

2025年

2月こんだて

周南市立熊毛学校給食センター

今月の給食目標
いろいろな豆や
豆製品を食べよう

2月は大豆や豆製品を使った料理がです。
お楽しみに!!

3日(月) 節分献立
手巻き寿司にチャレンジ!!
今年の恵方は「西南西」

中学3年生 卒業までに食べたい給食 おすすめメニュー決定!

3月に卒業する熊毛中学校3年生に、卒業までに食べたい給食をリクエスト調査しました。投票数の多かった人気の給食メニューが登場します。お楽しみに!!

- 1位 揚げパン (34人)
 - 2位 フルーツミックス (13人)
 - 3位 カレーライス (11人)
 - 4位 チキンチキンれんこん (5人)
 - 5位 カラフル海藻サラダ (4人)
- (リクエストメニューには色をつけています)

熊毛中2年生の献立 13日(木)

10月8・9日に給食センターの職場体験に来られた方に献立を考えてもらいました。和食にこだわり、旬の野菜、栄養バランス、食べやすさを考慮した献立です。
お楽しみに♪

<p>3(月) 節分献立</p> <p>ツナマヨ とりそぼろ すしめし かみなりじる</p>	<p>4(火)</p> <p>とりにくのレモンふうみ コッパン ポトフ</p>	<p>5(水)</p> <p>みそなつとう むぎごはん おでんふうに</p>	<p>6(木)</p> <p>ぶちぶちサラダ むぎごはん チキンカレー</p>	<p>7(金)</p> <p>スライスチーズ ツナサラダ アルファベットスープ しよくパン</p>
<p>ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ むぎみそ まぐろみずに とりにく のり</p> <p>だいこん にんじん たまねぎ ねぎ えだまめ せつぶんまめ</p> <p>こめ むぎ ごまあぶら マヨネーズ あぶら さとう ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく</p> <p>はくさい だいこん にんじん セロリー たまねぎ レモン</p> <p>パン (こむぎここめこ) じゃがいも でんぶん あぶら さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう がんもどき ちくわ うすらたまご なつとう ぶたにく あかみそ</p> <p>にんじん だいこん しろねぎ</p> <p>こめ むぎ こんにゃく さといも さとう ごまあぶら ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく わかめ パールめん</p> <p>にんじん たまねぎ しょうが りんご キャベツ きゅうり</p> <p>こめ むぎ じゃがいも あぶら ドレッシング とうもろこし</p>	<p>ぎゅうにゅう たまねぎ とりにく まぐろみずに チーズ きゅうり</p> <p>たまねぎ にんじん キャベツ セロリー きゅうり</p> <p>パン (こむぎここめこ) マカロニ マヨネーズ</p> <p>サンドイッチをつくろう!</p>
<p>631 26.7 768 30.1</p>	<p>619 26.7 785 32.9</p>	<p>642 26.3 768 30.6</p>	<p>607 17.4 721 19.9</p>	<p>584 25.4 726 30.4</p>
<p>10(月) れんこんのきんぴら むぎごはん じゃがいものそぼろに</p>	<p>11(火) 建国記念の日 こんだて ☆牛乳は毎日つきます (☆毎月19日は「食育の日」です) おもなざいりょう (たべものはたらき)</p> <p>赤 緑 黄</p> <p>おもに体を つくるもと になる食品</p> <p>おもに体の 調子を整え るもとに なる食品</p> <p>おもに エネルギー のもとに なる食品</p>	<p>12(水) ビビンバ こはんにまげて たべよう!</p> <p>いよかん むぎごはん ちゅうか スープ</p>	<p>13(木) ミルメーク コーヒー もやしの いわしの うめに</p> <p>むぎ ごはん みそしる</p>	<p>14(金) チョコレーブ じゃこ サラダ コッパン ポーク シチュー</p>
<p>ぎゅうにゅう とうふ ちくわ あつあげ</p> <p>たまねぎ にんじん えだまめ れんこん さやいんげん ごま</p> <p>こめ むぎ じゃがいも こんにゃく さとう でんぶん ごまあぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ とうもろこし にんにく しょうが いよかん</p> <p>はくさい にんじん たまねぎ もやし ほししいたけ ねぎ ほうれんそう</p> <p>こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ あかみそ とうもろこし にんにく しょうが いよかん</p> <p>キャベツ にんじん たまねぎ もやし ほししいたけ ねぎ ほうれんそう</p> <p>こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ いわしのうめに</p> <p>はくさい にんじん たまねぎ ねぎ もやし きゅうり</p> <p>こめ むぎ さといも ごま さとう ミルメーク</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ しらすぼし</p> <p>たまねぎ にんじん ぶなしめじ にんにく キャベツ きゅうり</p> <p>パン (こむぎここめこ) じゃがいも あぶら さとう クレープ</p>
