

令和6年度 健康づくりをすすめよう委員会

(会議録)

日時：令和7年2月21日（金）15時00分～16時00分

場所：徳山保健センター3階 健康増進室3

会議時間 令和7年2月21日（金）15時00分～16時00分

出席委員：16名（欠席4名）（敬称略）

団体名	委員名
周南公立大学	福 森 絢 子
山口県周南健康福祉センター	藤 重 久美子
徳山医師会	西 岡 浩 司
徳山歯科医師会	重 中 政 信
徳山薬剤師会	原 田 裕 介
山口県栄養士会 周南地域事業推進委員会	佐 古 純 子
周南市老人クラブ連合会	上 村 哲 史
周南市スポーツ推進委員協議会	明 石 和 憲
周南市食生活改善推進協議会	佐々木 哲 子
周南市公立保育園 園長会（周南市こども保育課）	山 本 恵 子
周南市公立幼稚園 園長会（周南市こども保育課）	山 縣 千 恵
小学校（周南市学校教育課）	勝間田 文 子
住民代表	石 田 京 子
住民代表	柳 谷 悦 子
住民代表	井 生 義 則
住民代表	茅 原 道 夫

欠席委員：4名

開会

○事務局 定刻となりましたので、ただいまから、令和6年度第3回「健康づくりをすすめよう委員会」を開会します。この委員会は、健康づくり計画に基づいて、市民、地域社会、関係団体、職域、学校、行政が一体となって、健康づくりの取組みを推進する目的で設置しております。第2回目の会議は11月18日に開催し、周南市健康づくり計画、食育推進計画、自殺対策計画の取組についてグループワークを行いそれぞれの関係機関の立場や一市民、地域として取り組めることを考えていただきました。計画の推進に向けて貴重なご意見をたくさんいただき、本当にありがとうございました。

なお「健康づくりをすすめよう委員会は設置要綱第6条第3項に「会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことはできない」とされており、本日の出席委員は、20名中16名で欠席が4名でございますので、本会議は成立しておりますことをご報告いたします。

それでは、本日の資料の確認をいたします。

(資料の確認)

早速ですが、本日の会議に入らせていただきます。これからの議事の進行は西岡委員長にお願いいたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

議題 「第3次周南市健康づくり計画」について（説明）

○委員長 皆さんこんにちは。お忙しいところご参加いただき、ありがとうございます。委員長を務めさせていただきます徳山医師会の西岡です。

本日は現在の健康づくり計画案の進捗状況についての共有と、計画の概要版について協議をしたいと思います。

それでは、議題1の(1)現在の健康づくり計画案の進捗状況について、事務局より説明をお願いいたします。

○事務局 ※第2回目の健康づくりをすすめるよう委員会以降の状況について説明
前回の委員会で皆様からいただいた具体的なご意見を、計画の素案の内容と照らし合わせましたところ、ご意見を含めた標記が概ねできておりました。ただし、栄養・食生活のところの取組において、母子保健推進協議会様から「子育てサークル等で食に関する情報の発信をしている」というご意見をいただきましたので、P53に追記しました。そこが変更点です。
その後、1/7～2/7までパブリックコメントを行い、広く市民の皆様からの意見を募集し、委員の皆様にも情報提供をさせていただきました。その結果、ご意見はありませんでした。

○委員長 ありがとうございます。ただいまの事務局からの説明に対しまして、質疑応答の時間を設けます。質問やご意見がありましたら、挙手にてお願いいたします。

特に無いようですので、続きまして、議題1の(2)計画の概要版について協議をしたいと思います。概要版の案について事務局より説明をお願いいたします

○事務局 ※計画の概要版について説明
・1000部作成予定

○委員長 ありがとうございます。概要版につきましては、市民の皆さんが、計画及び中間評価・見直しの概要を知るため、また、各分野の目標の進捗状況や具体的な取組を知るために作成するものです。概要版の内容や活用について、委員の皆様からアイデアがいただけるといいなと思うのですが、その参考として、現在の概要版の活用について事務局から報告していただいてよろしいでしょうか。

○事務局 ※市の活用状況について説明

対象を年長児、小学生、中学生、成人に分けて進捗状況を評価しましたので、それぞれの対象と関係が深い地域・関係機関と、市の現状を共有したいと考えています。

食生活改善推進員養成講座や、母子保健推進員の定例研修や、ぶち元気がいいね！フェスタで活用できたらよいと思います。

概要版を通して、各関係団体と市の健康づくりに関する現状を共有し、協働で食育、歯科保健、自殺対策、健康づくりを推進していくための事業を展開していきます。

○委員長 ありがとうございます。事務局の報告も参考にいただきながら、委員の皆様の所属団体の活動をイメージしていただいて、こんな場面で活用するのはどうか、などアイデアがあれば挙手にてお願いいたします。

