

令和7年度

オンライン講座

# はじめての離乳食セミナー

離乳食セミナーの内容（一部）や離乳食の作り方など、あんしん子育て情報（動画）はこちら



**対象** 周南市在住のおおむね生後4～6か月児の保護者

**内容** 離乳食の進め方、むし歯予防と歯みがきの方法

**時間** AM10：00～11：00 ※11：00～は質問タイム

令和7年度の  
開催日

4月9日（水）	6月4日（水）	8月6日（水）
10月1日（水）	12月3日（水）	2月4日（水）

**受講費** 無料。事前に、無料アプリZoomのダウンロードが必要です。通信費は自己負担ですので、Wi-Fi環境を推奨します。

**申し込み方法** 開催日の前週の火曜日までに、あんしん子育て推進課に電話 ※ただし、火曜日が祝日の場合は月曜日

お問い合わせ  
お申し込みは

周南市 あんしん子育て推進課

☎ 0834-22-8550