

あなたの

肺

タバコを吸う人も
吸わない人も

健康チェック！



COPD 集団スクリーニング質問票(COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またはご自身ができることについてお伺いするものです。
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス（□）に☑をつけてください。

① 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

- ☐ まったく
0点 感じなかった
- ☐ 数回感じた
0点
- ☐ ときどき
1点 感じた
- ☐ ほとんど
2点 いつも感じた
- ☐ ずっと感じた
2点

② 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

- ☐ 一度もない
0点
- ☐ たまに風邪や
0点 肺の感染症に
かかった時だけ
- ☐ 1か月のうち
1点 数日
- ☐ 1週間のうち、
1点 ほとんど毎日
- ☐ 毎日
2点

③ 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。 (過去12カ月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。)

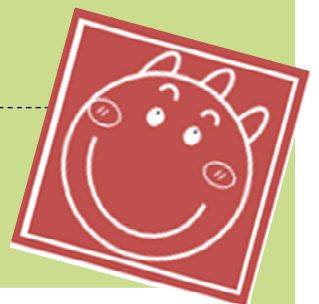
- ☐ まったく
0点 そう思わない
- ☐ そう思わない
0点
- ☐ 何とも言えない
0点
- ☐ そう思う
1点
- ☐ とてもそう思う
2点

④ これまでの人生で、タバコを少なくとも100本は吸いましたか？

- ☐ いいえ
0点
- ☐ はい
2点
- ☐ わからない
0点

⑤ 年齢はおいくつですか？

- ☐ ~49歳
0点
- ☐ 50~59歳
1点
- ☐ 60~69歳
2点
- ☐ 70歳以上
2点



得点の計算

各質問に対するご自身の回答の下にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

① + ② + ③ + ④ + ⑤ = 合計

合計点が4点以上の場合、あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患（COPD）が原因かもしれません。
COPDは、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。COPDは完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。
記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。

合計点が0点から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved. Japan (Japanese) version
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.