○委員 評価基準が上の方に小さく書いてあるので市民の人に分かりにくいのではないかと思います。水色で塗りつぶした部分に白抜きの字が書いてあるので、見えにくいという意見が出るかもしれません。

○委員長 概要版は市の健康づくり計画の厚い冊子のうち、論点をまとめたものになりますので、どうしても詰め込んだ感があります。おっしゃる通り、評価基準の白抜きの字がちょっと分かりにくいかなと、私も思います。

○委員 表紙にある「計画の推進体制」のところも、淡い色の背景で字が白く小さいので見づらいなと思いました。その隣の字が大きいので、字の位置を少しずらして推進体制の図を大きくするなど、見えやすくする工夫はいかがでしょうか。

○事務局 概要版は業者委託で印刷しますので、いただいたご意見を元にできるだけ文字が見やすいような配慮をさせていただこうと思います。貴

重なご意見ありがとうございます。

○委員長 その他皆様何かご意見ございませんでしょうか。
 これは周知が重要になってくると思うのですが、皆さんの団体で、何かイベントなどで活用したいとかご意見があればと思います。
 概要版はどういう所に置く予定ですか。

○事務局 この計画に携わっている関係の、庁内の関係課や委員会の皆様が所属する各団体にもお渡ししたいと思っております。それから、各支所など公共施設での設置を通じ、市民の皆様に配布したいと思っております。

○委員長 当然、市のホームページとかにも載せられるということですね。
 他に何かいいご意見がございますか。

○委員 概要版を PDF などにしてメールで流すなどを考えられていらっしゃるでしょうか。例えば大学ですとか、高校、小中学校でもいいので、そうすればもっと裾野が広がるかなと考えました。

○事務局 貴重なご意見ありがとうございます。検討させていただきます。

○委員長 概要版の内容について、イベントや会議などで直接市の方が説明することはあるのですか。

○事務局 小中学校の先生や、園長先生が集まる場で説明させていただこうと思っております。

○委員長 ありがとうございます。
 続きまして、2 番の今後の周南市の健康づくり計画について、事務局より説明お願いいたします。

○事務局 ※計画素案を健康づくり推進協議会へ諮り、年度末までに印刷するなど、今後の流れについて説明。

○委員長 ありがとうございます。ただいまの事務局からの説明に対しまして、質疑応答の時間を設けます。質問やご意見がありましたら、挙手に

ちなみに、健康づくり推進協議会は、こういったメンバー構成なの
でしょうか。

○委員長 ありがとうございます。他に何か皆さん質問等ございますか。
 (質疑なし)

 はい、ありがとうございました。それでは、最後にその他として事務局から説明があればお願いいたします。

18歳以上の市民で市内在勤の方も対象となりますので、よろしければ、関係機関や団体さんの中での周知をよろしくお願いいたします。

最近、山口大学の循環器内科の教授のご講演を聞いた際に、75 歳以上の後期高齢者の健診について、47 都道府県の内、山口県を含む 4 つの県は心電図検査が入っていないと聞きました。今後、その必要性も市でご検討いただけたらと思います。

○副委員長　　3 回にわたり会議に参加させていただきまして、ありがとうございます。貴重な意見を聞く機会をいただいたことをありがたく思っております。また、グループワークでは、それぞれの立場から実現に期待できるようなアイデアをたくさん聞けたので、このような多種多様な立場の方からの意見を吸い上げ、今後も生かしていくことの大切さを再認識させていただきました。また、活発な意見を今後もできますこ

とを祈っております。

○委員長 それでは、予定されていましたが議題をすべて終えましたので、委員長・副委員長の役を解かせていただきます。
円滑な進行へのご協力をありがとうございました。

○事務局 西岡委員長、福森副委員長、進行をありがとうございました。
皆様、ご協力ありがとうございました。
今日いただきましたご意見をもとに、健康づくり計画の策定へ向け、最終調整を行ってまいりたいと思います。
なお、健康づくりをすすめよう委員会の委員につきましては、任期は1年でございます。この1年間、お忙しいところご協力いただきありがとうございました。皆さんのお力添えをいただき、計画の推進が着実に進んでおりますことに改めて感謝いたします。計画書が出来上がりましたら、委員の皆様へお送りしますので、どうぞよろしくお願いいたします。
新年度の健康づくりを進めよう委員会の委員選出につきましては、年度が明けましたら、各団体を通じて改めてお願いするようになりますので、その節はよろしくお願いいたします。

それでは、最後に健康づくり推進課長の貞長よりご挨拶申し上げます。

(課長挨拶)

○事務局 以上で「健康づくりをすすめよう委員会」を閉会します。
皆様、お気をつけてお帰りください。
どうもありがとうございました。