

れい わ ねん ど
令和6年度 1月分学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

13(月)		8(水) 正月料理献立		9(木)		10(金)	
		みかん 紅白なます 麦ごはん 筑前煮		ナタデココ入り フルーツミックス ①小魚 麦ごはん 冬野菜カレー		海藻とツナの サラダ 小さな揚げパン 鶏肉と野菜の トマト煮	
成人の日		14(火)		15(水)		16(木)	
		コールスロー サラダ カレーポテトコロッケ パン 白菜とベーコンの ミルクスープ		りんご ポークしゅうまい 麦ごはん マーボー大根		野菜のおかか和え 小魚アーモンド 麦ごはん ふわふわ丼	
20(月) 地場産給食週間		21(火) 地場産給食週間		22(水) 地場産給食週間		23(木) 地場産給食週間	
野菜のごま和え 県産餃子 麦ごはん みそ汁		ひじきサラダ パン さつまいも シチュー		野菜の炒めナムル ぼんかん 麦ごはん 生揚げの 中華煮		ゆずきちゼリー チキンチキン れんこん 麦ごはん (減量) 肉うどん	
27(月) 全国学校給食週間 昔の給食		28(火) 全国学校給食週間 アメリカの料理		29(水) 全国学校給食週間 山口県の郷土料理		30(木) 全国学校給食週間 野菜メニューコンクール給食賞	
たくあん和え さけの塩焼き 麦ごはん みそ汁		チョップドサラダ パン いちごジャム ビーンズ チャウダー		みかん もぶりの具 麦ごはん けんちょう		大根2種類よくかむサラダ 厚焼き玉子 麦ごはん のっぺい汁	
		31(金)					
		アーモンドサラダ 小アップルパン イタリアン スパゲッティ					

れい わ ね ん ど
令和6年度 2月学校給食献立表 (案)

周南市立高尾学校給食センター

3(月) 節分献立 節分豆 ツナサラダ ウインナー 酢飯 (減量) すまし汁 手巻き海苔	4(火) ぼんかん チリビーンズ パン コーンポタージュ	5(水) アーモンド だいこんのさっぱり和え 麦ごはん うま煮	6(木) えびしゅうまい (2こ) ごはん (減量) チャンポン ふりかけ	7(金) ゆで野菜 照焼きハンバーグ 野菜スープ パン
10(月) 山口県の郷土料理 ひじきの煮物 さばの梅みそかけ 麦ごはん おごうさん 団子汁	11(火) 建国記念日	12(水) ヨーグルト和え 麦ごはん ポークカレー	13(木) かき揚げ ごはん (減量) 五目うどん 味付けのり	14(金) フレンチサラダ パン 野菜の卵とじ ブラック&ホワイト チョコクリーム
17(月) オレンジ いわしの甘露煮 麦ごはん マーボー大根	18(火) 海藻とアーモンド のサラダ パン ミートボールの ケチャップ煮 りんごジャム	19(水) 地場産給食 ほうれん草のごま和え コロケ 麦ごはん 豚汁	20(木) ひじきとれんこんの サラダ 麦ごはん おでん風煮	21(金) りんご オムレツの トマトソースがけ パン クリーム シチュー
24(月) 振替休日	25(火) アーモンドサラダ 小パン イカとたらこの スパゲッティ	26(水) れんこんシャキシャキ いいキムチ いよかん 麦ごはん 卵スープ	27(木) 山口県の郷土料理 のりごま和え 鯨の竜田揚げ 麦ごはん 大平	28(金) ドイツの料理 キャベツのサラダ ポロニアハム パン グラッシュ風 スープ

れい わ ね ん ど
令和6年度 3月分学校給食献立表（案）

周南市立高尾学校給食センター

3(月) 桃の節句献立	4(火)	5(水)	6(木) 中学校卒業お祝い献立	7(金)
ほうれん草の白和え ひなあられ ちらし寿司 お麩のすまし汁	カラフルサラダ いちご 小黒糖パン ペンネボロネーゼ	ナムル シューマイ 麦ごはん マーボー豆腐	(小)豆乳 バナナコッタ (中)お祝い ケーキ チキンチキンごぼう カリカリ梅 麦ごはん かきたま汁	はなっこリーの ソテー パン ミートボールの クリーム煮
10(月) 防災給食の日	11(火)	12(水) 地場産給食の日	13(木)	14(金)
いわしの生姜煮 麦ごはん すいとん汁 ふりかけ・のり	チーズ パン ポトフ	もやしの和え物 県産卵焼き 麦ごはん けんちょう	春雨サラダ オレンジ 麦ごはん 中華丼	野菜の マヨネーズ和え 白身魚フライ パン コンソメスープ
17(月) 小学校卒業お祝い献立	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
(小)お祝い ケーキ (中)豆乳 バナナコッタ ブロッコリーサラダ ポテトとお米の ささみカツ ゆかり 麦ごはん すまし汁	ハンバーグの ケチャップソース がけ 茹で野菜 丸パン アルファベット スープ	ちくわと野菜の 甘酢和え 小魚アーモンド 麦ごはん 鶏じゃが	春分の日	アーモンドソテー アンサンブル エッグ パン ミルクスープ
24(月)	25(火)			
フルーツミックス 麦ごはん チキンカレー	ひじきの ごまマヨサラダ 小パン 和風スパゲッティ マーシャルピンズ			