチカツ 麦ごはん 豚汁	25(金) アーモンドサラダ 小パン イタリアン スパゲッティ マーシャルピンズ	
29(火) ごずこんサラダ パン さつまいも シチュー りんごジャム	30(水) キウイフルーツ 麦ごはん 春雨スープ ふりかけ	31(木) 種実 野菜の煮びたし 麦ごはん 高野豆腐の 卵とじ		

令和6年 11月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

振替休日					1(金)
					ハンバーグの トマトソース がけ
					ゆで野菜 パン
					ラビオリスープ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金) いい歯の日献立	
	揚げ魚の レモン風味	フルーツの ヨーグルト和え	れんこんシャキシャキ いいキムチ	畑と海のかみかみ サラダ	
	小黑糖パン	麦ごはん	オレンジ	パン	
	チーズ	ポーク カレー	麦ごはん	秋野菜の クリーム煮	
	ポトフ		かきたま スープ		
11(月) 地場産給食週間	12(火) 地場産給食週間	13(水) 地場産給食週間	14(木) 地場産給食週間	15(金) 地場産給食週間	
ゆずきちサラダ チキンカツ	キャベツのソテー	小野茶ムース	ナムル	野菜のソース 和え	
麦ごはん	パン	きんぴられんこん	県産ポークしゅうまい (2コ)	岩国れんこん コロケ	
けんちん汁	いちごジャム	麦ごはん (減量)	麦ごはん	横割り丸パン	
	ミートボールの ケチャップ煮	五目うどん	豆腐の中華煮	コンソメスープ	
18(月)	19(火)	20(水) 山口郷土料理の日	21(木)	22(金)	
ゆかり和え 鯖の塩焼き	アーモンドソテー	白菜のごま酢和え	高菜と 鶏肉のそぼろ	豆乳プリン	
麦ごはん	ウインナー パン	厚焼きたまご	みかん	海藻とツナの サラダ	
筑前煮	ソフトチーズ	麦ごはん	麦ごはん	小パン	
	ミネストローネ	けんちょう	おじゃがもち汁	きのこ スパゲッティ	
25(月) 和食の日	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	
ほうれん草ののり和え いわしの甘露煮	コールスロー サラダ	大根サラダ	チャブチェ	カラフルソテー	
麦ごはん	カレーポテト コロケ	黒糖ビーンズ	ベビーパン	レーズンクリーム	
みそ汁	パン	麦ごはん	麦ごはん	パン	
	ABCスープ	親子丼	マーボー大根	チキンビーンズ	

令和6年 12月分 学校給食献立表(案)

周南市立高尾学校給食センター

2(月) アーモンド マーボー春雨 麦ごはん 八宝菜	3(火) ひじきと れんこんの サラダ パン ミートボールと 白菜のシチュー	4(水) フルーツの おろしりんご 和え 麦ごはん ポークカレー	5(木) みかん 煮干しの佃煮 麦ごはん おでん風煮	6(金) 白身魚の トマトソース がけ ゆで野菜 パン かぶのスープ
9(月) オレンジ 春巻き 麦ごはん キムチスープ	10(火) 冬野菜のサラダ 小パン ミート スパゲッティ ソフトチーズ	11(水) 山口県の郷土料理 みかん いとこ煮 麦ごはん 大平 ふりかけ	12(木) ひじきの煮物 さばの塩焼き 麦ごはん みそ汁	13(金) 黒豆きなこ クリーム アーモンド サラダ パン 野菜の 卵とじ
16(月) ナムル えびしゅうまい 麦ごはん 豆腐の中華煮	17(火) オレンジ ハンバーグのきのこ ソースがけ パン ふわふわ 卵スープ	18(水) 海藻サラダ 麦ごはん 鶏じゃが	19(木) デザート ツナとれんこんの ソテー ごはん (減量) カレーうどん	20(金) 冬至献立 柚子香サラダ かぼちゃコロッケ 小レーズンパン 野菜スープ
23(月) りんご いわしの甘露煮 麦ごはん 生揚げと野菜 の煮物	24(火) クリスマス献立 (スウェーデン料理) クリスマス デザート ブロッコリーの サラダ フライドチキン パン ロヒケイト			