

私の暮らし会議「アイディア」 R6. 10. 23

1事例	2事例
無理に引き出さなくても…満足している。	ヘルパーなど利用し、料理を作ったり、入浴デイサービスなどサービスが必要かもしれない。
夫の介護量を減らす。	風呂も改修などで入れるのではないか。
	軽費ホーム等の検討
便秘の解消	本人たちに満足度が高いようなことを見つける。
軽費ホーム等を提案。	義歯など調整する。
運動量を増やす。できることをする。増やす→本人の役割を持つ	デイサービス利用をしては？
サービスの検討をするのもよい	興味関心チェックリストを丁寧に聞き取り、「幸せ度を高めたい」というケアマネの思いがある。
乳がんの入浴着を使用してみる	エンシュアの味をいろいろ試して、飲みやすいタイプを処方してもらおう。複数の味を出してもらおう。
生活内でのリハビリを行う	
・長男夫妻や長女に協力してもらい、週1回、本人と一緒に食事の準備をする日等決め、メニューを決め、買い物に行くところから本人と一緒に行う。 ・自身で日々生活をしていく事が出来ており、本人が求めるQOLが保たれていると思うので、定期的状況の確認を行うのが良いのではと思う。 ・昔とても活動的な人で「全てやりきった」という思いの反面、昔のようにできなくなっていく自分の受容がまだできていないと感じる面もある。	社会資源で、移動温泉、巡回温泉があったらどうだろうか。 温泉が好きだが行けなくなったという話をよく伺う。また周南市にも温泉がある地域はあるがそこに行くまでの移動が難しいことや、温泉に行っても浴槽に行くまでの歩行が難しく断念される方が多くおられる。自分の地域に移動温泉がきたら、昔の銭湯のような感覚で入りに行けそう。
2事例ともにBMIが低く、低栄養の可能性もある。栄養状態を把握するためにも、気軽に検査や栄養士による栄養指導が受けられるサービスがあるとよい	
スーパー、駅をまわる巡回タクシー、巡回バス。	
家族のような関わりを持つ従業員の送迎で月1回でも定期的に店舗の視察に行く等の役割を作ってもらおう。役割意識を持たば行動(入浴する、リハビリに取り組む等)が変わるのではないか。	
目的がなければなかなか動けないのかもしれないので、例えば友人とのおしゃべりを計画して、会うまでに準備することもあると思うので、計画しても良いのかなと思った。	関わる人を増やし 関係性をつくる。
買い物に行った先で話ができる人がいるといいなと思うが、急にはできないと思うので、支援者がまず、ショッピングセンターなどをリサーチしてどんな人がいるかを知るのも良いかと思う。(自分たちも出かける機会になるかも…)	
階段昇降用の車椅子を1日とか何時間とか、時間や日数で貸し出しをしてみる(関わっている別の方でも階段の課題があったが、エレベーターのないアパートの4階に住んでいる方が階段昇降が出来なくなったことで外出の機会がなくなってしまうという事があった。介護タクシーで階段を抱えて上がってもらおう支援に4階までの往復で3万円かかり、階段昇降用の車椅子をレンタルするにしてもそんなに頻回に使うわけではなく、充電が必要であったり、使わないときに保管するのにアパートだと置く場所がなく、階段昇降用の車椅子のレンタルは考えず、外出をしないことになった。もし予約などで数時間だけ階段昇降用車椅子を貸してもらえたら、階段昇降の物理的な問題が解決できるのではないかと思う。)	
デイサービスは大勢で何かをする(学校的な)イメージが強く、利用したくても大人数との関わりが苦手な方が居るのだなと感じた。居宅にヘルパーを介入させるのが早いと思うが、内向的な方でも通所できる個人を大切にしたい(フリースクール的な)デイサービスがあったら良いかなと思った。	

不眠症の既往、就寝前の手湯、足湯→看護師のインフォーマルサービス	思った以上に対象者の幸せ度は高まっている。
今の生活が続けられるように支援する。	介護予防把握事業 低栄養のフォローアップ利用してはどうか。
家事など必ず本人が行う役割を作る。意識が大切。お店に顔を出すためにもチャレンジ。	不安な時、寂しい時に電話対応してくれるサービスや自宅浴槽に入れる環境整備をする
買い物してみたい→興味ある人多い。散歩がてら買い物してみる。	
	買い物先、散歩の先で誰かが声をかけてくれるといいのではないか。
自分でやろうという気持ちある。家族関係も良い。できることをする→本人の役割	家族関係について。苦悩をケアマネが聞く事で安心でき、心を開く
カタログ通販で買い物など、関心のあることからやりたいことを引き出す。	転倒後の骨折に注意する
役割意識が大切。お店に顔を出す。	
自宅2階の貸スペースを利用し、体操など何かできないだろうか。	傾聴ボランティアの訪問
自分で生活ができQOLが保たれているので定期的状況確認を行うとよい	温泉施設に車で同行し、一緒に入浴してくれる/一緒に散歩してくれる(看護師)
	インフォーマルサービスを活用してみる