

令和7年度

離乳食の量はこれくらいで大丈夫かな？

こどもの

歯みがきを嫌がるのはどうしたらいい？など

# 食事とはみがき相談



30分の  
予約制

**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者

**内容** 管理栄養士・歯科衛生士による個別相談

**R7年度日程（月2回開催）**

4月15日（火）、28日（月）	5月13日（火）、20日（火）	6月2日（月）、17日（火）
7月7日（月）、15日（火）	8月5日（火）、19日（火）	9月1日（月）、16日（火）
10月6日（月）、14日（火）	11月10日（月）、21日（金）	12月5日（金）、23日（火）
R8年 1月6日（火）、13日（火）	R8年 2月3日（火）、17日（火）	R8年 3月9日（月）、24日（火）

**時間** 9時30分～12時 ※1組につき30分

**場所** 徳山保健センター 3階 和室

**申込み** 実施日前日までにあんしん子育て推進課に電話



お問い合わせ

食事やはみがき以外の相談も随時受け付けています。

保健師や助産師との調整になりますので、ご連絡ください

周南市あんしん子育て推進課

☎ 0834-22-8550

## 遊び・交流できる場、身近な子育て相談の場

雨で出かけにくい。室内で遊べる場所はないかな？

はじめての育児でわからないことばかり



子育て支援センターや子育てひろばは、親子が安心して遊べる場所です。他の親子との交流を育んだり、子育て情報を集めたり、保育士など専門の資格を持ったスタッフに子育てに関する相談もできます。小さなお子さま連れのお出かけ先の一つとして、お気軽にご利用ください。

### ＊子育て支援センター＊

#### 【利用できる人】

市内在住の0～4歳未満の子どもとその保護者  
(4歳以上は未就園・未就学児のみ)

※一部のセンターでは就園児のみの利用も可能

#### 【利用方法】

各施設で登録手続き後、利用できます  
登録料・施設利用料は無料です

R7年2月1日現在

徳山	子育て交流センター ぞうさんの家 0834-32-8181	月～金 第2・4土 AM	新南陽	子育て支援センター おひさま 090-3632-8519	火～土
	尚白子育て支援センター すまいる 0834-22-8862	月～水・金・土		にこにこセンター 0834-64-2525	月～金 第1土 AM
	和光保育園子育て支援センター 0834-31-4887	月～金		わかやますくすくセンター 0834-63-7070	火～土
	共楽保育園子育て支援センター 0834-25-0999	月～金		子育て支援センターさんさん 0834-64-3233	月～金
	みんなのおうち城ヶ丘 0834-34-8220	火・木・金		子育て支援センターマーガレット 0834-61-1010	月～金
	秋月子育てひろば(秋月市民センター)	第1・3木 ※予約不要		菊川子育てひろば(菊川市民センター)	第2・4水 ※予約不要
	榑浜子育てひろば(榑浜市民センター)	第4火 ※予約不要		夜市子育てひろば(夜市市民センター)	第1・3水 ※予約不要
熊毛	熊毛子育て支援センター たんぼぼ 0833-92-1515	月～金	鹿野・北部	鹿野子育て支援センターすくすく 0834-68-0068	火・水・木
				須々万子育てひろば (須々万市民センター別館)	第2・4金 ※予約不要

※子育てひろばの開所時間は、9時30分～11時30分です。

親子で楽しめるイベントを  
開催しています♪

♡母子保健推進員(母推さん)♡

【サークルゆりかご】

母推さんが保健センターや市民センターなど各地区で、季節や月ごとの行事にあわせてお母さんとお子さまが楽しく過ごせる催しものをしています。

【家庭訪問】

妊婦さんやお子さまがおられるご家庭に訪問をしています。



【問い合わせ先】

周南市あんしん子育て推進課

(徳山保健センター内)

電話 0834-22-8550

FAX 0834-22-8815

母子手帳アプリ『はぴはぐ』  
by 母子モ



※アプリをダウンロードすると、お子さまの年齢に合った子育て情報が得られます。