<p>632 22.1 754 25.6</p>	<p>エネルギーkcal/たんぱく質g 小学校 中学校</p>	<p>571 21.9 679 25.3</p>	<p>595 22.7 711 26.9</p>	<p>648 22.5 803 27.4</p>
<p>17(月) いため ピーフン むぎ ごはん マーボ どうふ</p>	<p>18(火) カラフルかいそう サラダ 小あげパン はくさいの スープ</p>	<p>19(水) がぶつと食べよう 山口 チキンチキン れんこん むぎ ごはん みそしる</p>	<p>20(木) しょうこんぶ あえ コロッケ むぎ ごはん おじゃがもち じる</p>	<p>21(金) はなっこりー サラダ コッパン マカロニの クリームに</p>
<p>ぎゅうにゅう とうふ とりにく あかみそ ひらてん</p> <p>しょうが にんにく ほししいたけ にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ</p> <p>こめ むぎ ごまあぶら さとう でんぶん ピーフン あぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ かいそう</p> <p>にんじん はくさい だいこん キャベツ きゅうり とうもろこし</p> <p>パン (こむぎここめこ) あぶら さとう じゃがいも アーモンド ドレッシング</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ とりにく</p> <p>だいこん にんじん ねぎ れんこん</p> <p>こめ むぎ さといも でんぶん あぶら さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう しょうこんぶ</p> <p>にんじん だいこん はくさい キャベツ きゅうり</p> <p>こめ むぎ おじゃがもち コロッケ あぶら</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ まぐろみずに</p> <p>にんじん たまねぎ はなっこりー キャベツ きゅうり</p> <p>パン (こむぎここめこ) マカロニ じゃがいも あぶら ドレッシング</p>
<p>646 24.6 770 28.2</p>	<p>549 20.8 691 25.1</p>	<p>602 21.8 715 25.1</p>	<p>612 15.7 702 17.2</p>	<p>622 24.7 784 30.6</p>
<p>24(月) 振替休日 おしらせ ◎食物アレルギーのある方 に対応するため、「詳細な献 立表」や「原材料配合表」を 提供しています。ご希望の方 は学校にお申し出ください。 ◎魚の骨には気をつけて 食べてください。</p>	<p>25(火) サラダ かぼちゃ ひきにく フライ コッパン コンソメ スープ</p> <p>たまねぎ にんじん はくさい キャベツ きゅうり とうもろこし かぼちゃひきにくフライ</p> <p>パン (こむぎここめこ) じゃがいも あぶら ドレッシング さとう</p>	<p>26(水) ゆでたまご フルーツ ミックス むぎ ごはん 防災給食 やさいカレー みかん パイナップル もも(おうとう) ナタデココ</p>	<p>27(木) 北海道の料理 にしんの かんろに むぎ ごはん どさんこ じる</p> <p>にんじん もやし キャベツ とうもろこし ねぎ ほうれんそう</p> <p>こめ むぎ じゃがいも マーガリン ごま さとう</p>	<p>28(金) コーン キャベツ コッパン ミートボールの ケチャップに</p> <p>にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん キャベツ とうもろこし</p> <p>パン (こむぎここめこ) じゃがいも あぶら さとう でんぶん</p>
<p>599 20.8 796 26.1</p>	<p>723 21.3 812 22.6</p>	<p>629 23.5 731 25.8</p>	<p>609 23.2 771 28.6</p>	

学校給食費(2月)の納付期限は2月28日(金)です。口座振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。