

すこやか通信

問合せ

●あんしん子育て推進課
☎0834-22-8550

親と子の健康づくり

3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎ができる大切な時期です。3歳児健康診査では、こどもの成長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

対象 3歳6カ月～4歳未満で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知します。

日時	場所
1月16日(木) 12:40～13:30	学び・交流プラザ
23日(木) 12:30～13:30	徳山保健センター

持ち物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

育児相談

乳幼児の育児相談に個別に応じます。(30分程度)

●歯の健康相談(歯科衛生士)、離乳食・食育相談(管理栄養士)

日時	場所
1月7日(火) 9:30～12:00	徳山保健センター

申込み 1月6日(月)までに、電話で、あんしん子育て推進課

※上記日程が難しい場合は、相談してください。

●おっぱい・授乳相談(助産師)、育児全般の悩みや心配(保健師)、身体測定

日時・場所は、申し込みを受けて調整します。

申込み 随時、電話で、あんしん子育て推進課

パパニティ講座

対象 市内在住で、これからパパ・ママになる人(夫婦・パートナー同士での参加推奨)

日時 1月26日(日)10時～12時

場所 徳山保健センター

定員 10組程度

内容 ママ・パパ協力しながら子育てする方法、育児手技・妊婦体験

申込み 1月6日(月)～23日(木)15時までに、オンラインフォーム

▶詳しくはこちら



1歳児かみかみセミナー(オンライン)

対象 おおむね生後9カ月～1歳6カ月児の保護者

日時 1月8日(水)10時～11時

内容 よく噛んで食べること、おやつとの与え方、虫歯予防について

申込み 12月26日(木)までに、あんしん子育て推進課

▶詳しくはこちら



休日夜間の救急医療

- 健康保険証や福祉医療証などを準備してください。
- 受付時間は、診察終了時間の30分前までです。
- 時間外の診療は消防本部指令課☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

内科、外科(休日のみ)

■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25)

診療時間 ●休日…9時～12時

13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-39-0099

■熊毛地域休日在宅当番医

(診療時間…9時～17時)

12月 当番医 電話番号

1日(日) 小川クリニック(勝間原) ☎0833-91-5777

8日(日) ふじわら医院(大河内) ☎0833-91-7100

22日(日) 松本医院(大江) ☎0833-91-6020

29日(日) 松村医院(熊毛中央町) ☎0833-91-0303

1月 当番医 電話番号

5日(日) 小川クリニック(勝間原) ☎0833-91-5777

小児科

■周南地域休日・夜間こども急病センター(周南こどもQQ)

(徳山中央病院内)

診療時間

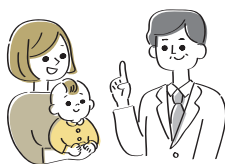
●休日…9時～12時

13時～17時

19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650



歯科

■歯科休日在宅当番医(診療時間…9時～13時)

12月 当番医 電話番号

1日(日) 有田歯科(新町) ☎0834-31-7371

8日(日) 水津歯科医院(御幸通) ☎0834-31-7672

15日(日) まさる歯科医院(住崎町) ☎0834-27-6480

22日(日) 河村歯科医院(周陽) ☎0834-39-1212

29日(日) おもかわ歯科医院(古川町) ☎0834-63-1772

31日(火) ハートデンタルクリニック(周陽) ☎0834-34-6480

しいぎ歯科クリニック(政所) ☎0834-61-1777

1月 当番医 電話番号

1日(祝) みと歯科クリニック(楠木) ☎0834-29-4182

銀座1丁目歯科医院(銀座) ☎0834-32-0737

2日(木) ふじい歯科クリニック(昭利通) ☎0834-27-0118

なかたまり歯科医院(福川南町) ☎0834-61-2111

3日(金) 松原歯科医院(銀座) ☎0834-31-8201

川口デンタルクリニック(政所) ☎0834-61-3888

救急医療電話相談 救急車を呼ぶか判断に迷ったときに利用してください。

●15歳未満のこどもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時)

☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

●15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間)

☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119